



RA-300

Manual usuario
Manuel d'instructions
Manuale dell'utente
Manual d'usuari
Instruction manual
Betriebsanleitung
Manual de usuário

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	2
PRECAUCIONES DE USO	2
DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	3
MONTAJE	4
UTILIZACIÓN DEL PRODUCTO	7
MANTENIMIENTO	8
IDENTIFICACIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	9
TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO	9
ELIMINACIÓN / RECICLAJE	10
GARANTÍA	10
DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD (CE)	11

INTRODUCCIÓN

Gracias por su confianza al haber elegido un producto de la marca FITFIU.

Tanto si es principiante como deportista aficionado, FITFIU será su aliado para mantenerse en forma o desarrollar su condición física. Realizar ejercicio ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo diariamente será más accesible gracias a la comodidad que ofrece el producto de entrenar desde casa.

Esperamos que disfrute con el entrenamiento y que este producto FITFIU satisfaga plenamente sus expectativas.

PRECAUCIONES DE USO

Antes de cualquier utilización, lea todas las precauciones de uso así como las instrucciones de este manual. Consérvelo para consultarlo en el futuro y si vende esta máquina recuerde entregar este manual al nuevo propietario.

- Consulte a un médico para comprobar su estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.
- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previo instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Sólo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario es de 100Kg.
- Utilice prendas y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilice ropa holgada que pueda engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrese de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares y de llevar a cabo una rutina de relajación tras el ejercicio.
- Un esfuerzo excesivo puede provocar heridas graves, incluso mortales. Si siente vértigo, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anómalo, interrumpa inmediatamente el ejercicio y consulte a su médico antes de proseguir con el entrenamiento.
- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No lo coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilice el producto al aire libre.
- No realice ningún ajuste o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tiene alguna incidencia con el aparato, contacte con nuestro servicio técnico.
- Sustituya inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.

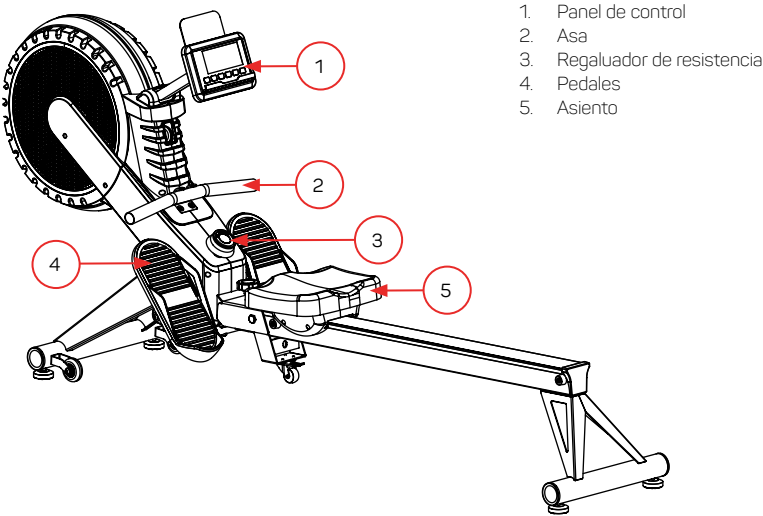
- No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- No coloque dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.



NOTA: Ante una utilización incorrecta, FITFIU se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL PRODUCTO



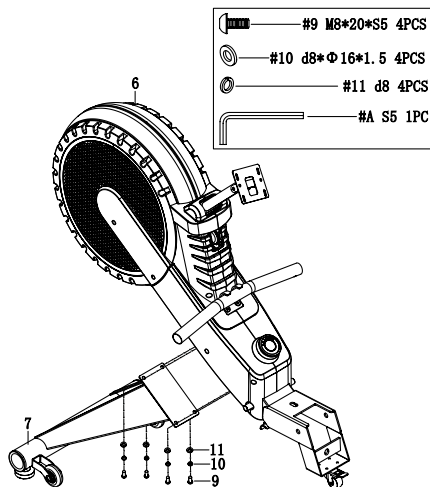
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

RA-300	
Tipo de resistencia	Por aire
Niveles de resistencia	12 niveles
Funciones	Tiempo, distancia, calorías, contador brazadas y contador total de brazadas
Peso máximo de usuario	100Kg

MONTAJE

PASO 1

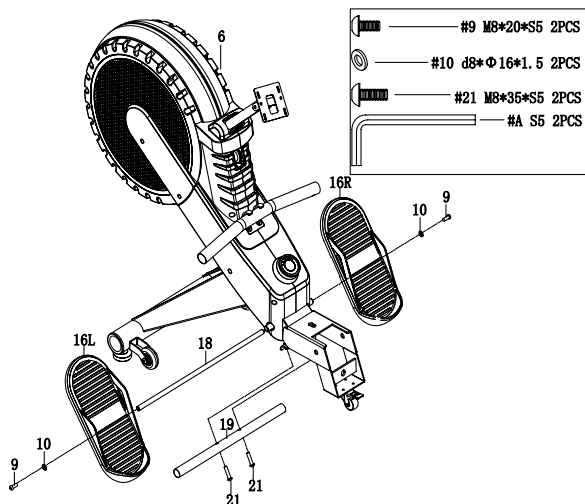
Fije el estabilizador delantero (7) al bastidor principal (6) utilizando los pernos (9), las arandelas de presión (10) y las arandelas (11). Apriete y asegure con la llave Allen (A).



PASO 2

Fije el tubo del pedal (19) al bastidor principal (6) utilizando pernos (21). Apriete y asegure con la llave allen (A).

Fije la barra de los pedales (18) en el agujero superior del marco principal(6), luego a través de los pedales (16L/R), y fíjelos con los tornillos (9), las arandelas (10) y la llave allen (A).

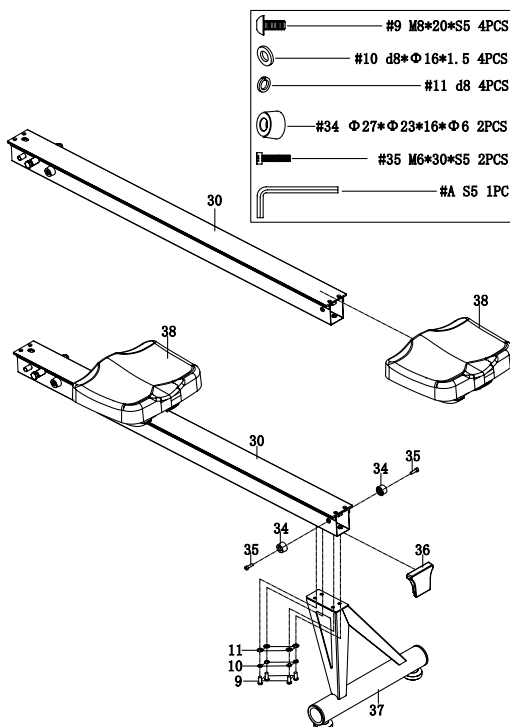


PASO 3

Inserte el asiento (38) en el riel de deslizamiento (30). Retire los pernos (9), las arandelas de presión (10) y las arandelas (11) del riel de deslizamiento (30). Fije el estabilizador trasero (37) al riel de deslizamiento (30) utilizando los pernos (9), las arandelas de resorte (10) y las arandelas (11). Apriete y asegure con la llave Allen (A).

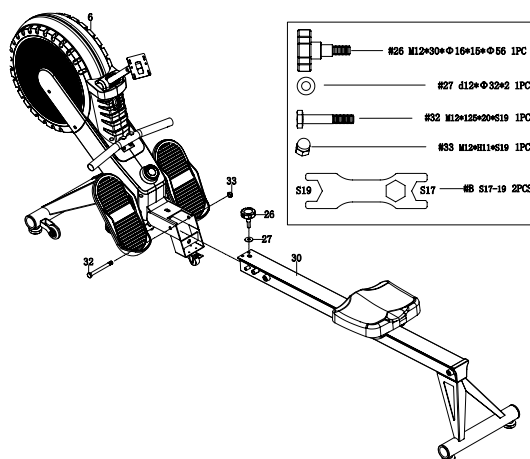
Fije el perno (35) y el limitador (34) al riel de deslizamiento (30) con la llave Allen (A).

Coloque la tapa del extremo (36) en el riel de deslizamiento (30).

**PASO 4**

Fije el riel de deslizamiento (30) en el bastidor principal (6) utilizando los pernos (32), la tuerca de nylon (33). Apriete y asegure con la llave (B).

Sujete el bastidor principal (6) con la mano, apriete y asegure el riel deslizante (30) al bastidor principal (6) con la perilla (26) y la arandela (27).

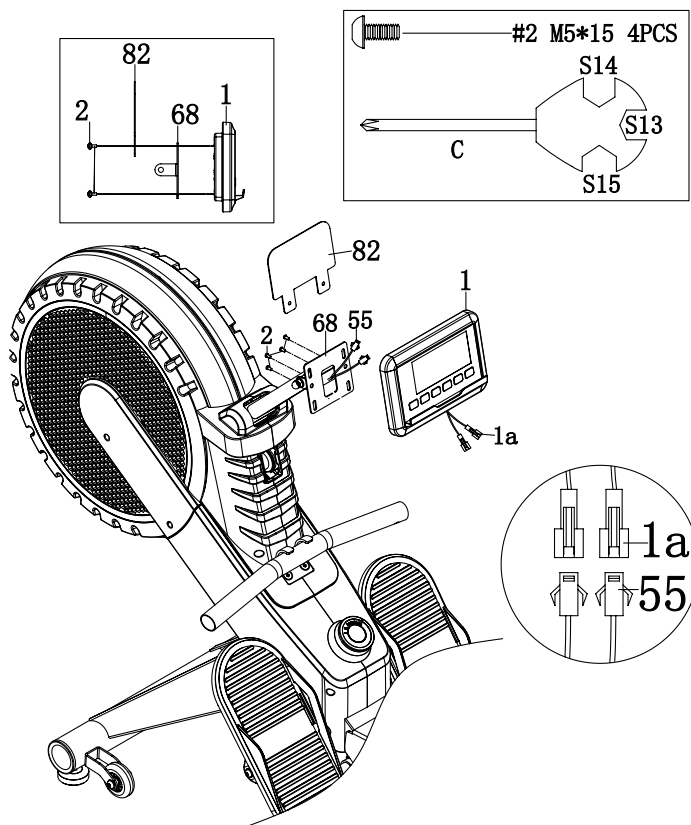


PASO 5

Conecte el cable del ordenador (1a) y el cable del sensor (55).

Desbloquee los tornillos (2) de la parte trasera del ordenador (1) con la llave (C), luego fije ordenador (1) y el soporte del IPAD (82) al soporte del ordenador (68) utilizando los pernos (2) con la llave (C).

El montaje está completo!



UTILIZACIÓN DEL PRODUCTO

DISPLAY

La pantalla muestra información actual, como la distancia, el tiempo transcurrido o el tiempo restante, calorías restantes, etc.

BOTONES

- **TOTAL RESET:** Pulse esta tecla y la consola entrará directamente en el modo de reinicio. Se borrarán todos los datos.
- **RECOVERY:** Después del entrenamiento, pulse la tecla RECOVERY, todas las funciones de la pantalla se detendrán inmediatamente, excepto TIME que comienza una cuenta atrás de 00:60 a 00:00.
- **ENTER:** Pulse para seleccionar la función deseada.
 1. En el modo de selección de funciones, pulse la tecla ENTER para confirmar la función.
 2. En el modo de ajuste, pulse la tecla ENTER para confirmar el ajuste.
 3. En el modo de entrenamiento, pulse la tecla ENTER para parar/empezar.
 4. Cada vez que el usuario presione la tecla ENTER, tendrá un sonido Bibi.
- **UP AND DOWN:** Pulse arriba o abajo para ajustar cada función. Pulse RESET para que el valor vuelva a cero. En el modo de espera, pulse ENTER+UP durante 3 segundos para que se apague el display.
- **RESET:** Presione este botón para borrar el valor de la función actual o volver a la función anterior en el modo de selección de funciones. Pulse RESET durante 3 segundos para entrar en el modo de espera.

FUNCIONES

- **AUTO ON/OFF:** El monitor se encenderá cuando empiece a remar o cuando pulse ENTER. Si no hay señal de BPM durante más de 5 segundos el sistema se detendrá automáticamente.
- **TIEMPO (TIME):** Cuenta el tiempo de entrenamiento mientras hace ejercicio.
- **DISTANCIA (DIST):** Muestra la distancia acumulada durante el ejercicio.
- **CONTADOR BRAZADAS (COUNT):** Cuenta las brazadas mientras hace ejercicio.
- **CALORÍAS:** Muestra las calorías consumidas durante el ejercicio.

RANGO DE VALORES

- **TIEMPO** - 00:00 a 99:00 minutos/segundos. Incrementos de 1 minuto.
- **DISTANCIA** - 0 a 99.99 KM. Incrementos de 0,5 Km.
- **CALORÍAS** - 0 a 9999 Kcal. Incremento de 10kcal.
- **CONTADOR BRAZADAS** - 0 a 9999 brazadas. Incrementos de 1 brazada.
- **PULSO:** 30-240 BPM. Incrementos de 1 BPM.

BATERÍA

Si hay algún problema con la pantalla, intente reemplazar la batería o compruebe si el cable está bien conectado. La pantalla utiliza dos pilas AA.



NOTA: No mezcle tipos de pilas ni pilas viejas y nuevas. El monitor se apagará después de estar inactivo durante 4 minutos.

AJUSTES

PEDAL

La correa del pedal es ajustable y puede personalizarse para adaptarse al tamaño del pie del usuario. Para apretar, tire del velcro hacia el lado de la correa.

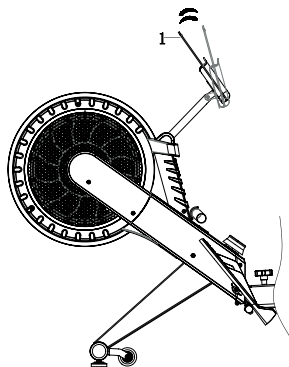
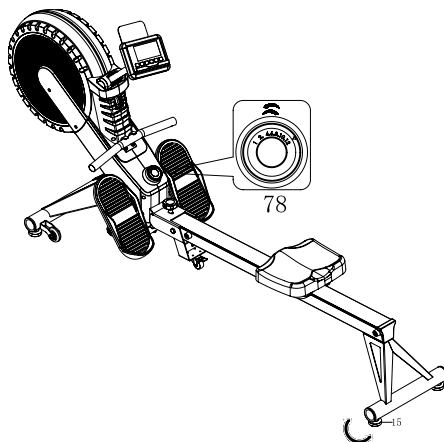


RESISTENCIA

Gire el mando de tensión (78) en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia. Gire el mando de tensión (78) en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuir el nivel de resistencia.

Los niveles de tensión se ajustan al nivel 1, que es el más bajo, y al nivel 12, que es el más alto. que es el más alto.

Cuando este producto está en una superficie irregular, por favor, ajuste ambas almohadillas para los pies (15) de acuerdo con la imagen de instrucciones anterior.



AJUSTE DEL ÁNGULO DEL ORDENADOR

El ángulo de rotación del ordenador(1) puede ajustarse para obtener la mejor vista de la pantalla LCD del ordenador.

MANTENIMIENTO

- Asegúrese de que ha apagado el aparato y desconectado el enchufe antes del mantenimiento .
- No limpie con abrasivos o disolventes para evitar daños a los acabados.
- Tenga cuidado de que no entre humedad excesiva en el panel de la pantalla ya que puede dañarla y crear peligro eléctrico.
- Mantenga el equipo, especialmente la consola de la pantalla, fuera de la luz solar directa para evitar daños.
- Para limpiar alrededor del enchufe y del panel de control utilice un paño suave y seco, nunca utilice paños mojados.
- No introduzca el limpiador en el interior del aparato para evitar peligros.
- No utilice el remo de aire en entornos mojados o polvorientos ya que se pueden producir fugas o fallos mecánicos.
- Utilice este producto en una superficie plana.

IDENTIFICACIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

La siguiente información puede ayudar a identificar un problema y a rectificarlo.

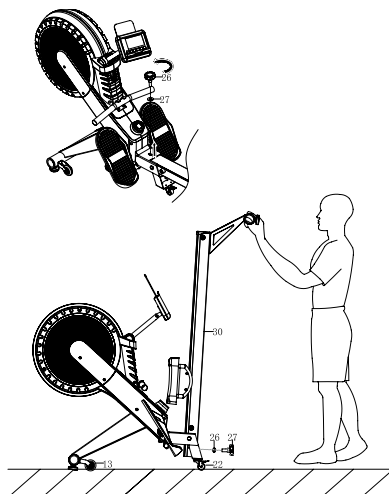
Problema	Solución
La pantalla no muestra nada	Retire la consola del ordenador y verifique que el cable que sale de la consola del ordenador está bien conectado al cable que sale del poste del manillar
	Compruebe que las pilas están correctamente colocadas y que los muelles de las pilas están en correcto contacto con las mismas
	Las pilas de la consola del ordenador pueden estar agotadas. Cambie las pilas por otras nuevas
La máquina se tambalea cuando está en uso	Gire la perilla del extremo del estabilizador trasero según sea necesario para nivelar la máquina de remo
La máquina de remo hace un ruido de chirrido cuando está en uso	Los pernos pueden estar sueltos en la máquina de remo. Inspeccione todos los pernos y apriete los que estén sueltos

TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO

Para mover la máquina, saque la perilla (26) y la arandela (27), luego levante el riel deslizante (30) con una mano hasta un ángulo vertical. Cuando el riel deslizante (30) esté en ángulo vertical, fije el riel deslizante (30) en el marco principal con la perilla (26) y la arandela (27). Con las ruedas (13+22) en el suelo, puede transportar la máquina al lugar deseado con facilidad.

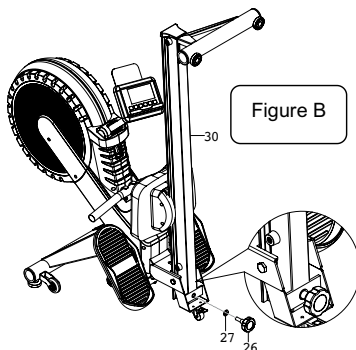
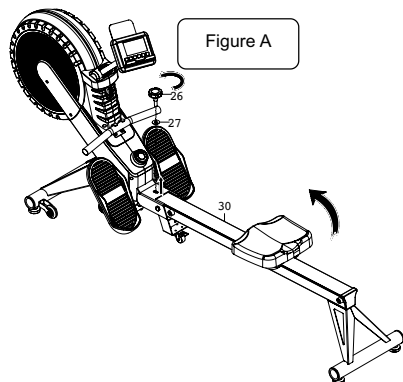


ATENCIÓN: Tenga cuidado cuando pliegue el riel verticalmente, su cabeza puede tocar el estabilizador del soporte trasero.



Cuando no esté en uso, puede ahorrar espacio plegando el riel deslizante (30).

1. Desenrosque el pomo (26) y la arandela (27), luego levante el riel deslizante (30) con una mano hasta un ángulo vertical. Como se muestra en la figura A.
2. Cuando el riel deslizante (30) esté en un ángulo vertical, asegure el riel deslizante, entonces asegure el riel deslizante (30) en el bastidor principal con la perilla (26) y la arandela (27) como se muestra en la figura B.



ELIMINACIÓN / RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdenos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales.

Deshágase del aparato de manera ecológica. No lo tire con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleve este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde).

Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tírelos en el contenedor adecuado.

GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra.

La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento del aparato siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual.

Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...).

También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD (CE)

Nosotros, BESELF BRANDS S.L., propietaria de la marca FITFIU Fitness, con sede en c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, declaramos que el remo RA-300 a partir del número de serie del año 2021 en adelante, son conformes con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- Directiva 2014/30/EU del parlamento europeo y del consejo de 26 de febrero de 2014 sobre la armonización de las legislaciones de los estados miembros en materia de compatibilidad electromagnética.
- Directiva 2014/35/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de febrero de 2014 sobre la armonización de las legislaciones de los Estados miembros en materia de comercialización de material eléctrico destinado a utilizarse con determinados límites de tensión.

Bajo los estándares:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo.

Valls (SPAIN), 7 de marzo del 2021



ES

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).

INDEX

INTRODUCTION	12
PRÉCAUTIONS D'UTILISATION	12
DESCRIPTION DU PRODUIT	13
ASSEMBLAGE	14
UTILISATION DU PRODUIT	17
ENTRETIEN	18
IDENTIFICATION ET SOLUTION DE PROBLÈMES	19
TRANSPORT ET STOCKAGE	19
ÉLIMINATION / RECYCLAGE	20
GARANTIE	20
DÉCLARATION DE CONFORMITÉ (CE)	21

INTRODUCTION

Nous vous remercions de votre confiance dans le choix d'un produit de marque FITFIU.

Que vous soyez un débutant ou un athlète amateur, la FITFIU sera votre alliée pour garder la forme ou développer votre condition physique. L'exercice offre de multiples avantages et la possibilité de le faire sur une base quotidienne sera plus accessible grâce au confort offert par le produit de l'entraînement à domicile.

Nous espérons que vous apprécierez votre formation et que ce produit FITFIU répondra pleinement à vos attentes.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant toute utilisation, lisez toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions contenues dans ce manuel. Conservez-le pour référence future et si vous vendez cette machine, n'oubliez pas de remettre ce manuel au nouveau propriétaire.

- Consultez un médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier chez les personnes de plus de 35 ans et celles qui ont déjà eu des problèmes de santé.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant une déficience physique, sensorielle ou mentale, ou par des personnes sans expérience ou connaissances, sauf sous la supervision ou les instructions d'une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximum de l'utilisateur est de 100 kg.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés pour l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans n'importe quelle partie du produit.
- Assurez-vous de faire des exercices d'échauffement avant l'activité physique pour éviter les blessures musculaires et d'effectuer une routine de relaxation après l'exercice.
- Un effort excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme anormal, cessez immédiatement de faire de l'exercice et consultez votre médecin avant de poursuivre votre entraînement.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne pas placer dans des endroits humides ou mouillés.
- Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien non spécifié dans ce manuel. En cas de problème avec l'appareil, veuillez contacter notre service après-vente.

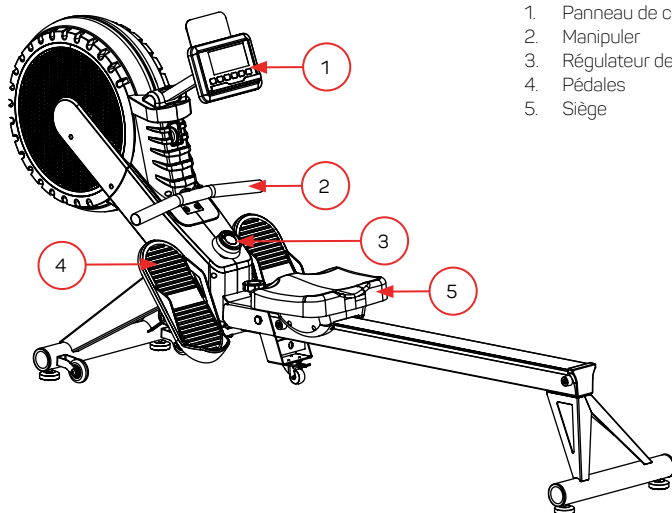
- Remplacer immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne posez pas de doigts ou d'objets sur les pièces mobiles de la machine.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tout utilisateur du produit est informé des précautions d'utilisation.



NOTE: En cas d'utilisation inappropriée, FITIU décline toute responsabilité pour les dommages matériels et corporels.

DESCRIPTION DU PRODUIT

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DU PRODUIT



1. Panneau de contrôle
2. Manipuler
3. Régulateur de résistance
4. Pédales
5. Siège

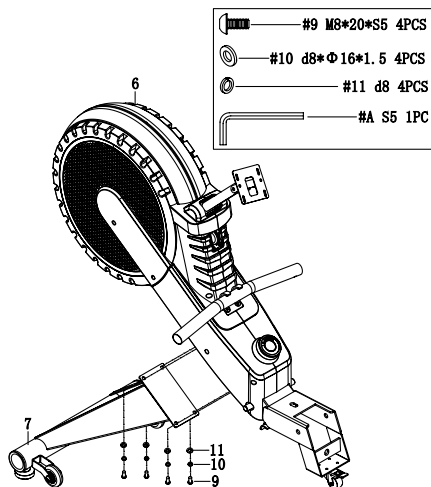
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

RA-300	
Type de résistance	Par air
Niveaux de résistance	12 niveaux
Fonctions	Temps, distance, calories, compteur de coups et compteur total de coups
Poids maximal de l'utilisateur	100Kg

ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

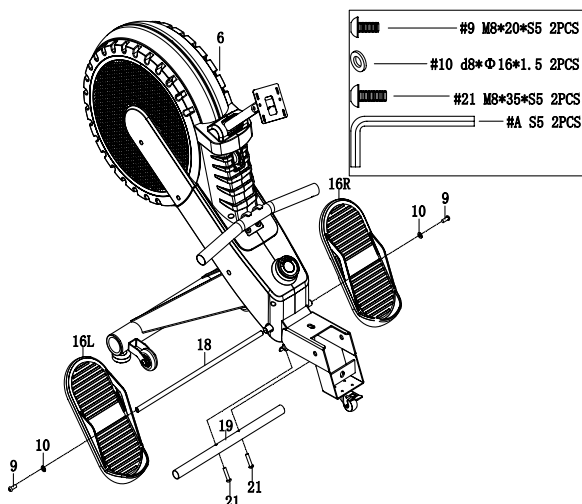
Fixez le stabilisateur avant (7) au châssis principal (6) à l'aide des boulons (9), des rondelles de blocage (10) et des rondelles (11). Serrez et fixez avec la clé Allen (A).



ÉTAPE 2

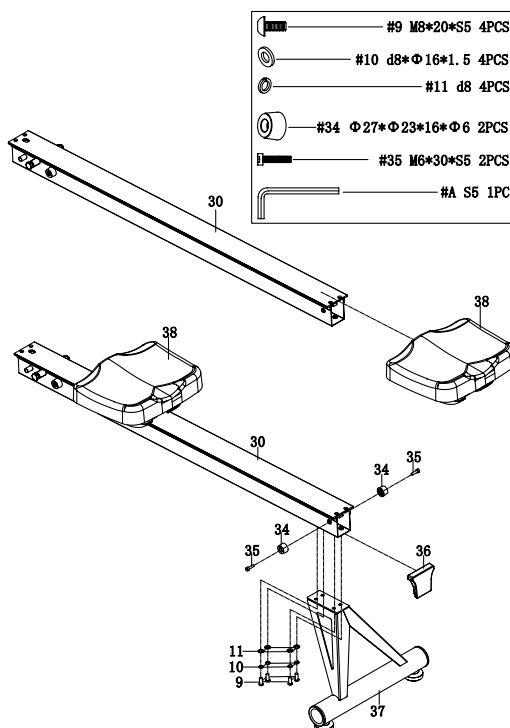
Fixez le tube de la pédale (19) au cadre principal (6) à l'aide des boulons (21). Serrez et fixez avec la clé Allen (A).

Fixez la barre des pédales (18) dans le trou supérieur du cadre principal (6), puis à travers les pédales (16L/R), et fixez-la avec les boulons (9), les rondelles (10) et la clé Allen (A).



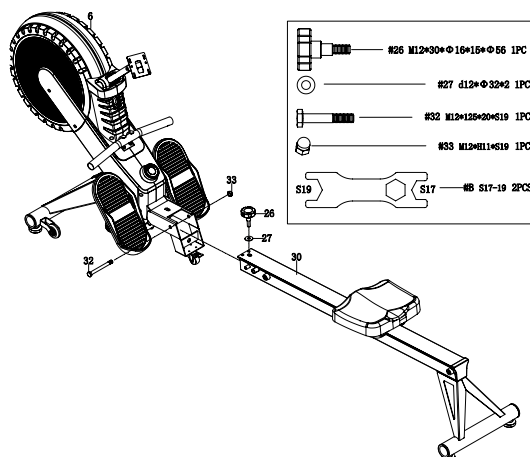
ÉTAPE 3

Insérez le siège (38) dans la glissière (30). Retirez les boulons (9), les rondelles de blocage (10) et les rondelles (11) de la glissière (30). Fixez le stabilisateur arrière (37) à la glissière (30) à l'aide des boulons (9), des rondelles élastiques (10) et des rondelles (11). Serrez et fixez avec la clé Allen (A). Fixer le boulon (35) et le limiteur (34) à la glissière (30) avec la clé Allen (A). Placez l'embout (36) sur la glissière (30).



ÉTAPE 4

Fixer la glissière (30) sur le châssis principal (6) à l'aide des boulons (32), de l'écrou en nylon (33). Serrez et fixez avec la clé (B). Tenir le châssis principal (6) à la main, serrer et fixer la glissière (30) au châssis principal (6) avec le bouton (26) et la rondelle (27).

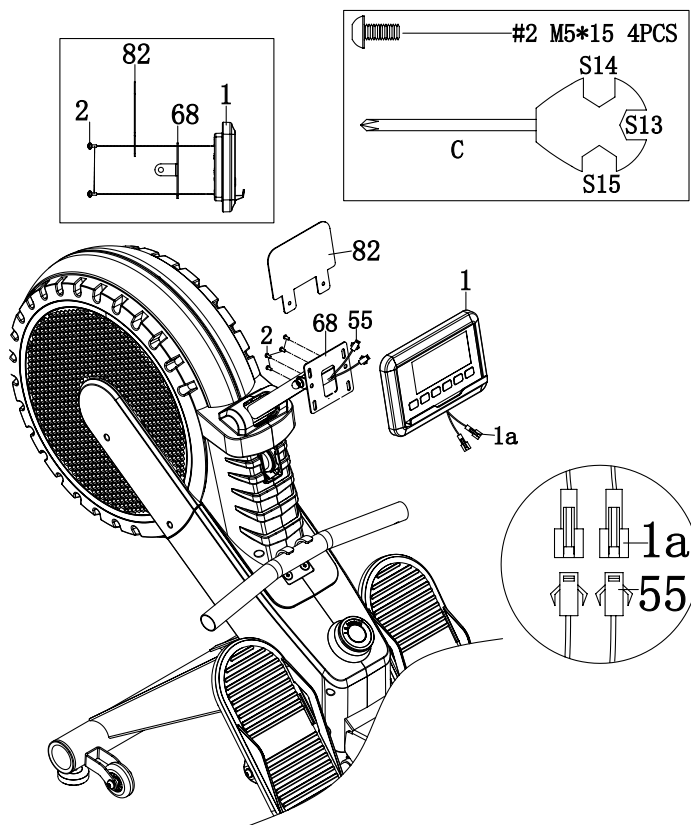


ÉTAPE 5

Connectez le câble de l'ordinateur (1a) et le câble du capteur (55).

Déverrouillez les vis (2) à l'arrière de l'ordinateur (1) avec la clé (C), puis fixez l'ordinateur (1) et le support de l'iPad (82) au support de l'ordinateur (68) à l'aide des boulons (2) avec la clé (C).

L'assemblage est terminé !



UTILISATION DU PRODUIT

DISPLAY

L'écran affiche des informations actuelles telles que la distance, le temps écoulé ou restant, les calories restantes, etc.

BOUTONS

- **TOTAL RESET:** Appuyez sur cette touche et la console entrera directement en mode de réinitialisation. Toutes les données seront effacées.
- **RECOVERY:** Après l'entraînement, appuyez sur la touche RECOVERY, toutes les fonctions de l'écran s'arrêtent immédiatement, sauf TIME qui commence le compte à rebours de 00:60 à 00:00.
- **ENTER:** Appuyez sur pour sélectionner la fonction souhaitée.
 1. En mode de sélection des fonctions, appuyez sur la touche ENTER pour confirmer la fonction.
 2. En mode de réglage, appuyez sur la touche ENTER pour confirmer le réglage.
 3. En mode d'entraînement, appuyez sur la touche ENTER pour arrêter/démarrer.
 4. Chaque fois que l'utilisateur appuie sur la touche ENTER, il y a un son Bibi.
- **UP AND DOWN:** Appuyez sur le haut ou le bas pour régler chaque fonction. Appuyez sur RESET pour remettre la valeur à zéro. En mode veille, appuyez sur ENTER+UP pendant 3 secondes pour éteindre l'écran.
- **RESET:** Appuyez sur ce bouton pour effacer la valeur de la fonction actuelle ou revenir à la fonction précédente en mode de sélection des fonctions. Appuyez sur RESET pendant 3 secondes pour passer en mode veille.

FONCTIONS

- **AUTO ON/OFF:** Le moniteur s'allume lorsque vous commencez à ramer ou lorsque vous appuyez sur ENTER. S'il n'y a pas de signal BPM pendant plus de 5 secondes, le système s'arrête automatiquement.
- **TEMPS (TIME):** Comptez votre temps d'entraînement pendant que vous vous entraînez.
- **DISTANCIA (DIST):** Affiche la distance accumulée pendant l'exercice.
- **CONTADOR BRAZADAS (COUNT):** Comptez vos coups pendant l'exercice.
- **CALORÍAS:** Affiche les calories brûlées pendant l'exercice.

GAMME DE VALEURS

- **TEMPS** - 00:00 à 99:00 minutes/secondes. Incréments d'une minute.
- **DISTANCE** - 0 à 99.99 KM. Incréments de 0,5 km.
- **CALORIES** - 0 à 9999 Kcal. Incréments de 10kcal.
- **COMPTEUR DE COUPS:** 0 à 9999 coups. Incréments d'un coup.
- **PULSE:** 30-240 BPM. Incréments de 1 BPM.

BATTERIE

Si l'écran présente un problème, essayez de remplacer la batterie ou vérifiez si le câble est correctement connecté. L'écran fonctionne avec deux piles AA.



NOTE: Ne mélangez pas les types de piles ou les anciennes et les nouvelles piles. Le moniteur s'éteint après 4 minutes d'inactivité.

AJUSTEMENTS

PÉDALIER

La sangle de pédale est réglable et peut être personnalisée pour s'adapter à la taille du pied de l'utilisateur.

Pour serrer, tirez le velcro vers le côté de la sangle.

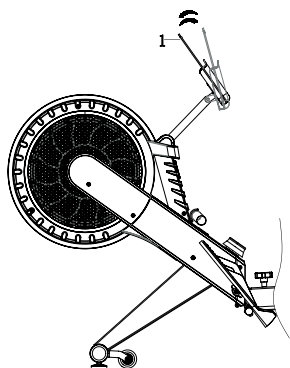
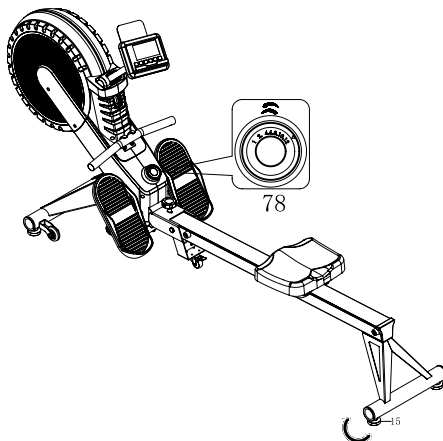


RÉSISTANCE

Tournez le bouton de tension (78) dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter le niveau de résistance. Tournez le bouton de tension (78) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour diminuer le niveau de résistance.

Les niveaux de tension sont réglés sur le niveau 1, qui est le plus faible, et le niveau 12, qui est le plus élevé. qui est le plus élevé.

Lorsque ce produit se trouve sur une surface inégale, veuillez ajuster les deux coussins de pieds (15) conformément aux instructions de l'image ci-dessus.



RÉGLAGE DE L'ANGLE DE L'ORDINATEUR

L'angle de rotation de l'ordinateur(1) peut être réglé pour obtenir la meilleure vue de l'écran LCD de l'ordinateur.

ENTRETIEN

- Assurez-vous d'avoir éteint l'appareil et débranché la fiche avant de procéder à l'entretien.
- Ne pas nettoyer avec des abrasifs ou des solvants pour éviter d'endommager les finitions.
- Veillez à ce qu'une humidité excessive ne pénètre pas dans l'écran, car elle pourrait endommager l'écran et créer un danger électrique.
- Gardez l'équipement, en particulier la console d'affichage, à l'abri de la lumière directe du soleil afin d'éviter tout dommage.
- Pour nettoyer autour de la prise et du panneau de commande, utilisez un chiffon doux et sec, n'utilisez jamais de chiffons humides.
- N'insérez pas le nettoyeur dans l'appareil pour éviter les risques.
- N'utilisez pas l'aviron dans un environnement humide ou poussiéreux car cela peut entraîner des fuites ou des pannes mécaniques. Utiliser ce produit sur une surface plane.

IDENTIFICATION ET SOLUTION DE PROBLÈMES

L'information suivante vous aidera à identifier un problème et à le résoudre.

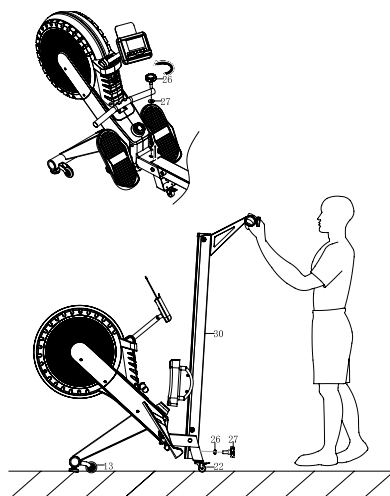
Problème	Solution
L'écran ne montre rien	Retirez la console de l'ordinateur et vérifiez que le câble sortant de la console de l'ordinateur est bien connecté au câble sortant de la tige du guidon
	Vérifiez que les piles sont correctement insérées et que les ressorts des piles sont en bon contact avec les piles
	Les piles de la console de l'ordinateur sont peut-être mortes. Remplacez les piles par des neuves
La machine oscille lorsqu'elle est utilisée	Tournez le bouton de l'extrémité du stabilisateur arrière selon les besoins pour mettre la rame à niveau
L'aviron fait un bruit de grincement lorsqu'il est utilisé	Les boulons peuvent être desserrés sur la machine à ramer. Inspectez tous les boulons et serrez ceux qui sont desserrés

TRANSPORT ET STOCKAGE

Pour déplacer la machine, retirez le bouton (26) et la rondelle (27), puis soulevez la glissière (30) d'une main jusqu'à un angle vertical. Lorsque la glissière (30) est à un angle vertical, fixer la glissière (30) sur le cadre principal avec le bouton (26) et la rondelle (27). Avec les roues (13+22) au sol, vous pouvez facilement transporter la machine à l'endroit souhaité.

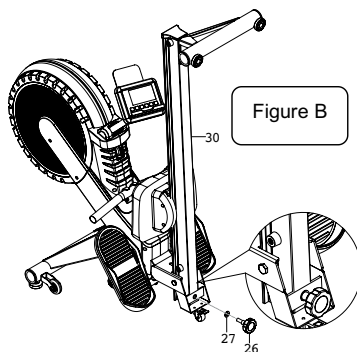
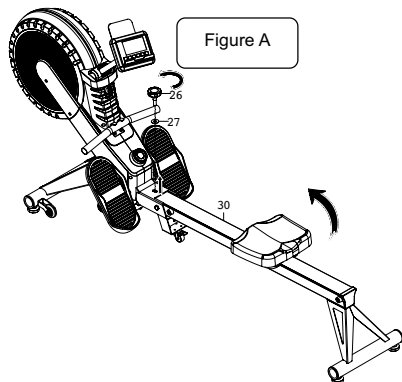


ATTENTION: Faites attention lorsque vous pliez le rail verticalement, sa tête peut toucher le stabilisateur du support arrière.



Lorsque vous ne l'utilisez pas, vous pouvez gagner de la place en repliant le rail coulissant(30).

1. Dévisser le bouton (26) et la rondelle (27), puis soulever la glissière (30) d'une main jusqu'à un angle vertical. Comme le montre la figure A.
2. Lorsque la glissière (30) est à un angle vertical, fixer la glissière, puis fixer la glissière (30) sur le cadre principal avec le bouton (26) et la rondelle (27) comme indiqué sur la figure B.



ÉLIMINATION / RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés à la poubelle. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles.

Débarrassez-vous de l'appareil dans le respect de l'environnement. Ne pas jeter avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (point vert).

Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

GARANTIE

Ce produit a une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat.

La garantie couvre les défauts et les dysfonctionnements de l'appareil à condition qu'il ait été utilisé selon les indications données et conformément aux instructions du manuel.

Pour faire valoir la garantie, un justificatif d'achat sera nécessaire (ticket ou facture) et l'article devra être remis complet, avec tous ses accessoires.

La clause de garantie ne couvre pas la détérioration causée par l'usure, le manque d'entretien, la négligence, le mauvais assemblage ou l'utilisation inappropriée (coups, non respect des conseils pour l'alimentation électrique, stockage, conditions d'utilisation...).

Les pièces de rechange qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil sont exclues de la garantie.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ (CE)

Nous, BESELF BRANDS S.L., propriétaire de la marque FITFIU Fitness, basée à c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, déclarons que le Rameur aérien RA-300 à partir du numéro de série 2021, est conforme aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :

- Directive 2014/30/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique.
- Directive 2014/35/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension.

Norme harmonisée :

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

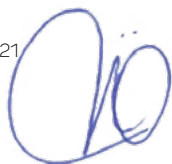
EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Le produit livré coïncide avec l'échantillon qui a été soumis à l'examen de type CE.

Valls (ESPAGNE), 7 mars 2021



Mireia Calvet, CEO (Représentant autorisé et responsable de la documentation technique).

FR

INDICE

INTRODUZIONE	22
PRECAUZIONI D'UTILIZZO	22
DESCRIZIONE DEL PRODOTTO	23
MONTAGGIO	24
UTILIZZO DEL PRODOTTO	27
MANUTENZIONE	28
IDENTIFICAZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI	29
STOCCAGGIO E TRASPORTO	29
SMALTIMENTO / RICICLAGGIO	30
GARANZIA	30
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ (CE)	31

INTRODUZIONE

Grazie per la fiducia nella scelta di un prodotto a marchio FITFIU.

Che tu sia un principiante o un atleta amatoriale, la FITFIU sarà il tuo alleato nel mantenere o sviluppare la tua condizione fisica. L'esercizio fisico offre molteplici vantaggi e la possibilità di farlo quotidianamente sarà più accessibile grazie al comfort offerto dal prodotto dell'allenamento da casa.

Vi auguriamo una buona formazione e che questo prodotto FITFIU soddisfi pienamente le vostre aspettative.

PRECAUZIONI D'UTILIZZO

Prima di qualsiasi utilizzo, leggere tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Conservatelo per riferimento futuro e se vendete questa macchina ricordatevi di consegnare questo manuale al nuovo proprietario.

- Consultare un medico per verificare il vostro stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di coloro che hanno avuto problemi di salute in precedenza.
- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o di persone senza esperienza o conoscenza, se non sotto la supervisione o l'istruzione di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo per l'utente è di 100Kg.
- Indossare indumenti e calzature adeguati per l'esercizio fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di fare esercizi di riscaldamento prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari e di eseguire una routine di rilassamento dopo l'esercizio.
- Uno sforzo eccessivo può causare lesioni gravi, anche mortali. Se si verificano vertigini, nausea, dolore toracico o altri sintomi anomali, smettere immediatamente di allenarsi e consultare il proprio medico prima di continuare l'allenamento.
- L'apparecchio deve essere posizionato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocare in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Non eseguire alcuna regolazione o manutenzione non specificata nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, si prega di contattare il nostro servizio di assistenza.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.

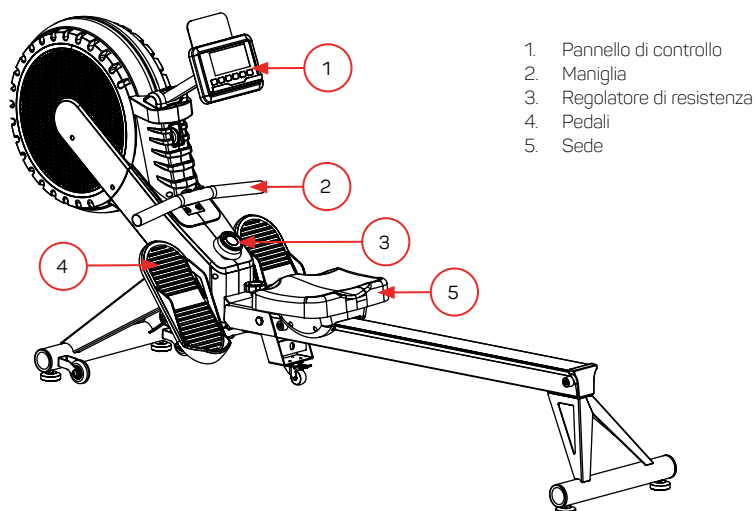
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non appoggiare dita o oggetti su parti in movimento della macchina.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che ogni utente del prodotto sia informato delle precauzioni d'uso.



NOTA: Nel caso di utilizzo scorretto, FITIU si esime da tutte le responsabilità rispetto ai danni materiali e corporali.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEL PRODOTTO



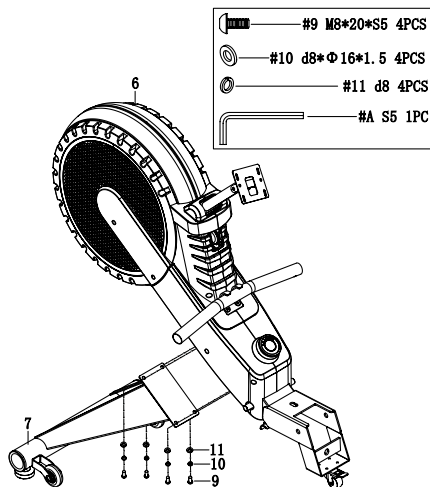
CARATTERISTICHE TECNICHE

RA-300	
Tipo di resistenza	Per via aerea
Livelli di resistenza	12 livelli
Funzioni	Tempo, distanza, calorie, contatore delle corse e contatore delle corse totali
Peso massimo utilizzatore	100Kg

MONTAGGIO

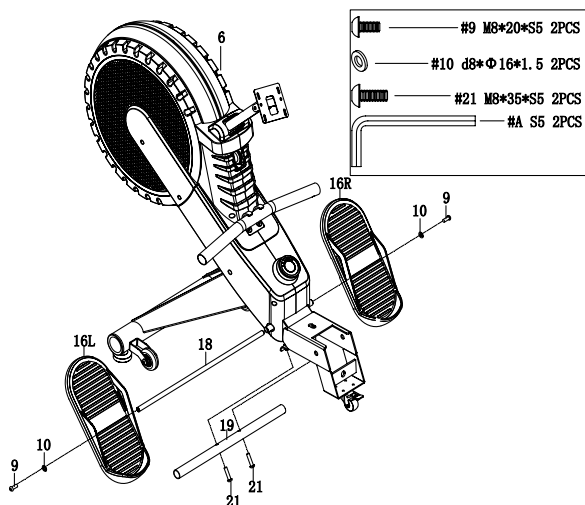
PASSO 1

Fissare lo stabilizzatore anteriore (7) al telaio principale (6) utilizzando i bulloni (9), le rondelle di sicurezza (10) e le rondelle (11). Stringere e fissare con la chiave a brugola (A).



PASSO 2

Fissare il tubo dei pedali (19) al telaio principale (6) utilizzando i bulloni (21). Stringere e fissare con la chiave a brugola (A). Fissare la barra dei pedali (18) nel foro superiore del telaio principale (6), poi attraverso i pedali (16L/R), e fissare con bulloni (9), rondelle (10) e chiave a brugola (A).

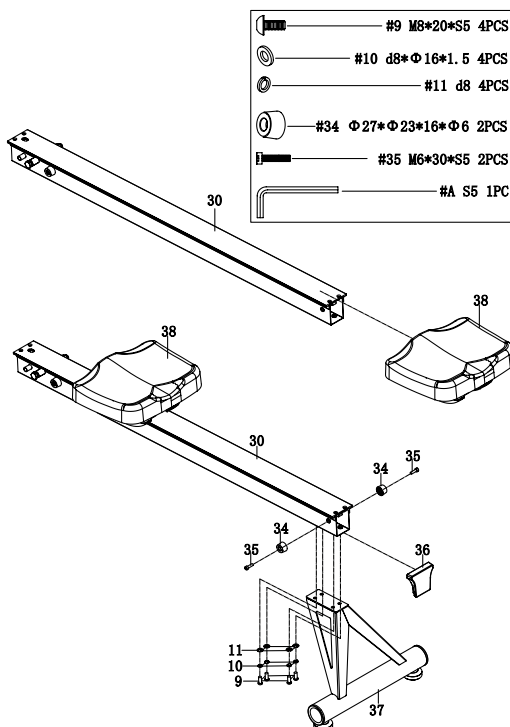


PASSO 3

Inserire il sedile (38) nella guida di scorrimento (30). Rimuovere i bulloni (9), le rondelle di sicurezza (10) e le rondelle (11) dalla guida di scorrimento (30). Fissare lo stabilizzatore posteriore (37) alla guida di scorrimento (30) utilizzando i bulloni (9), le rondelle elastiche (10) e le rondelle (11). Stringere e fissare con la chiave a brugola (A).

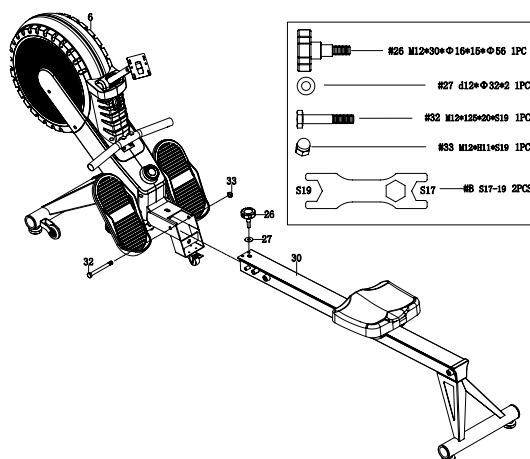
Fissare il bullone (35) e il limitatore (34) alla guida di scorrimento (30) con la chiave a brugola (A).

Posizionare il tappo finale (36) sulla guida di scorrimento (30).

**PASSO 4**

Fissare la guida di scorrimento (30) sul telaio principale (6) con i bulloni (32), dado di nylon (33). Stringere e fissare con la chiave (B).

Tenendo il telaio principale (6) a mano, stringere e fissare la guida di scorrimento (30) al telaio principale (6) con la manopola (26) e la rondella (27).

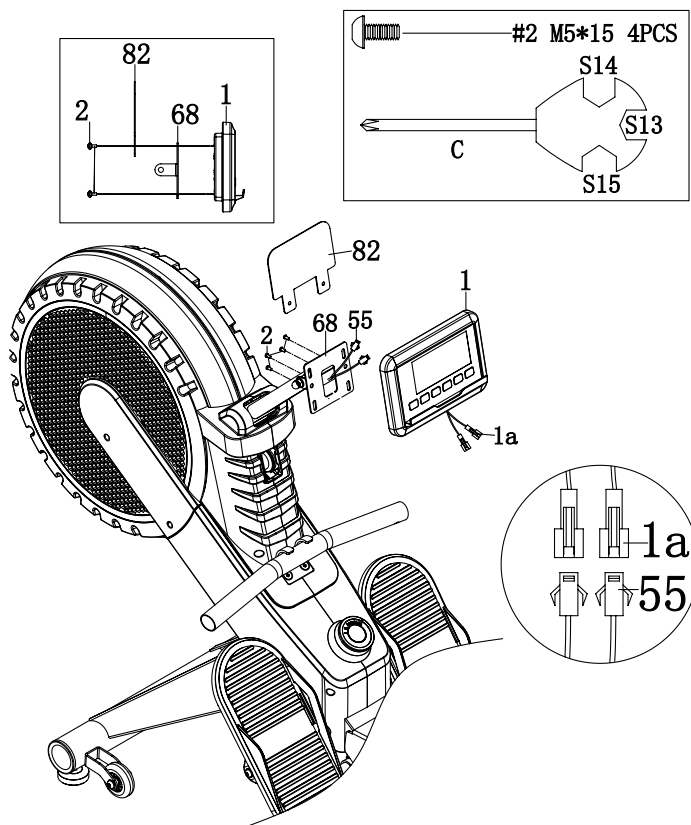


PASSO 5

Collegare il cavo del computer (1a) e il cavo del sensore (55).

Sbloccare le viti (2) sul retro del computer (1) con la chiave (C), quindi fissare il computer (1) e la staffa dell'iPad (82) alla staffa del computer (68) utilizzando i bulloni (2) con la chiave (C).

L'assemblaggio è completo!



UTILIZZO DEL PRODOTTO

DISPLAY

Il display mostra informazioni attuali come la distanza, il tempo trascorso o rimanente, le calorie rimanenti, ecc.

PULSANTI

- **TOTAL RESET:** Premendo questo tasto, la console entrerà direttamente in modalità reset. Tutti i dati saranno cancellati.
- **RECOVERY:** Dopo l'allenamento, premere il tasto RECOVERY, tutte le funzioni del display si fermano immediatamente, tranne TIME che inizia il conto alla rovescia da 00:60 a 00:00.
- **ENTER:** Premere per selezionare la funzione desiderata.
 1. Nella modalità di selezione della funzione, premere il tasto ENTER per confermare la funzione.
 2. Nella modalità di impostazione, premere il tasto ENTER per confermare l'impostazione.
 3. In modalità allenamento, premere il tasto ENTER per fermare/avviare.
 4. Ogni volta che l'utente preme il tasto ENTER, ci sarà un suono Bibi.
- **UP AND DOWN:** Premere su o giù per regolare ogni funzione. Premere RESET per azzerare il valore. In modalità standby, premere ENTER+UP per 3 secondi per spegnere il display.
- **RESET:** Premere questo pulsante per cancellare il valore della funzione corrente o tornare alla funzione precedente nella modalità di selezione delle funzioni. Premere RESET per 3 secondi per entrare in modalità standby.

FUNZIONI

- **AUTO ON/OFF:** Il monitor si accende quando si inizia a remare o quando si preme ENTER. Se non c'è alcun segnale BPM per più di 5 secondi, il sistema si ferma automaticamente.
- **TEMPO (TIME):** Conta il tempo di allenamento durante l'esercizio.
- **DISTANZA (DIST):** Visualizza la distanza accumulata durante l'esercizio.
- **CONTATORE DI COLPI (COUNT):** Conta i tuoi colpi mentre fai esercizio.
- **CALORIE:** Visualizza le calorie bruciate durante l'esercizio.

GAMMA DI VALORI

- **TEMPO** - 00:00 a 99:00 minuti/secondi. Incrementi di 1 minuto.
- **DISTANZA** - 0 a 99.99 KM. Incrementi di 0,5 km.
- **CALORIE** - 0 a 9999 Kcal. Aumento di 10kcal.
- **CONTATORE DI COLPI:** 0 a 9999 colpi. Incrementi di 1 corsa.
- **PULSE:** 30-240 BPM. Incrementi di 1 BPM.

BATTERIA

Se c'è un problema con il display, prova a sostituire la batteria o controlla se il cavo è collegato correttamente. Il display utilizza due batterie AA.



NOTA: Non mischiare tipi di batterie o batterie vecchie e nuove. Il monitor si spegne dopo essere rimasto inattivo per 4 minuti.

AGGIUSTAMENTI

PEDALIERA

La cinghia del pedale è regolabile e può essere personalizzata per adattarsi alle dimensioni del piede dell'utente.

Per stringere, tirare il velcro verso il lato della cinghia.

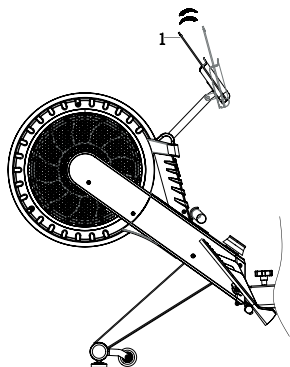
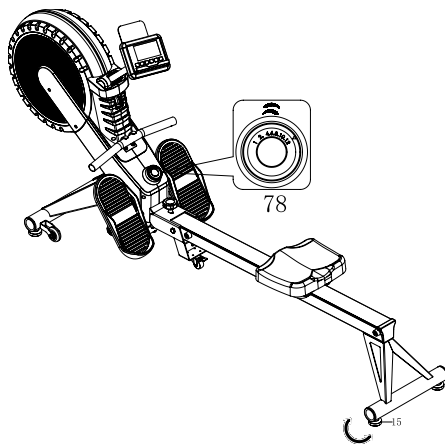


RESISTENZA

Ruotare la manopola di tensione (78) in senso orario per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la manopola di tensione (78) in senso antiorario per diminuire il livello di resistenza.

I livelli di tensione sono impostati sul livello 1, che è il più basso, e sul livello 12, che è il più alto, che è il più alto.

Quando questo prodotto si trova su una superficie irregolare, si prega di regolare entrambi i cuscinetti del piede (15) secondo l'immagine delle istruzioni sopra.



REGOLAZIONE DELL'ANGOLO DEL COMPUTER

L'angolo di rotazione del computer(1) può essere regolato per ottenere la migliore visione dello schermo LCD del computer.

MANUTENZIONE

- Assicurarsi di aver spento l'apparecchio e scollegato la spina prima di eseguire la manutenzione.
- Non pulire con abrasivi o solventi per evitare di danneggiare le finiture.
- Fare attenzione a non far entrare eccessiva umidità nel pannello del display, poiché potrebbe danneggiare il display e creare un pericolo elettrico.
- Tenere l'apparecchiatura, in particolare la console del display, al riparo dalla luce diretta del sole per evitare danni.
- Per pulire intorno alla spina e al pannello di controllo utilizzare un panno morbido e asciutto, non utilizzare mai panni bagnati.
- Non inserire il pulitore nell'apparecchio per evitare pericoli.
- Non utilizzare il remo d'aria in ambienti umidi o polverosi, in quanto ciò può causare perdite o guasti meccanici. Utilizzare il prodotto su una superficie piana.

IDENTIFICAZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Le seguenti informazioni possono aiutare a identificare un problema e a porvi rimedio.

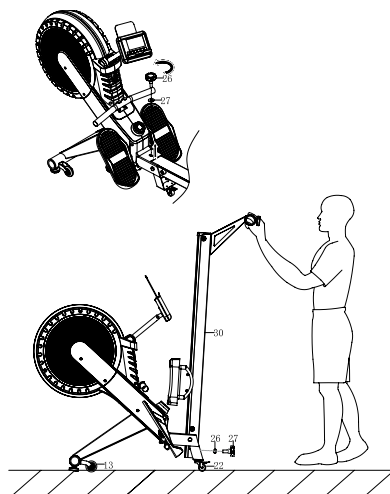
Problema	Soluzione
Il display non mostra nulla	Rimuovi la console dal computer e controlla che il cavo che esce dalla console del computer sia saldamente collegato al cavo che esce dal supporto del manubrio
	Controllare che le batterie siano inserite correttamente e che le molle della batteria siano in buon contatto con le batterie
	Le batterie della console del computer potrebbero essere scariche. Sostituire le batterie con delle nuove
La macchina traballa quando è in uso	Girare la manopola sull'estremità posteriore dello stabilizzatore come necessario per livellare il vogatore
Il vogatore fa un rumore stridente quando è in uso	I bulloni possono essere allentati sul vogatore. Ispezionare tutti i bulloni e stringere quelli che sono allentati

STOCCAGGIO E TRASPORTO

Per spostare la macchina, estrarre la manopola (26) e la rondella (27), quindi sollevare la guida di scorrimento (30) con una mano fino ad un angolo verticale. Quando la guida di scorrimento (30) è in posizione verticale, fissare la guida di scorrimento (30) sul telaio principale con la manopola (26) e la rondella (27). Con le ruote (13+22) a terra, è possibile trasportare facilmente la macchina nel luogo desiderato.

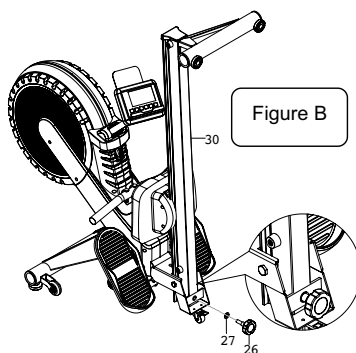
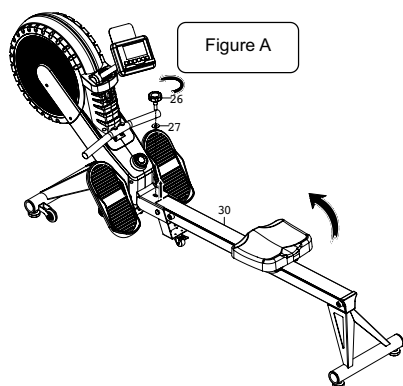


ATTENZIONE: Fare attenzione quando si piega la guida verticalmente, la sua testa può toccare lo stabilizzatore del supporto posteriore.



Quando non si usa, si può risparmiare spazio ripiegando la guida scorrevole (30).

1. Svitare la manopola (26) e la rondella (27), poi sollevare la guida di scorrimento (30) con una mano fino ad un angolo verticale. Come mostrato nella figura A.
2. Quando la guida di scorrimento (30) è in un angolo verticale, fissate la guida di scorrimento, poi fissate la guida di scorrimento (30) sul telaio principale con la manopola (26) e la rondella (27) come mostrato nella figura B.



SMALTIMENTO / RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere gettati nella spazzatura domestica. Ci aiuta a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali.

Si disfaccia dell'apparato in modo ecologico. Non lo getti nella spazzatura domestica. I suoi componenti in plastica e di metallo possono essere separati ed essere riciclati. Porti questo apparato presso un centro di riciclaggio omologato (punto verde).

I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: per favore, li getti nel contenitore adeguato.

GARANZIA

Questo prodotto ha una garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto.

La garanzia copre le avarie e il mal funzionamento dell'apparecchio sempre e quando sia utilizzato in accordo agli utilizzi indicati e secondo le istruzioni del manuale.

Per far valere la garanzia, è necessario la ricevuta di acquisto (ticket o fattura) e il prodotto deve essere completo e con tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento prodotto dall'usura, la mancanza di manutenzione, negligenza, montaggio scorretto o un uso inappropriato (colpi, non rispetto dei consigli per l'alimentazione elettrica, conservazione, condizioni d'utilizzo..).

Inoltre sono escluse dalla garanzia le conseguenze dovute all'impiego di accessori o di parti di ricambio non originali o non adeguate al montaggio o modifiche all'apparecchio.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ (CE)

Noi, BESELF BRANDS S.L., titolare del marchio FITFIU Fitness, con sede in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, dichiariamo che la vogatore d'aria RA-300 dal numero di serie 2021 in poi, sono conformi ai requisiti delle direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:

- Direttiva 2014/30/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica.
- Direttiva 2014/35/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla messa a disposizione sul mercato del materiale elettrico destinato a essere adoperato entro taluni limiti di tensione.

Norma armonizzata:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Il prodotto consegnato corrisponde al modello che fu sottoposto all'esame CE del tipo.

Valls (SPAGNA), 7 marzo 2021

Mireia Calvet, CEO (Rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	32
PRECAUCIONS D'ÚS	32
DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE	33
MUNTATGE	34
UTILITZACIÓ DEL PRODUCTE	37
MANTENIMENT	38
IDENTIFICACIÓ I SOLUCIÓ DE PROBLEMES	39
TRANSPORT I EMMAGATZEMATGE	39
ELIMINACIÓ / RECICLATGE	40
GARANTIA	40
DECLARACIÓ DE CONFORMITAT (CE)	41

INTRODUCCIÓ

Gràcies per la vostra confiança en haver triat un producte de la marca FITFIU.

Tant si és principiant com esportista aficionat, FITFIU serà el seu aliat per mantenir-se en forma o desenvolupar la condició física. Fer exercici ofereix múltiples beneficis i la possibilitat de fer-ho diàriament serà més accessible gràcies a la comoditat que ofereix el producte d'entrenar des de casa.

Espereu que gaudiu amb l'entrenament i que aquest producte FITFIU satisfaci plenament les vostres expectatives.

PRECAUCIONS D'ÚS

Abans de qualsevol ús, llegiu totes les precaucions d'ús així com les instruccions d'aquest manual. Conserveu-lo per consultar-lo en el futur i si ven aquesta màquina recordeu lliurar aquest manual al nou propietari.

- Consulteu un metge per comprovar el vostre estat de salut, sobretot en el cas de les persones majors de 35 anys i les que hagin tingut problemes de salut anteriorment.
- Aquest aparell no està previst per a ser utilitzat per persones (inclosos nens) amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o persones sense experiència ni coneixements, excepte vigilància o amb la instrucció prèvia de part d'una persona responsable de la seva seguretat.
- Aquest aparell està destinat a ús domèstic.
- Només podeu utilitzar l'aparell una persona cada vegada. El pes màxim de l'usuari és de 100Kg.
- Utilitzeu peces i calçat apropiat per fer exercici. No utilitzeu roba folgada que es pugui enganxar amb alguna part del producte.
- Assegureu-vos de fer exercicis de preescalfament abans de l'activitat física per evitar lesions musculars i de fer una rutina de relaxació després de l'exercici.
- Un esforç excessiu pot provocar ferides greus, fins i tot mortals. Si sentiu vertigen, nàusees, dolor al pit o qualsevol altre símptoma anòmal, interrompeu immediatament l'exercici i consulteu el vostre metge abans de prosseguir amb l'entrenament.
- L'aparell s'ha de col·locar en una superfície estable, plana i horitzontal. No el col·loqueu en llocs humits o mullats.
- No utilitzeu el producte a l'aire lliure.
- No realitzeu cap ajustament o manteniment que no estiguin especificats en aquest manual. Si teniu alguna incidència amb l'aparell, contacteu amb el nostre servei tècnic.
- Substituiu immediatament totes les peces desgastades o defectuoses.

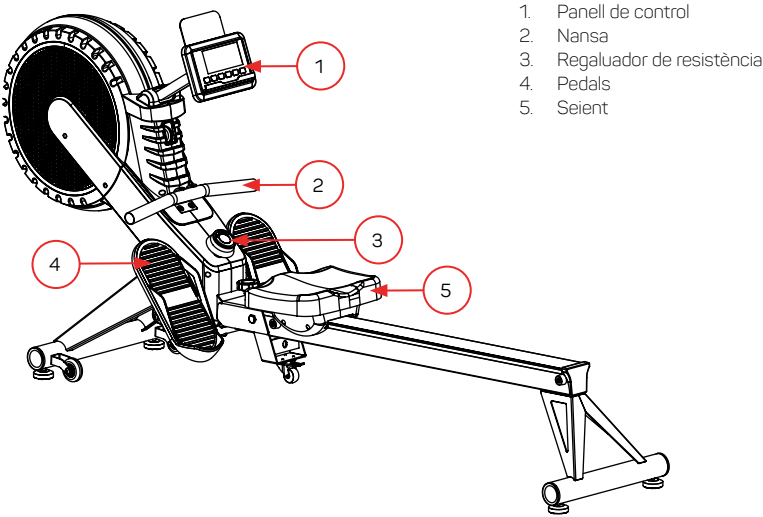
- No utilitzeu accessoris no recomanats pel fabricant.
- No col·loqueu dits o objectes a les parts mòbils de l'ordinador.
- És responsabilitat del propietari assegurar-se d'informar qualsevol usuari del producte sobre les precaucions d'ocupació.



NOTA: Davant d'una utilització incorrecta, FITIU s'eximeix de tota responsabilitat pel que fa als danys materials i corporals.

DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE

DESCRIPCIÓ DETALLADA DEL PRODUCTE



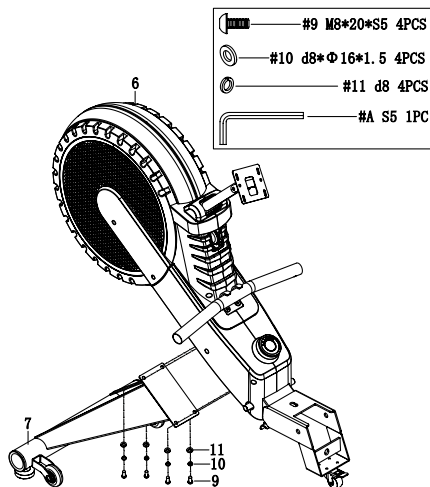
CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

RA-300	
Tipus de resistència	Per aire
Nivells de resistència	12 nivells
Funcions	Temps, distància, calories, comptador braçades i comptador total de braçades
Pes màxim d'usuari	100Kg

MUNTATGE

PAS 1

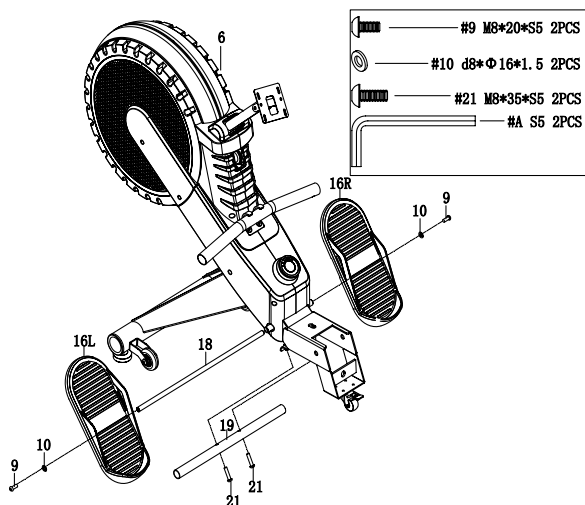
Fixeu l'estabilitzador davanter (7) al bastidor principal (6) utilitzant els perns (9), les volanderes de pressió (10) i les volanderes (11). Premeu i assegureu-vos amb la clau Allen (A).



PAS 2

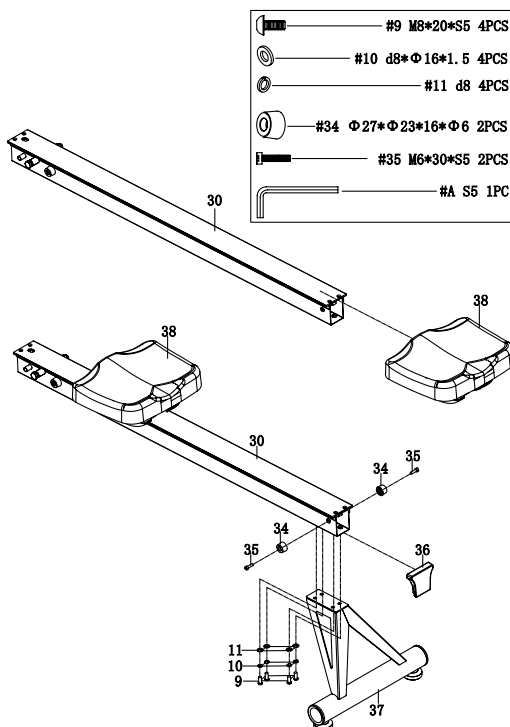
Fixeu el tub del pedal (19) al bastidor principal (6) utilitzant perns(21). Premeu i assegureu amb la clau allen (A).

Fixeu la barra dels pedals (18) al forat superior del marc principal(6), després a través dels pedals (16L/R), i fixeu-los amb els cargols (9), les volanderes (10) i la clau allen (A).

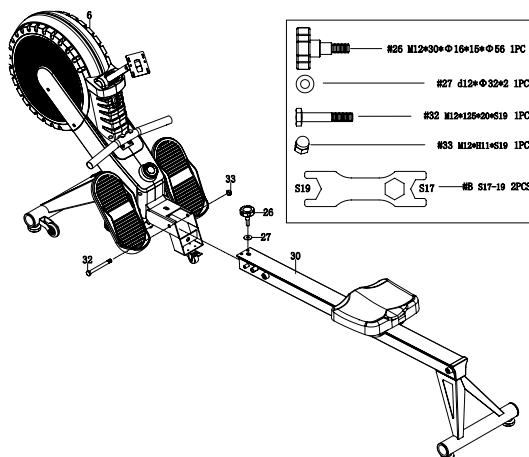


PAS 3

Inseriu el seient (38) al raig de lliscament (30).
 Traieu els pernns (9), les volanderes de pressió (10) i les volanderes (11) del riel de lliscament (30). Fixeu l'estabilitzador del darrere (37) al riel de lliscament (30) utilitzant els pernns(9), les volanderes de ressort (10) i les volanderes (11). Premeu i assegureu-vos amb la clau Allen (A).
 Fixeu el pern (35) i el limitador (34) al riel de lliscament (30) amb la clau Allen (A).
 Col·loqueu la tapa de l'extrem (36) al regal de lliscament (30).

**PAS 4**

Fixeu el riel de lliscament(30) al bastidor principal(6) utilitzant els pernns (32), la femella de niló (33). Premeu i assegureu-vos amb la clau (B).
 Agafeu el bastidor principal(6) amb la mà, premeu i assegureu el riel lliscant (30) al bastidor principal (6) amb la perilla (26) i la volandera (27).

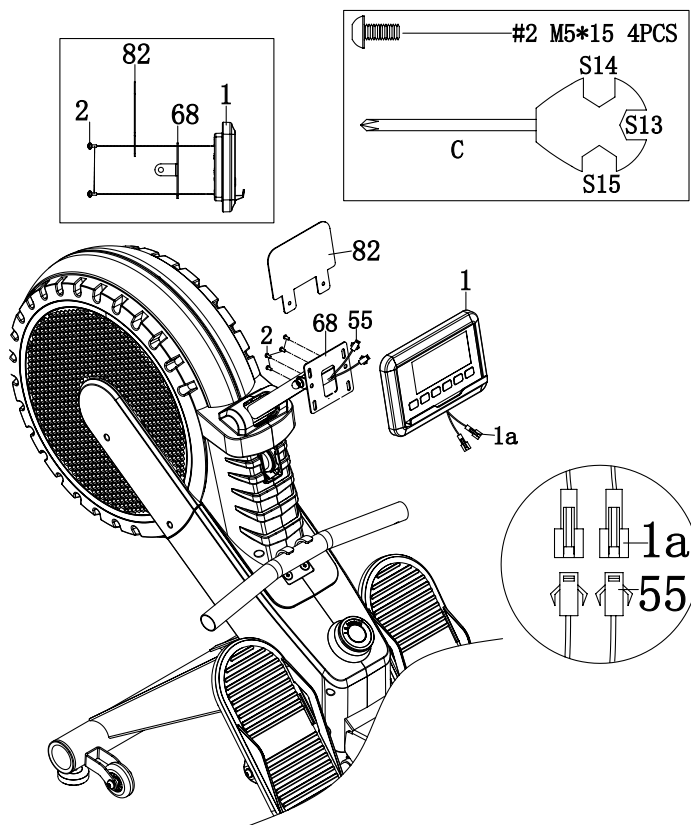


PAS 5

Connecteu el cable de l'ordinador (1a) i el cable del sensor (55).

Desbloquegeu els cargols (2) de la part posterior de l'ordinador (1) amb la clau (C), després fixeu ordinador (1) i el suport de l'IPADE (82) al suport de l'ordinador (68) utilitzant els perns (2) amb la clau (C).

El muntatge és complet!



UTILITZACIÓ DEL PRODUCTE

DISPLAY

La pantalla mostra informació actual, com ara la distància, el temps transcorregut o el temps restant, calories restants, etc.

BOTONS

- **TOTAL RESET:** Premeu aquesta tecla i la consola entrarà directament al mode de reinici. S'esborraran totes les dades.
- **RECOVERY:** Després de l'entrenament, premeu la tecla RECOVERY, totes les funcions de la pantalla s'aturaran immediatament, excepte TIME que comença un compte enrere de 00:60 a 00:00.
- **ENTER:** Premeu per seleccionar la funció desitjada.
 1. Al mode de selecció de funcions, premeu la tecla ENTER per confirmar la funció.
 2. Al mode d'ajust, premeu la tecla ENTER per confirmar l'ajust.
 3. En el mode d'entrenament, premeu la tecla ENTER per aturar/començar.
 4. Cada cop que l'usuari premeu la tecla ENTER, tindrà un so Bibi.
- **UP AND DOWN:** Premeu amunt o avall per ajustar cada funció. Premeu RESET perquè el valor torni a zero. En el mode d'espera, premeu ENTER+UP durant 3 segons perquè s'apagui el display.
- **RESET:** Premeu aquest botó per esborrar el valor de la funció actual o tornar a la funció anterior en el mode de selecció de funcions. Premeu RESET durant 3 segons per entrar al mode d'espera.

FUNCIONS

- **AUTO ON/OFF:** El monitor s'encendrà quan comenci a remar o quan premeu ENTER. Si no hi ha senyal de BPM durant més de 5 segons, el sistema s'aturarà automàticament.
- **TIEMPO (TIME):** Compte el temps d'entrenament mentre fa exercici.
- **DISTANCIA (DIST):** Mostra la distància acumulada durant l'exercici.
- **CONTADOR BRAÇADES (COUNT):** Conta les braçades mentre fa exercici.
- **CALORIES:** Mostra les calories consumides durant l'exercici.

RANG DE VALORS

- **TEMPS** - 00:00 a 99:00 minuts/segons. Increments de 1 minut.
- **DISTÀNCIA** - 0 a 99.99 KM. Increments de 0,5 km.
- **CALORIES** - 0 a 9999 Kcal. Increment de 10kcal.
- **CONTADOR BRAÇADES** - 0 a 9999 braçades. Increments de 1 braçada.
- **POLS:** 30-240 BPM. Increments de 1 BPM.

BATERIA

Si hi ha cap problema amb la pantalla, proveu de substituir la bateria o comproveu si el cable està ben connectat. La pantalla utilitza dues piles AA.



NOTA: No barregeu tipus de piles ni piles velles i noves. El monitor s'apaga després d'estar inactiu durant 4 minuts.

AJUSTOS

PEDAL

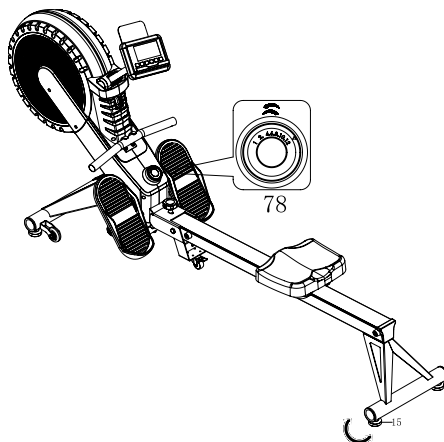
La corretja del pedal és ajustable i es pot personalitzar per adaptar-se a la mida del peu de l'usuari. Per prémer, estireu el velcro cap al costat de la corretja.



RESISTÈNCIA

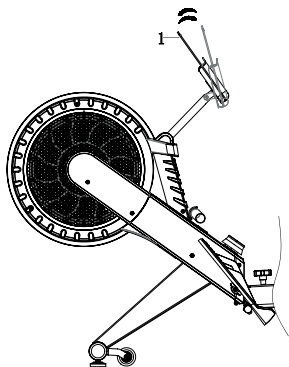
Gireu el comandament de tensió (78) en el sentit de les agulles del rellotge per augmentar el nivell de resistència. Gireu el comandament de tensió (78) en sentit contrari a les agulles del rellotge per disminuir el nivell de resistència. Els nivells de tensió s'ajusten al nivell 1, que és el més baix, i al nivell 12, que és el més alt, que és el més alt.

Quan aquest producte està en una superfície irregular, si us plau, ajusteu els dos coixinets per als peus (15) d'acord amb la imatge d'instruccions anterior.



AJUST DE L'ANGL DE L'ORDINADOR

L'angle de rotació de l'ordinador(1) es pot ajustar per obtenir la millor vista de la pantalla LCD de l'ordinador.



MANTENIMENT

- Assegureu-vos que heu apagat l'aparell i desconnecteu l'endoll abans del manteniment.
- No netegeu amb abrasius o dissolvents per evitar danys als acabats.
- Aneu amb compte que no entri humitat excessiva al panell de la pantalla ja que pot danyar-la i crear perill elèctric.
- Mantingueu l'equip, especialment la consola de la pantalla, fora de la llum solar directa per evitar danys.
- Per netejar al voltant de l'endoll i del tauler de control utilitzeu un drap suau i sec, mai utilitzeu draps mullats.
- No introduïu el netejador a l'interior de l'aparell per evitar perills.
- No utilitzeu el rem d'aire en entorns mullats o polsosos ja que es poden produir fuites o fallades mecàniques.
- Utilitzeu aquest producte en una superfície plana.

IDENTIFICACIÓ I SOLUCIÓ DE PROBLEMES

La informació següent pot ajudar a identificar un problema i rectificar-lo.

Problema	Solució
La pantalla no mostra res	Traieu la consola de l'ordinador i verifiqueu que el cable que surt de la consola de l'ordinador estigui ben connectat al cable que surt del pal del manillar
	Comproveu que les piles estan correctament col·locades i que els molls de les piles estan en contacte correcte amb les mateixes
	Les piles de la consola de l'ordinador poden estar esgotades. Canvieu les piles per altres noves
La màquina trontolla quan està en ús	Gireu la perilla de l'extrem de l'estabilitzador del darrere segons sigui necessari per anivellar la màquina de rem
La màquina de rem fa un soroll de grinyol quan està en ús	Els pernns poden estar solts a la màquina de rem. Inspeccioneu tots els pernns i premeu els que estigui solts

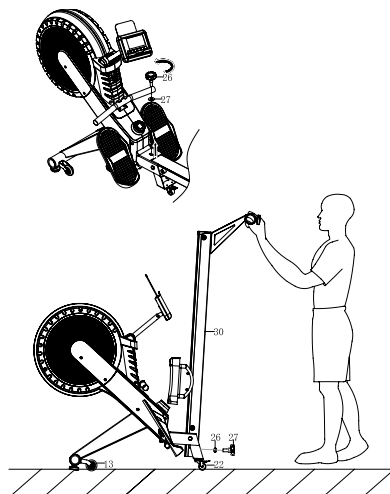
TRANSPORT I EMMAGATZEMATGE

Per moure la màquina, traieu la perilla (26) i la volandera (27), després aixequu el riel lliscant (30) amb una mà fins a un angle vertical. Quan el riel lliscant (30) estigui en angle vertical, fixeu el riel lliscant (30) en el marc principal amb la perilla (26) i la volandera (27). Amb les rodes (13+22) a terra, pot transportar la màquina al lloc desitjat amb facilitat.

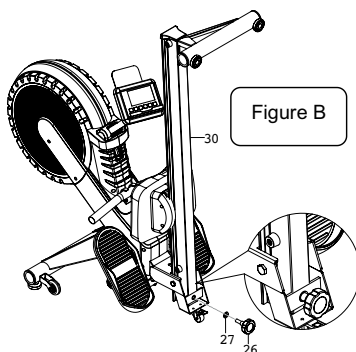
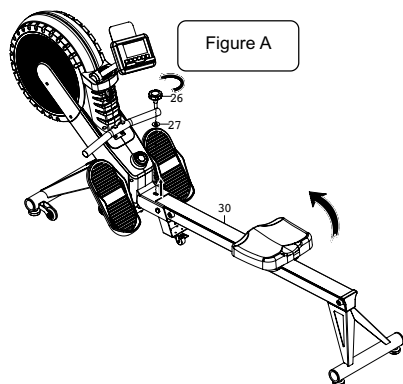


ATENCIÓ: Aneu amb compte quan plegueu el rail verticalment, el vostre cap pot tocar l'estabilitzador del suport posterior.

Quan no estigui en ús, podeu estalviar espai plegant el riel lliscant (30).



1. Desenrosqueu el pom (26) i la volandera (27), després aixequu el riel lliscant (30) amb una mà fins a un angle vertical. Com es mostra a la figura A.
2. Quan el riel lliscant (30) estigui en un angle vertical, assegureu el riel lliscant, llavors assegureu el riel lliscant (30) al bastidor principal amb la perilla (26) i la volandera (27) com es mostra a la figura B.



ELIMINACIÓ / RECICLATGE

Els productes desgastats són potencialment reciclables i no s'han de rebutjar a les escombraries habituals. Ajudeu-nos a protegir el medi ambient i a preservar els recursos naturals.

Desfeu-vos de l'aparell de manera ecològica. No el llenceu amb les escombraries domèstiques. Els components de plàstic i de metall es poden separar i reciclar. Porteu aquest aparell a un centre de reciclatge homologat (punt verd).

Els materials utilitzats en l'embalatge de la màquina són reciclables: si us plau, llenci'ls al contenidor adequat.

GARANTIA

Aquest producte té una garantia de 3 anys a partir de la data de compra.

La garantia cobreix les avaries i el mal funcionament de l'aparell sempre que sigui utilitzat segons els usos indicats i segons les instruccions del manual.

Per fer valer la garantia, cal el comprovant de compra (tiquet o factura) i el producte ha d'estar complet i amb tots els accessoris.

La clàusula de garantia no cobreix el deteriorament produït pel desgast, la manca de manteniment, la negligència, el mal muntatge o un ús inapropiat (cops, no respecte dels consells per a l'alimentació elèctrica, emmagatzematge, condicions d'ús...).

També s'exclouen de la garantia les conseqüències degudes a l'ús d'accessoris o peces de recanvi no originals o no adequades al muntatge o modificació de l'aparell.

DECLARACIÓ DE CONFORMITAT (CE)

Nosaltres, BESELF BRANDS S.L., propietària de la marca FITFIU Fitness, amb seu al c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, declarem que el rem RA-300 a partir del número de sèrie de l'any 2021 en endavant, són conformes amb els requeriments de les Directives del Parlament Europeu i del Consell aplicables:

- Directiva 2014/30/EU del parlament europeu i del consell de 26 de febrer del 2014 sobre l'harmonització de les legislacions dels estats membres en matèria de compatibilitat electromagnètica.
- Directiva 2014/35/UE del Parlament Europeu i del Consell, de 26 de febrer de 2014, sobre l'harmonització de les legislacions dels Estats membres en matèria de comercialització de material elèctric destinat a utilitzar-se amb determinats límits de tensió.

Sota els estàndards:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

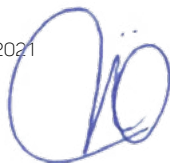
EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

El producte lliurat coincideix amb l'exemplar sotmès a l'examen CE de tipus..

Valls (SPAIN), 7 de març del 2021



Mireia Calvet, CEO (Representant autoritzat i responsable de la documentació tècnica).

INDEX

INTRODUCTION	42
IMPORTANT SAFETY INFORMATION	42
PRODUCT DESCRIPTION	43
ASSEMBLY	44
USING THE PRODUCT	47
MAINTENANCE	48
TROUBLESHOOTING	49
TRANSPORT AND STORAGE	49
RECYCLING AND DISPOSING	50
GUARANTEE	50
DECLARATION OF CONFORMITY (CE)	51

INTRODUCTION

Thank you for your confidence in choosing a FITFIU brand product.

Whether you are a beginner or an amateur athlete, FITFIU will be your ally in keeping fit or developing your physical condition. Exercising offers multiple benefits and the possibility of doing so on a daily basis will be more accessible thanks to the comfort offered by the product of training from home.

We hope you enjoy your training and that this FITFIU product will fully satisfy your expectations.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Before any use, read all precautions for use as well as the instructions in this manual. Keep it for future reference and if you sell this machine remember to give this manual to the new owner.

- Consult a doctor to check your state of health, especially in the case of people over 35 and those who have had health problems before.
- This device is not intended for use by persons (including children) with impaired physical, sensory or mental abilities, or persons without experience or knowledge, except under the supervision or instruction of a person responsible for their safety.
- This appliance is intended for domestic use.
- The device may only be used by one person at a time. The maximum user weight is 100Kg.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose-fitting clothing that may get caught in any part of the product.
- Be sure to do warm-up exercises before physical activity to avoid muscle injury and to perform a relaxation routine after exercise.
- Excessive exertion can lead to serious, even fatal injuries. If you experience dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult your doctor before continuing training.
- The appliance must be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place in wet or humid places.
- Do not use the product outdoors.
- Do not perform any adjustments or maintenance not specified in this manual. If you have any problems with the device, please contact our service department.
- Immediately replace all worn or defective parts.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.

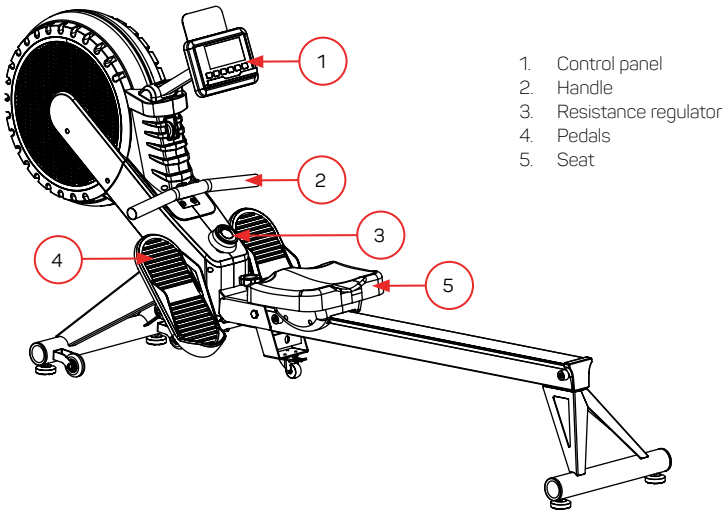
- Do not place fingers or objects on moving parts of the machine.
- It is the responsibility of the owner to ensure that any user of the product is informed of the precautions for use.



NOTE: FITFIU is not responsible or liable for any injury to the person or damage to property arising from the wrong use of the equipment.

PRODUCT DESCRIPTION

DETAILED DESCRIPTION OF THE PRODUCT



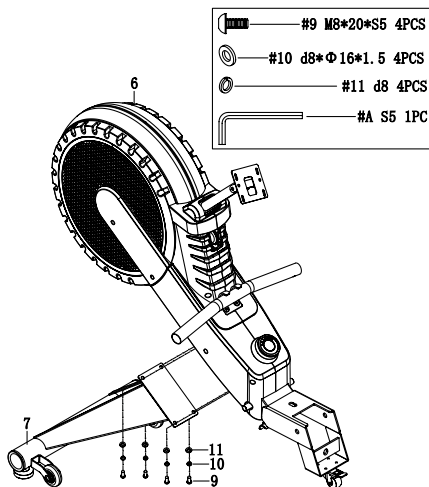
TECHNICAL DATA

RA-300	
Type of resistance	By air
Resistance levels	12 levels
Functions	Time, distance, calories, stroke counter and total stroke counter
Maximum user weight	100Kg

ASSEMBLY

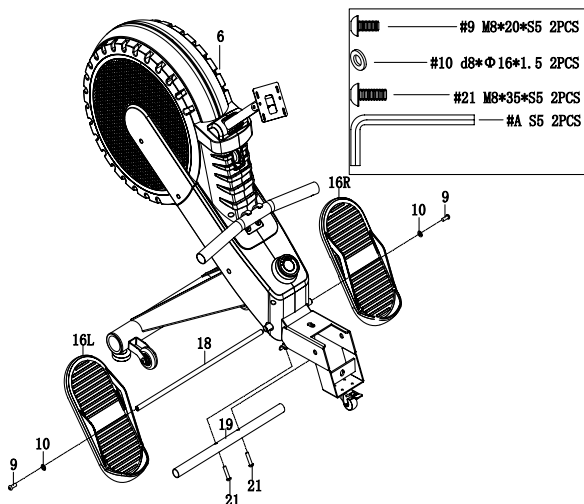
STEP 1

Attach front stabilizer (7) to main frame (6) using bolts (9), Spring washers (10) and washers (11). Tighten and secure with Allen Wrench (A).



STEP 2

Attach pedal tube (19) to main frame (6) using bolts (21). Tighten and secure with allen wrench (A). Attach pedal-Rod (18) into the upper hole of the main frame(6), then through pedals (16L/R), and secure them using bolts (9), washers (10) by allen wrench (A).



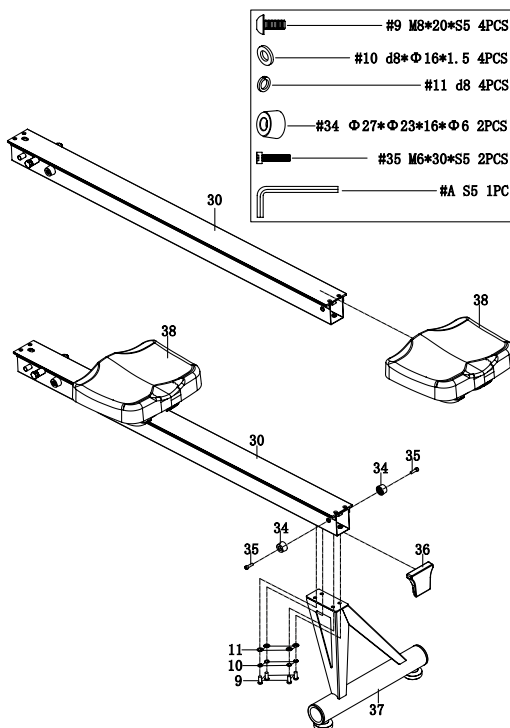
PASO 3

Insert seat (38) onto the sliding rail (30).

Remove bolts (9), spring washers (10) and washers (11) from sliding rail (30). Attach rear stabilizer (37) to sliding rail (30) using bolts (9), spring washers (10) and washers (11). Tighten and secure with allen wrench (A).

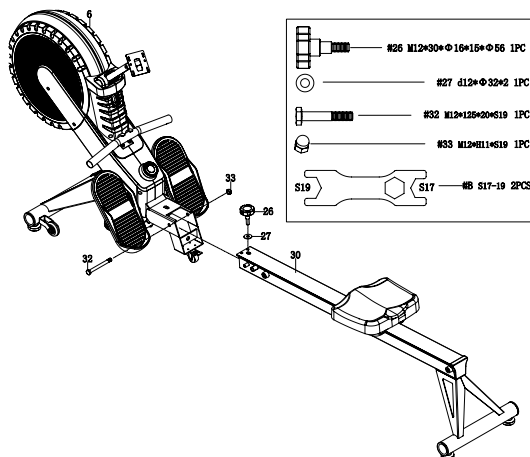
Fix Bolt(35) and limiter (34) to sliding rail (30) with allen wrench (A).

Put end cap (36) into sliding rail (30).

**PASO 4**

Attach sliding rail (30) into the main frame (6) using bolts (32), nylon nut (33). Tighten and secure with spanner (B).

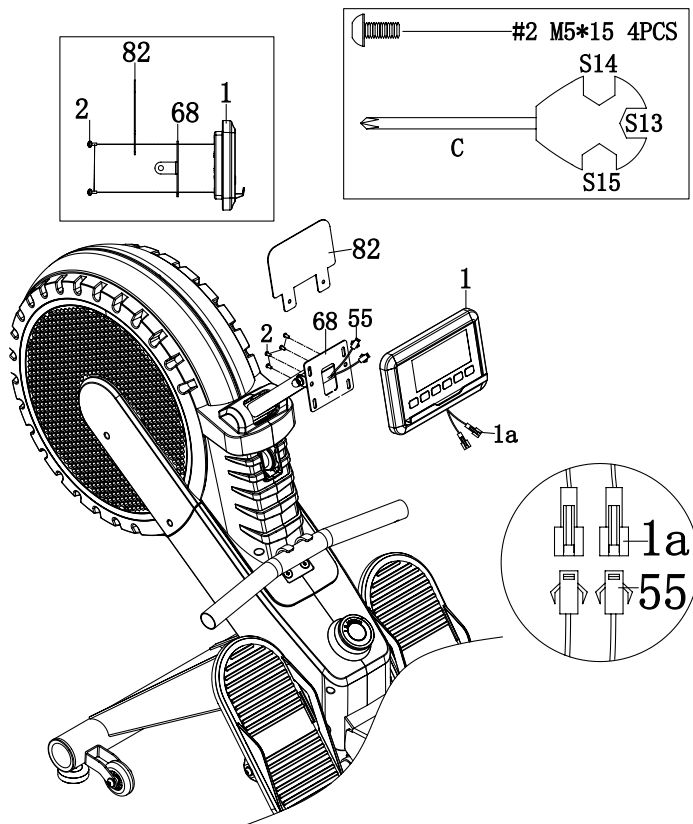
Hold the main frame (6) by hand, tighten and secure the sliding rail (30) to main frame (6) with knob (26) and washer (27).



STEP 5

Connect computer wire (1a) and sensor wire (55). Unlock the bolts (2) from the back of computer (1) by spanner (C), then secure computer (1) and IPAD holder (82) to the computer holder (68) using bolts (2) by spanner (C).

The assembly is complete!



USING THE PRODUCT

DISPLAY

The display shows current information such as distance, elapsed or remaining time, remaining calories, etc.

BUTTONS

- **TOTAL RESET:** Press this key and the console will enter directly into reset mode. All data will be deleted.
- **RECOVERY:** After training, press the RECOVERY key, all display functions will stop immediately, except TIME which starts counting down from 00:60 to 00:00.
- **ENTER:** Press to select the desired function.
 1. In function selection mode, press the ENTER key to confirm the function.
 2. In setting mode, press the ENTER key to confirm the setting.
 3. In training mode, press the ENTER key to stop/start.
 4. Each time the user presses the ENTER key, there will be a Bibi sound.
- **UP AND DOWN:** Press up or down to adjust each function. Press RESET to reset the value to zero. In standby mode, press ENTER+UP for 3 seconds to turn off the display.
- **RESET:** Press this button to clear the current function value or return to the previous function in function selection mode. Press RESET for 3 seconds to enter standby mode.

FUNCTIONS

- **AUTO ON/OFF:** The monitor will turn on when you start paddling or when you press ENTER. If there is no BPM signal for more than 5 seconds the system will stop automatically.
- **TIME:** Count your training time while exercising.
- **DISTANCE :** Displays the distance accumulated during the exercise.
- **STROKE COUNTER :** Count your strokes while exercising.
- **CALORIES:** Displays calories expended during exercise.

RANGE OF VALUES

- **TIME** - 00:00 a 99:00 minutes/seconds. 1 minute increments.
- **DISTANCE** - 0 a 99.99 KM. Increments of 0.5 km.
- **CALORIES** - 0 a 9999 Kcal. Increase of 10kcal.
- **STROKE COUNTER:** 0 a 9999 strokes. 1 stroke increments.
- **PULSE:** 30-240 BPM. 1 BPM increments.

BATTERY

If there is a problem with the display, try replacing the battery or check if the cable is properly connected. The display uses two AA batteries.



NOTE: Do not mix battery types or old and new batteries. The monitor will turn off after being idle for 4 minutes.

ADJUSTMENTS

PEDAL

The pedal strap is adjustable and can be customised to fit the size of the user's foot. To tighten, pull the velcro towards the side of the strap.

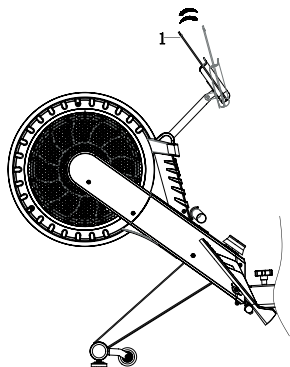
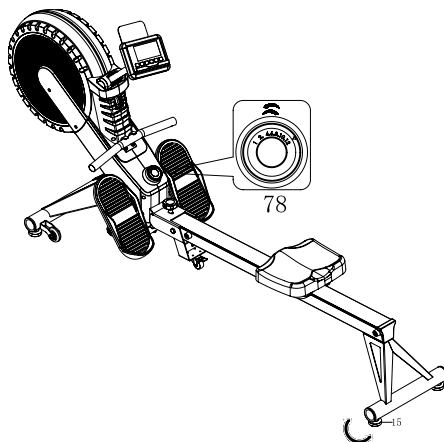


RESISTANCE

Rotate the tension knob (78) clockwise to increase the level of resistance. Rotate the tension knob (78) counter-clockwise to decrease the level of resistance.

Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 12 being the highest.

When this product is on an uneven surface, please adjust both foot pads (15) according to the above instruction picture.



ADJUSTING THE COMPUTER ANGLE

The rotation angle of the computer(1) can be adjusted to get the best view of the computer's LCD screen.

MAINTENANCE

- Make sure you have turned off the appliance and disconnected the plug before servicing.
- Do not clean with abrasives or solvents to avoid damage to finishes.
- Be careful not to allow excessive moisture to enter the display panel as it may damage the display and create an electrical hazard.
- Keep the equipment, especially the display console, out of direct sunlight to avoid damage.
- To clean around the plug and control panel use a soft, dry cloth, never use wet cloths.
- Do not insert the cleaner into the appliance to avoid hazards.
- Do not use the air oar in wet or dusty environments as this can lead to leakage or mechanical failure. Use this product on a flat surface.

TROUBLESHOOTING

The following information may assist in identifying a problem and rectifying it.

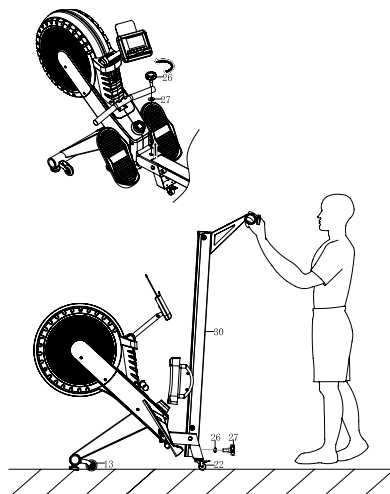
Problem	Solution
The display does not show anything	Remove the console from the computer and check that the cable coming out of the computer console is properly connected to the cable coming out of the handlebar post
	Check that the batteries are correctly inserted and that the battery springs are in good contact with the batteries
	The batteries in the computer console may be dead. Replace the batteries with new ones
The machine wobbles when in use.	Turn the knob on the rear stabiliser end as necessary to level the rowing machine
Rowing machine makes a squeaking noise when in use	Bolts may be loose on the rowing machine. Inspect all bolts and tighten any loose bolts

TRANSPORT AND STORAGE

To move the machine, take out knob (26) and washer (27), then lift the sliding rail (30) by one hand to a vertical angle. When the sliding rail (30) is in a vertical angle, fix sliding rail (30) into the main frame with knob (26) and washer (27). With the wheels (13+22) on the ground, you can transport the machine to the desired location with ease.

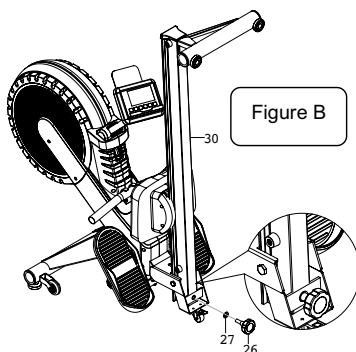
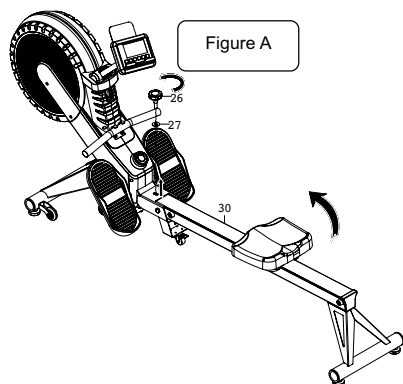


ATTENTION: Be careful when folding the rail vertically, its head may touch the stabiliser of the rear support.



When not in use, you can save space by folding the sliding rail (30).

1. Unscrew the knob (26) and washer (27), then lift the sliding rail (30) with one hand to a vertical angle. As shown in figure A.
2. When the slide rail (30) is at a vertical angle, secure the slide rail, then secure the slide rail (30) on the main frame with the knob (26) and washer (27) as shown in figure B.



RECYCLING AND DISPOSING

When you decide to get rid of the machine, make sure to follow the local regulation.

Protect the environment. Get rid of the machine taking care of the environment. Do not simply throw it away in the trash. Please separate plastic and steel to recycle.

Package materials are recyclables. Please, throw them away on the appropriate trash can.

GUARANTEE

This product has a 3 years guarantee. This guarantee covers damages and bad function, only if the product has not been misused and all the instructions have been correctly followed.

In order to claim your guarantee, you must present your receipt of purchase. The product has to be complete and have all its parts.

The guarantee does not cover wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly and inappropriate usage (blows, using the wrong power supply, storage, using conditions, etc).

It is also excluded when non original or not-adequate assembly accessories or parts have been used on the product.

DECLARATION OF CONFORMITY (CE)

We, BESELF BRANDS S.L., owner of the brand FITFIU Fitness, based in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, declare that the air rower RA-300 from serial number 2021 onwards, are in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- Directive 2014/30/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility.
- Directive 2014/35/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to the making available on the market of electrical equipment designed for use within certain voltage limits.

Harmonised standard:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

The product delivered coincides with the prototype that was submitted for CE exam.

Valls (SPAIN), 7 March 2021



Mireia Calvet, CEO (Authorized representative and responsible for technical documentation).

INHALT

EINLEITUNG	52
VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH	52
PRODUKTBESCHREIBUNG	53
MONTIEREN	54
PRODUKTNUTZUNG	57
WARTUNG	58
PROBLEMERKENNUNG UND -BEHEBUNG	59
TRANSPORT UND LAGERUNG	59
ENTFERNUNG / RECYCLING	60
GARANTIE	60
EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG	61

EINLEITUNG

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in die Wahl eines FITFIU-Markenprodukts.

Ob Anfänger oder Amateursportler, FITFIU ist Ihr Verbündeter, wenn es darum geht, sich fit zu halten oder Ihre körperliche Verfassung zu entwickeln. Das Training bietet mehrere Vorteile, und die Möglichkeit, dies täglich zu tun, wird dank des Komforts, den das Produkt des Trainings von zu Hause aus bietet, leichter zugänglich sein.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training und hoffen, dass dieses FITFIU-Produkt Ihre Erwartungen voll erfüllt.

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Lesen Sie vor jeder Verwendung alle Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch sowie die Anweisungen in dieser Anleitung. Bewahren Sie es zum späteren Gebrauch auf und wenn Sie diese Maschine verkaufen, denken Sie daran, dieses Handbuch an den neuen Besitzer weiterzugeben.

- Konsultieren Sie einen Arzt, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Menschen über 35 Jahren und solchen, die zuvor gesundheitliche Probleme hatten.
- Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Personen ohne Erfahrung oder Wissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder unterwiesen.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine lose sitzende Kleidung, die sich in irgendeinem Teil des Produkts verfangen kann.
- Achten Sie darauf, vor der körperlichen Aktivität Aufwärmübungen durchzuführen, um Muskelverletzungen zu vermeiden und nach dem Training eine Entspannungsroutine durchzuführen.
- Übermäßige Belastung kann zu schweren, ja sogar tödlichen Verletzungen führen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome verspüren, hören Sie sofort mit dem Training auf und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Das Gerät muss auf einer stabilen, ebenen, horizontalen Fläche aufgestellt werden. Nicht an nassen oder feuchten Orten aufstellen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Führen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten durch, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind. Bei Problemen mit dem Gerät wenden Sie sich bitte an unsere Serviceabteilung.

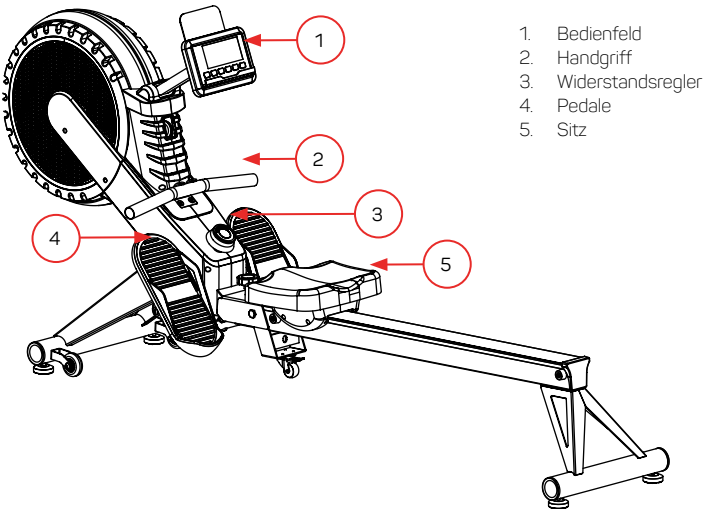
- Ersetzen Sie sofort alle abgenutzten oder defekten Teile.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Legen Sie keine Finger oder Gegenstände auf bewegliche Teile der Maschine.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers sicherzustellen, dass jeder Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch informiert wird.



NOTIZ: Bei unsachgemäßem Gebrauch ist FITIU von jeglicher Haftung für Sach- und Personenschäden befreit.

PRODUKTBESCHREIBUNG

DETAILLIERTE PRODUKTBESCHREIBUNG



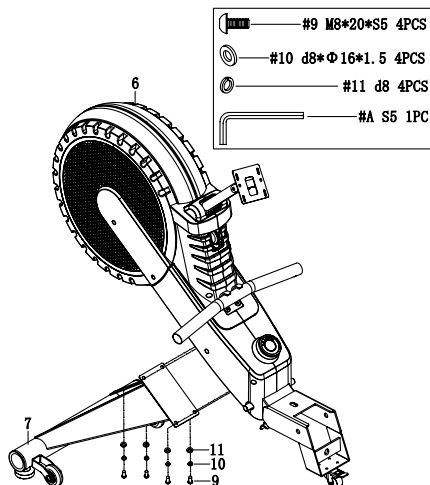
TECHNISCHE DATEN

RA-300	
Art des Widerstandes	Auf dem Luftweg
Widerstandsstufen	12 Stufen
Funktionen	Zeit, Strecke, Kalorien, Hubzähler und Gesamthubzähler
Maximales Benutzergewicht	100Kg

MONTIEREN

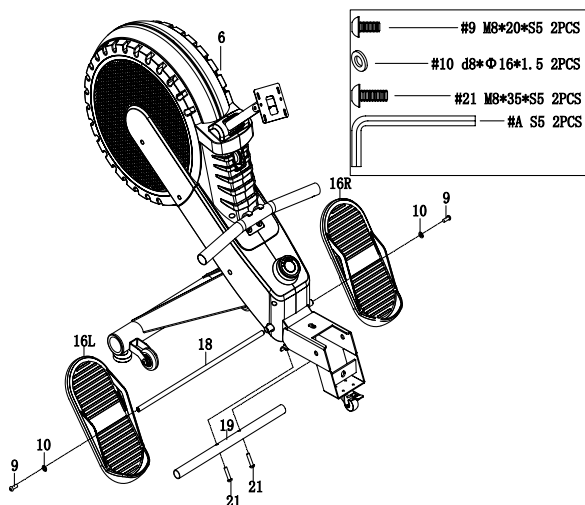
SCHRITT 1

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (7) mit Schrauben (9), Sicherungsscheiben (10) und Unterlegscheiben (11) am Hauptrahmen (6). Mit Innensechskantschlüssel (A) festziehen und sichern.



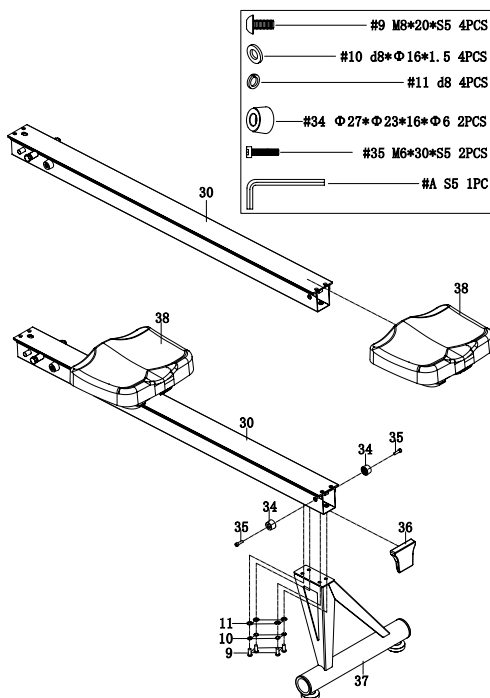
SCHRITT 2

Befestigen Sie das Pedalrohr (19) mit Schrauben (21) am Hauptrahmen (6). Mit Inbusschlüssel (A) festziehen und sichern. Befestigen Sie die Pedalstange (18) in der oberen Bohrung des Hauptrahmens (6), dann durch die Pedale (16L/R), und sichern Sie sie mit Schrauben (9), Unterlegscheiben (10) und Inbusschlüssel (A).

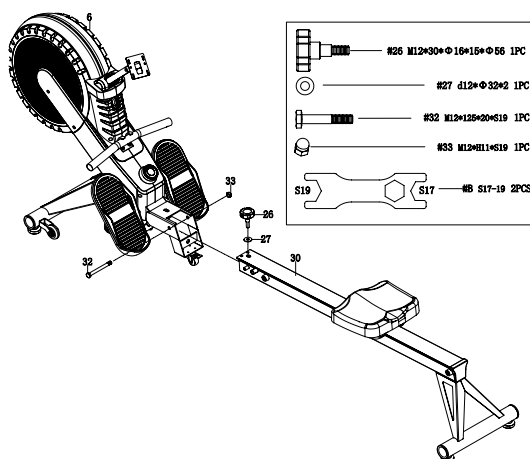


SCHRITT 3

Setzen Sie den Sitz (38) in die Gleitschiene (30) ein. Entfernen Sie die Schrauben (9), Sicherungsscheiben (10) und Unterlegscheiben (11) von der Gleitschiene (30). Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (37) mit den Schrauben (9), Federscheiben (10) und Unterlegscheiben (11) an der Gleitschiene (30). Anziehen und mit Inbusschlüssel (A) sichern. Befestigen Sie den Bolzen (35) und den Begrenzer (34) mit dem Inbusschlüssel (A) an der Gleitschiene (30). Setzen Sie die Endkappe (36) auf die Gleitschiene (30).

**SCHRITT 4**

Befestigen Sie die Gleitschiene (30) am Hauptrahmen (6) mit den Schrauben (32), Nylonmutter (33). Mit dem Schraubenschlüssel (B) festziehen und sichern. Halten Sie den Hauptrahmen (6) mit der Hand fest und sichern Sie die Gleitschiene (30) am Hauptrahmen (6) mit dem Knopf (26) und der Unterlegscheibe (27).

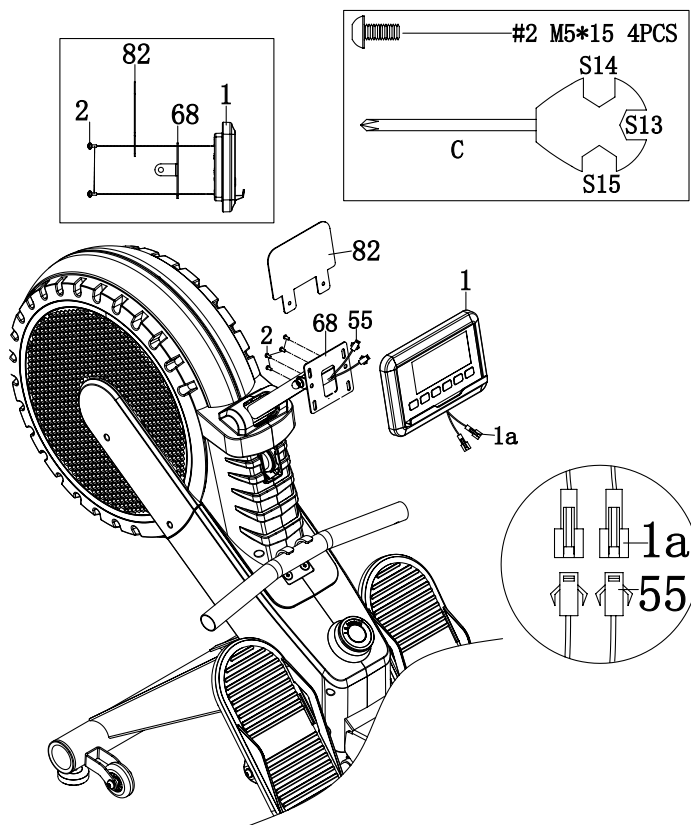


SCHRITT 5

Schließen Sie das Computerkabel (1a) und das Sensorkabel (55) an.

Lösen Sie die Schrauben (2) auf der Rückseite des Computers (1) mit dem Schlüssel (C), und befestigen Sie dann den Computer (1) und die iPad-Halterung (82) mit den Schrauben (2) an der Computerhalterung (68) mit dem Schlüssel (C).

Die Montage ist abgeschlossen!



PRODUKTNUTZUNG

DISPLAY

Das Display zeigt aktuelle Informationen wie Distanz, verstrichene oder verbleibende Zeit, verbleibende Kalorien usw. an.

TASTEN

- **TOTAL RESET:** Drücken Sie diese Taste und die Konsole geht direkt in den Reset-Modus. Alle Daten werden gelöscht.
- **RECOVERY:** Nach dem Training drücken Sie die Taste RECOVERY, alle Display-Funktionen werden sofort gestoppt, außer TIME, die mit dem Rückwärtszählen von 00:60 bis 00:00 beginnt.
- **ENTER:** Drücken Sie, um die gewünschte Funktion auszuwählen.
 1. Drücken Sie im Funktionsauswahlmodus die ENTER-Taste, um die Funktion zu bestätigen.
 2. Drücken Sie im Einstellmodus die ENTER-Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
 3. Drücken Sie im Trainingsmodus die ENTER-Taste, um zu stoppen/starten.
 4. Jedes Mal, wenn der Benutzer die ENTER-Taste drückt, ertönt ein Bibi-Ton.
- **UP AND DOWN:** Drücken Sie nach oben oder unten, um jede Funktion einzustellen. Drücken Sie RESET, um den Wert auf Null zurückzusetzen. Drücken Sie im Standby-Modus 3 Sekunden lang ENTER+UP, um das Display auszuschalten.
- **RESET:** Drücken Sie diese Taste, um den aktuellen Funktionswert zu löschen oder zur vorherigen Funktion im Funktionsauswahlmodus zurückzukehren. Drücken Sie RESET 3 Sekunden lang, um in den Standby-Modus zu gelangen.

FUNKTIONEN

- **AUTO ON/OFF:** Der Monitor schaltet sich ein, wenn Sie mit dem Rudern beginnen oder wenn Sie ENTER drücken. Wenn mehr als 5 Sekunden lang kein BPM-Signal anliegt, stoppt das System automatisch.
- **ZEIT (TIME):** Zählt Ihre Trainingszeit während des Trainings.
- **DISTANZ (DIST):** Zeigt die während des Trainings akkumulierte Distanz an.
- **HUBZÄHLER (COUNT):** Zählen Sie Ihre Schläge während des Trainings.
- **KALORIEN:** Zählen Sie Ihre Schläge während des Trainings.

WERTEBEREICH

- **ZEIT** - 00:00 a 99:00 minutes/seconds. In 1-Minuten-Schritten.
- **DISTANZ** - 0 a 99.99 KM. In Schritten von 0,5 km.
- **KALORIEN** - 0 a 9999 Kcal. Erhöhung um 10kcal.
- **HUBZÄHLER** 0 a 9999 brazadas. In Schritten von 1 Hub.
- **PULSE:** 30-240 BPM. 1 BPM-Schritte.

BATTERIE

Wenn es ein Problem mit der Anzeige gibt, versuchen Sie, die Batterie auszutauschen oder prüfen Sie, ob das Kabel richtig angeschlossen ist. Das Display wird mit zwei AA-Batterien betrieben.



NOTIZ: Mischen Sie keine Batterietypen oder alte und neue Batterien. Der Monitor schaltet sich aus, nachdem er 4 Minuten lang nicht benutzt wurde.

ANPASSUNGEN

FUSSSCHALTER

Der Pedalriemen ist verstellbar und kann an die Fußgröße des Benutzers angepasst werden. Ziehen Sie zum Festziehen den Klettverschluss zur Seite des Riemens.

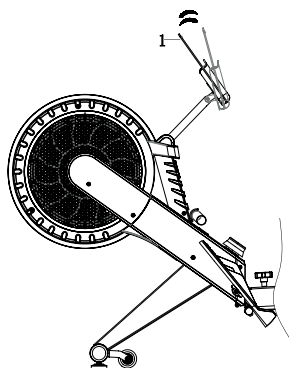
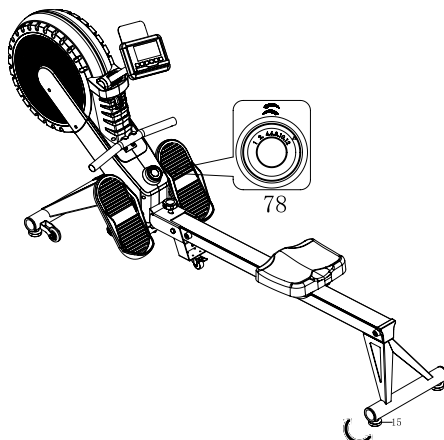


WIDERSTAND

Drehen Sie den Spannungsknopf (78) im Uhrzeigersinn, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Spannungsknopf (78) gegen den Uhrzeigersinn, um den Widerstandsgrad zu verringern.

Die Spannungsstufen sind auf Stufe 1, der niedrigsten, und Stufe 12, der höchsten, eingestellt, der höchsten.

Wenn dieses Produkt auf einer unebenen Fläche steht, stellen Sie bitte beide Fußpolster (15) gemäß der obigen Abbildung ein.



EINSTELLEN DES COMPUTERWINKELS

Der Drehwinkel des Computers(1) kann eingestellt werden, um die beste Sicht auf den LCD-Bildschirm des Computers zu erhalten.

WARTUNG

- Vergewissern Sie sich vor der Wartung, dass Sie das Gerät ausgeschaltet und den Stecker abgezogen haben.
- Nicht mit Scheuermitteln oder Lösungsmitteln reinigen, um Schäden an der Oberfläche zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit in das Anzeigefeld eindringt, da dies die Anzeige beschädigen und eine elektrische Gefahr darstellen kann.
- Halten Sie das Gerät, insbesondere die Anzeigekonsolle, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt, um Schäden zu vermeiden.
- Um den Stecker und das Bedienfeld zu reinigen, verwenden Sie ein weiches, trockenes Tuch, niemals nasse Tücher.
- Setzen Sie den Reiniger nicht in das Gerät ein, um Gefahren zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Rudergerät nicht in nasser oder staubiger Umgebung, da dies zu Undichtigkeiten oder mechanischen Ausfällen führen kann. Verwenden Sie dieses Produkt auf einer ebenen Fläche.

PROBLEMERKENNUNG UND -BEHEBUNG

Die folgenden Informationen können helfen, ein Problem zu identifizieren und zu beheben.

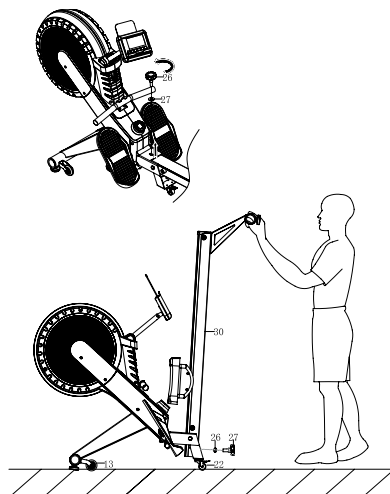
Problem	Lösung
Das Display zeigt nichts an	Entfernen Sie die Konsole vom Computer und überprüfen Sie, ob das aus der Computerkonsole kommende Kabel sicher mit dem aus der Lenkersäule kommenden Kabel verbunden ist
	Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und ob die Batteriefedern guten Kontakt zu den Batterien haben
	Die Batterien in der Computerkonsole sind möglicherweise leer. Ersetzen Sie die Batterien durch neue
Das Gerät wackelt im Betrieb	Drehen Sie den Drehknopf am hinteren Stabilisatorende nach Bedarf, um das Rudergerät zu nivellieren
Das Rudergerät macht bei der Benutzung ein Quietschgeräusch	Schrauben können am Rudergerät locker sein. Überprüfen Sie alle Schrauben und ziehen Sie alle lockeren Schrauben fest

TRANSPORT UND LAGERUNG

Um das Gerät zu bewegen, ziehen Sie den Knopf (26) und die Unterlegscheibe (27) heraus und heben Sie dann die Gleitschiene (30) mit einer Hand in einen senkrechten Winkel. Wenn die Gleitschiene (30) senkrecht steht, befestigen Sie die Gleitschiene (30) mit dem Knopf (26) und der Unterlegscheibe (27) am Hauptrahmen. Mit den Rädern (13+22) am Boden können Sie die Maschine leicht an den gewünschten Ort transportieren.



ACHTUNG: Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Schiene, vertikal klappen, ihr Kopf kann den Stabilisator der hinteren Stütze berühren.



Bei Nichtgebrauch können Sie die Gleitschiene platzsparend herunterklappen(30).

1. Schrauben Sie den Knopf (26) und die Unterlegscheibe (27) ab und heben Sie dann die Gleitschiene (30) mit einer Hand in einen senkrechten Winkel. Wie in Abbildung A dargestellt.
2. Wenn die Gleitschiene (30) in einem vertikalen Winkel steht, sichern Sie die Gleitschiene und befestigen Sie dann die Gleitschiene (30) am Hauptrahmen mit dem Knopf (26) und der Unterlegscheibe (27), wie in Abbildung B dargestellt.

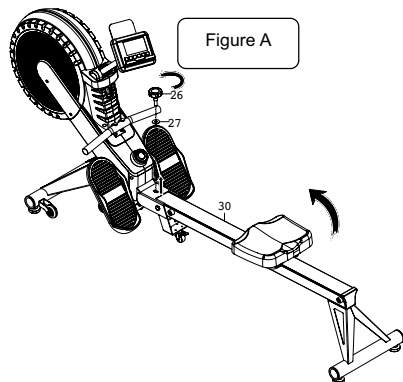


Figure A

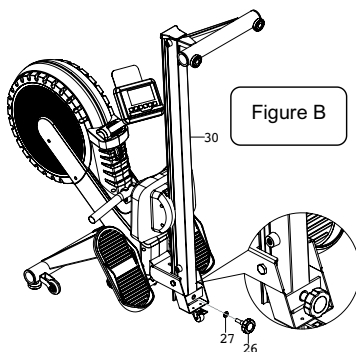


Figure B

ENTFERNUNG / RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potentiell recycelbar und sollten nicht über den üblichen Abfall entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu schonen.

Entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht. Nicht im Hausmüll entsorgen. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie dieses Gerät zu einem zugelassenen Recyclingzentrum (grüner Punkt).

Die in der Verpackung der Maschine verwendeten Materialien sind recycelbar: Bitte entsorgen Sie sie in einem geeigneten Behälter.

GARANTIE

Dieses Produkt hat eine Garantie von 3 Jahren ab Kaufdatum.

Die Garantie erstreckt sich auf Ausfälle und Fehlfunktionen des Gerätes, solange es entsprechend den angegebenen Verwendungszwecken und den Anweisungen in der Bedienungsanleitung verwendet wird.

Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Ticket oder Rechnung) erforderlich und das Produkt muss vollständig sein und das gesamte Zubehör enthalten.

Die Garantieklausel gilt nicht für Schäden, die durch Abnutzung, mangelnde Wartung, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichtbeachtung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen...) entstehen.

Ebenfalls von der Garantie ausgeschlossen sind Folgen durch die Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder nicht für den Einbau oder Umbau des Gerätes geeignet sind.

EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, BESELF BRANDS S.L., Inhaber der Marke FITFIU Fitness, mit Sitz in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls SPAIN, erklären, dass das Luft Rudergerät RA-300 ab der Seriennummer 2021 den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht:

- Richtlinie 2014/30/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Harmonisierung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit.
- Richtlinie 2014/35/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Harmonisierung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die Bereitstellung elektrischer Betriebsmittel zur Verwendung innerhalb bestimmter Spannungsgrenzen auf dem Markt.

Harmonisierte Norm:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

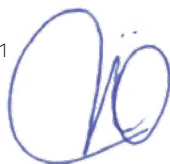
EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

Das gelieferte Produkt entspricht dem Muster, das zur EG-Baumusterprüfung eingereicht wurde.

Valls (SPANIEN), 7. März 2021



Mireia Calvet, CEO (Prokurist und verantwortlich für die technische Dokumentation).

INDEX

INTRODUÇÃO	62
PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO	62
DESCRIÇÃO DO PRODUTO	63
MONTAGEM	64
UTILIZAÇÃO DO PRODUTO	67
MANUTENÇÃO	68
IDENTIFICAÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	69
TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO	69
ELIMINAÇÃO / RECICLAGEM	70
GARANTIA	70
DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE (CE)	71

INTRODUÇÃO

Obrigado pela confiança na escolha de um produto da marca FITFIU.

Quer seja um atleta principiante ou amador, o FITFIU será o seu aliado para manter a forma ou desenvolver a sua aptidão física. Praticar exercício oferece vários benefícios, e a possibilidade de o fazer diariamente será mais acessível graças à comodidade de treinar em casa.

Esperamos que aproveite a sua formação e que este produto FITFIU corresponda totalmente às suas expectativas.

PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Antes de qualquer utilização, leia todas as precauções de utilização, bem como as instruções deste manual. Guarde-o para referência futura e, se vender esta máquina, lembre-se de entregar este manual ao novo proprietário.

- Consulte um médico para verificar o seu estado de saúde, especialmente para pessoas com mais de 35 anos e para quem já teve problemas de saúde anteriores.
- Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas sem experiência e conhecimento, a menos que tenham sido supervisionadas ou instruídas por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Este aparelho destina-se ao uso doméstico.
- Apenas uma pessoa de cada vez pode utilizar o dispositivo. O peso máximo do utilizador é de 100 kg.
- Use roupa e calçado adequados para exercício. Não use roupas largas que possam ficar presas em alguma parte do produto.
- Certifique-se de que faz aquecimento antes da atividade física para evitar lesões musculares e siga uma rotina de relaxamento depois.
- O esforço excessivo pode provocar ferimentos graves ou mesmo fatais. Se sentir tonturas, náuseas, dor no peito ou quaisquer outros sintomas anormais, pare imediatamente de fazer exercício e consulte o seu médico antes de continuar.
- O aparelho deve ser colocado sobre uma superfície estável, plana e horizontal. Não o coloque em locais húmidos ou molhados.
- Não utilize o produto no exterior.
- Não efetue ajustes ou manutenções não especificados neste manual. Caso tenha algum problema com o dispositivo, contacte o nosso serviço técnico.
- Substitua todas as peças desgastadas ou defeituosas imediatamente.
- Não utilize acessórios não recomendados pelo fabricante.

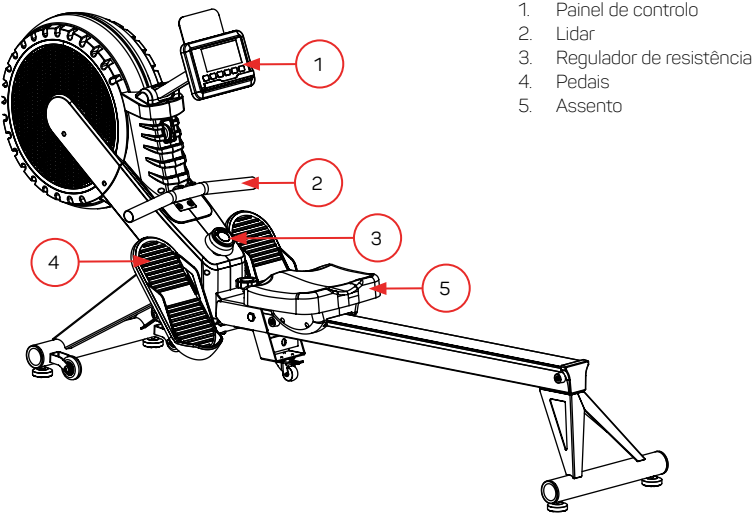
- Não coloque os dedos ou objetos nas partes móveis do equipamento.
- É da responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores do produto são informados sobre as precauções de utilização.



NOTA: Em caso de utilização incorreta, a FITIU isenta-se de qualquer responsabilidade por danos materiais e pessoais.

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

DESCRIÇÃO DETALHADA DO PRODUTO



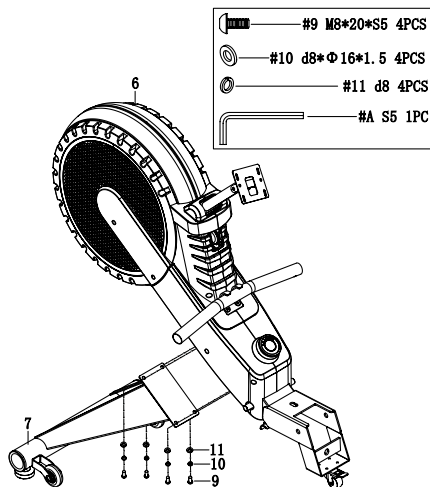
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

RA-300	
Tipo de resistência	Por via aérea
Níveis de resistência	12 níveis
Funções	Tempo, distância, calorias, contador de braçadas e contador de braçadas totais
Peso máximo do utilizador	100Kg

MONTAGEM

PASSO 1

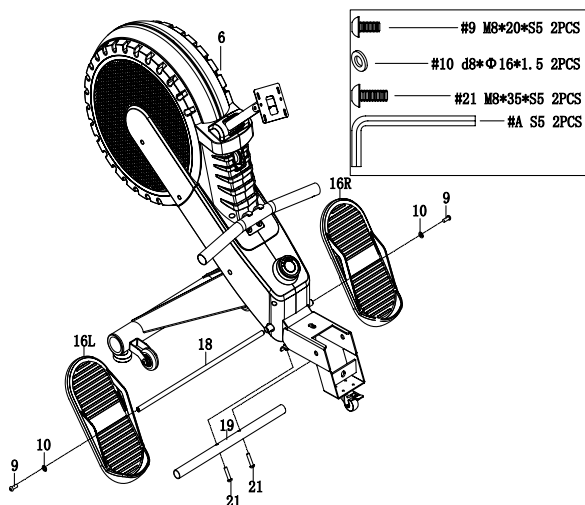
Fixe o estabilizador frontal (7) ao quadro principal (6) utilizando parafusos (9), anilhas de pressão (10) e anilhas (11). Aperte e fixe com a chave Allen (A).



PASSO 2

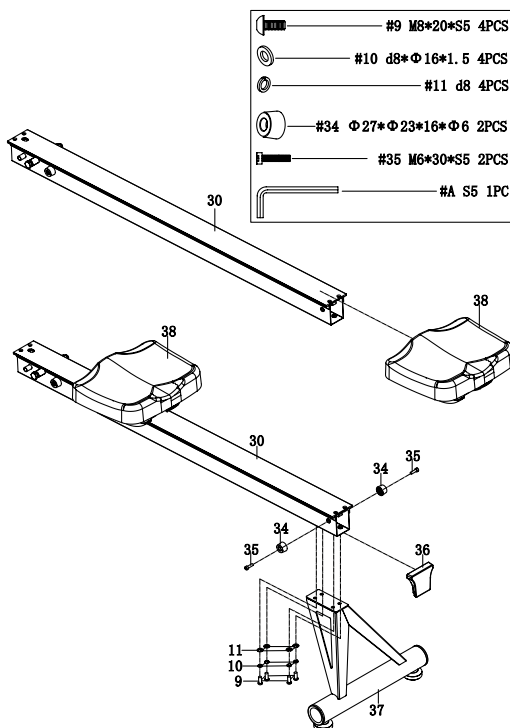
Fixe o tubo do pedal (19) ao quadro principal (6) utilizando parafusos (21). Aperte e fixe com a chave Allen (A).

Fixe a barra do pedal (18) no orifício superior do quadro principal (6), depois através dos pedais (16L/R), e fixe-os com os parafusos (9), anilhas (10) e chave Allen (A).



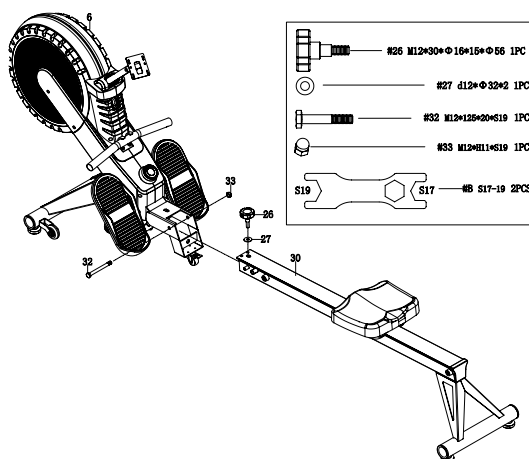
PASSO 3

Insira o assento (38) no carril deslizante (30).
Retire os parafusos (9), as anilhas de pressão (10) e as anilhas (11) do carril deslizante (30). Fixe o estabilizador traseiro (37) ao carril deslizante (30) utilizando parafusos (9), anilhas de pressão (10) e anilhas (11). Aperte e fixe com a chave Allen (A).
Fixe o parafuso (35) e o limitador (34) ao carril deslizante (30) com a chave Allen (A).
Coloque a tampa final (36) no carril deslizante (30).



PASSO 4

Fixe o carril deslizante (30) ao quadro principal (6) utilizando os parafusos (32) e a porca de nylon (33). Aperte e fixe com a chave (B).
Segure a estrutura principal (6) com a mão, aperte e fixe o carril deslizante (30) à estrutura principal (6) com o botão (26) e a anilha (27).

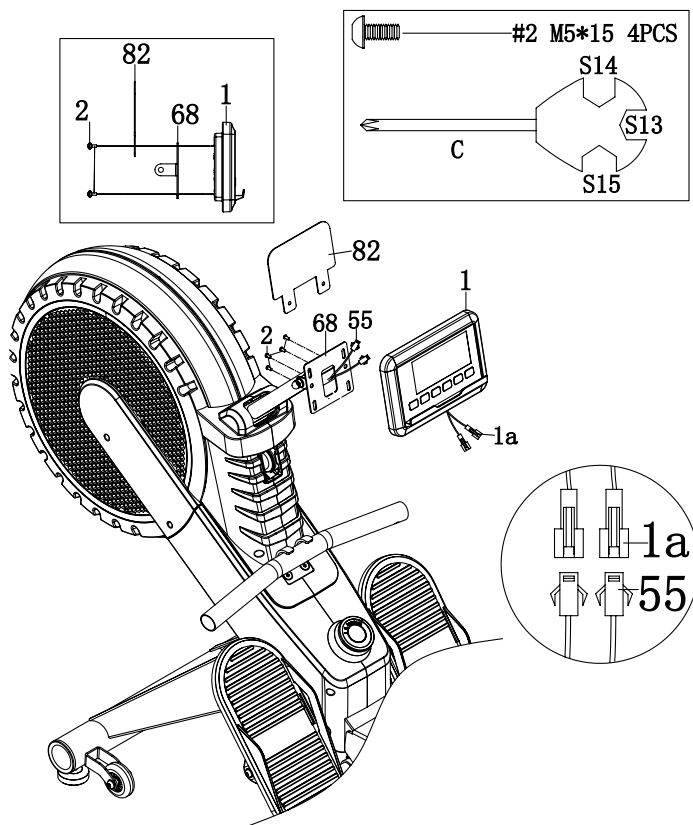


PASSO 5

Ligue o cabo do computador (1a) e o cabo do sensor (55).

Desaperte os parafusos (2) na parte traseira do computador (1) com a chave (C) e, em seguida, fixe o computador (1) e o suporte do IPAD (82) ao suporte do computador (68) utilizando os parafusos (2) com a chave (C).

A montagem está concluída!



UTILIZAÇÃO DO PRODUTO

DISPLAY

O ecrã apresenta informações atuais, como distância, tempo decorrido ou restante, calorias restantes, etc.

BOTÕES

- **TOTAL RESET:** Pressione esta tecla e a consola entrará diretamente no modo de reinicialização. Todos os dados serão apagados.
- **RECOVERY:** Após o treino, pressione a tecla RECUPERAÇÃO, todas as funções do visor serão imediatamente interrompidas, exceto o TEMPO, que inicia uma contagem decrescente de 00:60 a 00:00.
- **ENTER:** Prima para selecionar a função pretendida.
 1. No modo de seleção de função, prima a tecla ENTER para confirmar a função.
 2. No modo de configuração, prima a tecla ENTER para confirmar a configuração.
 3. No modo de treino, prima a tecla ENTER para parar/iniciar.
 4. Cada vez que o utilizador pressionar a tecla ENTER, surgirá um som Bibi.
- **UP AND DOWN:** Prima para cima ou para baixo para ajustar cada função. Prima RESET para devolver o valor a zero. Em modo de espera, prima ENTER+UP durante 3 segundos para desligar o visor.
- **RESET:** Prima este botão para limpar o valor da função atual ou voltar à função anterior no modo de seleção de função. Prima RESET durante 3 segundos para entrar no modo de espera.

FUNÇÕES

- **AUTO ON/OFF:** O monitor ligará quando começar a remar ou quando premir ENTER. Se não houver sinal BPM durante mais de 5 segundos, o sistema irá parar automaticamente.
- **TIEMPO (TIME):** Conta o tempo do seu treino enquanto se exercita.
- **DISTANCIA (DIST):** Apresenta a distância acumulada durante o exercício.
- **CONTADOR BRAÇADES (COUNT):** Conta as suas braçadas enquanto se exercita.
- **CALORIES:** Apresenta as calorias consumidas durante o exercício.

INTERVALO DE VALORES

- **TEMPO** - 00:00 a 99:00 minutos/segundos. Incrementos de 1 minuto.
- **DISTANCIA** - 0 a 99.99 KM. Incrementos de 0,5 km.
- **CALORIAS** - 0 a 9999 Kcal. Aumento de 10kcal.
- **CONTADOR GOLPES:** 0 a 9999 golpes. Incrementos de 1 curso.
- **PULSO:** 30-240 BPM. Incrementos de 1 BPM.

BATERIA

Se existir algum problema com o visor, tente substituir a bateria ou verifique se o cabo está ligado corretamente. O visor utiliza duas pilhas AA.



NOTA: Não misture tipos de pilhas nem pilhas novas com pilhas velhas. O monitor será desligado após estar inativo durante 4 minutos.

CONFIGURAÇÕES

PEDAL

A correia do pedal é ajustável e pode ser personalizada para se adaptar ao tamanho do pé do utilizador. Para apertar, puxe o velcro em direção à lateral da tira.

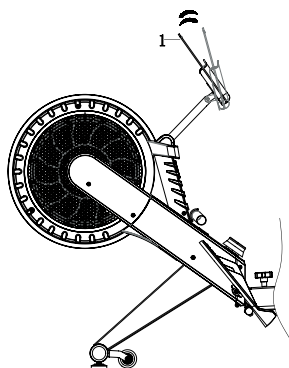
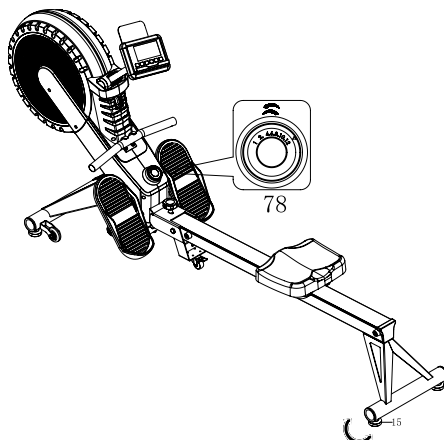


RESISTÊNCIA

Rode o botão de tensão (78) no sentido dos ponteiros do relógio para aumentar o nível de resistência. Rode o botão de tensão (78) no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para diminuir o nível de resistência.

Os níveis de tensão estão ajustados para o nível 1, que é o mais baixo, e para o nível 12, que é o mais elevado. que é o mais elevado.

Quando este produto estiver numa superfície irregular, ajuste ambas as almofadas dos pés (15) de acordo com a imagem de instruções acima.



AJUSTANDO O ÂNGULO DO COMPUTADOR

O ângulo de rotação do computador(1) pode ser ajustado para obter a melhor visualização do ecrã LCD do computador.

MANUTENÇÃO

- Certifique-se de que desligou o aparelho e desligou a ficha antes da manutenção.
- Não limpe com abrasivos ou solventes para evitar danos nos acabamentos.
- Tenha cuidado para não permitir a entrada de humidade excessiva no painel de visualização, pois pode danificá-lo e criar um risco elétrico.
- Mantenha o equipamento, especialmente a consola de visualização, longe da luz solar direta para evitar danos.
- Para limpar em redor da ficha e do painel de controlo, utilize um pano macio e seco; nunca utilize panos molhados.
- Não insira o produto de limpeza dentro do aparelho para evitar perigos.
- Não utilize o remo pneumático em ambientes húmidos ou poeirentos, pois podem ocorrer fugas ou falhas mecânicas.
- Utilize este produto numa superfície plana.

IDENTIFICAÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

As informações que se seguem podem ajudar a identificar um problema e a corrigi-lo.

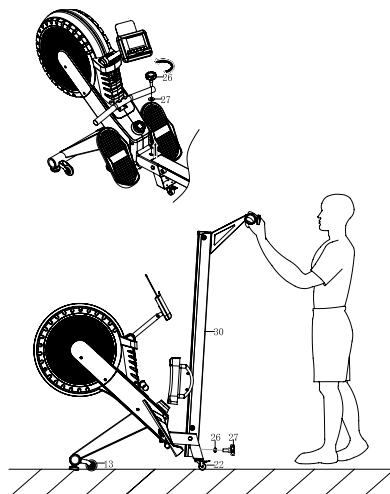
Problema	Solução
O ecrã não mostra nada	Retire a consola do computador e verifique se o cabo que sai da consola do computador está ligado corretamente ao cabo que sai da haste do guiador.
	Verifique se as baterias estão inseridas corretamente e se as molas das baterias estão em contacto correto com as baterias.
	As pilhas da consola do seu computador podem estar descarregadas. Substitua as pilhas por novas
A máquina oscila quando em utilização	Rode o botão na extremidade do estabilizador traseiro, conforme necessário, para nivelar a máquina de remo.
A máquina de remo faz um ruído agudo quando em utilização	Os parafusos podem estar soltos na máquina de remo. Inspeccione todos os parafusos e aperte os que estão soltos.

TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO

Para movimentar a máquina, retire o botão (26) e a anilha (27) e, em seguida, levante o carril deslizante (30) com uma mão num ângulo vertical. Quando o carril deslizante (30) estiver num ângulo vertical, fixe o carril deslizante (30) à estrutura principal com o botão (26) e a anilha (27). Com as rodas (13+22) no chão, pode transportar a máquina para o local desejado com facilidade.

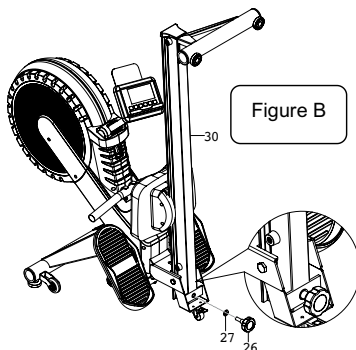
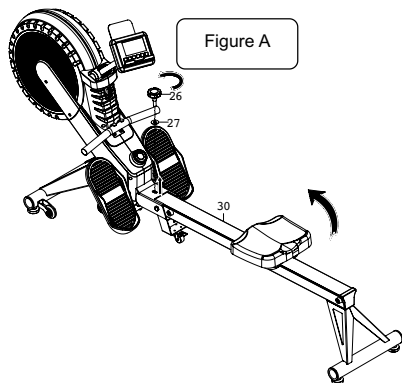


ATENÇÃO: Tenha cuidado ao dobrar o carril verticalmente, a sua cabeça pode tocar no estabilizador do suporte traseiro.



Quando não estiver a ser utilizado, pode poupar espaço dobrando o carril deslizante (30).

1. Desaperte o botão (26) e a anilha (27) e, em seguida, levante o carril deslizante (30) com uma mão num ângulo vertical. Conforme se pode observar na Figura A.
2. Quando o carril deslizante (30) estiver num ângulo vertical, fixe-o e, em seguida, fixe-o à estrutura principal com o botão (26) e a anilha (27), como mostra a figura B.



ELIMINAÇÃO / RECICLAGEM

Os produtos usados são potencialmente recicláveis e não devem ser descartados no lixo comum. Ajude-nos a proteger o ambiente e a preservar os recursos naturais.

Elimine o dispositivo de forma ecologicamente correta. Não deite fora juntamente com o lixo doméstico. Os seus componentes plásticos e metálicos podem ser separados e reciclados. Leve este aparelho a um centro de reciclagem aprovado (ponto verde).

Os materiais utilizados na embalagem da máquina são recicláveis: deite-os no recipiente apropriado.

GARANTIA

Este produto tem uma garantia de 3 anos a partir da data de compra.

A garantia cobre avarias e mau funcionamento do dispositivo, desde que este seja utilizado de acordo com as finalidades previstas e as instruções do manual.

Para reclamar a garantia é necessário um comprovativo de compra (recibo ou fatura), sendo que o produto deve estar completo e incluir todos os acessórios.

A cláusula de garantia não cobre a deterioração causada por desgaste, falta de manutenção, negligência, má montagem ou utilização inadequada (impactos, não cumprimento das instruções sobre o fornecimento de energia, condições de armazenamento ou utilização, etc.).

A garantia exclui também as consequências resultantes da utilização de acessórios ou peças de substituição que não sejam originais ou inadequados para a montagem ou modificação do aparelho.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE (CE)

Nós, BESELF BRANDS S.L., titular da marca FITFIU Fitness, com sede em c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls ESPANHA, declaramos que o remo RA-300 a partir do número de série do ano 2021 em diante, está em conformidade com os requisitos das Directivas do Parlamento Europeu e do Conselho aplicáveis:

- Diretiva 2014/30/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de fevereiro de 2014, relativa à harmonização das legislações dos Estados-Membros respeitantes à compatibilidade eletromagnética.
- Diretiva 2014/35/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de fevereiro de 2014, relativa à harmonização das legislações dos Estados-Membros respeitantes à colocação no mercado de equipamentos elétricos concebidos para serem utilizados dentro de certos limites de tensão.

De acordo com as normas:

EN 62368-1:2014/A11:2017

EN 55032:2015

EN 55103-2:2009

EN 61000-3-2:2014

EN 61000-3-3:2013

O produto entregue corresponde ao espécimen que foi submetido ao exame de tipo CE.

Valls (SPAIN), 7 de março de 2021



Mireia Calvet, CEO (Representante autorizada e responsável pela documentação técnica).

fit your **CROSS TRAINING** *needs*



Manual revisado en marzo de 2025
www.fitfiu-fitness.com

