

FITFIU
FITNESS

MC-500

MANUAL DE USUARIO	2
USER MANUAL	12
MANUEL DE L'UTILISATEUR	22
MANUALE D'USO	32
MANUAL D'USUARI	42
BENUTZERHANDBUCH	52
MANUAL DE USUÁRIO	62



ÍNDICE

01_ PRECAUCIONES DE USO	3	06_ MANTENIMIENTO	10
02_ DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	4	General	
Características técnicas		Mantenimiento diario	
Contenido de la caja		Uso de lubricante	
Componentes		Ajuste de transmisión	
04_ MONTAJE	6	Disposición correcta del dispositivo de encendido	
Paso a paso		08_ TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO	11
05_ UTILIZACIÓN PRODUCTO	7	09_ ELIMINACIÓN Y RECICLAJE	12
Sistema de paro de emergencia magnético		10_ GARANTÍA	13
Pantalla		11_ ANEXOS	14
Modo manual y modo programa			
Cálculo del índice de masa corporal			
Inclinación de la plataforma			

¡HOLA!

¡Muchas gracias por confiar en FITFIU Fitness!

Tanto si estás empezando en el mundo del fitness, eres un deportista aficionado o ya tienes un bagaje en el universo del deporte... ¡FITFIU será tu aliado para ponerte en forma! Realizar ejercicio físico ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo en tu hogar hará más accesible poder entrenar de manera constante.

Este producto se ha diseñado para realizar entrenamientos cardiovasculares en el hogar. Dependiendo de tus necesidades podrás correr o caminar, adaptando la velocidad de la cinta para variar la intensidad. Podrás disponer de la información de tu rendimiento físico a tiempo real en la pantalla LCD de la cinta.

¡Esperamos que disfrutes de tu experiencia FITFIU Fitness al máximo!

PRECAUCIONES DE USO

Antes de utilizar esta cinta te recomendamos que leas atentamente todas las precauciones de uso, así como las instrucciones de este manual. Ten en cuenta que muchas de las dudas que puedas tener en relación a este producto pueden estar resueltas aquí. Conserva este documento para poder consultarlo en un futuro. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico para comprobar tu estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.

- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previa instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Solo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario está indicado en el apartado "Características técnicas".
- Utiliza ropa y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilices prendas holgadas que puedan engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrate de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares. Una vez terminado el ejercicio también deberás llevar a cabo una rutina de relajación.
- Se advierte a las personas que tengan implantado un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico que el uso de este sensor de pulsaciones corre por su cuenta y riesgo.
- No se recomienda a las embarazadas utilizar sensores de pulsaciones.
- **¡ATENCIÓN!** Los sistemas que calculan la frecuencia cardíaca no siempre son exactos en sus mediciones. Un esfuerzo excesivo puede provocar heridas graves, incluso mortales. Si siente vértigo, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anómalo, interrumpa inmediatamente el ejercicio y consulte a su médico antes de proseguir con el entrenamiento.
- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No la coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilices el producto al aire libre.
- Mantén los pies y las manos alejados de las piezas en movimiento.
- No realices ningún ajuste o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tienes alguna incidencia con el aparato, contacta con nuestro servicio técnico.
- Sustituye inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- No utilices accesorios no recomendados por el fabricante.

- No coloques nunca las manos ni los pies debajo de la cinta de correr.
- Al finalizar el ejercicio, espera a que la cinta se detenga completamente antes de bajar.
- Al finalizar el ejercicio, retira la llave de seguridad de la consola y guárdala en un lugar fuera del alcance de los niños.
- Para siempre la máquina con el interruptor principal.
- Para realizar una salida urgente, agarra las barras de sujeción y coloca los pies en los reposapiés.
- Para realizar una parada urgente, extrae la llave de seguridad.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.

ATENCIÓN: Uso recomendado en intervalos de 30 minutos.

NOTA: Ante una utilización incorrecta, FITFIU Fitness se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.



DESCRIPCIÓN PRODUCTO

Características técnicas




usuario max
120kg - 1,90m


potencia max
2200 W


voltaje max
240 V


medida caja
170x76x33cm


peso producto
70 kg


frecuencia uso
10h/semana

APP COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

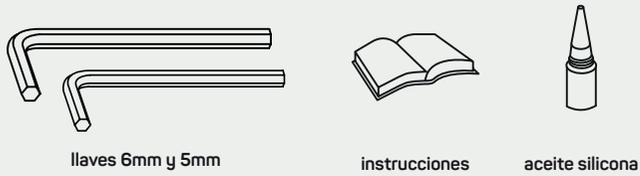
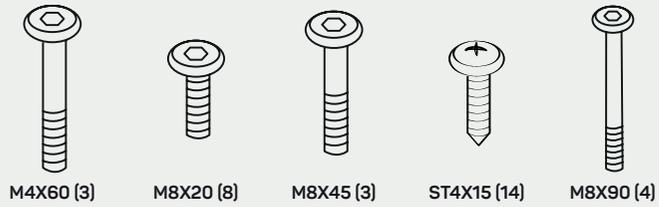


SPAX



DESCRIPCIÓN PRODUCTO

Contenido de la caja



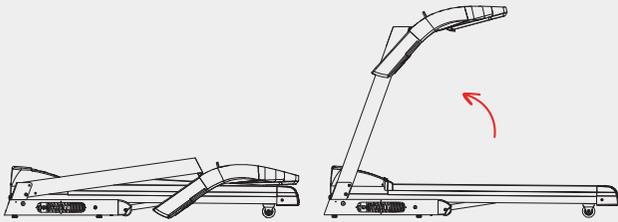
Componentes



MONTAJE

Paso a paso

01



Saca la estructura principal de la caja y sus accesorios. Una vez en el suelo, levanta los brazos de la cinta y colócalos en posición vertical, tal y como se muestra en la imagen. Vamos al siguiente paso. **¡ATENCIÓN!** Cuidado no pinzar los cables del display.

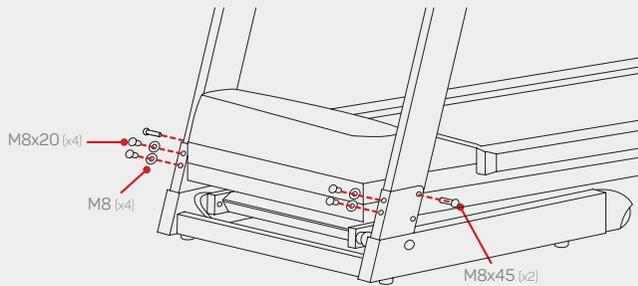
Usa los tornillos M8x45 (x2) laterales para fijar los brazos laterales a la máquina. Consejo: no aprietes del todo los tornillos, hasta que toda la estructura esté montada.

Usa los tornillos M8x20 (x4) frontales+ arandela M8 (x4) para fijar los brazos.

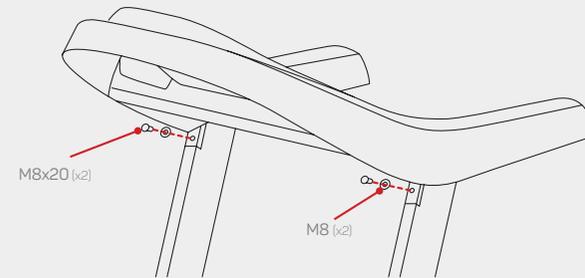
Aprieta todos los tornillos hasta que quede bien fija toda la estructura.

Pasa al siguiente paso

02



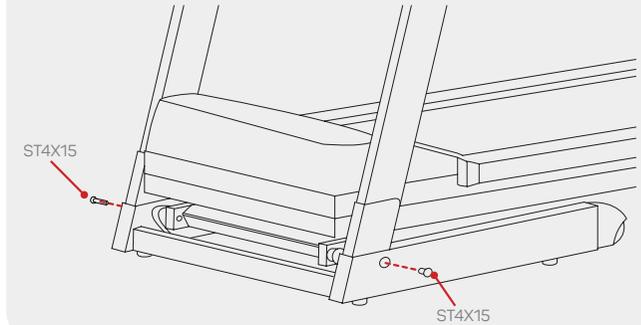
03



Inserta 2 tornillos M8x20 con arandelas M8 (x2) para fijar la consola a los brazos de la máquina ¡Ya casi lo tienes!

Usa los tornillos ST4x15 para ajustar la carcasa de plástico al final del soporte.

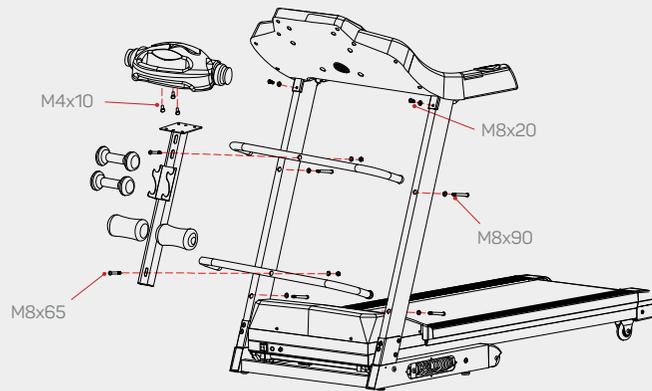
04



MONTAJE

Paso a paso

05



Utiliza 2 tornillos M8x90 para ajustar el soporte en U al soporte vertical, añadiendo las arandelas.

Para ajustar la estructura principal al soporte en U, utiliza los tornillos M8x65 (x2) con arandelas M8 y tuercas para ajustar bien.

Para terminar usa los tornillos más

enchufa la máquina a la corriente, gira el interruptor de encendido.

¡ATENCIÓN! Después del montaje de esta cinta de correr es posible que observes las dos líneas de unión de los 2 extremos de la superficie de carrera, que garantiza su estabilidad. Se realiza mediante un proceso minucioso de termosellado, es la forma más duradera de unir la propia cinta y asegurar la vida útil del producto.

¡Ya tienes tu MC-500 lista para usar!

UTILIZACIÓN PRODUCTO

Sistema de paro de emergencia magnético

El producto viene equipado con un "sistema de paro de emergencia magnético". Esta correa de seguridad debe estar conectada a la consola para que funcione. Está diseñada para engancharse a la ropa, de modo que si te vas o caes de la cinta, se detendrá automáticamente, ayudando así a prevenir lesiones.

Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, asegúrate de que la correa de seguridad esté colocada correctamente en la consola y de que el clip esté bien sujeto a tu ropa.

¡ATENCIÓN! Si el equipo está encendido, pero la correa de seguridad no está conectada, "--" aparece en la pantalla y no se puede iniciar el equipo.

Puesta en marcha

El equipo cuenta con una pantalla computarizada que te proporciona controles para el funcionamiento de la unidad, así como información sobre el entrenamiento, la duración, velocidad, distancia recorrida, etc. Para utilizar el equipo:

1. Enchufa el equipo a una toma de corriente.
2. Coloca el interruptor de alimentación, situado en la parte frontal de la unidad, en la posición "ON" ("I").
3. Fija la correa de seguridad en la consola.

¡Ya tienes lista la cinta!

¡OJO! Sitúate siempre en los rieles laterales antes de arrancar el equipo. Nunca te plantes en la cinta y luego enciendas la máquina.



Pantalla

La pantalla muestra información actual, como la velocidad actual, el tiempo transcurrido o el tiempo restante, calorías restantes, frecuencia cardíaca, etc.

Nota: Al visualizar el pulso, debes tener ambas manos en los sensores de metal en cada asa.

El rango de valores para cada uno es:

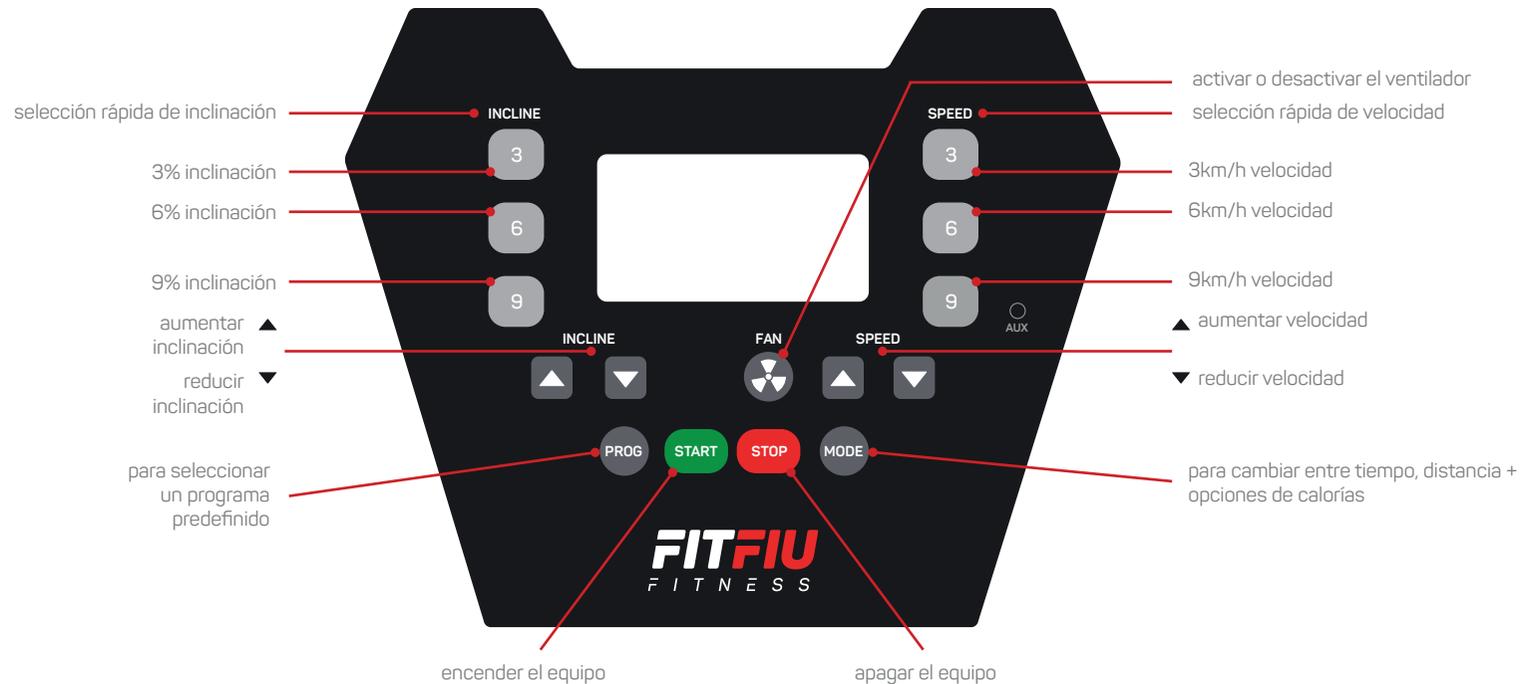
- **TIEMPO:** 5:00 a 99:59 minutos/segundos.
- **DISTANCIA:** 1,0 a 99,9 kilómetros.
- **VELOCIDAD:** de 1 a 20 km/h.
- **CALORÍAS:** 20,0 a 999 calorías.
- **PULSO:** 50 a 200 pulsaciones/minuto (BPM).
- **INCLINACIÓN:** 1 a 15.

Para más información sobre los botones:

PROG: Cada vez que pulsa el botón se mueve al siguiente programa en secuencia (P1 a P2, P2 a P3 y así sucesivamente). Mantén pulsado el botón para pasar más rápido los programas. Después de la opción P12 se encuentra la función de la calculadora del índice de masa corporal, indicada por "F A t" (ref. Cálculo del Índice de Masa Corporal).

SPEED: Mantén pulsado el botón para cambiar la velocidad más rápidamente. El rango de velocidad es de 1,0 a 22,0 km/h. La velocidad también se puede ajustar usando los botones + y - montados en la maneta derecha.

INCLINE: Mantén pulsado el botón para cambiar el gradiente más rápido. El rango es de 1 a 15%. La inclinación también se puede ajustar usando los botones + y - montados en la maneta izquierda.



Modo manual y modo programa

El equipo cuenta con dos modos de funcionamiento para cambiar o seleccionar modos.

¡ATENCIÓN! La cinta no necesita estar en funcionamiento para cambiar o seleccionar modos.

MODO MANUAL

En este modo, la máquina se puede configurar para que se detenga automáticamente a una duración preestablecida de la sesión, la distancia o el valor de calorías utilizado.

¡OJO! También puedes pulsar START para usar el equipo sin establecer una duración o distancia. En este modo, el equipo se detendrá automáticamente después de 60 minutos.

1. Enciende la cinta.
2. Presiona **START** durante 3 segundos.
3. Ajusta la velocidad utilizando **+ / -**
4. Ajusta la inclinación utilizando **▲ / ▼**
5. Cuando termines, presiona **STOP**

CONFIGURACIÓN DE UNA DURACIÓN

1. Enciende el equipo.
2. Presiona **MODE** hasta que **"TIME"** y **"SET"** parpadeen en la parte inferior de la pantalla.
3. Ajusta la duración de la sesión utilizando **+ / -**
4. Presiona **START**, cuenta 3s
5. Ajusta la velocidad

CONFIGURACIÓN DE UNA DISTANCIA

1. Enciende el equipo.
2. Presione **MODE** hasta que **"DIS"** y **"SET"** parpadeen en la parte inferior de la pantalla.
3. Ajusta la distancia para la sesión utilizando **+ / -**
4. Presiona **START**, cuenta 3s
5. Ajuste la velocidad

CONFIGURACIÓN DE UN OBJETIVO DE UN VALOR DE CALORÍAS

1. Enciende el equipo.
2. Presiona **MODE** hasta que **"CAL"** y **"SET"** parpadeen en la parte inferior de la pantalla.
3. Ajusta el valor calórico utilizando **+ / -**
4. Presiona **START**, cuenta 3s
5. Ajusta la velocidad

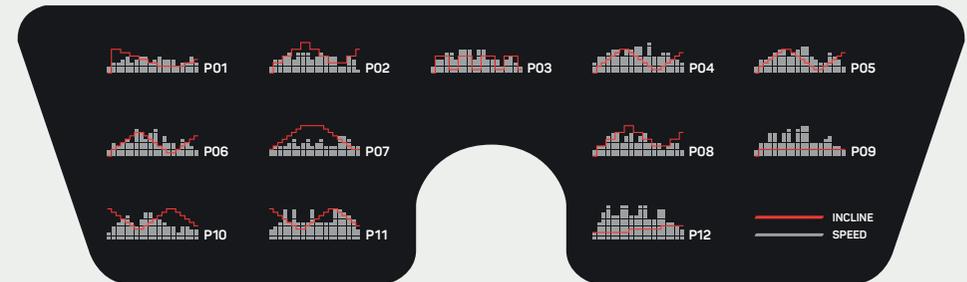
MODO PROGRAMA

La cinta realiza una rutina preestablecida en la que aplica una velocidad determinada durante un período de tiempo. Hay 12 rutinas preestablecidas para elegir: **"P1" a "P12"**

Cada programa tiene una duración estándar de 30 minutos (puedes cambiarlo) y aplicar diferentes velocidades y gradientes 20 veces por programa (por ejemplo, si la duración es de 40 minutos, la velocidad y/o gradiente cambia cada 2 minutos). Para acceder a los programas:

1. Enciende el equipo, presiona **PROG** para seleccionar el **programa 1, "P1"**.
2. Para cambiar de programa, vuelve a presionar **PROG**.
3. Para cambiar la duración del programa, utiliza **+ / -**
4. Presiona **START**, cuenta 3s
5. Cuando la cinta cambia de velocidad, suena un pitido varias veces antes del cambio.
6. Al completar el programa, suena un pitido varias veces antes de que se detenga el equipo.

A continuación mostramos los programas disponibles:



Cálculo del índice de masa corporal

La MC-500 cuenta con una calculadora de índice de masa corporal. El índice de masa corporal debes utilizarlo únicamente como guía y no considerarlo como un dato médico.

1. Enciende el equipo.
2. Presiona repetidamente **PROG** hasta que "F A t" aparezca en la pantalla. A continuación, encontrarás datos de entrada a la izquierda y el valor de datos a la derecha. La imagen del ejemplo muestra un valor de edad de "52".
3. Presiona **MODE** para seleccionar los datos del IMC que desees establecer. Cada presión al botón hace que salte entre los datos de entrada. Para cada tipo de datos, ajusta el valor de uso **+** / **-** antes de pasar al siguiente tipo de datos de entrada:
 - "F1" - **Género**. Los valores posibles son "01" para hombre, "02" para mujer.
 - "F2" - **Edad**. Los valores posibles son "10" a "99".
 - "F3" - **Altura en centímetros**. Los valores posibles son "100" a "240".
 - "F4" - **Peso en kilogramos**. Los valores posibles son "20" a "160".
 - "F5" - **Detección física**. Coloca las palmas de las manos en los sensores de pulso y mantenlas allí hasta que se vea el valor de IMC.
4. Cuando termines, presiona **STOP**.



Inclinación de la plataforma

La cinta de correr cuenta con una inclinación de la plataforma 15 posiciones. Esto significa que el extremo de la plataforma de la correa se puede subir/bajar hasta un **gradiente del 15%**. Cuanto mayor sea el gradiente, más intenso será el entrenamiento. Ajusta la inclinación de la plataforma de la correa utilizando **▲** / **▼**.

MANTENIMIENTO

General

- Asegúrate de que has apagado el aparato y desconectado el enchufe antes del mantenimiento.
- No limpies con abrasivos o disolventes la cinta, esto puede dañar los acabados y su funcionalidad.
- Ten cuidado de que no entre humedad excesiva en el panel de la pantalla, ya que puede dañarla.
- Mantén el equipo, especialmente la consola de la pantalla, fuera de la luz solar directa
- Para limpiar alrededor del enchufe y del panel de control utiliza un paño suave y seco, nunca utilices paños mojados.
- No utilices la cinta de correr en entornos mojados o polvorientos, ya que se pueden producir fugas o fallos mecánicos.
- Utiliza este producto en una superficie plana.

Mantenimiento diario

Limpia regularmente para eliminar el polvo y el sudor para proteger los componentes. Debes limpiar ambos lados de la parte expuesta de la cinta para evitar que se queden residuos. Utiliza un paño húmedo con jabón para limpiar la cinta. No utilices un limpiador. Seca el sudor del pasamanos y la cinta tras utilizarla.

Uso del lubricante

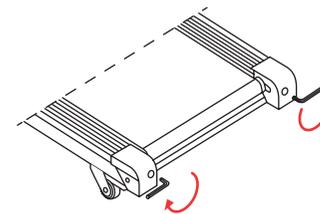
La plataforma y la cinta de correr han sido lubricadas en fábrica con un lubricante antiestático, pero podemos volver a lubricarla. Sugerencia:

- Uso de - 3 horas a la semana-----lubrica cada 6 meses.
- Uso de 4-7 horas a la semana-----lubrica cada 3 meses.
- Uso de + 8 horas a la semana-----lubrica 1 vez al mes.

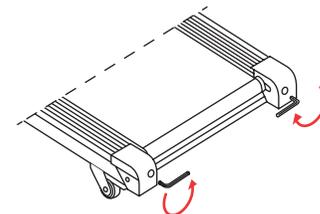
¡ATENCIÓN! No lubriques más de lo necesario. Recuerda que una lubricación periódica y razonable aumentará la vida útil de su cinta de correr.

Ajuste de la desviación de la cinta

Para mejorar el uso de la cinta, puedes ajustar si notas una desviación de la dirección, después de un uso continuo. Para ello, ajusta los pernos situados en la parte delantera de la base con la llave Allen suministrada tal y como se indica en la siguiente imagen.



En caso de desvío hacia la izquierda, apriete el tornillo de la izquierda en sentido horario o el tornillo de la derecha en sentido antihorario.



En caso de desvío hacia la derecha, apriete el tornillo derecho en sentido horario o el izquierdo en sentido antihorario.

¡ATENCIÓN! La cinta no debería estar demasiado ajustada, ya que esto puede causar ruido y posibles daños en el motor.

Ajuste de la correa de transmisión

Si la correa de transmisión se afloja, tienes que usar la llave en sentido horario para girar el perno hasta que la correa ya no patine. **¡ATENCIÓN!** Limpia frecuentemente los objetos o polvo que puedan caer en la correa.

Disposición correcta del dispositivo de encendido

No toques el enchufe de alimentación ni lo desconectes con las manos mojadas. Cuando tires del enchufe, sujételo por la parte de plástico, no directamente del cable. No coloques peso excesivo encima del cable. No enrolles el cable alrededor de la máquina para evitar dañarlo. Si el enchufe, el cable o la conexión están flojos, no utilice el aparato.

TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO

El sistema de plegado hidráulico de la cinta es rápido y seguro. También dispone de dos ruedas que facilitan su transporte de un lugar a otro de la casa. Guarda el equipo en un ambiente interior, limpio y seco. Nunca dejes ni utilices la unidad al aire libre. Asegúrate de que el interruptor principal esté apagado OFF ("O") y de que el cable de alimentación esté desconectado de la red eléctrica.



ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

GARANTÍA

Todos los productos FITFIU cuentan con garantía. Puedes consultar las condiciones específicas en www.fitfiu-fitness.com/es/garantia. La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento de los componentes no considerados como consumibles*, siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual. Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...). También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

*para más información sobre los componentes con garantía, visitar la web www.fitfiu-fitness.com

ANEXO

LOCALIZACIÓN/RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
El equipo no se enciende	A. El equipo no está enchufado. B. La correa de seguridad no está en su lugar.	A. Conecte la unidad a la red eléctrica. B. Coloque la correa de seguridad en la ubicación correcta.
La cinta patina	La cinta está floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta oscila cuando se pisa	A. No está suficientemente lubricada. B. Está demasiado apretada.	A. Lubrique la tarima de correr. B. Ajuste la tensión de la cinta
La cinta no está centrada	La tensión de la cinta de correr está mal puesta en la rueda posterior.	Ajuste el alineamiento de la cinta.
La pantalla muestra: E00 o E07	El sensor de seguridad no está en su lugar.	Posicione el sensor de seguridad en el sitio correcto de la consola.
La pantalla muestra: E01 o E13	Se ha detectado un problema de comunicación entre el disco de la unidad y la consola.	Compruebe las conexiones entre la consola y la unidad de disco. Si los conectores o el cableado están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E02 o E06 o E10	Se ha detectado un problema en la unidad del disco/motor	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Compruebe la unidad del disco y las conexiones del motor, si están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E03	Se ha detectado un problema con el sensor de velocidad.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E04	Cinta inclinada, problema de motor detectado.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E05	Se ha disparado la protección eléctrica.	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Asegúrese que la cinta de correr no esté enganchada o no pueda rotar a causa de alguna obstrucción. Compruebe todas las conexiones. Compruebe que el motor o el control de fallos de cortocircuitos (generalmente indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas que sean necesarias
La pantalla muestra: E08	Se ha detectado un problema en la unidad de control.	Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E09	Se ha detectado un problema de estabilidad.	Asegúrese que la máquina está adecuadamente desplegada y situada en una superficie plana y nivelada. Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E11 o E14	Se ha disparado la protección del suministro eléctrico.	Compruebe que la red eléctrica sea según las especificaciones. Compruebe todas las conexiones. Compruebe si hay algún fallo de motor o del control de la unidad (a menudo indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas según sea necesario.
El equipo es inestable	La superficie no es plana.	Sitúe la máquina en una superficie plana. De ser aplicable, rote las patas de debajo de la parte frontal de la máquina para moverla arriba o abajo según sea necesario para que el equipo sea estable.

PROGRAMAS DE LA CINTA

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Nosotros, BESELF BRAND S.L., propietaria de la marca FITFIU Fitness, con sede en c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declaramos que la cinta de correr MC-500, a partir del número de serie del año 2017 en adelante, es conforme con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- Directiva 2014/30/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de febrero de 2014, sobre la armonización de las legislaciones de los Estados miembros en materia de compatibilidad electromagnética (refundición).

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo.

Valls, 31 de julio del 2017.

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manual revisado en marzo de 2021
www.fitfiu-fitness.com

FITFIU
FITNESS

MC-500

EN



INDEX

01_ PRECAUTIONS FOR USE	16	06_ MAINTENANCE	23
02_ PRODUCT DESCRIPTION	17	General	
Technical characteristics		Daily maintenance	
Contents of the box		Lubricant usage	
Components		Transmission adjustment	
04_ ASSEMBLY	19	Correct ignition device arrangement	
Step by step		08_ TRANSPORTATION AND STORAGE	24
05_ PRODUCT USE	20	09_ DISPOSAL AND RECYCLING	24
Magnetic emergency stop system		10_ GUARANTEE	24
Display		11_ ANNEX	25
Manual mode and programme mode			
Body mass index calculation			
Platform inclination			

HELLO!

Thank you for trusting FITFIU Fitness!

Whether you are just starting out in the world of fitness, you are an amateur athlete or you already have a background in the world of sport... FITFIU will be your ally in getting in shape! Doing physical exercise offers multiple benefits and the possibility of doing it at home will make it more accessible to be able to train constantly.

This product has been designed for cardiovascular training at home. Depending on your needs, you can run or walk, adapting the speed of the treadmill to vary the intensity. You will be able to see your physical performance information in real time on the treadmill's LCD screen.

We hope you enjoy your FITFIU Fitness experience to the fullest!

PRECAUTIONS FOR USE

Before using this tape we recommend that you carefully read all the precautions for use as well as the instructions in this manual. Please note that many of the questions you may have regarding this product can be answered here. Keep this document for future reference. Before starting any exercise programme, consult your doctor to check your state of health, especially in the case of people over 35 years of age and those who have had previous health problems.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a person responsible for their safety.
- This appliance is intended for domestic use.
- The appliance may only be used by one person at a time. The maximum user weight is indicated in the "Technical specifications" section.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose-fitting clothing that could get caught in any part of the product.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injuries. Once you have finished exercising, you should also perform a relaxation routine.
- Persons with an implanted pacemaker, defibrillator or any other electronic device are cautioned that use of this heart rate sensor is at their own risk.
- The use of heart rate sensors is not recommended for pregnant women.
- **WARNING!** Systems that calculate heart rate are not always accurate in their measurements. Overexertion can lead to serious, even fatal, injuries. If you experience dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult your doctor before continuing your training.
- The device should be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place it in damp or wet places.
- Do not use the product outdoors.
- Keep feet and hands away from moving parts.
- Do not carry out any adjustments or maintenance that are not specified in this manual. If you have any problems with the appliance, contact our technical service.
- Replace all worn or defective parts immediately.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Never place your hands or feet under the treadmill.
- At the end of the exercise, wait for the treadmill to come to a complete stop before getting off.
- At the end of the exercise, remove the safety key from the console and store it in a place out of the reach of children.

- Always stop the machine with the main switch.
- To make an emergency exit, grasp the grab bars and place your feet on the footrests.
- To make an emergency stop, remove the safety key.
- It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are informed of the precautions for use.
-

ATTENTION: Recommended use at 30 minute intervals.

NOTE: In the event of incorrect use, FITFIU Fitness declines all responsibility for damage to property and personal injury.



PRODUCT DESCRIPTION

Technical characteristics




max user
120kg - 1,90m


max power
2200 W


max voltage
240 V


box size
170x76x33cm


product weight
70 kg


frequency of use
10h/week

COMPATIBLE APPS



ZWIFT



KINOMAP



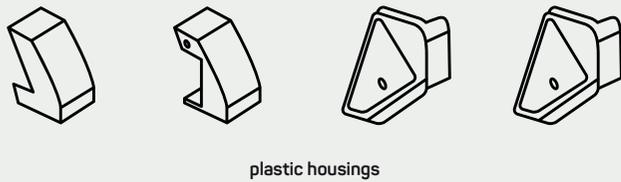
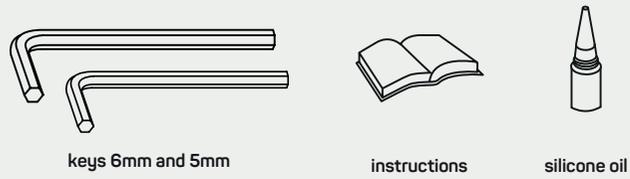
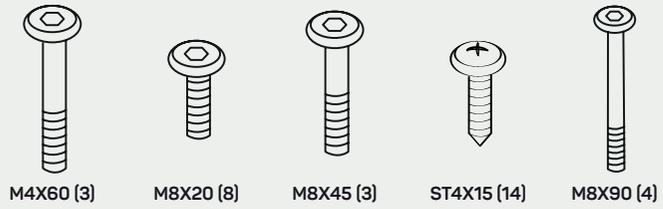
SPAX

SCAN ME!



PRODUCT DESCRIPTION

Contents of the box

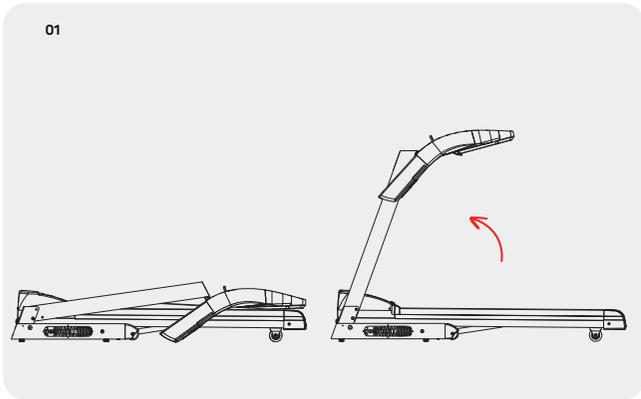


Components

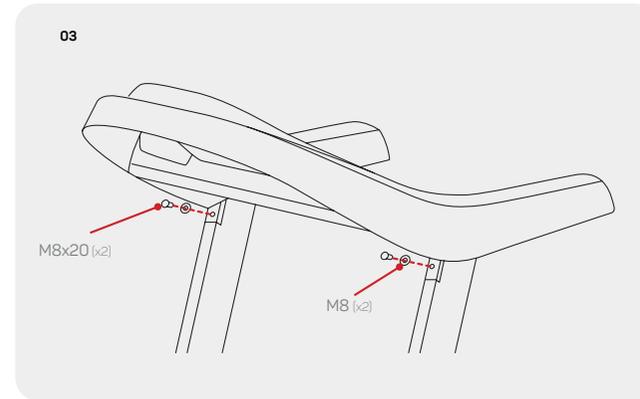


ASSEMBLY

Step by step



Take out the main structure of the box and its accessories. Once on the floor, lift the arms of the conveyor belt and place them in a vertical position, as shown in the picture. Let's move on to the next step. **CAUTION!** Be careful not to pinch the display wires.



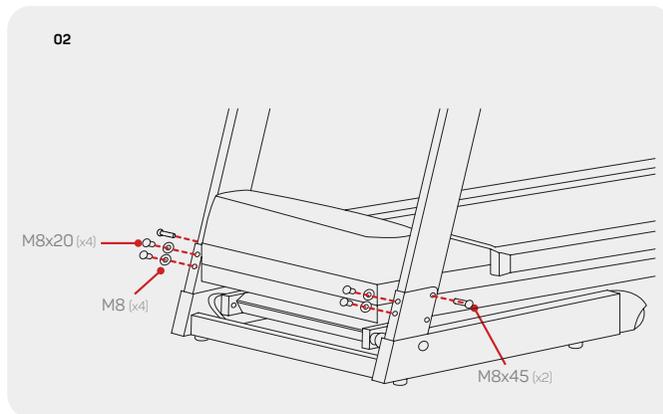
Insert 2 M8x20 screws with M8 washers (x2) to fix the console to the machine arms. You're almost there!

Use the M8x45 (x2) side screws to attach the side arms to the machine. Tip: do not fully tighten the screws until the whole structure is assembled.

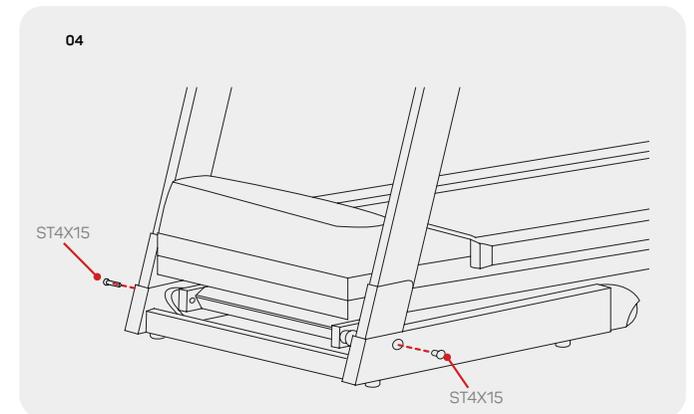
Use the front M8x20 (x4) screws + M8 washer (x4) to fix the arms.

Tighten all screws until the whole structure is securely fixed.

Go to the next step.

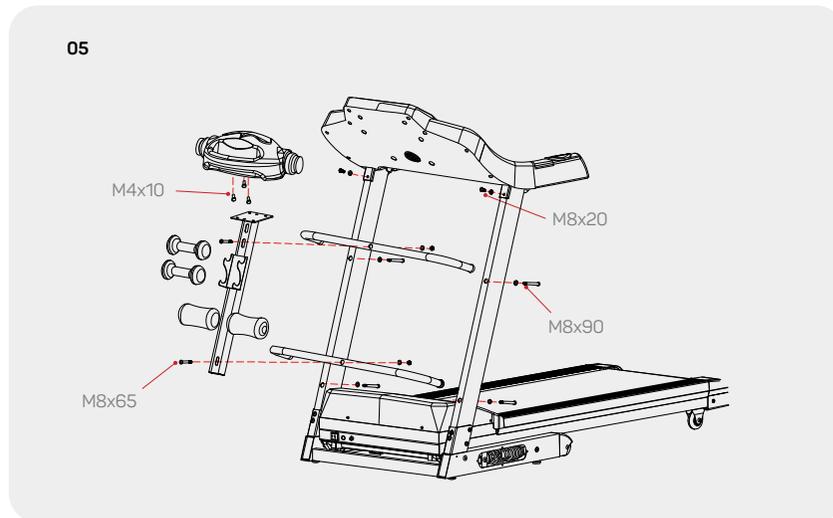


Use the ST4x15 screws to fit the plastic housing to the end of the bracket.



ASSEMBLY

Step by step



Use 2 M8x90 screws to fit the U-bracket to the vertical bracket, adding the washers.

To fit the main frame to the U-bracket, use the M8x65 bolts (x2) with M8 washers and nuts for a tight fit.

To finish off, use the screws more

Plug the machine into the mains, turn the power switch.

WARNING! After the assembly of this treadmill you may notice the two joining lines at the 2 ends of the running surface, which guarantees its stability. It is made by a thorough heat-sealing process, which is the most durable way to join the belt itself and ensure the product's lifespan.

Your MC-500 is now ready to use!

PRODUCT USE

Magnetic emergency stop system

The product is equipped with a "magnetic emergency stop system". This safety strap must be attached to the console for it to work. It is designed to attach to clothing so that if you walk off or fall off the treadmill, it will stop automatically, helping to prevent injury.

Before starting a workout, make sure the safety strap is properly attached to the console and that the clip is securely attached to your clothing.

WARNING! If the device is switched on, but the safety strap is not connected, "--" appears on the display and the device cannot be started.

Commissioning

The equipment has a computerised display that provides you with controls for the operation of the unit, as well as information about the workout, duration, speed, distance travelled, etc. To use the equipment:

1. Plug the equipment into a mains socket.
2. Turn the power switch, located on the front of the unit, to the "ON" ("I") position.
3. Fix the safety strap to the console.

Your tape is ready!

BEWARE! Always stand on the side rails before starting the machine. Never stand on the belt and then start the machine.



Screen

The display shows current information such as current speed, elapsed or remaining time, calories remaining, heart rate, etc.

Note: When displaying the pulse, you must have both hands on the metal sensors on each handle.

The range of values for each is:

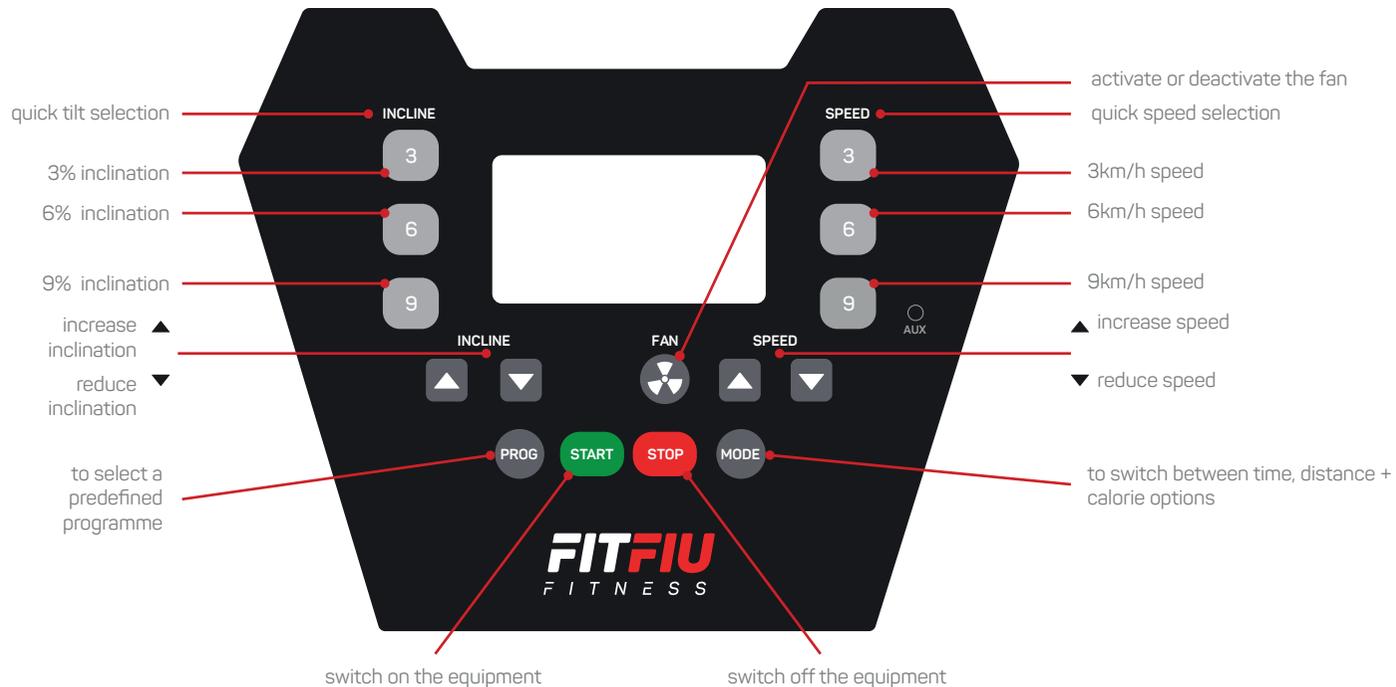
- **TIME:** 5:00 to 99:59 minutes/seconds.
- **DISTANCE:** 1,0 to 99,9 kilometres.
- **SPEED:** from 1 to 20 km/h.
- **CALORIES:** 20,0 to 999 calories.
- **PULSE:** 50 to 200 beats/minute (BPM).
- **INCLINATION:** 1 to 15.

For more information about the buttons:

PROG: Each press of the button moves to the next programme in sequence (P1 to P2, P2 to P3 and so on). Press and hold the button to move through the programmes faster. After option P12 is the body mass index calculator function, indicated by "F A t" (ref: Body Mass Index Calculation).

SPEED: Press and hold the button to change speed more quickly. The speed range is 1.0 to 22.0 km/h. The speed can also be adjusted using the + and - buttons mounted on the right handle.

INCLINE: Press and hold the button to change the gradient faster. The range is from 1 to 15%. The gradient can also be adjusted using the + and - buttons mounted on the left handle.



Manual mode and programme mode

The equipment has two operating modes for switching or selecting modes.

WARNING! The treadmill does not need to be running to change or select modes.

MANUAL MODE

In this mode, the machine can be set to stop automatically at a preset session duration, distance or calorie value used.

BEWARE! You can also press START to use the device without setting a duration or distance. In this mode, the equipment will stop automatically after 60 minutes.

1. Turn on the treadmill.
2. Press **START** for 3 seconds.
3. Adjust the speed using **+ / -**
4. Adjust the inclination using **▲ / ▼**
5. When you are done, press **STOP**

CONFIGURATION OF A DURATION

1. Switch on the equipment.
2. Press **MODE** until "**TIME**" and "**SET**" flash at the bottom of the screen.
3. Adjusts the duration of the session using **+ / -**
4. Press **START**, 3s account.
5. Adjust the speed.

SETTING A DISTANCE

1. Turn on the equipment.
2. Press **MODE** until "**DIS**" and "**SET**" blink at the bottom of the screen.
3. Set the distance for the session using **+ / -**
4. Press **START**, 3s account.
5. Adjust the speed.

SETTING A TARGET FOR A CALORIE VALUE

1. Switch on the equipment.
2. Press **MODE** until "**CAL**" and "**SET**" flash at the bottom of the screen.
3. Adjusts the calorific value using
4. **+ / -**
5. Press **START**, 3s account.
6. Adjust de speed.

PROGRAM MODE

The treadmill performs a pre-set routine in which it applies a set speed for a set period of time. There are 12 preset routines to choose from: "**P1**" to "**P12**"

Each programme has a standard duration of 30 minutes (you can change it) and apply different speeds and gradients 20 times per programme (for example, if the duration is 40 minutes, the speed and/or gradient changes every 2 minutes). To access the programmes:

1. Turn on the power, press **PROG** to select the **programme 1, "P1"**.
2. To change programmes, press again **PROG**.
3. To change the duration of the programme, use **+ / -**
4. Press **START**, 3s account.
5. When the belt changes speed, a beep sounds several times before the change.
6. At the completion of the programme, a beep sounds several times before the equipment stops.

The programmes available are listed below:



Calculation of body mass index

The MC-500 has a body mass index calculator.

The body mass index should be used as a guide only and should not be considered medical data.

1. Turn on the equipment.
2. Press repeatedly **PROG** until "**F A t**" appears on the screen. Below, you will find input data on the left and the data value on the right. The example image shows an age value of "52".
3. Press **MODE** button to select the BMI data you wish to set. Each press of the button jumps between the input data. For each type of data, adjust the use value. **+** / **-** before moving on to the next type of input data:
 - "F1" - **Gender**. The possible values are "01" for men, "02" for women.
 - "F2" - **Age**. Possible values are "10" to "99".
 - "F3" - **Height in centimetres**. Possible values are "100" to "240".
 - "F4" - **Weight in kilograms**. Possible values are "20" to "160".
 - "F5" - **Physical detection**. Place the palms of your hands on the pulse sensors and hold them there until the BMI value is displayed.
4. When you are done, press **STOP**.



Platform inclination

The treadmill features a 15-position platform incline. This means that the platform end of the belt can be raised/lowered up to a **gradient of 15%**. The higher the gradient, the more intense the workout. Adjust the inclination of the strap platform using the **▲ / ▼**.

MAINTENANCE

General

- Make sure that you have switched off the device and disconnected the power plug before maintenance.
- Do not use abrasives or solvents to clean the tape, as this may damage the finish and functionality.
- Take care that excessive moisture does not enter the display panel as this may damage it.
- Keep the equipment, especially the display console, out of direct sunlight.
- To clean around the plug and control panel use a soft dry cloth, never use a wet cloth.
- Do not use the treadmill in a wet or dusty environment as this may cause leakage or mechanical failure.
- Use this product on a flat surface.

Daily maintenance

Clean regularly to remove dust and sweat to protect the components. You should clean both sides of the exposed part of the belt to avoid residue. Use a damp cloth with soap to clean the ribbon. Do not use a cleaner. Wipe the sweat off the handrail and the strap after use.

Lubricant use

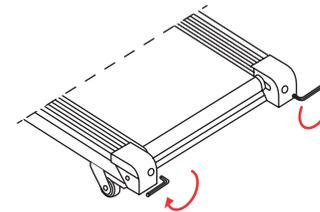
The platform and treadmill have been lubricated at the factory with an anti-static lubricant, but we can re-lubricate it. Suggestion:

- Use of - 3 hours per week----lubricate every 6 months.
- Use 4-7 hours per week----lubricate every 3 months.
- Use of + 8 hours per week----lubricate once a month.

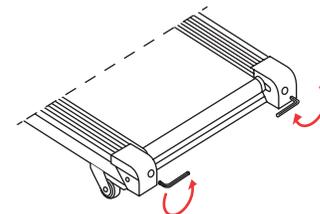
ATTENTION! Do not lubricate more than necessary. Remember that regular and reasonable lubrication will increase the life of your treadmill.

Belt deflection adjustment

To improve the use of the belt, you can adjust it if you notice a deviation of the direction after continuous use. To do this, adjust the bolts at the front of the base with the Allen key provided as shown in the picture below.



In case of left-hand deviation, tighten the left-hand screw clockwise or the right-hand screw anticlockwise.



In case of right-hand deviation, tighten the right-hand screw clockwise or the left-hand screw counter-clockwise.

WARNING! The belt should not be too tight as this can cause noise and possible damage to the engine.

Adjustment of the transmission belt

If the drive belt becomes loose, use the spanner clockwise to turn the bolt until the belt no longer slips.

WARNING! Frequently clean any objects or dust that may fall into the strap.

Correct arrangement of the ignition device

Do not touch the power plug or disconnect it with wet hands. When pulling on the plug, hold the plug by the plastic part, not directly on the cord. Do not place excessive weight on the cord. Do not wrap the cord around the machine to avoid damaging it. If the plug, cable or connection is loose, do not use the appliance.

TRANSPORT AND STORAGE

The hydraulic folding system of the belt is fast and safe. It also has two wheels for easy transport from one place to another in the house. Store the equipment in a clean and dry indoor environment. Never leave or use the unit outdoors. Make sure that the main switch is turned OFF ("0") and the power cord is disconnected from the mains.



DISPOSAL AND RECYCLING

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

GUARANTEE

All FITIU products are guaranteed. You can consult the specific conditions at www.fitiu-fitness.com/es/en-warranty

The warranty covers breakdowns and malfunctions of components not considered as consumables*, provided that it is used in accordance with its intended use and according to the instructions in the manual. In order to claim under the warranty, proof of purchase (receipt or invoice) is required and the product must be complete and with all its accessories.

The warranty clause does not cover deterioration caused by wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly or improper use (knocks, non-compliance with power supply advice, storage, conditions of use, etc.). The consequences of the use of accessories or spare parts which are not original or not suitable for the assembly or modification of the appliance are also excluded from the guarantee.

*for more information on the components covered by the warranty, visit the website www.fitiu-fitness.com

ANNEX

TROUBLESHOOTING/PROBLEM SOLVING

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
The equipment does not switch on	A. The equipment is not plugged in. B. The safety strap is not in place.	A. Connect the unit to the mains. B. Place the safety strap in the correct location.
The tape skates	The tape is loose.	Adjust the belt tension.
Treadmill oscillates when stepped on	A. Not sufficiently lubricated. B. It is too tight.	A. Lubricate the running board. B. Adjust the belt tension
Tape is not centred	The tension of the treadmill is incorrectly set on the rear wheel.	Adjust the belt alignment.
Display shows: E00 or E07	The safety sensor is not in place.	Position the safety sensor in the correct place on the console.
Display shows: E01 or E13	A communication problem has been detected between the drive disk and the console.	Check the connections between the console and the disk drive. If the connectors or wiring are damaged, replace them.
Display shows: E02 or E06 or E10	A problem has been detected in the disk drive/engine.	Check that the mains supply is according to specifications. Check the drive unit and motor connections, if damaged, replace them.
The display shows: E03	A problem has been detected with the speed sensor.	Check all connections, if the motor or control unit is damaged, replace it.
The display shows: E04	Tilted belt, motor problem detected.	Check all connections, if the motor or control unit is damaged, replace it.
The display shows: E05	The electrical protection has tripped.	Check that the mains power supply is in accordance with the specifications. Make sure the treadmill is not snagged or unable to rotate because of an obstruction. Check all connections. Check the motor or control for short-circuit faults (usually indicated by a burning smell) and replace parts as necessary.
The display shows: E08	A problem has been detected in the control unit.	Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The display shows: E09	A stability problem has been detected.	Ensure that the machine is properly unfolded and placed on a flat and level surface. Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The display shows: E11 or E14	The power supply protection has tripped.	Ensure that the machine is properly unfolded and placed on a flat and level surface. Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The equipment is unstable	The surface is not flat.	Place the machine on a flat surface. If applicable, rotate the legs underneath the front of the machine to move it up or down as necessary to make the equipment stable.

TAPE PROGRAMMES

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DECLARATION OF CONFORMITY

We, BESELF BRAND S.L., owner of the brand FITFIU Fitness, with registered office at c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declare that the MC-500 treadmill, from serial number 2017 onwards, is in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- Directive 2014/30/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility (recast).

The delivered product corresponds to the EC type-examination specimen.

Valls, 31 July 2017,



Mireia Calvet, CEO (Authorised representative and responsible for technical documentation).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manual revised in March 2021
www.fitfiu-fitness.com



FITFIU
FITNESS

MC-500

FR



INDEX

01_ PRÉCAUTIONS D'UTILISATION	29	06_ MAINTENANCE	36
02_ DESCRIPTION DU PRODUIT	30	Général	
Caractéristiques techniques		Entretien quotidien	
Contenu de la boîte		Utilisation d'un lubrifiant	
Composants		Réglage de la transmission	
04_ ASSEMBLAGE	32	Disposition correcte du dispositif d'allumage	
Pas à pas		08_ TRANSPORT ET STOCKAGE	37
05_ UTILISATION DU PRODUIT	33	09_ ÉLIMINATION ET RECYCLAGE	37
Système d'arrêt d'urgence magnétique		10_ GARANTIE	37
Écran		11_ ANNEXES	38
Mode manuel et mode programme			
Calcul de l'indice de masse corporelle			
Inclinaison de la plate-forme			

BONJOUR !

Merci de faire confiance à FITIU Fitness !

Que vous débutiez dans le monde du fitness, que vous soyez un athlète amateur ou que vous ayez déjà une expérience dans le monde du sport... FITIU sera votre allié pour vous mettre en forme ! Faire de l'exercice physique offre de multiples avantages et la possibilité de le faire à la maison rendra plus accessible la possibilité de s'entraîner de manière constante.

Ce produit a été conçu pour l'entraînement cardiovasculaire à domicile. En fonction de vos besoins, vous pouvez courir ou marcher, en adaptant la vitesse du tapis de course pour varier l'intensité. Vous pourrez voir les informations relatives à vos performances physiques en temps réel sur l'écran LCD du tapis de course.

Nous espérons que vous profiterez pleinement de votre expérience FITIU Fitness !

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser cette bande, nous vous recommandons de lire attentivement toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions de ce manuel. Veuillez noter que la plupart des questions que vous pouvez avoir concernant ce produit peuvent être répondues ici. Conservez ce document pour toute référence ultérieure. Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier dans le cas des personnes âgées de plus de 35 ans et de celles qui ont déjà eu des problèmes de santé.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou instruites par une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximal de l'utilisateur est indiqué dans la section "Caractéristiques techniques".
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés à l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans une partie quelconque du produit.
- Veillez à vous échauffer avant toute activité physique pour éviter les blessures musculaires. Une fois que vous avez fini de faire de l'exercice, vous devez également effectuer une routine de relaxation.
- Les personnes ayant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre appareil électronique implanté sont averties que l'utilisation de ce capteur de fréquence cardiaque est à leurs propres risques.
- L'utilisation de capteurs de fréquence cardiaque n'est pas recommandée pour les femmes enceintes.
- **AVERTISSEMENT** : les systèmes qui calculent la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis dans leurs mesures. Le surmenage peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme anormal, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de poursuivre votre entraînement.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne le placez pas dans des endroits humides ou mouillés.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- Gardez les pieds et les mains éloignés des pièces mobiles.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien qui ne soit pas spécifié dans ce manuel. Si vous avez des problèmes avec l'appareil, contactez notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.

- Ne placez jamais vos mains ou vos pieds sous le tapis de course.
- À la fin de l'exercice, attendez que le tapis roulant s'arrête complètement avant de descendre.
- A la fin de l'exercice, retirez la clé de sécurité de la console et rangez-la dans un endroit hors de portée des enfants.
- Arrêtez toujours la machine avec l'interrupteur principal.
- Pour effectuer une sortie d'urgence, saisissez les barres d'appui et placez vos pieds sur les repose-pieds.
- Pour effectuer un arrêt d'urgence, retirez la clé de sécurité.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés des précautions d'emploi.

ATTENTION : Utilisation recommandée à intervalles de 30 minutes.

NOTE : En cas d'utilisation incorrecte, FITIU Fitness décline toute responsabilité en cas de dommages matériels et corporels.



DESCRIPTION DU PRODUIT

Caractéristiques techniques



 *utilisateur max.* **120kg - 1,90m**

 *puissance maximale* **2200 W**

 *tension max.* **240 V**

 *taille de la boîte* **170x76x33cm**

 *poids du produit* **70 kg**

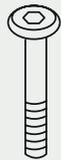
 *fréquence d'utilisation* **10h/semaine**

APPS COMPATIBLES



DESCRIPTION DU PRODUIT

Contenu de la boîte



M4X60 (3)



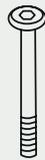
M8X20 (8)



M8X45 (3)



ST4X15 (14)



M8X90 (4)



clés 6mm y 5mm



instructions



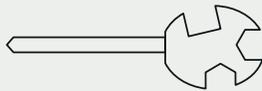
huile de silicone



écrou MB (x2)



rondelle plate (x8)



clé multiple



Composants



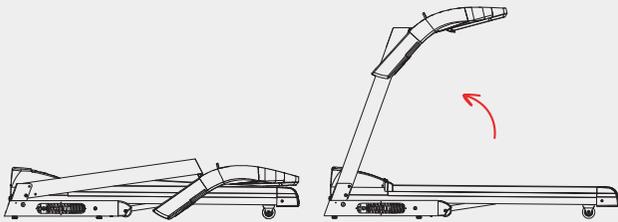
1. le panneau de contrôle
2. Haut-parleurs
3. porte-bouteille
4. Ventilateur
5. Système d'arrêt d'urgence magnétique
6. Barre abdominale
7. Tapis de course
8. Amortisseurs de chocs
9. Haltères
10. Disque rotatif



ASSEMBLAGE

Paso a paso

01



Sortez la structure principale de la boîte et ses accessoires. Une fois sur le sol, soulevez les bras de la bande transporteuse et placez-les en position verticale, comme indiqué sur la photo. Étape suivante : **ATTENTION** ! Faites attention à ne pas pincer les câbles de l'écran.

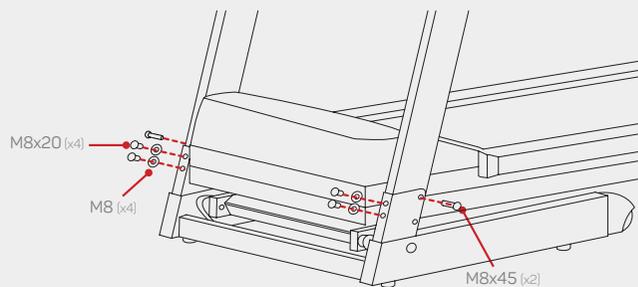
Utilisez les vis latérales M8x45 (x2) pour fixer les bras latéraux à la machine. Conseil : ne serrez pas complètement les vis avant que toute la structure ne soit assemblée.

Utilisez les vis avant M8x20 (x4) + la rondelle M8 (x4) pour fixer les bras.

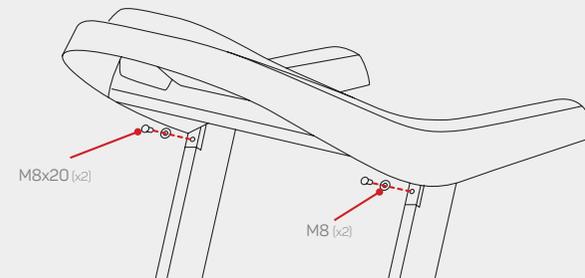
Serrez toutes les vis jusqu'à ce que l'ensemble de la structure soit solidement fixé.

Passez à l'étape suivante

02



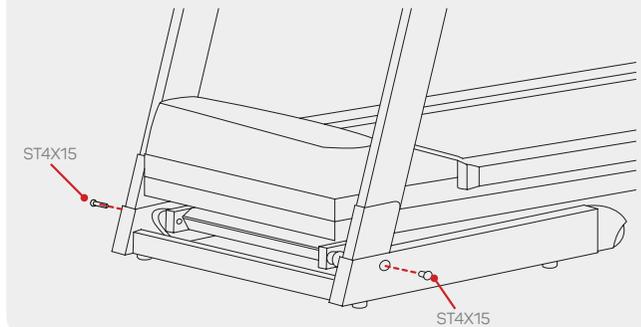
03



Insérez 2 vis M8x20 avec des rondelles M8 (x2) pour fixer la console aux bras de la machine. Vous y êtes presque !

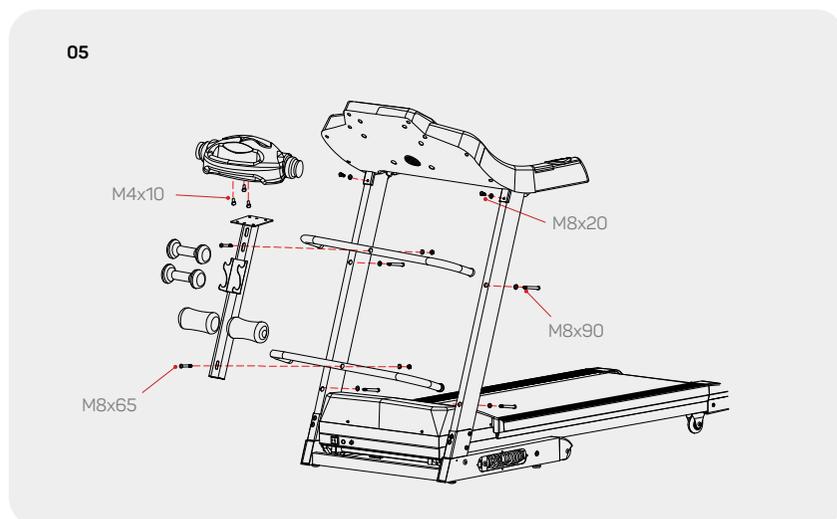
Utilisez les vis ST4x15 pour fixer le boîtier en plastique à l'extrémité du support.

04



ASSEMBLAGE

Pas à pas



Utilisez 2 vis M8x90 pour fixer le support en U au support vertical, en ajoutant les rondelles.

Pour fixer le cadre principal au support en U, utilisez les boulons M8x65 (x2) avec les rondelles et les écrous M8 pour un ajustement serré.

Pour finir, utilisez les vis plus

Branchez la machine sur le secteur, allumez l'interrupteur.

AVERTISSEMENT : Après le montage de ce tapis de course, vous pouvez remarquer les deux lignes aux 2 extrémités de la surface de roulement, qui garantissent sa stabilité. Elle est fabriquée par un processus de thermoscellage approfondi, qui est le moyen le plus durable de joindre la bande elle-même et de garantir la durée de vie du produit.

Votre MC-500 est maintenant prêt à être utilisé !

UTILISATION DU PRODUIT

Système d'arrêt d'urgence magnétique

Le produit est équipé d'un "système d'arrêt d'urgence magnétique". Cette sangle de sécurité doit être fixée à la console pour qu'elle fonctionne. Il est conçu pour s'attacher aux vêtements de sorte que si vous marchez ou tombez du tapis de course, il s'arrêtera automatiquement, contribuant ainsi à prévenir les blessures.

Avant de commencer une séance d'entraînement, assurez-vous que la sangle de sécurité est correctement fixée à la console et que le clip est bien attaché à vos vêtements.

ATTENTION ! Si l'appareil est allumé mais que la sangle de sécurité n'est pas connectée, "--" apparaît sur l'écran et l'appareil ne peut pas être mis en marche.

Mise en service

L'équipement dispose d'un écran informatisé qui vous fournit des commandes pour le fonctionnement de l'appareil, ainsi que des informations sur l'entraînement, la durée, la vitesse, la distance parcourue, etc. Pour utiliser l'équipement :

1. Branchez l'appareil sur une prise de courant.
2. Mettez l'interrupteur d'alimentation, situé à l'avant de l'appareil, sur la position "ON" ("1").
3. Attachez la sangle de sécurité à la console.

Le bracelet est maintenant prêt !

ATTENTION ! Tenez-vous toujours sur les rails latéraux avant de démarrer la machine. Ne vous tenez jamais sur la courroie et ne démarrez jamais la machine.



Écran

L'écran affiche des informations courantes telles que la vitesse actuelle, le temps écoulé ou restant, les calories restantes, la fréquence cardiaque, etc.

Note: Lorsque vous affichez le pouls, vous devez avoir les deux mains sur les capteurs métalliques de chaque poignée.

La gamme de valeurs pour chacun d'entre eux est la suivante :

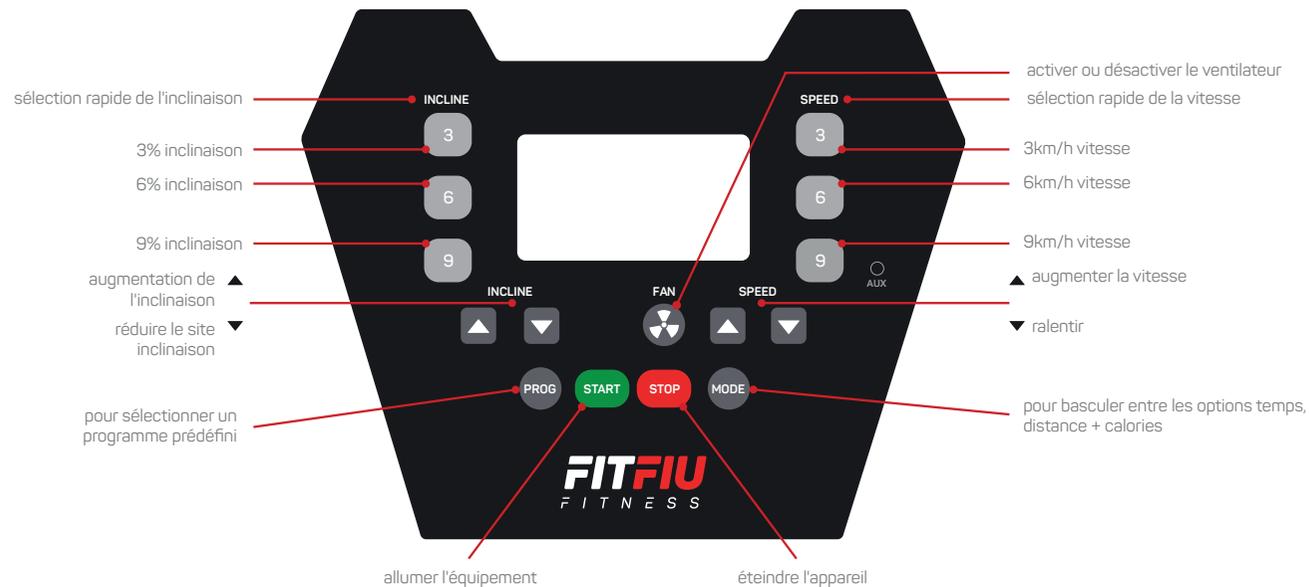
- **C'EST L'HEURE :** 5:00 à 99:59 minutes/secondes
- **DISTANCE :** 1,0 à 99,9 kilomètres.
- **VITESSE :** de 1 à 20 km/h.
- **CALORIES :** 200 à 999 calories.
- **POULS :** 50 à 200 battements/minute (BPM).
- **INCLINAISON :** 1 à 15.

Pour plus d'informations sur les boutons :

PROG: Chaque pression sur la touche permet de passer au programme suivant dans l'ordre (P1 à P2, P2 à P3 et ainsi de suite). Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour faire défiler les programmes plus rapidement. Après l'option P12 se trouve la fonction de calcul de l'indice de masse corporelle, indiquée par "F A t" (réf : Body Mass Index Calculation).

SPEED: Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour changer de vitesse plus rapidement. La plage de vitesse est de 1,0 à 22,0 km/h. La vitesse peut également être réglée à l'aide des boutons + et - montés sur la poignée droite.

INCLINE: Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour modifier le gradient plus rapidement. La fourchette est de 1 à 15%. Le gradient peut également être ajusté à l'aide des boutons + et - montés sur la poignée gauche.



Mode manuel et mode programme

L'équipement dispose de deux modes de fonctionnement pour la commutation ou la sélection des modes.

ATTENTION ! Il n'est pas nécessaire que le tapis roulant soit en marche pour changer ou sélectionner les modes.

MODE MANUEL

Dans ce mode, la machine peut être réglée pour s'arrêter automatiquement à une durée de séance, une distance ou une valeur calorique utilisée prédéfinie.

ATTENTION ! Vous pouvez également appuyer sur START pour utiliser l'appareil sans définir de durée ou de distance. Dans ce mode, l'équipement s'arrête automatiquement après 60 minutes.

1. Allumez la cassette.
2. Appuyez sur **START** pendant 3 secondes.
3. Réglez la vitesse en utilisant **+ / -**
4. Réglez l'inclinaison en utilisant **▲ / ▼**
5. When you are done, press **STOP**

CONFIGURATION D'UNE DURÉE

1. Allumez l'équipement.
2. Appuyez sur **MODE** jusqu'à "**TIME**" et "**SET**" clignotent en bas de l'écran.
3. Ajuste la durée de la session en utilisant **+ / -**
4. Appuyez sur **START**, comptez 3s
5. Régler la vitesse

ÉTABLIR UNE DISTANCE

1. Mettez l'équipement en marche.
2. Appuyez sur **MODE** jusqu'à "**DIS**" et "**SET**" clignotent en bas de l'écran.
3. Ajusta la distancia para la sesión utilizando **+ / -**
4. Appuyez sur **START**, comptez 3s
5. Régler la vitesse

FIXER UN OBJECTIF POUR UNE VALEUR CALORIQUE

1. Allumez l'équipement.
2. Appuyez sur **MODE** jusqu'à "**CAL**" et "**SET**" clignotent en bas de l'écran.
3. Ajuste le pouvoir calorifique en utilisant **+ / -**
4. Appuyez sur **START**, comptez 3s
5. Régler la vitesse

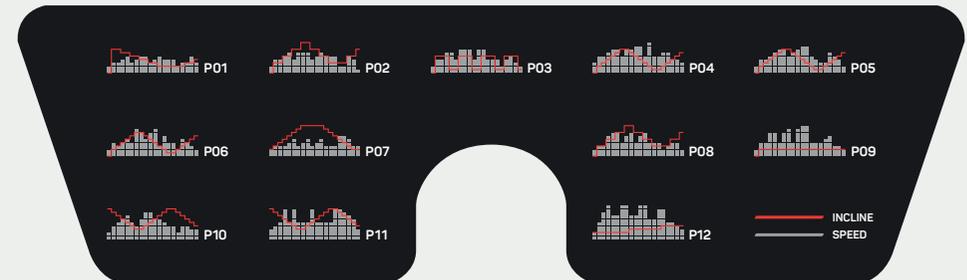
MODE PROGRAM

Le tapis de course exécute une routine préétablie dans laquelle il applique une vitesse déterminée pendant une période déterminée. Il existe 12 routines prédéfinies parmi lesquelles vous pouvez choisir: "**P1**" à "**P12**"

Chaque programme a une durée standard de 30 minutes (vous pouvez la modifier) et applique des vitesses et des pentes différentes 20 fois par programme (par exemple, si la durée est de 40 minutes, la vitesse et/ou la pente change toutes les 2 minutes). Pour accéder aux programmes :

1. Mettez l'appareil sous tension, appuyez sur **PROG** pour sélectionner le **programme 1, "P1"**.
2. Pour changer de programme, appuyez à nouveau sur **PROG**.
3. Pour modifier la durée du programme, utilisez **+ / -**
4. Appuyez sur **START**, comptez 3s
5. Lorsque la courroie change de vitesse, un signal sonore retentit plusieurs fois avant le changement.
6. A la fin du programme, un signal sonore retentit plusieurs fois avant que l'appareil ne s'arrête.

Les programmes disponibles sont énumérés ci-dessous:



Calcul de l'indice de masse corporelle

Le MC-500 dispose d'un calculateur d'indice de masse corporelle. L'indice de masse corporelle ne doit être utilisé qu'à titre indicatif et ne doit pas être considéré comme une donnée médicale.

1. Allumez l'équipement.
2. Appuyez sur **PROG** à plusieurs reprises jusqu'à ce que "F A t" apparaisse sur l'écran. Vous trouverez alors les données d'entrée à gauche et la valeur des données à droite. L'image d'exemple montre une valeur d'âge de "52".
3. Appuyez sur **MODE** pour sélectionner les données d'IMC que vous souhaitez définir. Chaque pression sur le bouton permet de passer d'une donnée d'entrée à l'autre. Pour chaque type de données, ajustez la valeur d'usage. **+ / -** avant de passer au type de données d'entrée suivant:
 - "F1" - **Genre** Les valeurs possibles sont "01" pour les hommes, "02" pour les femmes.
 - "F2" - **Âge**. Les valeurs possibles sont de "10" à "99".
 - "F3" - **Hauteur en centimètres**. Les valeurs possibles sont de "100" à "240".
 - "F4" - **Poids en kilogrammes**. Les valeurs possibles sont de "20" à "160".
 - "F5" - **Détection physique**. Placez les paumes de vos mains sur les capteurs de pouls et maintenez-les en place jusqu'à ce que la valeur de l'IMC s'affiche.
 -
4. Lorsque vous avez terminé, appuyez sur **STOP**.



Inclinaison de la plate-forme

Le tapis de course est doté d'une plate-forme inclinée à 15 positions. Cela signifie que l'extrémité de la plate-forme de la bande peut être élevée ou abaissée jusqu'à une **pente de 15 %**. Plus la pente est élevée, plus l'entraînement est intense. Réglez l'inclinaison de la plate-forme de la bande de course à l'aide des éléments suivants ▲ / ▼.

MAINTENANCE

Général

- Assurez-vous d'avoir éteint l'appareil et débranché la fiche d'alimentation avant de procéder à l'entretien.
- N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants pour nettoyer le ruban, car cela pourrait endommager la finition et la fonctionnalité.
- Veillez à ne pas laisser une humidité excessive pénétrer dans le panneau d'affichage, car cela pourrait l'endommager.
- Gardez l'équipement, en particulier la console d'affichage, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Pour nettoyer autour de la prise et du panneau de commande, utilisez un chiffon doux et sec, jamais un chiffon humide.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un environnement humide ou poussiéreux, car cela pourrait provoquer des fuites ou une défaillance mécanique.
- Utilisez ce produit sur une surface plane.

Entretien quotidien

Nettoyez régulièrement pour éliminer la poussière et la sueur afin de protéger les composants. Vous devez nettoyer les deux côtés de la partie exposée de la courroie pour éviter les résidus. Utilisez un chiffon humide avec du savon pour nettoyer le ruban. N'utilisez pas de nettoyeur. Essuyez la sueur sur la main courante et la sangle après utilisation.

Utilisation de lubrifiants

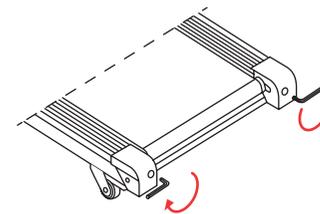
La plate-forme et le tapis roulant ont été lubrifiés en usine avec un lubrifiant antistatique, mais peuvent être re-lubrifiés par nos soins. Suggestion:

- Utilisation de - 3 heures par semaine----- lubrifier tous les 6 mois.
- Utilisation 4-7 heures par semaine----- lubrifier tous les 3 mois.
- Utilisation + 8 heures par semaine----- lubrifier une fois par mois.

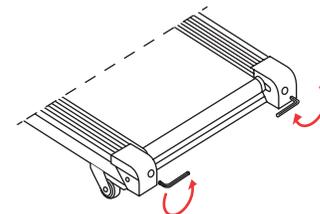
ATTENTION ! Ne pas lubrifier plus que nécessaire. N'oubliez pas qu'une lubrification régulière et raisonnable augmentera la durée de vie de votre tapis de course.

Réglage de la déviation de la courroie

Pour améliorer la convivialité de la ceinture, vous pouvez l'ajuster si vous remarquez une déviation de la direction après une utilisation continue. Pour ce faire, serrez les boulons à l'avant de la base avec la clé Allen fournie, comme le montre l'image suivante



En cas de déviation vers la gauche, serrez la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse.



En cas de déviation vers la droite, serrez la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

ATTENTION ! La courroie ne doit pas être trop serrée, car cela peut causer du bruit et éventuellement endommager le moteur.

Réglage de la courroie de transmission

Si la courroie d'entraînement se détache, vous devez utiliser la clé dans le sens des aiguilles d'une montre pour tourner le boulon jusqu'à ce que la courroie ne glisse plus. **AVERTISSEMENT !** Nettoyez fréquemment les objets ou la poussière qui pourraient tomber dans la courroie.

Disposition correcte du dispositif d'allumage

Ne touchez pas la fiche d'alimentation et ne la débranchez pas avec des mains mouillées. Lorsque vous tirez sur la fiche, tenez-la par la partie en plastique, et non directement sur le cordon. Ne placez pas de poids excessif sur le cordon. N'enroulez pas le cordon autour de la machine pour éviter de l'endommager. Si la fiche, le câble ou la connexion est desserré, n'utilisez pas l'appareil.

TRANSPORT ET STOCKAGE

Le système de pliage hydraulique de la bande est rapide et sûr. Il possède également deux roues pour un transport facile d'un endroit à l'autre de la maison. Stockez l'équipement dans un environnement intérieur propre et sec. Ne laissez jamais ou n'utilisez jamais l'appareil à l'extérieur. Assurez-vous que l'interrupteur principal est éteint ("0") et que le cordon d'alimentation est débranché du secteur.



ÉLIMINATION ET RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés dans la poubelle ordinaire. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles. Mettez l'appareil au rebut en respectant l'environnement. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (Point vert). Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

GARANTIE

Tous les produits FITFIU sont garantis. Vous pouvez consulter les conditions spécifiques sur www.fitfiu-fitness.com/fr/garantie. La garantie couvre les pannes et dysfonctionnements des composants qui ne sont pas considérés comme des consommables*, à condition qu'il soit utilisé conformément à l'usage prévu et selon les instructions du manuel. Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat (reçu ou facture) est requise et le produit doit être complet et accompagné de tous ses accessoires. La clause de garantie ne couvre pas les détériorations dues à l'usure, au manque d'entretien, à la négligence, à un montage incorrect ou à une utilisation non conforme (coups, non-respect des conseils d'alimentation, stockage, conditions d'utilisation, etc.) Sont également exclues de la garantie les conséquences de l'utilisation d'accessoires ou de pièces détachées qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil.

*Pour plus d'informations sur les composants garantis, veuillez consulter le site www.fitfiu-fitness.com

ANNEXE

LOCALISATION / RÉOLUTION DES PROBLÈMES

PROBLÈME	CAUSE	SOLUTION
L'appareil ne s'allume pas	A. L'appareil n'est pas branché. B. La sangle de sécurité n'est pas en place.	A. Branchez l'appareil sur le secteur. B. Placez la sangle de sécurité à l'endroit approprié.
La bande patine	Le ruban adhésif est détaché.	Réglez la tension de la courroie.
Le tapis roulant oscille lorsqu'on marche dessus.	A. Pas suffisamment lubrifié. B. C'est trop serré.	A. Lubrifiez le marchepied. B. Réglez la tension de la courroie
La bande n'est pas centrée	La tension du tapis de course est mal réglée sur la roue arrière.	Réglez l'alignement de la courroie.
L'affichage indique : E00 ou E07	Le capteur de sécurité n'est pas en place.	Placez le capteur de sécurité au bon endroit sur la console.
L'affichage indique : E01 ou E13	Un problème de communication a été détecté entre le disque dur et la console.	Vérifiez les connexions entre la console et le lecteur de disque. Si les connecteurs ou le câblage sont endommagés, remplacez-les.
L'affichage indique : E02 ou E06 ou E10	Un problème a été détecté dans le lecteur de disque/moteur.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Vérifiez les connexions de l'unité d'entraînement et du moteur, si elles sont endommagées, remplacez-les.
L'écran affiche : E03	Un problème a été détecté avec le capteur de vitesse.	Vérifiez toutes les connexions, si le moteur ou l'unité de commande sont endommagés, remplacez-les.
L'écran affiche : E04	Courroie inclinée, problème de moteur détecté.	Vérifiez toutes les connexions, si le moteur ou l'unité de commande sont endommagés, remplacez-les.
L'écran affiche : E05	La protection électrique s'est déclenchée.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Assurez-vous que le tapis roulant n'est pas accroché ou incapable de tourner à cause d'une obstruction. Vérifiez toutes les connexions. Vérifiez que le moteur ou la commande ne présentent pas de défauts de court-circuit (généralement indiqués par une odeur de brûlé) et remplacez les pièces si nécessaire.
L'écran affiche : E08	Un problème a été détecté dans l'unité de contrôle.	Vérifiez toutes les connexions, si l'unité de commande est endommagée, remplacez-la.
L'écran affiche : E09	Un problème de stabilité a été détecté.	Assurez-vous que la machine est correctement dépliée et placée sur une surface plane et horizontale. Vérifiez toutes les connexions, si l'unité de commande est endommagée, remplacez-la.
L'affichage indique : E11 ou E14	La protection de l'alimentation électrique s'est déclenchée.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Vérifiez toutes les connexions. Vérifiez l'absence de tout défaut du moteur ou de la commande de l'unité (souvent indiqué par une odeur de brûlé) et remplacez les pièces si nécessaire.
L'équipement est instable	La surface n'est pas plate.	Placez la machine sur une surface plane. Le cas échéant, faites pivoter les pieds sous l'avant de la machine pour la déplacer vers le haut ou vers le bas si nécessaire pour rendre l'équipement stable.

PROGRAMMES DE BANDES

		Programmes																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, BESELF BRAND S.L., propriétaire de la marque FITFIU Fitness, dont le siège social est situé c/ Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPAGNE, déclarons que le tapis roulant MC-500, à partir du numéro de série 2017, est conforme aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :

- Directive 2014/30/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique (refonte).

Le produit livré est le même que le spécimen qui a été soumis à l'examen de type CE.

Valls, 31 juillet 2017,



Mireia Calvet, PDG (représentant autorisé et responsable de la documentation technique).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manuel révisé en mars 2021
www.fitfiu-fitness.com



FITFIU
FITNESS

MC-500

IT



INDICE

01_ PRECAUZIONI D'USO	42	06_ MANUTENZIONE	49
02_ DESCRIZIONE DEL PRODOTTO	43	Generale	
Specifiche tecniche		Manutenzione giornaliera	
Contenuto della scatola		Uso del lubrificante	
Componenti		Regolazione della trasmissione	
04_ ASSEMBLAGGIO	45	Disposizione corretta del dispositivo di accensione	
Passo dopo passo		08_ TRASPORTO E STOCCAGGIO	50
05_ UTILIZZO DEL PRODOTTO	46	09_ SMALTIMENTO E RICICLAGGIO	50
Sistema di arresto di emergenza magnetico		10_ GARANZIA	50
Display		11_ ALLEGATO	51
Modalità manuale e modalità programma			
Calcolo dell'indice di massa corporea			
Inclinazione della piattaforma			

CIAO!

Grazie per aver dato fiducia a FITFIU Fitness!

Che siate alle prime armi nel mondo del fitness, che siate atleti amatoriali o che abbiate già un passato nel mondo dello sport... FITFIU sarà il vostro alleato per rimettervi in forma! Fare esercizio fisico offre molteplici benefici e la possibilità di farlo a casa renderà più accessibile la possibilità di allenarsi costantemente.

Questo prodotto è stato progettato per l'allenamento cardiovascolare a casa. A seconda delle vostre esigenze, potete correre o camminare, adattando la velocità del tapis roulant per variare l'intensità. Sullo schermo LCD del tapis roulant è possibile visualizzare in tempo reale le informazioni sulle proprie prestazioni fisiche.

Vi auguriamo di godere appieno della vostra esperienza FITFIU Fitness!

PRECAUZIONI D'USO

Prima di utilizzare questo nastro, si raccomanda di leggere attentamente tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Molte delle domande relative a questo prodotto possono trovare risposta qui. Conservare questo documento per riferimenti futuri. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, consultate il vostro medico per verificare il vostro stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di persone che hanno avuto problemi di salute precedenti.

- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo dell'utente è indicato nella sezione "Specifiche tecniche".
- Indossare abbigliamento e calzature adeguati all'esercizio fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di riscaldarvi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari. Una volta terminato l'esercizio fisico, è necessario eseguire una routine di rilassamento.
- Le persone con un pacemaker, un defibrillatore o qualsiasi altro dispositivo elettronico impiantato sono avvertite che l'uso di questo sensore di frequenza cardiaca è a loro rischio e pericolo.
- L'uso dei sensori di frequenza cardiaca non è consigliato alle donne in gravidanza.
- **ATTENZIONE!** I sistemi che calcolano la frequenza cardiaca non sono sempre precisi nelle loro misurazioni. Il sovraccarico può portare a lesioni gravi, anche mortali. Se si avvertono vertigini, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico prima di continuare l'allenamento.
- Il dispositivo deve essere collocato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocarlo in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Tenere piedi e mani lontani dalle parti in movimento.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni che non siano specificate nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, contattare il nostro servizio tecnico.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non mettere mai le mani o i piedi sotto il tapis roulant.

- Al termine dell'esercizio, attendere che il tapis roulant si fermi completamente prima di scendere.
- Al termine dell'esercizio, rimuovere la chiave di sicurezza dalla console e riporla in un luogo fuori dalla portata dei bambini.
- Arrestare sempre la macchina con l'interruttore principale.
- Per effettuare un'uscita di emergenza, afferrare le maniglie e appoggiare i piedi sulle pedane.
- Per effettuare un arresto di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano informati delle precauzioni d'uso.

ATTENZIONE: Si consiglia l'uso a intervalli di 30 minuti.

NOTA: In caso di utilizzo non corretto, FITFIU Fitness declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.



DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

Caratteristiche tecniche



utente massimo
120kg - 1,90m



potenza massima
2200 W



tensione massima
240 V



dimensioni della scatola
170x76x33cm



peso del prodotto
70 kg



frequenza d'uso
10h/settimana

APPLICAZIONI COMPATIBILI



ZWIFT



KINOMAP



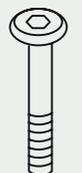
SPAX



SCANNERIZZAMI!

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

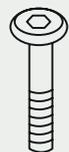
Contenuto della scatola



M4X60 (3)



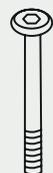
M8X20 (8)



M8X45 (3)



ST4X15 (14)



M8X90 (4)



Chiavi da 6 e 5 mm



istruzioni



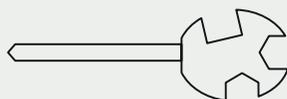
olio di silicone



dado MB (x2)



rondella piatta (x8)



chiave multipla



alloggiamenti in plastica

Componenti



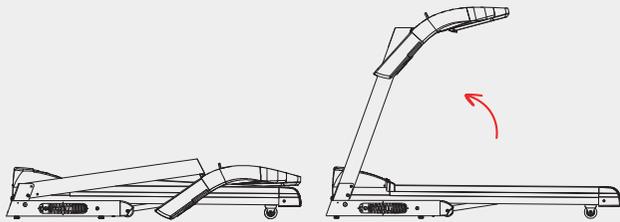
1. Panel de control
2. Altavoces
3. Soporte para botella
4. Ventilador
5. Sistema de paro de emergencia magnético
6. Barra de abdominales
7. Cinta de correr
8. Amortiguadores
9. Mancuernas
10. Disco giratorio



ASSEMBLAGGIO

Passo dopo passo

01



Estrarre la struttura principale della scatola e i suoi accessori. Una volta a terra, sollevare i bracci del nastro trasportatore e posizionarli in verticale, come mostrato nella figura. Passo successivo: **ATTENZIONE!** Fare attenzione a non schiacciare i cavi del display.

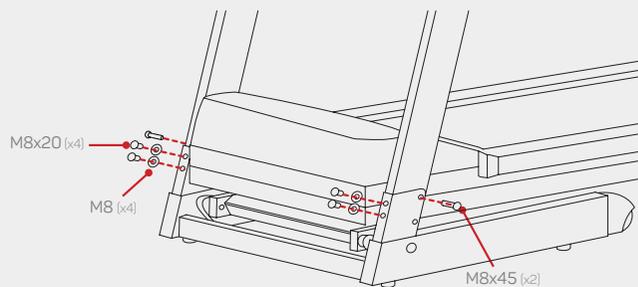
Utilizzare le viti laterali M8x45 (x2) per fissare i bracci laterali alla macchina. Suggerimento: non serrare completamente le viti finché l'intera struttura non è stata assemblata.

Utilizzare le viti anteriori M8x20 (x4) + rondella M8 (x4) per fissare i bracci.

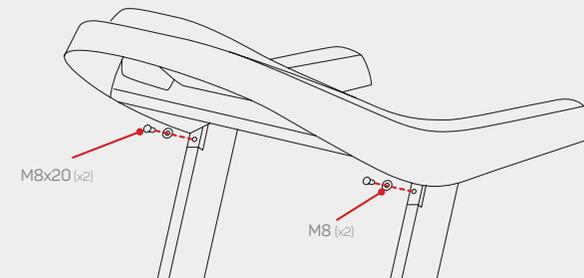
Serrare tutte le viti fino a fissare saldamente l'intera struttura.

Passare alla fase successiva

02



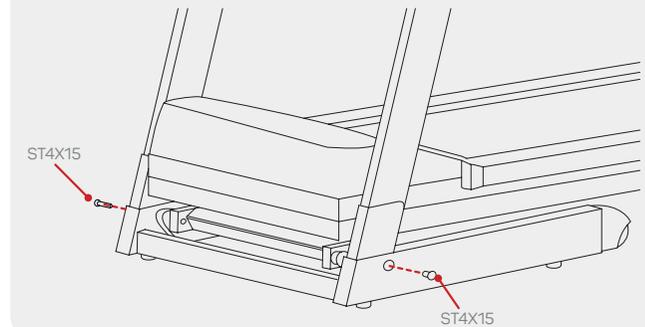
03



Inserire 2 viti M8x20 con rondelle M8 (x2) per fissare la console ai bracci della macchina Ci siamo quasi!

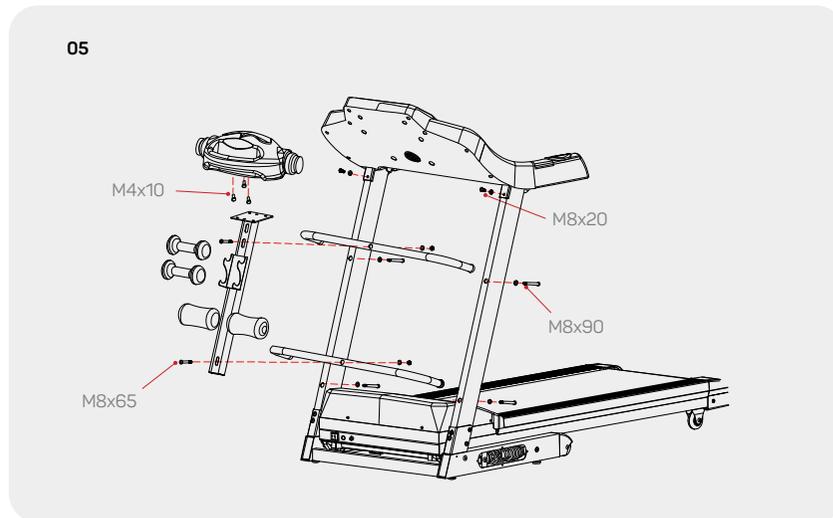
Inserire 2 viti M8x20 con rondelle M8 (x2) per fissare la console ai bracci della macchina Ci siamo quasi!

04



ASSEMBLAGGIO

Passo dopo passo



Utilizzare 2 viti M8x90 per montare la staffa a U sulla staffa verticale, aggiungendo le rondelle.

Per montare il telaio principale sulla staffa a U, utilizzare i bulloni M8x65 (x2) con rondelle e dadi M8 per ottenere un accoppiamento stretto.

Per finire, utilizzare le viti più

Collegare la macchina alla rete elettrica, accendere l'interruttore di alimentazione.

ATTENZIONE! Dopo il montaggio di questo tapis roulant si possono notare le due linee di giunzione alle due estremità della superficie di corsa, che ne garantiscono la stabilità. È realizzato con un accurato processo di termosaldatura, che è il modo più duraturo per unire il nastro stesso e garantire la durata del prodotto.

L'MC-500 è ora pronto all'uso!

UTILIZZO DEL PRODOTTO

Sistema di arresto di emergenza magnetico

Il prodotto è dotato di un "sistema di arresto di emergenza magnetico". Per funzionare, la cinghia di sicurezza deve essere fissata alla console. È progettato per essere agganciato agli indumenti in modo che, se si cammina o si cade dal tapis roulant, si fermi automaticamente, contribuendo a prevenire le lesioni.

Prima di iniziare l'allenamento, accertarsi che la cinghia di sicurezza sia fissata correttamente alla console e che la clip sia ben fissata agli indumenti.

ATTENZIONE! Se l'apparecchio è acceso, ma la cinghia di sicurezza non è collegata, sul display appare "--" e l'apparecchio non può essere avviato.

Messa in servizio

L'apparecchiatura è dotata di un display computerizzato che fornisce i comandi per il funzionamento dell'unità e le informazioni sull'allenamento, la durata, la velocità, la distanza percorsa, ecc. Per utilizzare l'apparecchiatura:

1. Collegare l'apparecchiatura a una presa di corrente.
2. Portare l'interruttore di alimentazione, situato sulla parte anteriore dell'unità, in posizione "ON" (I).
3. Fissare la cinghia di sicurezza alla console.

Il nastro è pronto!

ATTENZIONE! Prima di avviare la macchina, posizionarsi sempre sulle guide laterali. Non salire mai sul nastro e poi avviare la macchina.



Schermo

Il display visualizza le informazioni correnti, come la velocità attuale, il tempo trascorso o rimanente, le calorie rimanenti, la frequenza cardiaca, ecc.

Nota: Quando si visualizza il polso, è necessario tenere entrambe le mani sui sensori metallici di ciascuna impugnatura.

L'intervallo di valori per ciascuno di essi è:

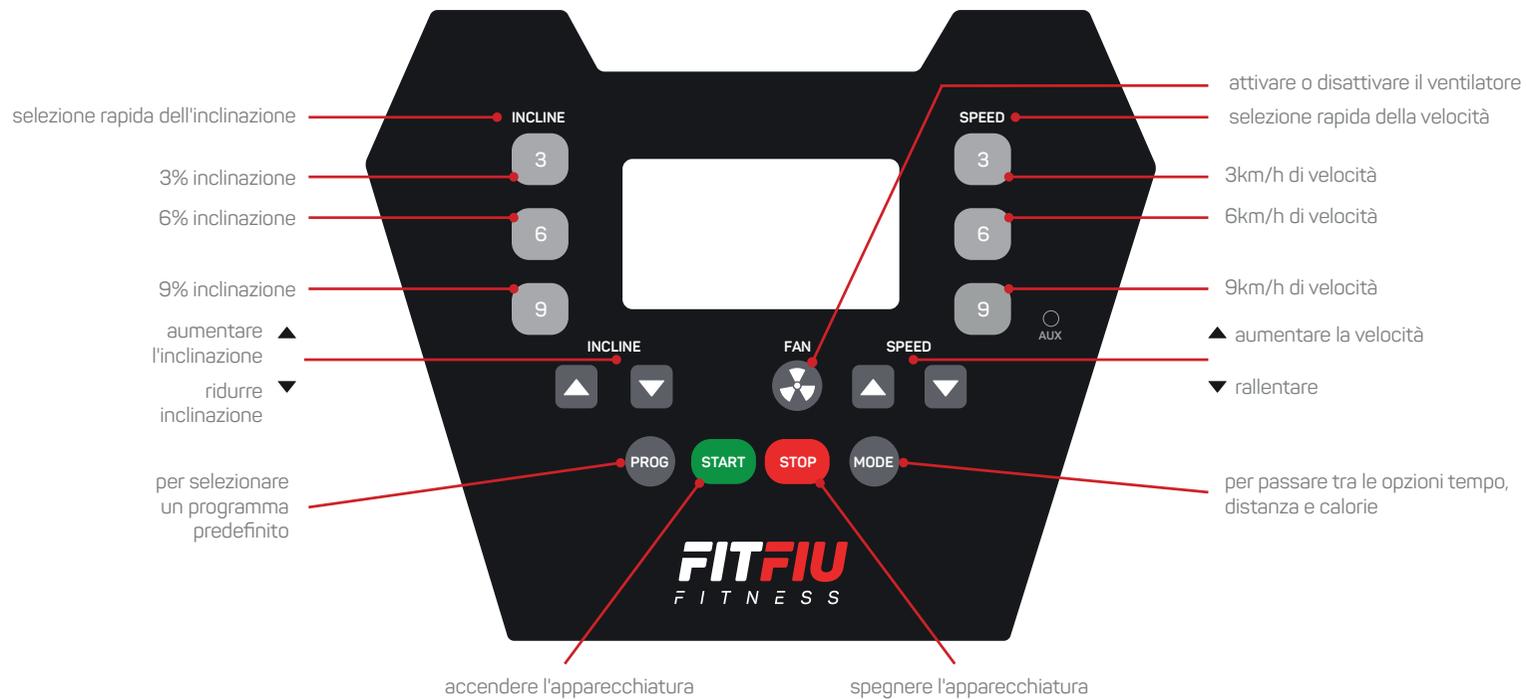
- **TEMPO:** Da 5:00 a 99:59 minuti/secondi.
- **DISTANZA:** Da 1,0 a 99,9 chilometri.
- **VELOCITÀ:** da 1 a 20 km/h.
- **CALORIE:** Da 20,0 a 999 calorie.
- **IMPULSO:** Da 50 a 200 battiti al minuto (BPM).
- **INCLINAZIONE:** 1 a 15.

Per ulteriori informazioni sui pulsanti:

PROG: Ad ogni pressione del tasto si passa al programma successivo in sequenza (da P1 a P2, da P2 a P3 e così via). Tenere premuto il pulsante per scorrere più rapidamente i programmi. Dopo l'opzione P12 si trova la funzione di calcolo dell'indice di massa corporea, indicata con "F A t" (rif.: Calcolo dell'indice di massa corporea).

SPEED: Tenere premuto il pulsante per cambiare velocità più rapidamente. La gamma di velocità va da 1,0 a 22,0 km/h. La velocità può essere regolata anche tramite i pulsanti + e - montati sull'impugnatura destra.

INCLINE: Tenere premuto il pulsante per modificare più rapidamente il gradiente. L'intervallo è compreso tra l'1 e il 15%. La sfumatura può essere regolata anche con i pulsanti + e - montati sull'impugnatura sinistra.



Modalità manuale e modalità programma

L'apparecchiatura dispone di due modalità operative per la commutazione o la selezione delle modalità.

ATTENZIONE! Non è necessario che il tapis roulant sia in funzione per cambiare o selezionare le modalità.

MODO MANUALE

In questa modalità, la macchina può essere impostata per fermarsi automaticamente al raggiungimento di una durata predefinita della sessione, della distanza o del valore calorico utilizzato.

ATTENZIONE! È anche possibile premere START per utilizzare il dispositivo senza impostare una durata o una distanza. In questa modalità, l'apparecchiatura si arresta automaticamente dopo 60 minuti.

1. Accendere il tapis roulant.
2. Premere **START** per 3 secondi
3. Regolare la velocità utilizzando **+ / -**
4. Regolare l'inclinazione con **▲ / ▼**
5. Al termine, premere **STOP**

CONFIGURAZIONE DI UNA DURATA

1. Accendere l'apparecchiatura.
2. Premere **MODE** finché **"TIME"** e **"SET"** non lampeggiano nella parte inferiore del display.
3. Regola la durata della sessione utilizzando **+ / -**
4. Premere **START**, contare 3s
5. Regolare la velocità

CONFIGURACIÓN DE UNA DISTANCIA

1. Enciende el equipo.
2. Presione **MODE** hasta que **"DIS"** y **"SET"** parpadeen en la parte inferior de la pantalla.
3. Ajusta la distancia para la sesión utilizando **+ / -**
4. Presiona **START**, cuenta 3s
5. Ajuste la velocidad

IMPOSTARE UN OBIETTIVO PER UN VALORE CALORICO

1. Accendere l'apparecchiatura.
2. Premere **MODE** finché **"CAL"** e **"SET"** lampeggiano nella parte inferiore del display.
3. Regola il potere calorifico utilizzando **+ / -**
4. Premere **START**, contare 3s
5. Regolare la velocità

MODO PROGRAMMA

Il tapis roulant esegue una routine preimpostata in cui applica una velocità prestabilita per un certo periodo di tempo. È possibile scegliere tra 12 routine preimpostate: da **"P1"** a **"P12"**.

Ogni programma ha una durata standard di 30 minuti (modificabile) e applica velocità e pendenze diverse 20 volte per programma (ad esempio, se la durata è di 40 minuti, la velocità e/o la pendenza cambiano ogni 2 minuti). Per accedere ai programmi:

1. Accendere il dispositivo, premere **PROG** per selezionare il **programma 1, "P1"**.
2. Per cambiare programma, premere nuovamente **PROG**.
3. Per modificare la durata del programma, utilizzare **+ / -**
4. Premere **START**, contare 3s
5. Quando il nastro cambia velocità, prima del cambio viene emesso più volte un segnale acustico.
6. Al termine del programma, viene emesso un segnale acustico più volte prima che l'apparecchiatura si fermi.

I programmi disponibili sono elencati di seguito:



Calcolo dell'indice di massa corporea

LMC-500 è dotato di un calcolatore dell'indice di massa corporea.

L'indice di massa corporea deve essere usato solo come guida e non deve essere considerato un dato medico.

1. Accendere l'apparecchiatura.
2. Premere ripetutamente **PROG** finché finché sul display non appare **"FAt"**. I dati di ingresso sono a sinistra e il valore dei dati a destra. L'immagine di esempio mostra un valore di età pari a "52".
3. Premere **MODE** per selezionare i dati BMI che si desidera impostare. Ad ogni pressione del tasto si passa da un dato all'altro. Per ogni tipo di dati, regolare il valore d'uso **+** / **-** prima di passare al tipo di dati di input successivo:
 - "F1" - **Genere**. I valori possibili sono "01" per gli uomini, "02" per le donne.
 - "F2" - **Età**. I valori possibili sono da "10" a "99".
 - "F3" - **Altezza in centimetri**. I valori possibili sono da "100" a "240".
 - "F4" - **Peso in chilogrammi**. I valori possibili sono da "20" a "160".
 - "F5" - **Rilevamento fisico**. Posizionare i palmi delle mani sui sensori di polso e mantenerli finché non viene visualizzato il valore BMI.
4. Al termine, premere **STOP**.



Inclinazione della piattaforma

Il tapis roulant è dotato di una piattaforma con inclinazione a 15 posizioni. Ciò significa che l'estremità della piattaforma del nastro può essere sollevata/abbassata fino a una **pendenza del 15%**. Maggiore è la pendenza, più intenso è l'allenamento. Regolare l'inclinazione della piattaforma della cinghia con il tasto **▲** / **▼**.

MANUTENZIONE

Generale

- Prima di effettuare la manutenzione, assicurarsi di aver spento il dispositivo e di aver scollegato la spina di alimentazione.
- Non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il nastro, in quanto potrebbero danneggiarne la finitura e la funzionalità.
- Fare attenzione che l'umidità eccessiva non penetri nel pannello del display per non danneggiarlo.
- Tenere l'apparecchiatura, in particolare la console del display, al riparo dalla luce diretta del sole.
- Per pulire la zona intorno alla spina e al pannello di controllo, utilizzare un panno morbido e asciutto, mai un panno bagnato.
- Non utilizzare il tapis roulant in ambienti umidi o polverosi per evitare perdite o guasti meccanici.
- Utilizzare il prodotto su una superficie piana.

Manutenzione giornaliera

Pulire regolarmente per rimuovere polvere e sudore e proteggere i componenti. È necessario pulire entrambi i lati della parte esposta del nastro per evitare residui. Per pulire il nastro, utilizzare un panno umido con sapone. Non utilizzare un detergente. Asciugare il sudore dal corrimano e dalla cinghia dopo l'uso.

Uso di lubrificanti

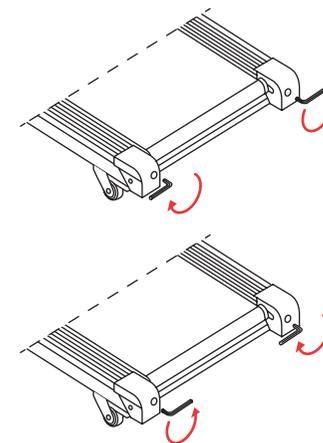
La piattaforma e il tapis roulant sono stati lubrificati in fabbrica con un lubrificante antistatico, ma possiamo rilubrificarli. Suggerimento:

- Uso di - 3 ore a settimana-----lubrificare ogni 6 mesi.
- Utilizzo 4-7 ore alla settimana-----lubrificare ogni 3 mesi.
- Utilizzo di + 8 ore a settimana-----lubrificare una volta al mese.

ATTENZIONE! Non lubrificare più del necessario. Ricordate che una lubrificazione regolare e ragionevole aumenta la durata del vostro tapis roulant.

Regolazione della deflessione del nastro

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola in dotazione, come mostrato nella figura seguente.



In caso di deviazione a sinistra, serrare la vite sinistra in senso orario o la vite destra in senso antiorario.

In caso di deviazione a destra, serrare la vite destra in senso orario o la vite sinistra in senso antiorario.

ATTENZIONE! La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.

Regolazione della cinghia di trasmissione

Se la cinghia di trasmissione si allenta, ruotare il bullone con la chiave in senso orario finché la cinghia non scivola più. **ATTENZIONE!** Pulire frequentemente gli oggetti o la polvere che possono cadere nella cinghia.

Disposizione corretta del dispositivo di accensione

Non toccare la spina di alimentazione e non scollegarla con le mani bagnate. Quando si tira la spina, tenerla per la parte in plastica e non direttamente sul cavo. Non appoggiare un peso eccessivo sul cavo. Non avvolgere il cavo intorno alla macchina per evitare di danneggiarlo. Se la spina, il cavo o il collegamento sono allentati, non utilizzare l'apparecchio.

TRASPORTO E STOCCAGGIO

Il sistema di ripiegamento idraulico del nastro è veloce e sicuro. Dispone inoltre di due ruote per facilitare il trasporto da un luogo all'altro della casa. Conservare l'apparecchiatura in un ambiente interno pulito e asciutto. Non lasciare o utilizzare mai l'unità all'aperto. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento ("0") e che il cavo di alimentazione sia scollegato dalla rete.



SMALTIMENTO E RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere smaltiti nella spazzatura ordinaria. Aiutateci a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali. Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente. Non gettarlo insieme ai rifiuti domestici. I suoi componenti in plastica e metallo possono essere separati e riciclati. Portare l'apparecchio presso un centro di riciclaggio autorizzato (Punto Verde). I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: smaltirli nell'apposito contenitore.

GARANZIA

Tutti i prodotti FITFIU sono garantiti. È possibile consultare le condizioni specifiche sul sito www.fitfiu-fitness.com/it/garanzia. La garanzia copre i guasti e i malfunzionamenti dei componenti non considerati materiali di consumo*, a condizione che l'uso sia conforme alla destinazione d'uso e alle istruzioni del manuale. Per far valere la garanzia è necessaria la prova d'acquisto (scontrino o fattura) e il prodotto deve essere completo di tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento causato dall'usura, dalla mancanza di manutenzione, dalla negligenza, dal montaggio errato o dall'uso improprio (urti, mancato rispetto dei consigli di alimentazione, stoccaggio, condizioni d'uso, ecc.) Sono altresì escluse dalla garanzia le conseguenze dell'utilizzo di accessori o parti di ricambio non originali o non adatti al montaggio o alla modifica dell'apparecchio.

*Per ulteriori informazioni sui componenti garantiti, visitare il sito Web www.fitfiu-fitness.com

ALLEGATO

LOCALIZZAZIONE / RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
L'apparecchiatura non si accende	A. L'apparecchiatura non è collegata. B. La cinghia di sicurezza non è in posizione.	A. Collegare l'unità alla rete elettrica. B. Collocare la cinghia di sicurezza nella posizione corretta.
I pattini a nastro	Il nastro è allentato.	Regolare la tensione della cinghia.
Il tapis roulant oscilla quando viene calpestato	A. Non sufficientemente lubrificato. B. È troppo stretto.	A. Lubrificare la pedana di scorrimento. B. Regolare la tensione della cinghia
Il nastro non è centrato	La tensione del tapis roulant non è impostata correttamente sulla ruota posteriore.	Regolare l'allineamento della cinghia.
Il display visualizza: E00 o E07	Il sensore di sicurezza non è in posizione.	Posizionare il sensore di sicurezza nella posizione corretta sulla console.
Il display visualizza: E01 o E13	È stato rilevato un problema di comunicazione tra il disco e la console.	Controllare i collegamenti tra la console e l'unità disco. Se i connettori o il cablaggio sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E02 o E06 o E10	È stato rilevato un problema nell'unità disco/motore.	Verificare che l'alimentazione di rete sia conforme alle specifiche. Controllare i collegamenti dell'unità di azionamento e del motore; se sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E03	È stato rilevato un problema con il sensore di velocità.	Controllare tutti i collegamenti; se il motore o l'unità di controllo sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E04	Cinghia inclinata, problema del motore rilevato.	Controllare tutti i collegamenti; se il motore o l'unità di controllo sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E05	La protezione elettrica è intervenuta.	Verificare che l'alimentazione di rete sia conforme alle specifiche. Assicurarsi che il tapis roulant non sia impigliato o non possa ruotare a causa di un ostacolo. Controllare tutti i collegamenti. Controllare che il motore o il comando non siano in cortocircuito (di solito indicato da un odore di bruciato) e sostituire le parti se necessario.
Il display visualizza: E08	È stato rilevato un problema nell'unità di controllo.	Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
Il display visualizza: E09	È stato rilevato un problema di stabilità.	Assicurarsi che la macchina sia correttamente dispiegata e posizionata su una superficie piana e livellata. Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
Il display visualizza: E11 o E14	La protezione dell'alimentazione è intervenuta.	Assicurarsi che la macchina sia correttamente dispiegata e posizionata su una superficie piana e livellata. Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
L'apparecchiatura è instabile	La superficie non è piatta.	Posizionare la macchina su una superficie piana. Se necessario, ruotare le gambe sotto la parte anteriore della macchina per spostarla verso l'alto o verso il basso, come necessario per rendere l'apparecchiatura stabile.

PROGRAMMI SU NASTRO

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Noi, BESELF BRAND S.L., proprietaria del marchio FITFIU Fitness, con sede legale in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAGNA, dichiariamo che il tapis roulant MC-500, a partire dal numero di serie 2017, è conforme ai requisiti delle direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:

- Direttiva 2014/30/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica (rifusione).

Il prodotto consegnato corrisponde al campione per l'esame del tipo CE.

Valls, 31 luglio 2017,

Mireia Calvet, CEO (rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manuale rivisto nel marzo 2021
www.fitfiu-fitness.com

FITFIU
FITNESS

MC-500

CA



ÍNDEX

01_ PRECAUCIONS D'ÚS	3		
02_ DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE	4		
Característiques tècniques			
Contingut de la caixa			
Components			
04_ MONTATGE	6		
Pas a pas			
05_ UTILITZACIÓ PRODUCTE	7		
Sistema d'atur d'emergència magnètic			
Pantalla			
Mode manual i mode programa			
Càlcul de l'índex de massa corporal			
Inclinació de la plataforma			
06_ MANTENIMENT	10		
General			
		Manteniment diari	
		Ús de lubricant	
		Ajust de transmissió	
		Disposició correcta del dispositiu d'encesa	
		08_ TRANSPORT I EMMAGATZEMATGE	11
		09_ ELIMINACIÓ I RECICLATGE	12
		10_ GARANTIA	13
		11_ ANEXOS	14

HOLA!

Moltes gràcies per confiar en FITIU Fitness!

Tant si comences al món del fitness, ets un esportista aficionat o ja tens un bagatge a l'univers de l'esport... FITIU serà el teu aliat per posar-te en forma! Realitzar exercici físic ofereix múltiples beneficis i la possibilitat de fer-ho a casa teva farà més accessible poder entrenar de manera constant.

Aquest producte s'ha dissenyat per fer entrenaments cardiovasculars a la llar. Depenent de les teves necessitats, podràs córrer o caminar, adaptant la velocitat de la cinta per variar la intensitat. Podràs disposar de la informació del teu rendiment físic a temps real a la pantalla LCD de la cinta.

Esperem que gaudeixis de la teva experiència FITIU Fitness al màxim!

PRECAUCIONS D'ÚS

Abans d'utilitzar aquesta cinta us recomanem que llegiu atentament totes les precaucions d'ús, així com les instruccions d'aquest manual. Tingues en compte que molts dels dubtes que puguis tenir en relació amb aquest producte poden estar resolts aquí. Conserva aquest document per poder-lo consultar en un futur. Abans de començar qualsevol programa d'exercicis, consulteu el vostre metge per comprovar el vostre estat de salut, sobretot en el cas de les persones majors de 35 anys i les que hagin tingut problemes de salut anteriorment.

- Aquest aparell no està previst per ser utilitzat per persones (inclosos nens) amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o persones sense experiència ni coneixements, excepte vigilància o prèvia instrucció de part d'una persona responsable de la seguretat.
- Aquest aparell està destinat a ús domèstic.
- Només pot fer servir l'aparell una persona cada vegada. El pes màxim de l'usuari està indicat a l'apartat "Característiques tècniques".
- Utilitza roba i calçat apropiat per fer exercici. No utilitzis peces folgades que es puguin enganxar amb alguna part del producte.
- Assegureu-vos de fer exercicis de preescalfament abans de l'activitat física per evitar lesions musculars. Un cop acabat l'exercici també hauràs de fer una rutina de relaxació.
- S'adverteix a les persones que tinguin implantat un marcapassos, un desfibril·lador o qualsevol altre dispositiu electrònic que l'ús d'aquest sensor de pulsacions corre pel vostre compte i risc.
- No es recomana a les embarassades fer servir sensors de pulsacions.
- **ATENCIÓ!** Els sistemes que calculen la freqüència cardíaca no sempre són exactes en els seus mesuraments. Un esforç excessiu pot provocar ferides greus, fins i tot mortals. Si sentiu vertigen, nàusees, dolor al pit o qualsevol altre símptoma anòmal, interrompeu immediatament l'exercici i consulteu el vostre metge abans de prosseguir amb l'entrenament.
- L'aparell s'ha de col·locar en una superfície estable, plana i horitzontal. No la col·loqueu en llocs humits o mullats.
- No utilitzeu el producte a l'aire lliure.
- Mantingues els peus i les mans allunyats de les peces en moviment.
- No facis cap ajustament o manteniment que no estiguin especificats en aquest manual. Si teniu alguna incidència amb l'aparell, contacteu amb el nostre servei tècnic.
- Substitueix immediatament totes les peces desgastades o defectuoses.
- No utilitzis accessoris no recomanats pel fabricant.
- No col·loquis mai les mans ni els peus sota la cinta de córrer.

- En finalitzar l'exercici, espera que la cinta s'aturi completament abans de baixar.
- En finalitzar l'exercici, retira la clau de seguretat de la consola i guarda-la en un lloc fora de l'abast dels nens.
- Per sempre la màquina amb l'interruptor principal.
- Per realitzar una sortida urgent, agafa les barres de subjecció i col·loca els peus als reposapeus.
- Per fer una parada urgent, extreu la clau de seguretat.
- És responsabilitat del propietari assegurar-se d'informar qualsevol usuari del producte sobre les precaucions d'ocupació.

ATENCIÓ: Ús recomanat en intervals de 30 minuts.

NOTA: Davant d'una utilització incorrecta, FITIU Fitness s'eximeix de tota responsabilitat pel que fa als danys materials i corporals.



DESCRIPCIÓ PRODUCTE

Característiques tècniques




usuari màx
120kg - 1,90m


potència màx
2200 W


voltatge màx
240 V


mida caixa
170x76x33cm


pes producte
70 kg


freqüència ús
10h/setmana

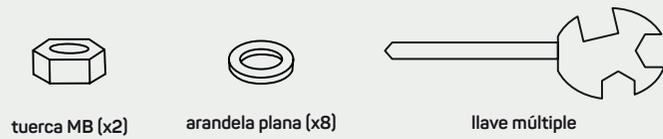
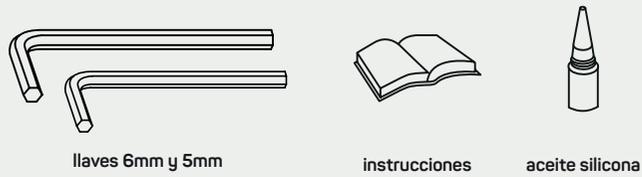
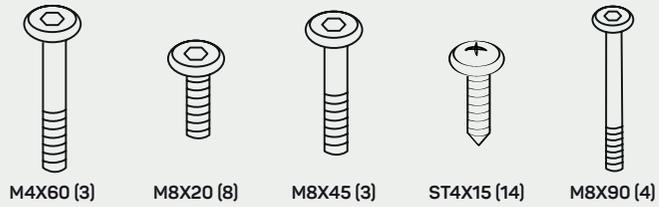
APP COMPATIBLES



ESCANEAJA!

DESCRIPCIÓ PRODUCTE

Contingut de la caixa



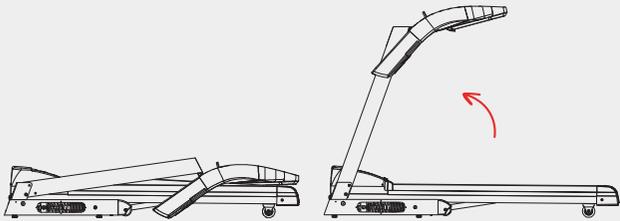
Components



MUNTATGE

Pas a pas

01



Treu l'estructura principal de la caixa i els accessoris. Un cop a terra, aixeca els braços de la cinta i col·loca'ls en posició vertical, tal com es mostra a la imatge. Anem al pas següent **ATENCIÓ!** Compte no pinçar els cables del display.

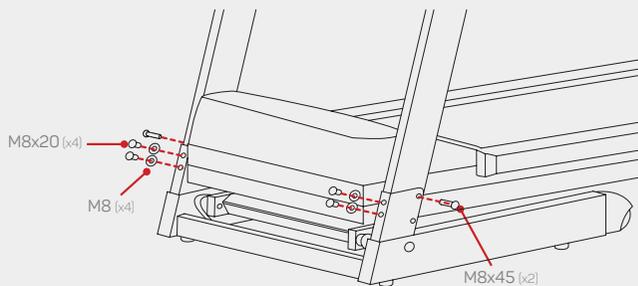
Fes servir els cargols M8x45 (x2) laterals per fixar els braços laterals a la màquina. Consell: no prems del tot els cargols, fins que tota l'estructura estigui muntada.

Fes servir els cargols M8x20 (x4) frontals+ volandera M8 (x4) per fixar els braços.

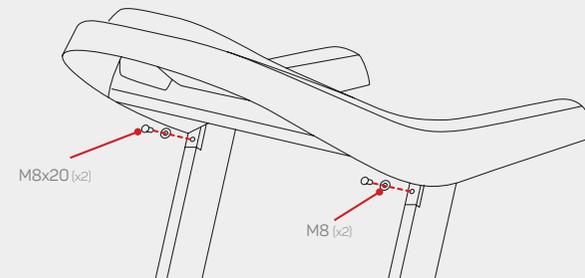
Premeu tots els cargols fins que quedi ben fixa tota l'estructura.

Passa al següent pas

02



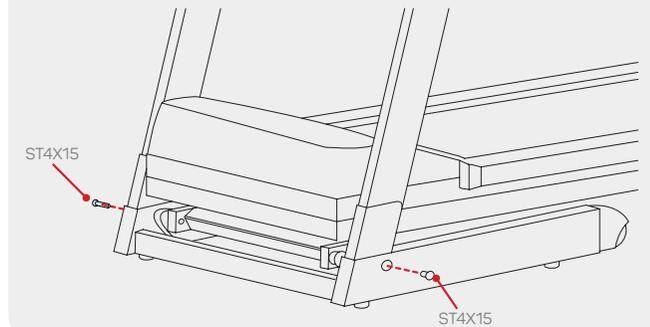
03



Insereix 2 cargols M8x20 amb volanderes M8 (x2) per fixar la consola als braços de la màquina Ja gairebé ho tens!

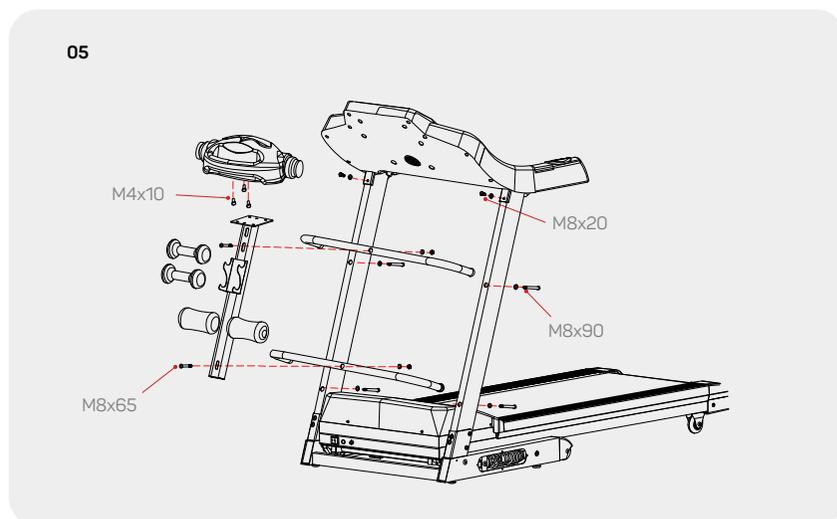
Fes servir els cargols ST4x15 per ajustar la carcassa de plàstic al final del suport.

04



MUNTATGE

Pas a pas



Utilitza 2 cargols M8x90 per ajustar el suport a U al suport vertical, afegint les volanderes.

Per ajustar l'estructura principal al suport en U, utilitza els cargols M8x65 (x2) amb volanderes M8 i femelles per ajustar bé.

Per acabar utilitza els cargols més

Endofa la màquina al corrent, gira l'interruptor d'encesa.

ATENCIÓ! Després del muntatge d'aquesta cinta de córrer és possible que observeu les dues línies d'unió dels 2 extrems de la superfície de carrera, que garanteix la seva estabilitat. Es realitza mitjançant un procés minuciós de termosegellament, és la forma més duradora d'unir la pròpia cinta i assegurar la vida útil del producte..

Ja tens la teva MC-500 llesta per utilitzar!

UTILITZACIÓ PRODUCTE

Sistema d'aturada d'emergència magnètic

El producte està equipat amb un sistema d'atur d'emergència magnètic. Aquesta corretja de seguretat ha d'estar connectada a la consola perquè funcioni. Està dissenyada per enganxar-se a la roba, de manera que si t'én vas o caus de la cinta, s'aturarà automàticament, ajudant així a prevenir lesions.

Abans de començar una sessió d'entrenament, assegureu-vos que la corretja de seguretat estigui col·locada correctament a la consola i que el clip estigui ben subjecte a la roba.

ATENCIÓ! Si l'ordinador està encès, però la corretja de seguretat no està connectada, "--" apareix a la pantalla i no es pot iniciar l'ordinador.

Posada en marxa

L'equip compta amb una pantalla computada que et proporciona controls per al funcionament de la unitat, així com informació sobre l'entrenament, la durada, la velocitat, la distància recorreguda, etc. Per utilitzar l'equip:

1. Endolla l'equip a una presa de corrent.
2. Col·loca l'interruptor d'alimentació, situat a la part frontal de la unitat, a la posició "ON" ("1").
3. Fixeu la corretja de seguretat a la consola.

Ja tens llesta la cinta!

COMPTE! Situa't sempre als rails laterals abans d'arrencar l'equip. Mai et plantis a la cinta i després encenguis la màquina.



Pantalla

La pantalla mostra informació actual, com ara la velocitat actual, el temps transcorregut o el temps restant, calories restants, freqüència cardíaca, etc.

Nota. En visualitzar el pols, has de tenir les dues mans als sensors de metall a cada nansa.

El rang de valors per a cadascú és:

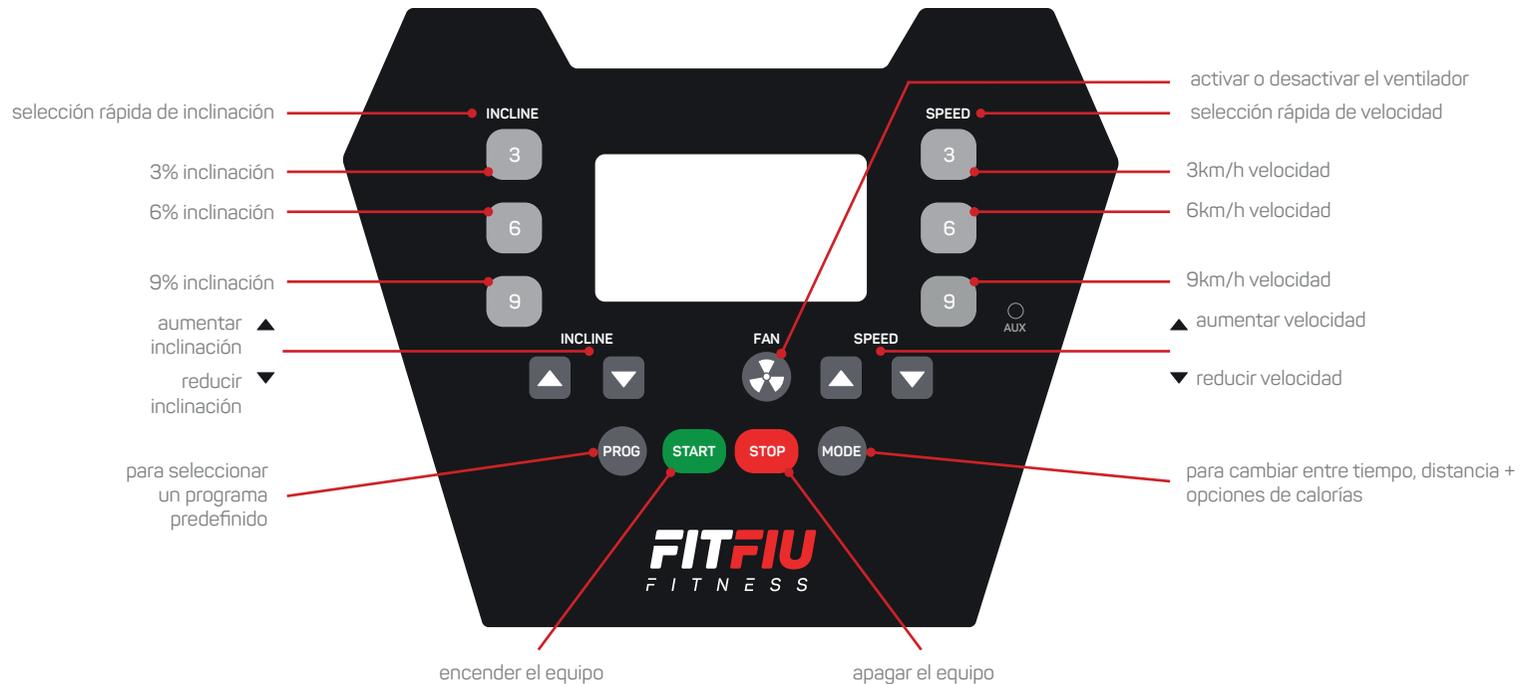
- **TEMPS:** 5:00 a 99:59 minuts/segons.
- **DISTÀNCIA:** 1,0 a 99,9 quilòmetres.
- **VELOCITAT:** de 1 a 20 km/h.
- **CALORIES:** 20,0 a 999 calories.
- **POLS:** 50 a 200 pulsacions/minut (BPM).
- **INCLINACIÓ:** 1 a 15.

Per a més informació sobre els botons:

PROG: Cada cop que prem el botó es mou al següent programa en seqüència (P1 a P2, P2 a P3 i així successivament). Mantingueu premut el botó per passar més ràpid els programes. Després de l'opció P12 es troba la funció de la calculadora de l'índex de massa corporal, indicada per FAT (ref: Càlcul de l'Índex de Massa Corporal).

SPEED: Mantingueu premut el botó per canviar la velocitat més ràpidament. El rang de velocitat és de 1,0 a 22,0 km/h. La velocitat també es pot ajustar usant els botons + i - muntats a la maneta dreta.

INCLINE: Mantingueu premut el botó per canviar el gradient més ràpid. El rang és de 1 a 15%. La inclinació també es pot ajustar usant els botons + i - muntats a la maneta esquerra.



Mode manual i mode programa

L'equip compta amb dos modes de funcionament per canviar o seleccionar modes.

ATENCIÓ! La cinta no necessita estar en funcionament per canviar o seleccionar modes.

MODE MANUAL

En aquest mode, la màquina es pot configurar perquè s'aturi automàticament a una durada preestablerta de la sessió, la distància o el valor de calories utilitzat.

COMPTE! També podeu prémer START per utilitzar l'equip sense establir una durada o distància. En aquest mode, l'equip saturarà automàticament després de 60 minuts.

1. Encén la cinta.
2. Prem **START** durant 3 segons.
3. Ajusta la velocitat utilitzant **+ / -**
4. Ajusteu la inclinació utilitzant **▲ / ▼**
5. Quan acabis, prem **STOP**

CONFIGURACIÓ D'UNA DURADA

1. Encén l'equip.
2. Premeu **MODE** fins que **"TIME"** i **"SET"** parpellegin a la part inferior de la pantalla.
3. Ajusta la durada de la sessió utilitzant **+ / -**
4. Prem **START**, compte 3s
5. Ajusta la velocitat

CONFIGURACIÓ D'UNA DISTÀNCIA

1. Encén l'equip.
2. Premeu **MODE** fins que **"DIS"** i **"SET"** parpellegin a la part inferior de la pantalla.
3. Ajusta la distància per a la sessió utilitzant **+ / -**
4. Prem **START**, compte 3s
5. Ajusteu la velocitat

CONFIGURACIÓ D'UN OBJECTIU D'UN VALOR DE CALORIES

1. Encén l'equip.
2. Premeu **MODE** fins que **"CAL"** i **"SET"** parpellegin a la part inferior de la pantalla.
3. Ajusta el valor calòric utilitzant **+ / -**
4. Prem **START**, compte 3s
5. Ajusta la velocitat

MODE PROGRAMA

La cinta realitza una rutina preestablerta en què aplica una velocitat determinada durant un període de temps. Hi ha 12 rutines preestablertes per triar: **"P1" a "P12"**

Cada programa té una durada estàndard de 30 minuts (pots canviar-ho) i aplicar diferents velocitats i gradients 20 vegades per programa (per exemple, si la durada és de 40 minuts, la velocitat i/o gradient canvia cada 2 minuts). Per accedir als programes:

1. Encén l'equip, prem **PROG** per seleccionar el **programa 1, "P1"**.
2. Per canviar de programa, torneu a prémer **PROG**.
3. Per canviar la durada del programa, utilitzeu **+ / -**
4. Prem **START**, compte 3s
5. Quan la cinta canvia de velocitat, sona un xiulet diverses vegades abans del canvi.
6. En completar el programa, sona un xiulet diverses vegades abans que s'aturi l'equip.

A continuació mostrem els programes disponibles:



Càlcul de l'índex de massa corporal

LMC-500 té una calculadora d'índex de massa corporal.

L'índex de massa corporal has d'utilitzar-lo únicament com a guia i no considerar-lo com una dada mèdica.

1. Encén lequip.
2. Premeu repetidament **PROG** fins que **"FA t"** aparegui a la pantalla. A continuació trobareu dades d'entrada a l'esquerra i el valor de dades a la dreta. La imatge de l'exemple mostra un valor d'edat de **"52"**.
3. Premeu **MODE** per seleccionar les dades de l'IMC que vulgueu establir. Cada pressió al botó fa que salti entre les dades d'entrada. Per a cada tipus de dades, ajusteu el valor d'ús **+ / -** abans de passar al següent tipus de dades d'entrada:
 - "F1" - **Gènere**. Els valors possibles són "01" per a home, "02" per a dona.
 - "F2" - **Edat**. Els valors possibles són "10" a "99".
 - "F3" - **Alçada en centímetres**. Els valors possibles són "100" a "240".
 - "F4" - **Pes en quilograms**. Els valors possibles són de "20" a "160".
 - "F5" - **Detecció física**. Col·loca els palmells de les mans als sensors de pols i mantingueu-los allà fins que es vegi el valor d'IMC.
4. Quan acabis, prem **STOP**.



Inclinació de la plataforma

La cinta de córrer compta amb una inclinació de la plataforma de 15 posicions. Això vol dir que l'extrem de la plataforma de la correa es pot pujar/baixar fins a un **gradient del 15%**. Com més gran sigui el gradient, més intens serà l'entrenament. Ajusta la inclinació de la plataforma de la correa utilitzant **▲ / ▼**.

MANTENIMENT

General

- Assegureu-vos que heu apagat l'aparell i desconnecteu l'endoll abans del manteniment.
- No netegeu amb abrasius o dissolvents la cinta, això pot danyar els acabats i la seva funcionalitat.
- Aneu amb compte que no entri humitat excessiva al panell de la pantalla, ja que pot danyar-la.
- Mantingueu l'equip, especialment la consola de la pantalla, fora de la llum solar directa.
- Per netejar al voltant de l'endoll i del tauler de control utilitzeu un drap suau i sec, mai no utilitzis draps mullats.
- No utilitzis la cinta de córrer en entorns mullats o polsegosos, ja que es poden produir fuites o fallades mecàniques.
- Fes servir aquest producte en una superfície plana.

Manteniment diari

Netejar regularment per eliminar la pols i la suor per protegir els components. Heu de netejar ambdós costats de la part exposada de la cinta per evitar que es quedin residus. Utilitzeu un drap humit amb sabó per netejar la cinta. No utilitzeu un netejador. Assequeu la suor del passamanys i la cinta després d'utilitzar-la.

Ús del lubricant

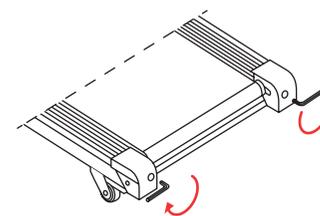
La plataforma i la cinta de córrer han estat lubricades a fàbrica amb un lubricant antiestàtic, però podem tornar a lubricar-la. Suggeriment:

- Ús de - 3 hores a la setmana - lubrica cada 6 mesos.
- Ús de 4-7 hores a la setmana----lubrica cada 3 mesos.
- Ús de + 8 hores a la setmana-----lubrica 1 cop al mes.

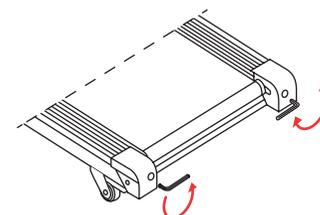
ATENCIÓ! No lubrissis més del necessari. Recorda que una lubricació periòdica i raonable augmentarà la vida útil de la cinta de córrer.

Ajustament de la desviació de la cinta

Per millorar l'ús de la cinta, podeu ajustar si notes una desviació de la direcció, després d'un ús continu. Per això, ajusta els pernys situats a la part davantera de la base amb la clau Allen subministrada tal com s'indica a la imatge següent.



En cas de desviament cap a l'esquerra, premeu el cargol de l'esquerra en sentit horari o el cargol de la dreta en sentit antihorari.



En cas de desviament cap a la dreta, premeu el cargol dret en sentit horari o l'esquerre en sentit antihorari.

ATENCIÓ! La cinta no hauria d'estar massa ajustada, ja que això pot causar soroll i possibles danys al motor.

Ajustament de la corretja de transmissió

Si la corretja de transmissió s'afluixa, has de fer servir la clau en sentit horari per girar el pern fins que la corretja ja no patini. **ATENCIÓ!** Neteja freqüentment els objectes o pols que puguin caure a la corretja.

Disposició correcta del dispositiu d'encesa

No toquis l'endoll d'alimentació ni el desconnectis amb les mans mullades. Quan llencis l'endoll, subjecteu-lo per la part de plàstic, no directament del cable. No col·loquis pes excessiu sobre el cable. No enrotllis el cable al voltant de la màquina per evitar danyar-lo. Si l'endoll, el cable o la connexió estan fluixos, no utilitzeu l'aparell.

TRANSPORT I EMMAGATZEMATGE

El sistema de plegat hidràulic de la cinta és ràpid i segur. També disposa de dues rodes que faciliten el transport d'un lloc a l'altre de la casa. Guardeu l'equip en un ambient interior, net i sec. Mai deixeu ni utilitzeu la unitat a l'aire lliure. Assegureu-vos que l'interruptor principal estigui apagat OFF ("0") i que el cable d'alimentació estigui desconnectat de la xarxa elèctrica.



ELIMINACIÓ I RECICLATGE

Els productes desgastats són potencialment reciclables i no s'han de rebutjar a les escombraries habituals. Ajuda'ns a protegir el medi ambient i a preservar els recursos naturals. Desfes-te de l'aparell de manera ecològica. No el llencis amb les escombraries domèstiques. Els components de plàstic i de metall es poden separar i reciclar. Porta aquest aparell a un centre de reciclatge homologat (punt verd). Els materials utilitzats en l'emballatge de la màquina són reciclables: si us plau, llença'ls al contenidor adequat.

GARANTIA

Tots els productes FITFIU compten amb garantia. Pots consultar les condicions específiques en www.fitfiu-fitness.com/es/cat-garantia. La garantia cobreix les avaries i el mal funcionament dels components no considerats consumibles*, sempre que sigui utilitzat d'acord amb els usos indicats i segons les instruccions del manual. Per fer valer la garantia, cal el comprovant de compra (tiquet o factura) i el producte ha d'estar complet i amb tots els accessoris.

La clàusula de garantia no cobreix el deteriorament produït pel desgast, la manca de manteniment, la negligència, el mal muntatge o un ús inapropiat (cops, no respecte dels consells per a l'alimentació elèctrica, emmagatzematge, condicions d'ús...). També s'exclouen de la garantia les conseqüències degudes a l'ús d'accessoris o peces de recanvi no originals o no adequades al muntatge o modificació de l'aparell.

*per a més informació sobre els components amb garantia, visiteu la web www.fitfiu-fitness.com

ANNEX

LOCALITZACIÓ/RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓ
El equipo no se enciende	A. El equipo no está enchufado. B. La correa de seguridad no está en su lugar.	A. Conecte la unidad a la red eléctrica. B. Coloque la correa de seguridad en la ubicación correcta.
La cinta patina	La cinta está floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta oscila cuando se pisa	A. No está suficientemente lubricada. B. Está demasiado apretada.	A. Lubrique la tarima de correr. B. Ajuste la tensión de la cinta
La cinta no está centrada	La tensión de la cinta de correr está mal puesta en la rueda posterior.	Ajuste el alineamiento de la cinta.
La pantalla muestra: E00 o E07	El sensor de seguridad no está en su lugar.	Posicione el sensor de seguridad en el sitio correcto de la consola.
La pantalla muestra: E01 o E13	Se ha detectado un problema de comunicación entre el disco de la unidad y la consola.	Compruebe las conexiones entre la consola y la unidad de disco. Si los conectores o el cableado están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E02 o E06 o E10	Se ha detectado un problema en la unidad del disco/motor	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Compruebe la unidad del disco y las conexiones del motor, si están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E03	Se ha detectado un problema con el sensor de velocidad.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E04	Cinta inclinada, problema de motor detectado.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E05	Se ha disparado la protección eléctrica.	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Asegúrese que la cinta de correr no esté enganchada o no pueda rotar a causa de alguna obstrucción. Compruebe todas las conexiones. Compruebe que el motor o el control de fallos de cortocircuitos (generalmente indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas que sean necesarias
La pantalla muestra: E08	Se ha detectado un problema en la unidad de control.	Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E09	Se ha detectado un problema de estabilidad.	Asegúrese que la máquina está adecuadamente desplegada y situada en una superficie plana y nivelada. Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E11 o E14	Se ha disparado la protección del suministro eléctrico.	Compruebe que la red eléctrica sea según las especificaciones. Compruebe todas las conexiones. Compruebe si hay algún fallo de motor o del control de la unidad (a menudo indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas según sea necesario.
El equipo es inestable	La superficie no es plana.	Sitúe la máquina en una superficie plana. De ser aplicable, rote las patas de debajo de la parte frontal de la máquina para moverla arriba o abajo según sea necesario para que el equipo sea estable.

PROGRAMES DE LA CINTA

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3	
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DECLARACIÓ DE CONFORMITAT

Nosaltres, BESELF BRAND S.L., propietària de la marca FITFIU Fitness, amb seu al c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declarem que la cinta de córrer MC-500, a partir del número de sèrie de l'any 2017 en endavant, és conforme amb els requeriments de les Directives del Parlament Europeu i del Consell aplicables:

- Directiva 2014/30/UE del Parlament Europeu i del Consell, de 26 de febrer de 2014, sobre l'harmonització de les legislacions dels Estats membres en matèria de compatibilitat electromagnètica (refosa).

El producte lliurat coincideix amb l'exemplar sotmès a l'examen CE de tipus.

Valls, 31 de juliol del 2017,



Mireia Calvet, CEO (Representant autoritzat i responsable de la documentació tècnica).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manual revisado en marzo de 2021
www.fitfiu-fitness.com

FITFIU
FITNESS

MC-500

DE



INDEX

01_ VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH	55	06_ WARTUNG	62
02_ PRODUKTBEZEICHNUNG	56	Allgemein	
Technische Merkmale		Tägliche Wartung	
Inhalt der Box		Verwendung von Schmiermitteln	
Komponenten		Einstellung des Getriebes	
04_ MONTAGE	58	Richtige Anordnung der Zündvorrichtung	
Schritt für Schritt		08_ TRANSPORT UND LIEFERUNG	63
05_ PRODUKTVERWENDUNG	59	09_ ENTSORGUNG UND RECYCLING	63
Magnetisches Not-Aus-System		10_ GARANTIE	63
Bildschirm		11_ ANHÄNGE	64
Manueller Modus und Programmmodus			
Berechnung des Body-Mass-Index			
Neigung der Plattform			

HALLO!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in FITFIU Fitness!

Egal, ob Sie gerade erst in die Welt der Fitness einsteigen, ob Sie ein Amateursportler sind oder ob Sie bereits einen sportlichen Hintergrund haben... FITFIU ist Ihr Verbündeter, um in Form zu kommen! Körperliche Betätigung bietet zahlreiche Vorteile, und die Möglichkeit, sie zu Hause durchzuführen, macht es leichter, ständig zu trainieren.

Dieses Produkt wurde für das Herz-Kreislauf-Training zu Hause entwickelt. Je nach Bedarf können Sie laufen oder gehen, wobei Sie die Geschwindigkeit des Laufbands anpassen können, um die Intensität zu variieren. Auf dem LCD-Bildschirm des Laufbands können Sie Ihre körperliche Leistung in Echtzeit ablesen.

Wir hoffen, dass Sie Ihre FITFIU Fitness-Erfahrung in vollen Zügen genießen!

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Bevor Sie dieses Band verwenden, empfehlen wir Ihnen, alle Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung sowie die Anweisungen in dieser Anleitung sorgfältig zu lesen. Bitte beachten Sie, dass viele der Fragen, die Sie zu diesem Produkt haben, hier beantwortet werden können. Bewahren Sie dieses Dokument zum späteren Nachschlagen auf. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Personen über 35 Jahren und bei Personen, die bereits gesundheitliche Probleme hatten.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht ist im Abschnitt "Technische Daten" angegeben.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich in Teilen des Geräts verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, sich vor körperlicher Aktivität aufzuwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden. Nach dem Training sollten Sie auch eine Entspannungsübung durchführen.
- Personen mit einem implantierten Herzschrittmacher, Defibrillator oder einem anderen elektronischen Gerät werden darauf hingewiesen, dass die Verwendung dieses Herzfrequenzsensors auf eigene Gefahr erfolgt.
- Die Verwendung von Herzfrequenzsensoren wird für schwangere Frauen nicht empfohlen.
- **WARNUNG:** Systeme, die die Herzfrequenz berechnen, sind nicht immer genau in ihren Messungen. Überanstrengung kann zu schweren, sogar tödlichen Verletzungen führen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Das Gerät sollte auf einer stabilen, flachen und horizontalen Oberfläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht an feuchte oder nasse Orte.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Halten Sie Füße und Hände von beweglichen Teilen fern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten vor, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind. Sollten Sie Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst.

- Ersetzen Sie alle verschlissenen oder defekten Teile sofort.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Stellen Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband.
- Warten Sie am Ende der Übung, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen.
- Ziehen Sie am Ende der Übung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab und bewahren Sie ihn an einem Ort auf, der für Kinder unerschwinglich ist.
- Halten Sie die Maschine immer mit dem Hauptschalter an.
- Um einen Notausstieg zu machen, fassen Sie die Haltegriffe und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstützen.
- Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, um einen Notstopp durchzuführen.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung informiert werden.

ACHTUNG: Empfohlen wird eine Anwendung in 30-Minuten-Intervallen.

HINWEIS: Bei unsachgemäßem Gebrauch übernimmt FITFIU Fitness keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.



PRODUKTBEZEICHNUNG

Technische Merkmale




usuario max
120kg - 1,90m


potencia max
2200 W


voltaje max
240 V


medida caja
170x76x33cm


peso producto
70 kg


frecuencia uso
10h/semana

APP COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP



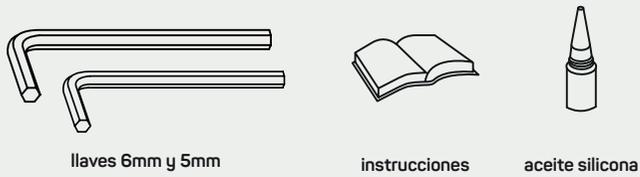
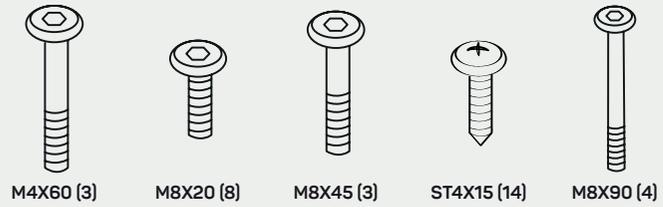
SPAX

ESCANÉAME!



PRODUKTBEZEICHNUNG

Inhalt der Box



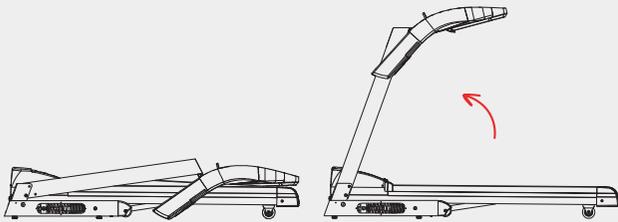
Komponenten



MONTAGE

Schritt für Schritt

01



Nehmen Sie die Hauptstruktur des Kartons und sein Zubehör heraus. Sobald Sie auf dem Boden stehen, heben Sie die Arme des Förderbandes an und bringen sie in eine vertikale Position, wie in der Abbildung gezeigt. Nächster Schritt: **ACHTUNG!** Achten Sie darauf, dass Sie die Displaykabel nicht einklemmen.

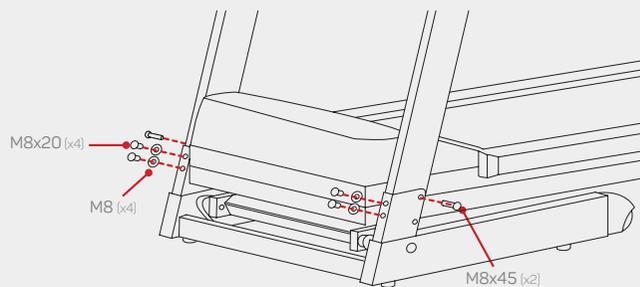
Verwenden Sie die seitlichen Schrauben M8x45 (x2), um die Seitenarme an der Maschine zu befestigen. Tipp: Ziehen Sie die Schrauben erst dann fest, wenn die gesamte Struktur montiert ist.

Verwenden Sie die vorderen M8x20 (x4) Schrauben + M8 Unterlegscheibe (x4) zur Befestigung der Arme.

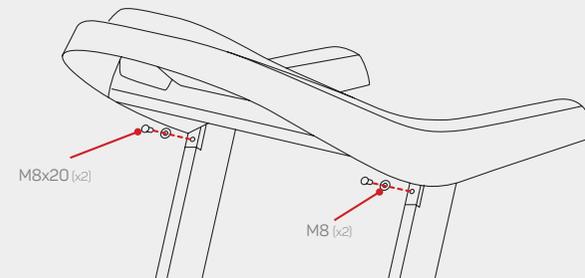
Ziehen Sie alle Schrauben an, bis die gesamte Konstruktion sicher befestigt ist.

Weiter zum nächsten Schritt

02



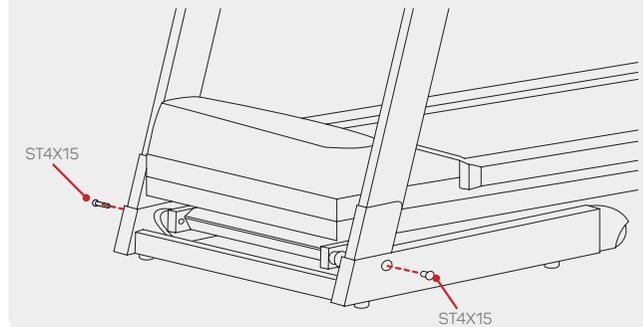
03



Setzen Sie 2 M8x20 Schrauben mit M8 Unterlegscheiben (x2) ein, um die Konsole an den Maschinenarmen zu befestigen. Sie sind fast fertig!

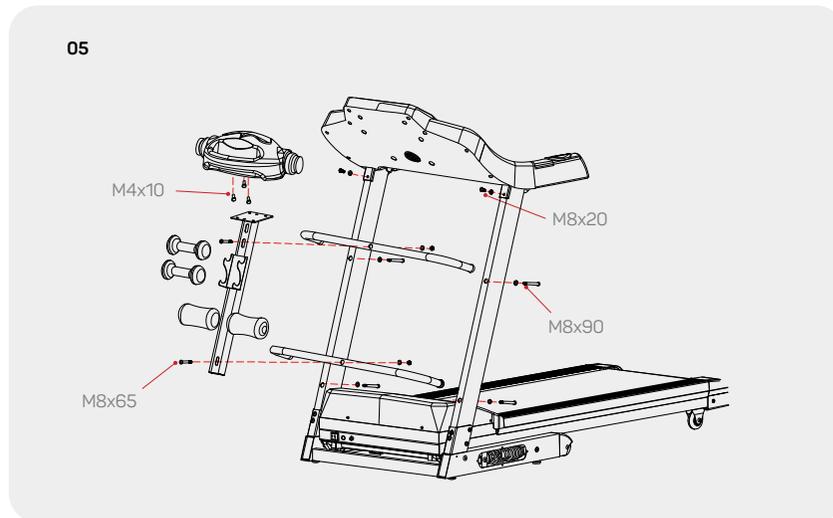
Verwenden Sie die ST4x15-Schrauben, um das Kunststoffgehäuse am Ende der Halterung zu befestigen.

04



MONTAGE

Schritt für Schritt



Befestigen Sie den U-Bügel mit 2 Schrauben M8x90 an der vertikalen Halterung und fügen Sie die Unterlegscheiben hinzu.

Um den Hauptrahmen am U-Bügel zu befestigen, verwenden Sie die M8x65-Schrauben (x2) mit M8-Unterlegscheiben und Muttern für einen festen Sitz.

Verwenden Sie zum Abschluss die Schrauben mehr

Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz an und schalten Sie den Netzschalter ein.

ACHTUNG! Nach dem Zusammenbau dieses Laufbandes werden Sie vielleicht die beiden Linien an den beiden Enden der Lauffläche bemerken, die seine Stabilität garantieren. Es wird durch ein sorgfältiges Heißsiegelverfahren hergestellt, das die haltbarste Art ist, den Gürtel selbst zu verbinden und die Lebensdauer des Produkts zu gewährleisten.

Ihr MC-500 ist jetzt einsatzbereit!

PRODUKTVERWENDUNG

Magnetisches Not-Aus-System

Das Produkt ist mit einem "magnetischen Not-Aus-System" ausgestattet. Dieser Sicherheitsgurt muss an der Konsole befestigt werden, damit er funktioniert. Es ist so konzipiert, dass es an der Kleidung befestigt werden kann, so dass es automatisch stoppt, wenn Sie vom Laufband gehen oder fallen, um Verletzungen zu vermeiden.

Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings, dass der Sicherheitsgurt ordnungsgemäß an der Konsole und der Clip sicher an Ihrer Kleidung befestigt ist.

WARNUNG! Wenn das Gerät eingeschaltet ist, aber der Sicherheitsgurt nicht angeschlossen ist, erscheint "- -" auf dem Display und das Gerät kann nicht gestartet werden.

Inbetriebnahme

Das Gerät verfügt über ein computergesteuertes Display, auf dem Sie die Bedienung des Geräts steuern und Informationen über das Training, die Dauer, die Geschwindigkeit, die zurückgelegte Strecke usw. ablesen können. Um das Gerät zu benutzen:

1. Schließen Sie das Gerät an eine Netzsteckdose an.
2. Stellen Sie den Netzschalter an der Vorderseite des Geräts auf "ON" ("1").
3. Befestigen Sie den Sicherheitsgurt an der Konsole.

Ihr Laufband ist bereit!

VORSICHT! Stellen Sie sich vor dem Starten der Maschine immer auf die Seitengitter. Stellen Sie sich niemals auf das Band und starten Sie dann die Maschine.



Bildschirm

Auf dem Display werden aktuelle Informationen wie die aktuelle Geschwindigkeit, die verstrichene oder verbleibende Zeit, die verbleibenden Kalorien, die Herzfrequenz usw. angezeigt.

Anmerkung: Bei der Anzeige des Pulses sollten Sie beide Hände auf den Metallsensoren an jedem Griff haben.

Der Wertebereich für jeden ist:

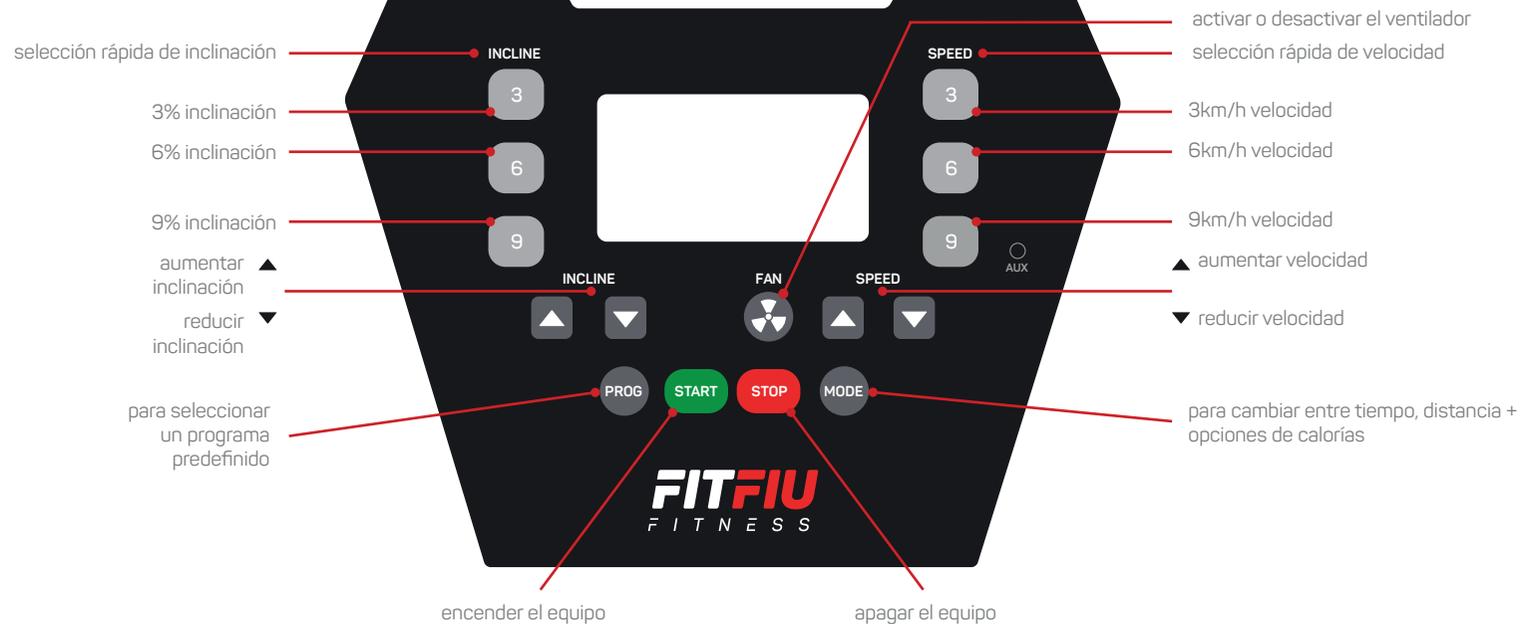
- **WETTER:** 5:00 bis 99:59 Minuten/Sekunden.
- **ENTFERNUNG:** 1,0 bis 99,9 Kilometer.
- **GESCHWINDIGKEIT:** 1 bis 20 km/h.
- **KALORIEN:** 20,0 bis 999 Kalorien.
- **PULS:** 50 bis 200 Schläge pro Minute (BPM).
- **NEIGUNG:** 1 bis 15.

Für weitere Informationen zu den Schaltflächen:

PROG: Mit jedem Tastendruck wird das nächste Programm aufgerufen (P1 zu P2, P2 zu P3 usw.). Halten Sie die Taste gedrückt, um schneller durch die Programme zu blättern. Hinter der Option P12 befindet sich die Funktion zur Berechnung des Body-Mass-Index, die mit "F A t" gekennzeichnet ist (siehe: Body-Mass-Index-Berechnung).

SPEED: Halten Sie die Taste gedrückt, um die Geschwindigkeit schneller zu ändern. Der Geschwindigkeitsbereich liegt zwischen 1,0 und 22,0 km/h. Die Geschwindigkeit kann auch mit den Tasten + und - auf dem rechten Hebel eingestellt werden.

INCLINE: Halten Sie die Taste gedrückt, um den Farbverlauf schneller zu ändern. Die Spanne reicht von 1 bis 15 %. Die Steigung kann auch mit den Tasten + und - am linken Griff eingestellt werden.



Manueller Modus und Programmmodus

Das Gerät verfügt über zwei Betriebsarten zum Umschalten oder Auswählen von Modi.

ACHTUNG! Das Laufband muss nicht laufen, um den Modus zu wechseln oder auszuwählen.

MANUELLER MODUS

In diesem Modus kann das Gerät so eingestellt werden, dass es bei einer voreingestellten Trainingsdauer, einer bestimmten Strecke oder einem bestimmten Kalorienverbrauch automatisch stoppt.

ACHTUNG! Sie können auch START drücken, um das Gerät zu benutzen, ohne eine Dauer oder Entfernung einzustellen. In diesem Modus schaltet sich das Gerät nach 60 Minuten automatisch ab.

1. Schalten Sie das Band ein.
2. **START** 3 Sekunden lang drücken.
3. Stellen Sie die Geschwindigkeit mit **+ / -**
4. Stellen Sie die Neigung mit **▲ / ▼**
5. Wenn Sie fertig sind, drücken Sie **STOP**

KONFIGURATION EINER DAUER

1. Einschalten des Geräts.
2. Drücken Sie **MODE**, bis **"TIME"** und **"SET"** am unteren Rand des Displays blinken.
3. Passt die Dauer der Sitzung mit **+ / -**
4. **START** drücken, 3s zählen
5. Einstellen der Geschwindigkeit

EINSTELLUNG EINER ENTFERNUNG

1. Schalten Sie das Gerät ein.
2. Drücken Sie **MODE**, bis **"DIS"** und **"SET"** unten im Display blinken..
3. Legen Sie die Entfernung für die Sitzung mit **+ / -**
4. **START** drücken, 3s zählen
5. Einstellen der Geschwindigkeit

FESTLEGUNG EINES ZIELS FÜR EINEN KALORIENWERT

1. Einschalten des Geräts.
2. Drücken Sie **MODE**, bis **"CAL"** und **"SET"** am unteren Rand des Displays blinken.
3. Stellt den Brennwert ein mit **+ / -**
4. **START** drücken, 3s zählen
5. Einstellen der Geschwindigkeit

PROGRAMM-MODUS

Das Laufband führt eine voreingestellte Routine aus, bei der es eine bestimmte Geschwindigkeit für eine bestimmte Zeitspanne anwendet. Es gibt 12 voreingestellte Routinen, aus denen Sie wählen können: **"P1"** bis **"P12"**

Jedes Programm hat eine Standarddauer von 30 Minuten (die Sie ändern können) und wendet 20 Mal pro Programm unterschiedliche Geschwindigkeiten und Steigungen an (z. B. wenn die Dauer 40 Minuten beträgt, ändert sich die Geschwindigkeit und/oder die Steigung alle 2 Minuten). Für den Zugang zu den Programmen:

1. Schalten Sie das Gerät ein, drücken Sie **PROG**, um **Programm 1, "P1"**, auszuwählen.
2. Um das Programm zu wechseln, drücken Sie erneut **PROG**.
3. Um die Dauer des Programms zu ändern, verwenden Sie **+ / -**
4. **START** drücken, 3s zählen
5. Wenn der Riemen die Geschwindigkeit ändert, ertönt vor dem Wechsel mehrmals ein Piepton.
6. Nach Beendigung des Programms ertönt mehrmals ein Piepton, bevor das Gerät stoppt.

Die verfügbaren Programme sind nachstehend aufgeführt:



Berechnung des Body-Mass-Index

Der MC-500 verfügt über einen Body-Mass-Index-Rechner.

Der Body-Mass-Index sollte nur als Anhaltspunkt dienen und nicht als medizinische Daten betrachtet werden.

- Schalten Sie das Gerät ein.
- Drücken Sie wiederholt **PROG**, bis **"F A t"** auf dem Display erscheint. Auf der linken Seite befinden sich dann die Eingabedaten und auf der rechten Seite der Datenwert. Das Beispielbild zeigt einen Alterswert von "52".
- Drücken Sie **MODE**, um die BMI-Daten auszuwählen, die Sie einstellen möchten. Mit jedem Tastendruck wird zwischen den Eingabedaten gewechselt. Passen Sie für jede Art von Daten den Nutzungswert an **+ / -** bevor Sie zur nächsten Art von Eingabedaten übergehen:
 - "F1" - **Geschlecht**. Die möglichen Werte sind "01" für Männer und "02" für Frauen.
 - "F2" - **Alter**. Mögliche Werte sind "10" bis "99".
 - "F3" - **Höhe in Zentimetern**. Mögliche Werte sind "100" bis "240".
 - "F4" - **Gewicht in Kilogramm**. Mögliche Werte sind "20" bis "160".
 - "F5" - **Physikalische Erkennung**. Legen Sie die Handflächen auf die Pulssensoren und halten Sie sie dort, bis der BMI-Wert angezeigt wird.
 - Wenn Sie fertig sind, drücken Sie **STOP**.



Neigung der Plattform

Das Laufband verfügt über eine Plattform mit 15 Steigungsstufen. Das bedeutet, dass das Plattformende des Bandes bis zu einer Steigung von **15% angehoben/abgesenkt** werden kann. Je höher die Steigung, desto intensiver ist das Training. Stellen Sie die Neigung der Gurtplattform mit den Tasten **▲ / ▼**.

WARTUNG

Allgemein

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das Gerät vor der Wartung ausgeschaltet und den Netzstecker gezogen haben.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel, um das Band zu reinigen, da dies die Oberfläche und die Funktionalität beschädigen kann.
- Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit in das Anzeigefeld eindringt, da es dadurch beschädigt werden kann.
- Halten Sie das Gerät, insbesondere die Anzeigekonsolle, von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Reinigen Sie den Bereich um den Stecker und das Bedienfeld mit einem weichen, trockenen Tuch, niemals mit einem nassen Tuch.
- Benutzen Sie das Laufband nicht in nassen oder staubigen Umgebungen, da es sonst zu Leckagen oder mechanischen Störungen kommen kann.
- Verwenden Sie dieses Produkt auf einer ebenen Fläche.

Tägliche Wartung

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um Staub und Schweiß zu entfernen und die Komponenten zu schützen. Sie sollten beide Seiten des freiliegenden Teils des Riemens reinigen, um Rückstände zu vermeiden. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit Seife, um das Band zu reinigen. Verwenden Sie keinen Reiniger. Wischen Sie nach dem Gebrauch den Schweiß vom Handlauf und vom Gurt ab.

Verwendung von Schmiermitteln

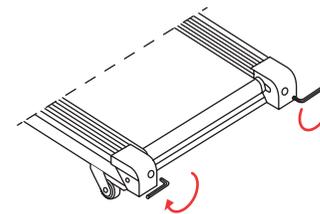
Die Plattform und das Laufband wurden werkseitig mit einem antistatischen Schmiermittel geschmiert, aber wir können sie nachschmieren. Anregung:

- Nutzung von - 3 Stunden pro Woche----- alle 6 Monate schmieren.
- 4-7 Stunden pro Woche benutzen----- alle 3 Monate schmieren.
- Benutzung + 8 Stunden pro Woche-----einmal im Monat schmieren.

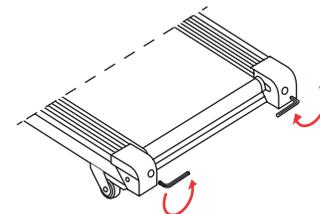
ACHTUNG! Schmieren Sie nicht mehr als nötig. Denken Sie daran, dass eine regelmäßige und angemessene Schmierung die Lebensdauer Ihres Laufbandes verlängert.

Einstellung der Bandumlenkung

Um die Benutzerfreundlichkeit des Gurtes zu verbessern, können Sie den Gurt einstellen, wenn Sie nach ständigem Gebrauch eine Abweichung der Richtung feststellen. Stellen Sie dazu die Schrauben an der Vorderseite des Sockels mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel ein, wie in der Abbildung unten gezeigt.



Bei Linksabweichung ziehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn an.



Bei Rechtsabweichung ziehen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn an.

WARNUNG! Der Riemen sollte nicht zu straff gespannt sein, da dies zu Geräuschen und möglichen Schäden am Motor führen kann.

Einstellen des Antriebsriemens

Wenn sich der Antriebsriemen löst, müssen Sie die Schraube mit dem Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn drehen, bis der Riemen nicht mehr durchrutscht. **WARNUNG!** Reinigen Sie den Riemen häufig von Gegenständen oder Staub, die in den Riemen fallen könnten.

Richtige Anordnung der Zündvorrichtung

Berühren Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen und ziehen Sie ihn nicht ab. Wenn Sie am Stecker ziehen, halten Sie ihn am Kunststoffteil fest, nicht direkt am Kabel. Belasten Sie das Kabel nicht mit übermäßigem Gewicht. Wickeln Sie das Kabel nicht um das Gerät, um es nicht zu beschädigen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Stecker, das Kabel oder die Verbindung locker ist.

TRANSPORT UND LAGERUNG

Das hydraulische Klappsystem des Bandes ist schnell und sicher. Es hat auch zwei Räder für den einfachen Transport von einem Ort zum anderen im Haus. Lagern Sie das Gerät in einem sauberen und trockenen Raum. Lassen Sie das Gerät niemals im Freien stehen und verwenden Sie es nicht im Freien. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptschalter auf OFF ("O") steht und das Netzkabel vom Stromnetz getrennt ist.



ENTSORGUNG UND RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potenziell recycelbar und sollten nicht über den normalen Müll entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu erhalten. Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Werfen Sie es nicht in den Hausmüll. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie das Gerät zu einer zugelassenen Recyclingstelle (Grüner Punkt). Die für die Verpackung des Geräts verwendeten Materialien sind wiederverwertbar. Bitte entsorgen Sie sie in den entsprechenden Behältern.

GARANTIE

Alle FITFIU -Produkte sind garantiert. Sie können die besonderen Bedingungen unter www.fitfiu-fitness.com/es/de-garantie Die Garantie deckt Ausfälle und Fehlfunktionen von Bauteilen ab, die nicht als Verbrauchsmaterial* gelten, vorausgesetzt, das Gerät wird bestimmungsgemäß und gemäß den Anweisungen im Handbuch verwendet. Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Quittung oder Rechnung) erforderlich, und das Produkt muss vollständig und mit allen Zubehörteilen sein.

Die Garantieklausel deckt keine Schäden ab, die durch Verschleiß, mangelnde Wartung, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichteinhaltung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen usw.) verursacht werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind auch die Folgen der Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder für den Zusammenbau oder die Änderung des Geräts nicht geeignet sind.

*Weitere Informationen über garantierte Komponenten finden Sie auf der Website www.fitfiu-fitness.com.

ANHANG

LOKALISIERUNG/FEHLERSUCHE

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
El equipo no se enciende	A. El equipo no está enchufado. B. La correa de seguridad no está en su lugar.	A. Conecte la unidad a la red eléctrica. B. Coloque la correa de seguridad en la ubicación correcta.
La cinta patina	La cinta está floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta oscila cuando se pisa	A. No está suficientemente lubricada. B. Está demasiado apretada.	A. Lubrique la tarima de correr. B. Ajuste la tensión de la cinta
La cinta no está centrada	La tensión de la cinta de correr está mal puesta en la rueda posterior.	Ajuste el alineamiento de la cinta.
La pantalla muestra: E00 o E07	El sensor de seguridad no está en su lugar.	Posicione el sensor de seguridad en el sitio correcto de la consola.
La pantalla muestra: E01 o E13	Se ha detectado un problema de comunicación entre el disco de la unidad y la consola.	Compruebe las conexiones entre la consola y la unidad de disco. Si los conectores o el cableado están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E02 o E06 o E10	Se ha detectado un problema en la unidad del disco/motor	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Compruebe la unidad del disco y las conexiones del motor, si están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E03	Se ha detectado un problema con el sensor de velocidad.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E04	Cinta inclinada, problema de motor detectado.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E05	Se ha disparado la protección eléctrica.	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Asegúrese que la cinta de correr no esté enganchada o no pueda rotar a causa de alguna obstrucción. Compruebe todas las conexiones. Compruebe que el motor o el control de fallos de cortocircuitos (generalmente indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas que sean necesarias
La pantalla muestra: E08	Se ha detectado un problema en la unidad de control.	Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E09	Se ha detectado un problema de estabilidad.	Asegúrese que la máquina está adecuadamente desplegada y situada en una superficie plana y nivelada. Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E11 o E14	Se ha disparado la protección del suministro eléctrico.	Compruebe que la red eléctrica sea según las especificaciones. Compruebe todas las conexiones. Compruebe si hay algún fallo de motor o del control de la unidad (a menudo indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas según sea necesario.
El equipo es inestable	La superficie no es plana.	Sitúe la máquina en una superficie plana. De ser aplicable, rote las patas de debajo de la parte frontal de la máquina para moverla arriba o abajo según sea necesario para que el equipo sea estable.

BANDPROGRAMME

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, BESELF BRAND S.L., Eigentümer der Marke FITFIU Fitness, mit Sitz in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPANIEN, erklären, dass das Laufband MC-500, ab der Seriennummer 2017, den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht:

- Richtlinie 2014/30/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit (Neufassung).

Das gelieferte Produkt entspricht dem EG-Baumusterprüfbescheid.

Valls, 31. Juli 2017,

Mireia Calvet, CEO (Bevollmächtigte und verantwortlich für die technische Dokumentation).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Handbuch überarbeitet im März 2021
www.fitfiu-fitness.com

PT - MC-500
FITFIU
FITNESS

MC-500

PT



ÍNDEx

01_ PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO	3	06_ MANUTENÇÃO	10
02_ DESCRIÇÃO DO PRODUTO	4	Em geral	
Características técnicas		Manutenção diária	
Conteúdo da caixa		Uso de lubrificante	
Componentes		Ajuste de transmissão	
04_ MONTAGEM	6	Disposição correta do dispositivo de ignição	
Passo a passo		08_ TRANSPORTE E ARMAZENAGEM	11
05_ UTILIZAÇÃO DO PRODUTO	7	09_ DESCARTE E RECICLAGEM	12
Sistema de paragem de emergência magnética		10_ GARANTIA	13
Tela		11_ ANEXOS	14
Modo manual e modo de programa			
Cálculo do Índice de Massa Corporal			
Inclinação da plataforma			

OLÁ!

Muito obrigado por confiar na FITFIU Fitness!

Quer seja um principiante no mundo do fitness, um atleta amador ou já tenha experiência no mundo do desporto... o FITFIU será o seu aliado para ficar em forma! Praticar exercício oferece vários benefícios e a possibilidade de o fazer em casa tornará mais fácil treinar de forma consistente.

Este produto foi desenvolvido para o treino cardiovascular em casa. Dependendo das suas necessidades, pode correr ou caminhar, ajustando a velocidade da passadeira para variar a intensidade. Poderá aceder a informações sobre o seu desempenho físico em tempo real no ecrã LCD da passadeira.

Esperamos que aproveite ao máximo a sua experiência no FITFIU Fitness!

PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Antes de utilizar esta fita, recomendamos que leia atentamente todas as precauções de utilização, bem como as instruções deste manual. Note que muitas das perguntas que possa ter sobre este produto podem ser respondidas aqui. Guarde este documento para referência futura. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico para verificar o seu estado de saúde, especialmente para pessoas com mais de 35 anos e aquelas que já tiveram problemas de saúde anteriores.

- Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou pessoas sem experiência e conhecimento, a menos que sejam supervisionadas ou instruídas por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Este aparelho destina-se ao uso doméstico.
- Apenas uma pessoa pode utilizar o dispositivo de cada vez. O peso máximo do utilizador é indicado na secção "Características técnicas".
- Use roupa e calçado adequados para exercício. Não use roupas largas que possam ficar presas em alguma parte do produto.
- Não deixe de fazer exercícios de aquecimento antes da atividade física para evitar lesões musculares. Depois de terminar o exercício, deve também realizar uma rotina de relaxamento.
- As pessoas com pacemakers, desfibrilhadores ou outros dispositivos eletrónicos implantados são avisadas de que a utilização deste sensor de pulso é por sua conta e risco.
- Não é recomendado que as mulheres grávidas utilizem sensores de pulso.
- **ATENÇÃO!** Os sistemas que calculam a frequência cardíaca nem sempre são precisos nas suas medições. O esforço excessivo pode provocar ferimentos graves ou mesmo fatais. Se sentir tonturas, náuseas, dor no peito ou quaisquer outros sintomas anormais, pare imediatamente de fazer exercício e consulte o seu médico antes de continuar o treino.
- O aparelho deve ser colocado sobre uma superfície estável, plana e horizontal. Não o coloque em locais húmidos ou molhados.
- Não utilize o produto no exterior.
- Mantenha os pés e as mãos afastados das peças móveis.
- Não realize qualquer ajuste ou manutenção para além dos especificados neste manual. Caso tenha algum problema com o dispositivo, contacte o nosso serviço técnico.
- Substitua todas as peças desgastadas ou defeituosas imediatamente.
- Não utilize acessórios não recomendados pelo fabricante.

- Nunca coloque as mãos ou os pés debaixo da passadeira.
- No final do exercício, aguarde que a passadeira pare completamente antes de descer.
- No final do exercício, retire a chave de segurança da consola e guarde-a num local fora do alcance das crianças.
- Para sempre a máquina com o interruptor principal.
- Para fazer uma saída de emergência, segure nas barras de apoio e coloque os pés nos apoios para os pés.
- Para fazer uma paragem de emergência, retire a chave de segurança.
- É da responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores do produto são informados sobre as precauções de utilização.

ATENÇÃO: Recomenda-se a utilização em intervalos de 30 minutos.

NOTA: Em caso de utilização incorreta, a FITFIU Fitness isenta-se de qualquer responsabilidade por danos materiais e pessoais.



DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Características técnicas




usuari màx
120kg - 1,90m


potència màx
2200 W


voltatge màx
240 V


mida caixa
170x76x33cm


pes producte
70 kg


freqüència ús
10h/setmana

APP COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP



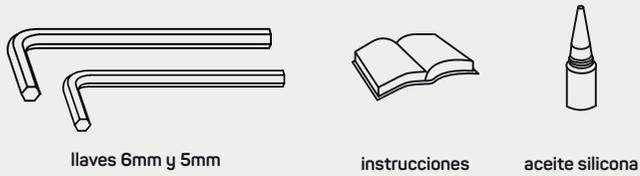
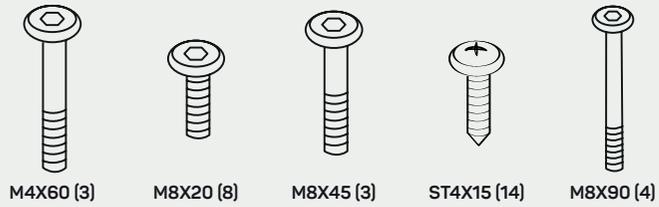
SPAX

ESCANEAJAM!



DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Conteúdo da caixa



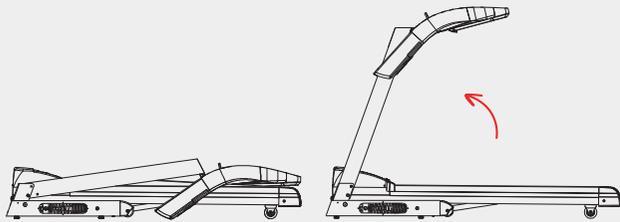
Components



MONTAGEM

Passo a passo

01



Retire a estrutura principal da caixa e os seus acessórios. Uma vez no chão, levante os braços da fita e coloque-os na posição vertical, como mostra a imagem. Vamos ao próximo passo. **ATENÇÃO!** Tenha cuidado para não prender os cabos do monitor.

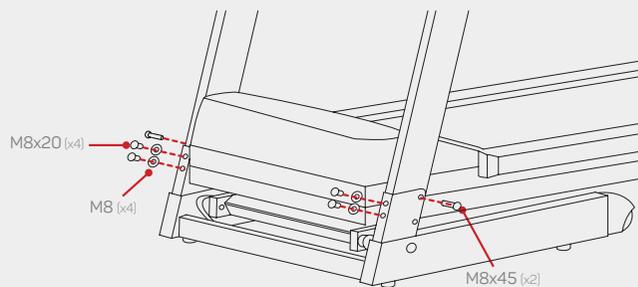
Utilize os parafusos laterais M8x45 (x2) para fixar os braços laterais à máquina. Dica: Não aperte totalmente os parafusos até que toda a estrutura esteja montada.

Utilize os parafusos frontais M8x20 (x4) + anilha M8 (x4) para fixar os braços.

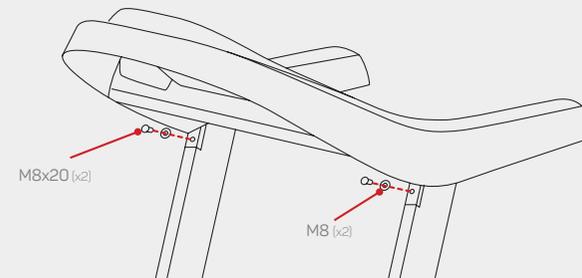
Aperte todos os parafusos até que toda a estrutura esteja segura.

Vá para a próxima etapa

02



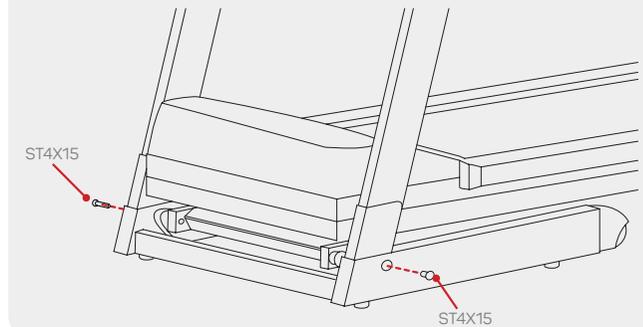
03



Insira 2 parafusos M8x20 com anilhas M8 (x2) para fixar a consola aos braços da máquina.

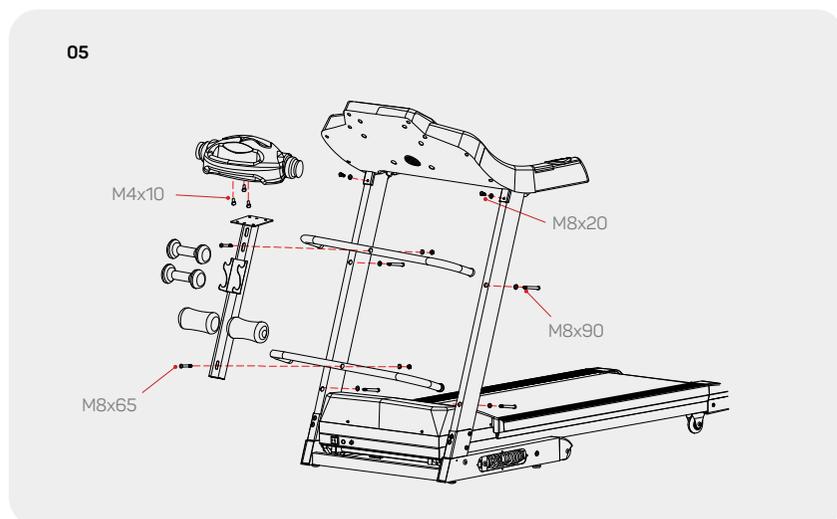
Utilize os parafusos ST4x15 para fixar a caixa de plástico à extremidade do suporte.

04



MONTANHA

Passo a passo



Utilize 2 parafusos M8x90 para fixar o suporte em U ao suporte vertical, adicionando as anilhas.

Para fixar a estrutura principal ao suporte em U, utilize parafusos M8x65 (x2) com anilhas e porcas M8 para apertar firmemente.

Para finalizar utilize os parafusos mais

Ligue a máquina à fonte de alimentação e ligue o interruptor de alimentação.

ATENÇÃO! Após montar esta passadeira, pode ver as duas linhas de união nas duas extremidades da superfície de corrida, o que garante a sua estabilidade. É realizada através de um minucioso processo de selagem a quente, sendo a forma mais duradoura de unir a própria fita e garantir a vida útil do produto.

O seu MC-500 está agora pronto para uso!

UTILIZAÇÃO DO PRODUTO

Sistema de paragem de emergência magnética

O produto está equipado com um "sistema de paragem de emergência magnética". Esta correia de segurança deve ser ligada à consola para funcionar. Foi concebido para ser fixado à sua roupa, de modo a que, se escorregar ou cair da passadeira, parará automaticamente, ajudando a evitar lesões.

Antes de iniciar uma sessão de treino, certifique-se de que a tira de segurança está corretamente posicionada na consola e que o clipe está firmemente preso à sua roupa.

ATENÇÃO! Se o computador estiver ligado, mas a correia de segurança não estiver ligada, aparecerá "--" no ecrã e o computador não poderá ser iniciado.

Comece

O equipamento possui um ecrã computadorizado que disponibiliza controlos para o funcionamento do aparelho, bem como informações sobre o treino, duração, velocidade, distância percorrida, etc. Para utilizar o equipamento:

1. Ligue o equipamento a uma tomada elétrica.
2. Rode o interruptor de alimentação, localizado na parte frontal da unidade, para a posição "ON" ("1").
3. Fixe a pega de segurança no console.

A sua fita está pronta!

OLHO! Mantenha-se sempre nas grades laterais antes de ligar o equipamento. Nunca fique de pé na passadeira e depois ligue a máquina.



Tela

O visor mostra informações atuais, como a velocidade atual, o tempo decorrido ou o tempo restante, as calorias restantes, o ritmo cardíaco, etc.

Nota: ao visualizar o pulso, deve ter as duas mãos nos sensores de metal em cada correia.

O intervalo de valores para cada um é:

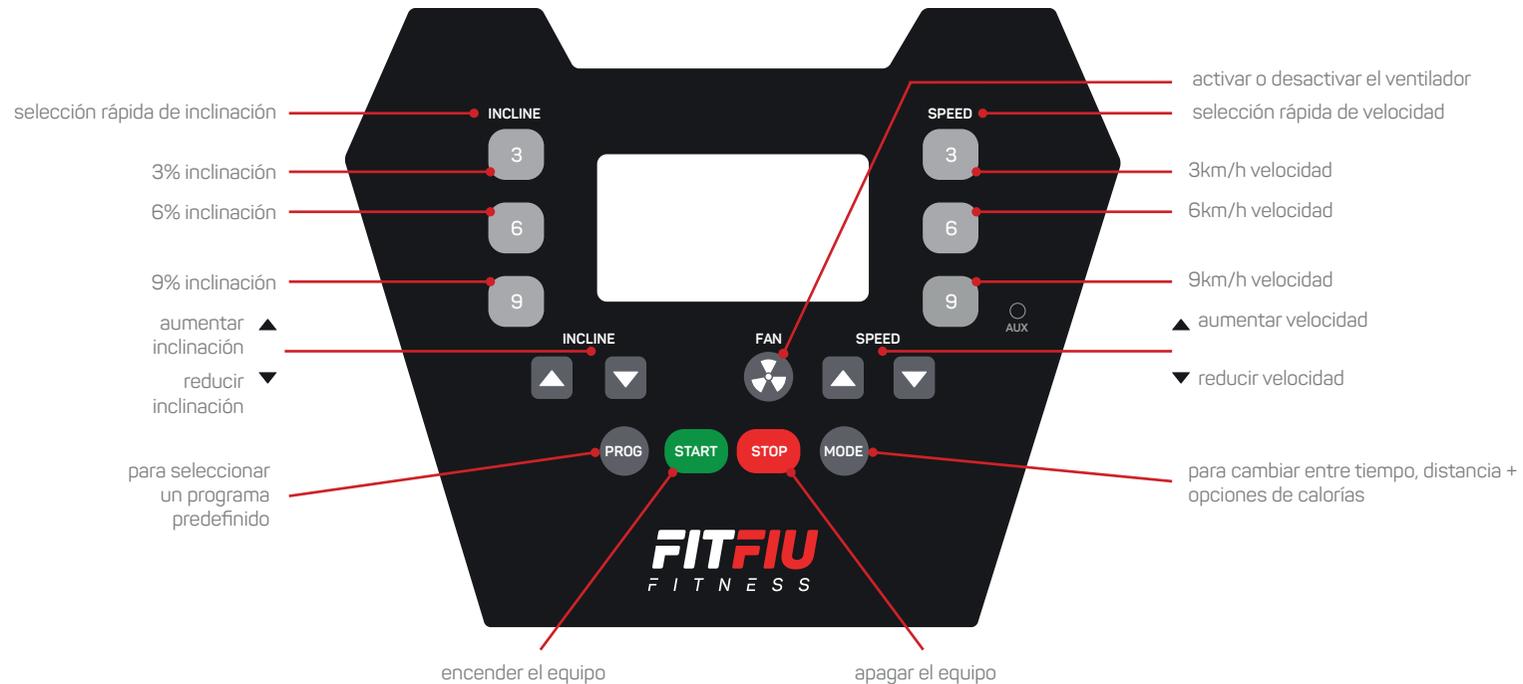
- **TEMPO:** 5:00 A 99:59 MINUTOS/SEGUNDOS.
- **DISTÂNCIA:** 10 A 99,9 QUILOMETROS.
- **VELOCIDADE:** 1 A 20 KM/H.
- **CALORIAS:** 20,0 A 999 CALORIAS.
- **PULSO:** 50 A 200 BATIMENTOS/MINUTO (BPM).
- **INCLINAÇÃO:** 1 A 15.

Para mais informações sobre os botões:

PROG: Cada pressão no botão passa para o programa seguinte da sequência (P1 para P2, P2 para P3 e assim sucessivamente). Prima e mantenha premido o botão para alternar entre programas mais rapidamente. Após a opção P12 encontra-se a função do calculador do índice de massa corporal, indicado por "F A T" (ref: Cálculo do Índice de Massa Corporal).

VELOCIDADE: Segure o botão para alterar a velocidade mais rapidamente. A amplitude de velocidade é de 1,0 a 22,0 km/h. A velocidade também pode ser ajustada através dos botões + e - montados na pega direita.

INCLINAÇÃO: Segure o botão para alterar o gradiente mais rapidamente. O intervalo é de 1 a 15%. A inclinação também pode ser ajustada através dos botões + e - montados na pega esquerda.



Modo manual e modo de programa

O equipamento possui dois modos de funcionamento para alterar ou selecionar modos.

ATENÇÃO! A fita não necessita de estar em execução para alterar ou selecionar modos.

MODO MANUAL

Neste modo, a máquina pode ser configurada para parar automaticamente numa duração de sessão predefinida, distância ou valor de calorías utilizado.

OLHO! Também pode premir START para utilizar o equipamento sem definir uma duração ou distância. Neste modo, o equipamento irá parar automaticamente após 60 minutos.

1. Ligue a fita.
2. Prima **START** durante 3 segundos.
3. Ajuste a velocidade utilizando **+ / -**
4. Ajuste a inclinação utilizando **▲ / ▼**
5. Quando terminar, prima **STOP**

DEFININDO UMA DURAÇÃO

1. Ligue o computador.
2. Prima **MODE** até que **"TIME"** e **"SET"** pisquem na parte inferior do visor.
3. Ajuste a duração da sessão utilizando **+ / -**
4. Prima **START**, conte 3s
5. Ajustar a velocidade

CONFIGURAR UMA DISTÂNCIA

1. Ligue o computador.
2. Prima **MODE** até que **"DIS"** e **"SET"** pisquem na parte inferior do visor.
3. Ajuste a distância da sessão utilizando **+ / -**
4. Prima **START**, conte 3s
5. Ajustar a velocidade

ESTABELECEER UMA META DE VALOR CALÓRICO

1. Ligue o computador.
2. Prima **MODE** até que **"CAL"** e **"SET"** pisquem na parte inferior do visor.
3. Ajuste o poder calórico utilizando **+ / -**
4. Prima **START**, conte 3s
5. Ajustar a velocidade

MODO DE PROGRAMA

A correia executa uma rotina predefinida na qual aplica uma determinada velocidade durante um período de tempo. Existem 12 rotinas predefinidas à escolha: "P1" a "P12"

Cada programa tem uma duração padrão de 30 minutos (pode alterá-la) e aplica velocidades e gradientes diferentes 20 vezes por programa (por exemplo, se a duração for de 40 minutos, a velocidade e/ou o gradiente mudam a cada 2 minutos). Para aceder aos programas::

1. Ligue o equipamento, pressione PROG para selecionar o programa 1, "P1".
2. Para mudar de programa, prima novamente PROG.
3. Para alterar a duração do programa, utilize **+ / -**
4. Prima **START**, conte 3s
5. Quando a correia muda de velocidade, soa um sinal sonoro várias vezes antes da mudança.
6. Quando o programa estiver concluído, soará um sinal sonoro várias vezes antes de o equipamento parar.

Abaixo mostramos os programas disponíveis:



Cálculo do Índice de Massa Corporal

O MC-500 possui uma calculadora de índice de massa corporal. Deve utilizar o índice de massa corporal apenas como um guia e não o considerar como um dado médico.

1. Ligue o computador.
2. Prima **PROG** repetidamente até que **"FAI"** apareça no visor. Abaixo encontrará os dados de entrada à esquerda e o valor dos dados à direita. A imagem de exemplo mostra um valor de idade de **"52"**.
3. Prima **MODE** para seleccionar os dados de IMC que pretende definir. Cada pressão no botão faz com que este salte entre os dados de entrada. Para cada tipo de dados, ajuste o valor de utilização **+** / **-** antes de passar para o tipo de dados de entrada seguinte:
 - "F1" – Género. Os valores possíveis são "01" para o sexo masculino, "02" para o sexo feminino.
 - "F2" – Idade. Os valores possíveis são "10" a "99".
 - "F3" – Altura em centímetros. Os valores possíveis são "100" a "240".
 - "F4" – Peso em quilogramas. Os valores possíveis são "20" a "160".
 - "F5" – Detecção física. Coloque as palmas das mãos nos sensores de pulso e mantenha-as aí até que o valor do IMC seja apresentado.
4. Quando terminar, prima **PARAR**.



Inclinação da plataforma

A passadeira possui uma inclinação de 15 posições. Isto significa que a extremidade da plataforma da correia pode ser elevada/baixada até uma **inclinação de 15%**. Quanto maior for o gradiente, mais intenso será o treino. Ajuste a inclinação da plataforma da correia utilizando **▲** / **▼**.

MANUTENÇÃO

Em geral

- Certifique-se de que desligou o aparelho e o desligou da tomada antes da manutenção.
- Não limpe a fita com abrasivos ou solventes, pode danificar o acabamento e a sua funcionalidade.
- Tenha cuidado para não deixar o painel de visualização ficar demasiado húmido, pois pode danificá-lo.
- Mantenha o equipamento, especialmente a consola de visualização, longe da luz solar direta.
- Para limpar em redor da ficha e do painel de controlo, utilize um pano macio e seco, nunca utilize panos molhados.
- Não utilize a passadeira em ambientes húmidos ou poeirentos, pois podem ocorrer fugas ou falhas mecânicas.
- Utilize este produto numa superfície plana.

Manutenção diária

Limpe regularmente para remover o pó e o suor e proteger os componentes. Deve limpar ambos os lados da parte exposta da fita para evitar que os resíduos fiquem para trás. Utilize um pano húmido com sabão para limpar a fita. Não utilize qualquer produto de limpeza. Limpe qualquer suor do corrimão e da fita após a utilização.

Usando lubrificante

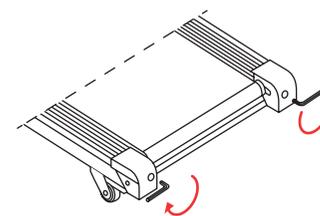
O deck e a passadeira foram lubrificadas na fábrica com um lubrificante antiestático, mas podemos voltar a lubrificá-los. Sugestão:

- Utilização - 3 horas por semana----lubrificar de 6 em 6 meses.
- Utilize 4 a 7 horas por semana----lubrifique a cada 3 meses.
- Utilize + 8 horas por semana----lubrifique uma vez por mês.

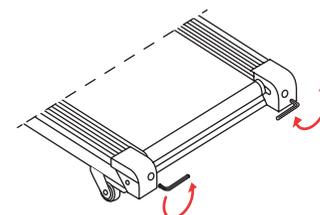
ATENÇÃO! Não lubrifique mais do que o necessário. Lembre-se de que uma lubrificação regular e razoável aumentará a vida útil da sua passadeira.

Ajustando a deflexão da fita

Para melhorar a utilização da fita, pode ajustá-la caso note algum desvio de direção, após uma utilização contínua. Para tal, ajuste os parafusos localizados na parte frontal da base com a chave Allen fornecida, como mostra a imagem seguinte.



Em caso de desvio para a esquerda, aperte o parafuso esquerdo no sentido dos ponteiros do relógio ou o parafuso direito no sentido contrário.



Em caso de desvio para a direita, aperte o parafuso direito no sentido dos ponteiros do relógio ou o parafuso esquerdo no sentido contrário.

ATENÇÃO! A correia não deve estar demasiado apertada, pois pode causar ruído e possíveis danos no moto

Ajuste da correia de transmissão

Se a correia de transmissão ficar solta, terá de utilizar a chave no sentido dos ponteiros do relógio para rodar o parafuso até que a correia não deslize mais. **ATENÇÃO!** Limpe frequentemente quaisquer objetos ou pó que possam cair na correia.

Disposição correta do dispositivo de ignição

Não toque na ficha de alimentação nem o desligue com as mãos molhadas. Ao puxar a ficha, segure-a pela parte plástica, e não diretamente pelo fio. Não coloque peso excessivo sobre o cabo. Não enrole o cabo à volta da máquina para evitar danificá-la. Se a ficha, o cabo ou a ligação estiverem soltos, não utilize o aparelho.

TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO

O sistema de rebatimento hidráulico da correia é rápido e seguro. Possui ainda duas rodas que facilitam o transporte de um lugar para outro na casa. Armazene o equipamento num ambiente interior limpo e seco. Nunca deixe ou utilize a unidade no exterior. Certifique-se de que o interruptor principal está desligado ('O') e que o cabo de alimentação está desligado da rede elétrica.



ELIMINAÇÃO E RECICLAGEM

Os produtos usados são potencialmente recicláveis e não devem ser descartados no lixo comum. Ajude-nos a proteger o ambiente e a preservar os recursos naturais. Elimine o aparelho de forma ecologicamente correta. Não deite fora juntamente com o lixo doméstico. Os seus componentes plásticos e metálicos podem ser separados e reciclados. Leve este aparelho a um centro de reciclagem aprovado (ponto verde). Os materiais utilizados na embalagem da máquina são recicláveis: deite-os no recipiente apropriado.

GARANTIA

Todos os produtos FITFIU têm garantia. Pode consultar as condições específicas em www.fitfiu-fitness.com/es/pt-garantia. A garantia cobre avarias e mau funcionamento de componentes não considerados consumíveis*, desde que utilizados de acordo com os usos indicados e de acordo com as instruções do manual. Para fazer valer a garantia é necessário o comprovativo de compra (bilhete ou fatura) e o produto deve estar completo e com todos os seus acessórios.

A cláusula de garantia não cobre deteriorações causadas por desgaste, falta de manutenção, negligência, má montagem ou uso inadequado (choques, não cumprimento dos conselhos de alimentação, armazenamento, condições de uso...). As consequências decorrentes da utilização de acessórios ou peças sobressalentes não originais ou inadequadas para a montagem ou modificação do aparelho também estão excluídas da garantia.

*Para mais informações sobre componentes com garantia, visite o site www.fitfiu-fitness.com

EXPOSIÇÃO

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS/RESOLVIÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
El equipo no se enciende	A. El equipo no está enchufado. B. La correa de seguridad no está en su lugar.	A. Conecte la unidad a la red eléctrica. B. Coloque la correa de seguridad en la ubicación correcta.
La cinta patina	La cinta está floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta oscila cuando se pisa	A. No está suficientemente lubricada. B. Está demasiado apretada.	A. Lubrique la tarima de correr. B. Ajuste la tensión de la cinta
La cinta no está centrada	La tensión de la cinta de correr está mal puesta en la rueda posterior.	Ajuste el alineamiento de la cinta.
La pantalla muestra: E00 o E07	El sensor de seguridad no está en su lugar.	Posicione el sensor de seguridad en el sitio correcto de la consola.
La pantalla muestra: E01 o E13	Se ha detectado un problema de comunicación entre el disco de la unidad y la consola.	Compruebe las conexiones entre la consola y la unidad de disco. Si los conectores o el cableado están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E02 o E06 o E10	Se ha detectado un problema en la unidad del disco/motor	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Compruebe la unidad del disco y las conexiones del motor, si están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E03	Se ha detectado un problema con el sensor de velocidad.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E04	Cinta inclinada, problema de motor detectado.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E05	Se ha disparado la protección eléctrica.	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Asegúrese que la cinta de correr no esté enganchada o no pueda rotar a causa de alguna obstrucción. Compruebe todas las conexiones. Compruebe que el motor o el control de fallos de cortocircuitos (generalmente indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas que sean necesarias
La pantalla muestra: E08	Se ha detectado un problema en la unidad de control.	Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E09	Se ha detectado un problema de estabilidad.	Asegúrese que la máquina está adecuadamente desplegada y situada en una superficie plana y nivelada. Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E11 o E14	Se ha disparado la protección del suministro eléctrico.	Compruebe que la red eléctrica sea según las especificaciones. Compruebe todas las conexiones. Compruebe si hay algún fallo de motor o del control de la unidad (a menudo indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas según sea necesario.
El equipo es inestable	La superficie no es plana.	Sitúe la máquina en una superficie plana. De ser aplicable, rote las patas de debajo de la parte frontal de la máquina para moverla arriba o abajo según sea necesario para que el equipo sea estable.

PROGRAMAS DE FITA

		Programs																			
SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nós, BESELF BRAND S.L., proprietária da marca FITFIU Fitness, com sede em c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPANHA, declaramos que a passadeira MC-500, a partir do número de série do ano 2017, cumpre com as seguintes requisitos das Diretivas aplicáveis do Parlamento Europeu e do Conselho::

- Diretiva 2014/30/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de fevereiro de 2014, relativa à harmonização das legislações dos Estados-Membros respeitantes à compatibilidade eletromagnética (reformulação).

O produto entregue corresponde ao espécime que foi submetido ao exame de tipo CE.

Valls, 31 de julho de 2017,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizada e responsável pela documentação técnica).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



Manual revisado en marzo de 2021
www.fitfiu-fitness.com