



# MC-100

**Manual de usuario**

*Istruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# ÍNDICE

<b>01_ PRECAUCIONES DE USO</b>	<b>3</b>	<b>06_ MANTENIMIENTO</b>	<b>9</b>
<b>02_ DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO</b>	<b>4</b>	General	
Características técnicas		Mantenimiento diario	
Contenido de la caja		Uso de lubricante	
Componentes		Ajuste de transmisión	
<b>04_ MONTAJE</b>	<b>5</b>	Disposición correcta del dispositivo de encendido	
Paso a paso		<b>08_ TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO</b>	<b>10</b>
<b>05_ UTILIZACIÓN PRODUCTO</b>	<b>7</b>	<b>09_ ELIMINACIÓN Y RECICLAJE</b>	<b>10</b>
Sistema de paro de emergencia magnético		<b>10_ GARANTÍA</b>	<b>10</b>
Pantalla		<b>11_ ANEXOS</b>	<b>11</b>
Programas			

# ¡HOLA!

¡Muchas gracias por confiar en FITFIU Fitness!

Tanto si estás empezando en el mundo del fitness, eres un deportista aficionado o ya tienes un bagaje en el universo del deporte... ¡FITFIU será tu aliado para ponerte en forma! Realizar ejercicio físico ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo en tu hogar hará más accesible poder entrenar de manera constante.

Este producto se ha diseñado para realizar entrenamientos cardiovasculares en el hogar. Dependiendo de tus necesidades podrás correr o caminar, adaptando la velocidad de la cinta para variar la intensidad. Podrás disponer de la información de tu rendimiento físico a tiempo real en la pantalla LCD de la cinta.

¡Esperamos que disfrutes de tu experiencia FITFIU Fitness al máximo!

## PRECAUCIONES DE USO

Antes de utilizar esta cinta te recomendamos que leas atentamente todas las precauciones de uso, así como las instrucciones de este manual. Ten en cuenta que muchas de las dudas que puedas tener en relación a este producto pueden estar resueltas aquí. Conserva este documento para poder consultarlo en un futuro. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico para comprobar tu estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.

- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previa instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Solo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario está indicado en el apartado "Características técnicas".
- Utiliza ropa y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilices prendas holgadas que puedan engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrate de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares. Una vez terminado el ejercicio también deberás llevar a cabo una rutina de relajación.
- Se advierte a las personas que tengan implantado un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico que el uso de este sensor de pulsaciones corre por su cuenta y riesgo.
- No se recomienda a las embarazadas utilizar sensores de pulsaciones.
- **¡ATENCIÓN!** Los sistemas que calculan la frecuencia cardíaca no siempre son exactos en sus mediciones. Un esfuerzo excesivo puede provocar heridas graves, incluso mortales. Si siente vértigo, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anómalo, interrumpa inmediatamente el ejercicio y consulte a su médico antes de proseguir con el entrenamiento.
- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No la coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilices el producto al aire libre.
- Mantén los pies y las manos alejados de las piezas en movimiento.
- No realices ningún ajuste o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tienes alguna incidencia con el aparato, contacta con nuestro servicio técnico.
- Sustituye inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- No utilices accesorios no recomendados por el fabricante.

- No coloques nunca las manos ni los pies debajo de la cinta de correr.
- Al finalizar el ejercicio, espera a que la cinta se detenga completamente antes de bajar.
- Al finalizar el ejercicio, retira la llave de seguridad de la consola y guárdala en un lugar fuera del alcance de los niños.
- Para siempre la máquina con el interruptor principal.
- Para realizar una salida urgente, agarra las barras de sujeción y coloca los pies en los reposapiés.
- Para realizar una parada urgente, extrae la llave de seguridad.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.

**ATENCIÓN:** Uso recomendado en intervalos de 30 minutos.

**NOTA:** Ante una utilización incorrecta, FITFIU Fitness se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.



# MC-100

## DESCRIPCIÓN PRODUCTO

### Características técnicas



max. user  
100kg



potencia max  
600 W



max. voltage  
220 - 240V



medida caja  
56 x 62x 133 cm



peso producto  
30,5 Kg



frecuencia uso  
3h / semana

#### APP COMPATIBLES



ZWIFT



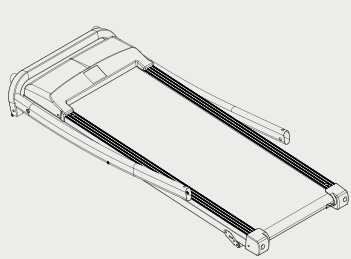
KINOMAP



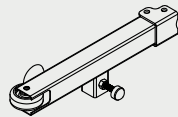
SPAX

# DESCRIPCIÓN PRODUCTO

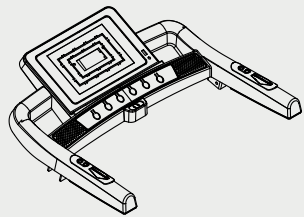
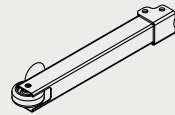
## Contenido de la caja



1# estructura base/base structure



2# patas base/base legs



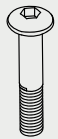
3# display y brazos/display and arms



9# pestillo / latch (1uds)



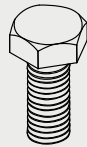
4#  
M8 (4uds)



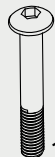
5#  
M8x55 (4uds)



6#  
M8x16 (4uds)



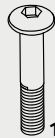
7#  
M8x16 (2uds)



10#  
M10x80 (2uds)



11#  
ST4,2x19 (4uds)



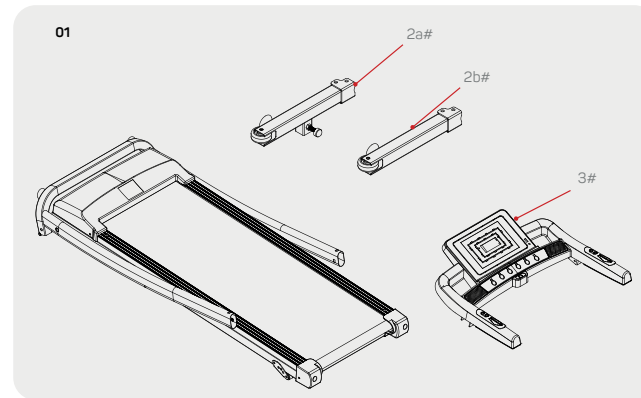
12#  
M8x55 (2uds)



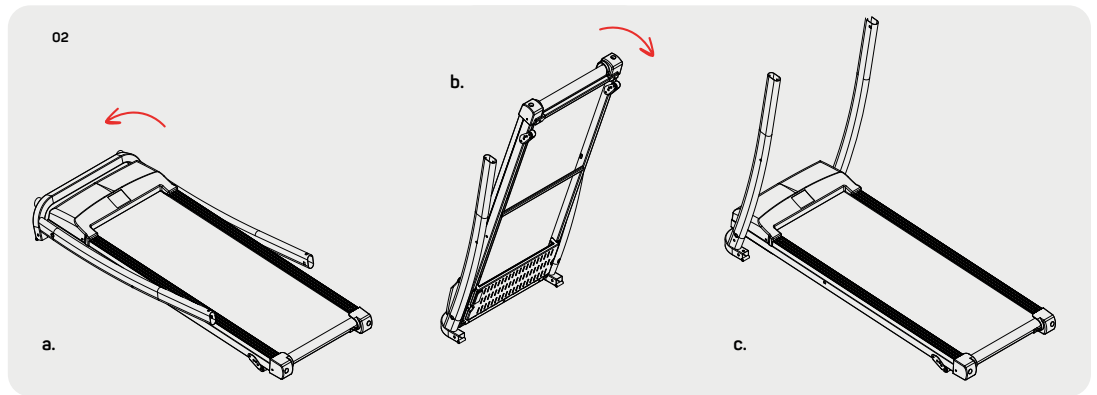
8#  
M8 (10uds)

# MONTAJE

## Paso a paso



Saque la estructura principal y el reloj electrónico de la caja de cartón y abra el arnés de embalaje de la estructura de la cinta de correr.

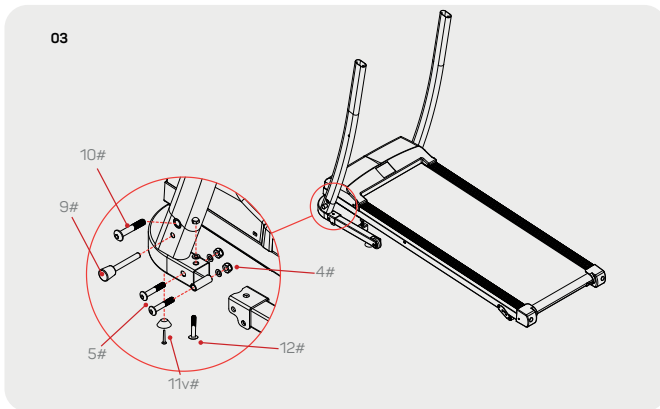


Despliegue la estructura:

Cuando despliegue la máquina, póngala de pie en la dirección de la flecha (como se muestra en la Figura a) y, a continuación, colóquela en el suelo en la dirección de la flecha (como se muestra en la Figura b y la Figura c).

# MONTAJE

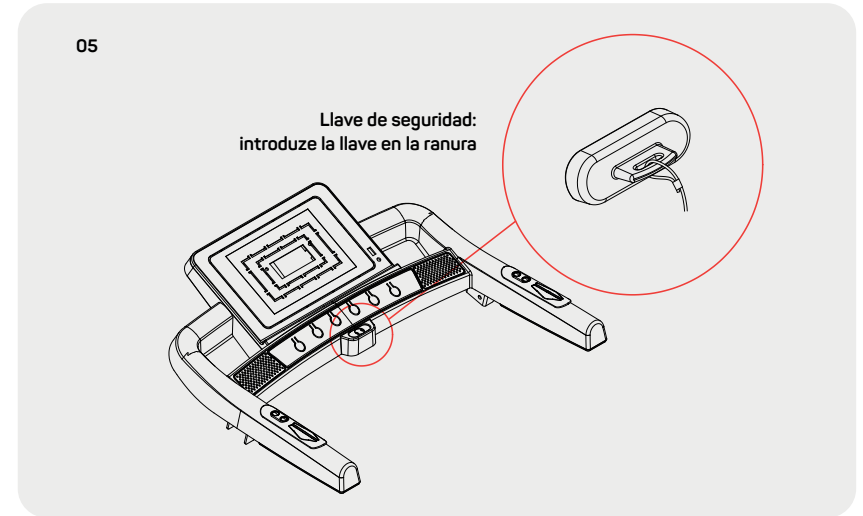
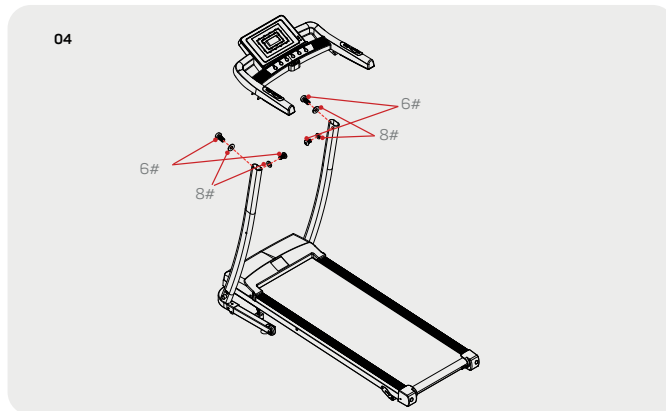
## Paso a paso



Coloque el tubo lateral del bastidor de la base en el bastidor de la base en la dirección de la flecha y fije los tornillos hexagonales de cabeza semirredonda F# (4), las contratuercas hexagonales G# (4) y las arandelas planas E# (4) en el bastidor de la base, luego fije el tubo lateral del bastidor de la base y el bastidor de la base con tornillos hexagonales J# (2) y arandelas planas E# (2), e inserte los pasadores K# de la parte inferior de la columna en los orificios de la lámina de hierro en el extremo delantero de la mesa de trabajo (como se muestra en la figura).



Fije la cubierta lateral al tubo vertical y al bastidor de la base con arandelas planas E#M8 (4 piezas), D#M8\*16 (4 piezas).



Antes del uso: pulse el botón de inicio mientras se enciende el reloj electrónico, la cinta de correr empezará a funcionar.

**NOTA!** La llave de seguridad debe colocarse en la posición de la pegatina amarilla en el centro del medidor, la Si la ventana del reloj electrónico muestra "E07", la llave de seguridad no está colocada o no está en su sitio. no está colocada o no está en su sitio.

Función de parada de emergencia: cuando la llave de seguridad está apagada, el cable de alimentación se desconecta y la parte débil mantiene la alimentación. El funcionamiento no está controlado por software. Por su seguridad, asegúrese de utilizar la llave de seguridad durante el ejercicio de entrenamiento. Tenga en cuenta: Apriete todos los tornillos después de confirmar que todos los tornillos están instalados de acuerdo con los requisitos anteriores, y compruebe si hay omisiones antes de conectar al cable de alimentación.

**¡Ya tienes tu MC-100 lista para usar!**

# UTILIZACIÓN PRODUCTO

## Sistema de paro de emergencia magnético

El producto viene equipado con un "sistema de paro de emergencia magnético". Esta correa de seguridad debe estar conectada a la consola para que funcione. Está diseñada para engancharse a la ropa, de modo que si te vas o caes de la cinta, se detendrá automáticamente, ayudando así a prevenir lesiones.

Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, asegúrate de que la correa de seguridad esté colocada correctamente en la consola y de que el clip esté bien sujeto a tu ropa.

**¡ATENCIÓN!** Si el equipo está encendido, pero la correa de seguridad no está conectada, "--" aparece en la pantalla y no se puede iniciar el equipo.

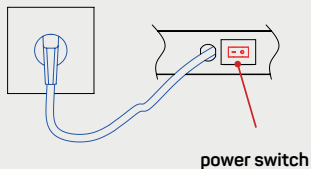
## Puesta en marcha

El equipo cuenta con una pantalla computarizada que te proporciona controles para el funcionamiento de la unidad, así como información sobre el entrenamiento, la duración, velocidad, distancia recorrida, etc. Para utilizar el equipo:

1. Enchufa el equipo a una toma de corriente.
2. Coloca el interruptor de alimentación, situado en la parte frontal de la unidad, en la posición "ON" ("1").
3. Fija la correa de seguridad en la consola.

**¡Ya tienes lista la cinta!**

**¡OJO!** Sitúate siempre en los rieles laterales antes de arrancar el equipo. Nunca te plantes en la cinta y luego enciendas la máquina.



## Pantalla

La pantalla muestra información actual, como la velocidad actual, el tiempo transcurrido o el tiempo restante, calorías restantes, frecuencia cardíaca, etc.

**Nota:** Al visualizar el pulso, debes tener ambas manos en los sensores de metal en cada asa.

### Función de la llave de seguridad

Desenchufe la llave de seguridad y la pantalla de la ventana "E7" la cinta de correr dejar de correr, y aparece el sonido de alarma de pitido, la pantalla del reloj electrónico 2 segundos cuando se pone en la llave de seguridad, todos los datos a cero.

### Start / stop:

Tecla de inicio, en la cinta de correr estado de parada, pulse la tecla de inicio, la velocidad de visualización "1 km"; cinta de correr de inicio. Tecla "stop", en el estado de marcha de la cinta, pulsar la tecla "stop", todos los datos a cero, la cinta vuelve al modo manual, la cinta se para.

Presione el botón "start", la cinta empezará a correr, la ventana de velocidad mostrará "1km". Presione el botón "stop", todos los datos se borrarán y se grabarán desde cero, la cinta se parará lentamente y volverá al modo manual.

### Programa

En modo de pausa, pulse esta tecla para pasar del modo manual al modo automático P1-P12; el modo manual es el modo de funcionamiento por defecto del sistema.



**Mode**

Cuando esté en pausa, pulse esta tecla para seleccionar 3 modos diferentes de cuenta atrás: tiempo, distancia, calorías, ajuste la configuración con las teclas "speed +" y "speed -", pulse la tecla "start" para entrar en el modo y la cinta empezará a correr.

**Reducción de velocidad**

Se puede utilizar para ajustar el valor de la velocidad e al configurar los parámetros de la cinta de correr. La cinta de correr se puede utilizar para ajustar la velocidad, aumentar o disminuir automáticamente en 0,1 km cada vez que se pulsa continuamente durante más de 2 segundos. El manillar incluye los dos botones..

**Función de visualización****Visualización de la velocidad**

Muestra el valor de velocidad de la carrera actual.

**Visualización del tiempo**

Muestra el tiempo transcurrido en modo manual y programado.

**Visualización de la distancia**

Muestra la distancia contada hacia atrás y la distancia acumulada en modo manual y programa.

**Pantalla de calorías**

Muestra la cuenta atrás de calorías y la acumulación de calorías en modo manual y programa.

**Automatización de programas**

Cada segmento de programa se divide en 10 segmentos, y el tiempo de ejecución de cada segmento de programa se asigna equitativamente.

**Ajuste de parámetros en 3 modos**

El tiempo de cuenta atrás se ajusta inicialmente a 10:00 minutos, con un rango de 5:00-99:00 minutos y un paso de 1:00.

La cuenta atrás de calorías se establece en 50 kcal, el rango es de 20-990 kcal, paso 10.

La distancia de cuenta atrás se ajusta a la distancia inicial, el rango es de 1.0-99.0 km, paso 1.0:1.0.

El orden de conmutación es: manual, tiempo, distancia, calorías.

**Otros**

Una vez finalizado un parámetro de cuenta atrás, la pantalla muestra END ,alarma de 0,5 segundos cada 2 segundos hasta que la cinta se detiene y, a continuación, vuelve al modo manual.

Por ejemplo, el intervalo de tiempo es 5:00-99:00. Cuando lo ajuste a 99:00, pulse el botón "+" y vuelva a 5:00 para ciclar. Suma y resta con el símbolo "+-".

La cuenta atrás de tiempo, la cuenta atrás de calorías, la cuenta atrás de distancia sólo puede establecer un modo, correr según el último ajuste, establecer los parámetros de cuenta atrás, otros muestran los parámetros de cuenta adelante.

**Bluetooth** Encienda la cinta de correr interruptor de encendido, utilice el teléfono para buscar manualmente los dispositivos Bluetooth z(LF-BTMP3), encontrar el dispositivo Bluetooth y haga clic en la conexión, después de la conexión con éxito, reproducir la música en el teléfono puede ser transmitida al dispositivo amplificador en la cinta de correr a través de Bluetooth para jugar..

**MP3**

Enchufe un extremo del cable de resorte en el puerto del teléfono y el otro extremo en el puerto de MP3 y luego reproducir música con el software del teléfono.

**Programas de la cinta**

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3





# MANTENIMIENTO

## General

- Asegúrate de que has apagado el aparato y desconectado el enchufe antes del mantenimiento.
- No limpies con abrasivos o disolventes la cinta, esto puede dañar los acabados y su funcionalidad.
- Ten cuidado de que no entre humedad excesiva en el panel de la pantalla, ya que puede dañarla.
- Mantén el equipo, especialmente la consola de la pantalla, fuera de la luz solar directa
- Para limpiar alrededor del enchufe y del panel de control utiliza un paño suave y seco, nunca utilices paños mojados.
- No utilices la cinta de correr en entornos mojados o polvorientos, ya que se pueden producir fugas o fallos mecánicos.
- Utiliza este producto en una superficie plana.

## Mantenimiento diario

Limpiar regularmente para eliminar el polvo y el sudor para proteger los componentes. Debes limpiar ambos lados de la parte expuesta de la cinta para evitar que se queden residuos. Utiliza un paño húmedo con jabón para limpiar la cinta. No utilices un limpiador. Seca el sudor del pasamanos y la cinta tras utilizarla.

## Uso del lubricante

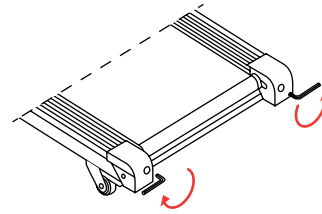
La plataforma y la cinta de correr han sido lubricadas en fábrica con un lubricante antiestático, pero podemos volver a lubricarla. Sugerencia:

- Uso de - 3 horas a la semana-----lubrica cada 6 meses.
- Uso de 4-7 horas a la semana-----lubrica cada 3 meses.
- Uso de + 8 horas a la semana-----lubrica 1 vez al mes.

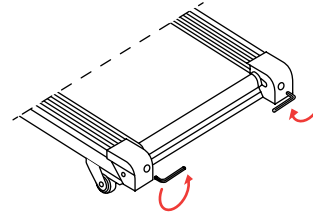
**¡ATENCIÓN!** No lubriques más de lo necesario. Recuerda que una lubricación periódica y razonable aumentará la vida útil de su cinta de correr.

## Ajuste de la desviación de la cinta

Para mejorar el uso de la cinta, puedes ajustar si notas una desviación de la dirección, después de un uso continuo. Para ello, ajusta los pernos situados en la parte delantera de la base con la llave Allen suministrada tal y como se indica en la siguiente imagen.



En caso de desvío hacia la izquierda, apriete el tornillo de la izquierda en sentido horario o el tornillo de la derecha en sentido antihorario.



En caso de desvío hacia la derecha, apriete el tornillo derecho en sentido horario o el izquierdo en sentido antihorario.

**¡ATENCIÓN!** La cinta no debería estar demasiado ajustada, ya que esto puede causar ruido y posibles daños en el motor.

## Ajuste de la correa de transmisión

Si la correa de transmisión se afloja, tienes que usar la llave en sentido horario para girar el perno hasta que la correa ya no patine. **¡ATENCIÓN!** Limpia frecuentemente los objetos o polvo que puedan caer en la correa.

## Disposición correcta del dispositivo de encendido

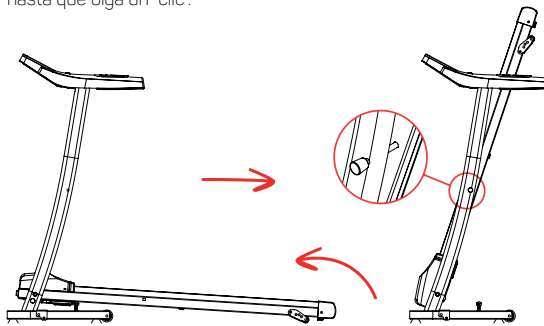
No toques el enchufe de alimentación ni lo desconectes con las manos mojadas. Cuando tires del enchufe, sujételo por la parte de plástico, no directamente del cable. No coloques peso excesivo encima del cable. No enrolles el cable alrededor de la máquina para evitar dañarlo. Si el enchufe, el cable o la conexión están flojos, no utilice el aparato.

## TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO

El sistema de plegado hidráulico de la cinta es rápido y seguro. También dispone de dos ruedas que facilitan su transporte de un lugar a otro de la casa. Guarda el equipo en un ambiente interior, limpio y seco. Nunca dejes ni utilices la unidad al aire libre. Asegúrate de que el interruptor principal esté apagado OFF ("O") y de que el cable de alimentación esté desconectado de la red eléctrica.

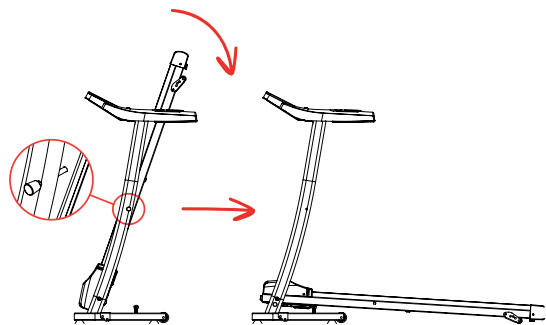
### Plegado de la cinta

Colóquese detrás de la cinta de correr y comience a levantar la plataforma en la dirección de la flecha. Sujete el marco, saque el pasador de resorte (como se muestra en la foto de abajo) y baje el tapiz rodante hasta que oiga un "clic".



### Despliegue de la cinta de correr

Tire de la varilla del pasador de tracción de la columna con la mano para desplegar la cinta de correr.



## ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

## GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento de los componentes no considerados como consumibles\*, siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual. Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...). También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

*\*para más información sobre los componentes con garantía, visitar la web [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)*

# ANEXO

## Localización/resolución de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
El equipo no se enciende	A. El equipo no está enchufado. B. La correa de seguridad no está en su lugar.	A. Conecte la unidad a la red eléctrica. B. Coloque la correa de seguridad en la ubicación correcta.
La cinta patina	La cinta está floja.	Ajuste la tensión de la cinta.
La cinta oscila cuando se pisa	A. No está suficientemente lubricada. B. Está demasiado apretada.	A. Lubrique la tarima de correr. B. Ajuste la tensión de la cinta
La cinta no está centrada	La tensión de la cinta de correr está mal puesta en la rueda posterior.	Ajuste el alineamiento de la cinta.
La pantalla muestra: E00 o E07	El sensor de seguridad no está en su lugar.	Posicione el sensor de seguridad en el sitio correcto de la consola.
La pantalla muestra: E01 o E13	Se ha detectado un problema de comunicación entre el disco de la unidad y la consola.	Compruebe las conexiones entre la consola y la unidad de disco. Si los conectores o el cableado están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E02 o E06 o E10	Se ha detectado un problema en la unidad del disco/motor	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Compruebe la unidad del disco y las conexiones del motor, si están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E03	Se ha detectado un problema con el sensor de velocidad.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E04	Cinta inclinada, problema de motor detectado.	Compruebe todas las conexiones, si el motor o la unidad de control están dañados, reemplácelos.
La pantalla muestra: E05	Se ha disparado la protección eléctrica.	Compruebe que la red eléctrica es según las especificaciones. Asegúrese que la cinta de correr no esté enganchada o no pueda rotar a causa de alguna obstrucción. Compruebe todas las conexiones. Compruebe que el motor o el control de fallos de cortocircuitos (generalmente indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas que sean necesarias
La pantalla muestra: E08	Se ha detectado un problema en la unidad de control.	Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E09	Se ha detectado un problema de estabilidad.	Asegúrese que la máquina está adecuadamente desplegada y situada en una superficie plana y nivelada. Compruebe todas las conexiones, si la unidad de control está dañada, reemplácela.
La pantalla muestra: E11 o E14	Se ha disparado la protección del suministro eléctrico.	Compruebe que la red eléctrica sea según las especificaciones. Compruebe todas las conexiones. Compruebe si hay algún fallo de motor o del control de la unidad (a menudo indicado por un olor a quemado) y reemplace las piezas según sea necesario.
El equipo es inestable	La superficie no es plana.	Sitúe la máquina en una superficie plana. De ser aplicable, rote las patas de debajo de la parte frontal de la máquina para moverla arriba o abajo según sea necesario para que el equipo sea estable.



## DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Nosotros, BESELF BRAND S.L., propietaria de la marca FITFIU Fitness, con sede en c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declaramos que la cinta de correr MC-100, a partir del número de serie del año 2017 en adelante, es conforme con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- Directiva 2014/35/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de febrero de 2014, sobre la armonización de las legislaciones de los Estados miembros en materia de compatibilidad electromagnética (refundición).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo.

Valls, 25 de junio del 2021,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).





# MC-100

EN

**Manual de usuario**

*Istruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# INDEX

<b>01_ PRECAUTIONS FOR USE</b>	<b>16</b>	<b>06_ MAINTENANCE</b>	<b>23</b>
<b>02_ PRODUCT DESCRIPTION</b>	<b>17</b>	General	
Technical characteristics		Daily maintenance	
Contents of the box		Lubricant usage	
Components		Transmission adjustment	
<b>04_ ASSEMBLY</b>	<b>19</b>	Correct ignition device arrangement	
Step by step		<b>08_ TRANSPORTATION AND STORAGE</b>	<b>24</b>
<b>05_ PRODUCT USE</b>	<b>20</b>	<b>09_ DISPOSAL AND RECYCLING</b>	<b>24</b>
Magnetic emergency stop system		<b>10_ GUARANTEE</b>	<b>24</b>
Display		<b>11_ ANNEX</b>	<b>25</b>
Manual mode and programme mode			
Body mass index calculation			
Platform inclination			

# HELLO!

Thank you for trusting FITFIU Fitness!

Whether you are just starting out in the world of fitness, you are an amateur athlete or you already have a background in the world of sport... FITFIU will be your ally in getting in shape! Doing physical exercise offers multiple benefits and the possibility of doing it at home will make it more accessible to be able to train constantly.

This product has been designed for cardiovascular training at home. Depending on your needs, you can run or walk, adapting the speed of the treadmill to vary the intensity. You will be able to see your physical performance information in real time on the treadmill's LCD screen.

We hope you enjoy your FITFIU Fitness experience to the fullest!

## PRECAUTIONS FOR USE

Before using this tape we recommend that you carefully read all the precautions for use as well as the instructions in this manual. Please note that many of the questions you may have regarding this product can be answered here. Keep this document for future reference. Before starting any exercise programme, consult your doctor to check your state of health, especially in the case of people over 35 years of age and those who have had previous health problems.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a person responsible for their safety.
- This appliance is intended for domestic use.
- The appliance may only be used by one person at a time. The maximum user weight is indicated in the "Technical specifications" section.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose-fitting clothing that could get caught in any part of the product.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injuries. Once you have finished exercising, you should also perform a relaxation routine.
- Persons with an implanted pacemaker, defibrillator or any other electronic device are cautioned that use of this heart rate sensor is at their own risk.
- The use of heart rate sensors is not recommended for pregnant women.
- **WARNING!** Systems that calculate heart rate are not always accurate in their measurements. Overexertion can lead to serious, even fatal, injuries. If you experience dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult your doctor before continuing your training.
- The device should be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place it in damp or wet places.
- Do not use the product outdoors.
- Keep feet and hands away from moving parts.
- Do not carry out any adjustments or maintenance that are not specified in this manual. If you have any problems with the appliance, contact our technical service.
- Replace all worn or defective parts immediately.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Never place your hands or feet under the treadmill.
- At the end of the exercise, wait for the treadmill to come to a complete stop before getting off.
- At the end of the exercise, remove the safety key from the console and store it in a place out of the reach of children.

- Always stop the machine with the main switch.
- To make an emergency exit, grasp the grab bars and place your feet on the footrests.
- To make an emergency stop, remove the safety key.
- It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are informed of the precautions for use.
- 

**ATTENTION:** Recommended use at 30 minute intervals.

**NOTE:** In the event of incorrect use, FITFIU Fitness declines all responsibility for damage to property and personal injury.



# MC-100

## PRODUCT DESCRIPTION

### Technical characteristics



max. user  
100kg



max power  
600 W



max. voltage  
220 - 240V



packaging  
56 x 62x 133 cm



product weight  
30,5 Kg



use  
3h / week

#### APP COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

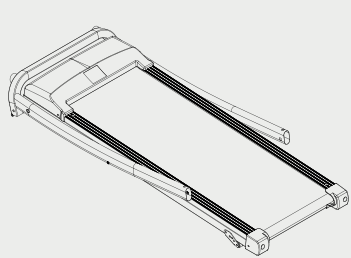


SPAX

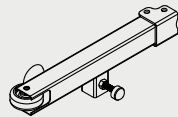


# PRODUCT DESCRIPTION

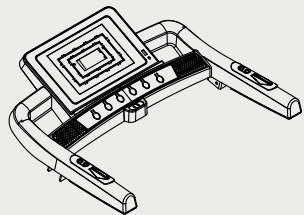
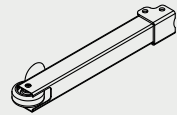
## Contents of the box



1# estructura base/base structure



2# patas base/base legs



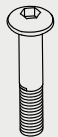
3# display y brazos/display and arms



9# pestillo / latch (1uds)



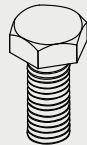
4#  
M8 (4uds)



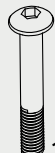
5#  
M8x55 (4uds)



6#  
M8x16 (4uds)



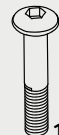
7#  
M8x16 (2uds)



10#  
M10x80 (2uds)



11#  
ST4,2x19 (4uds)



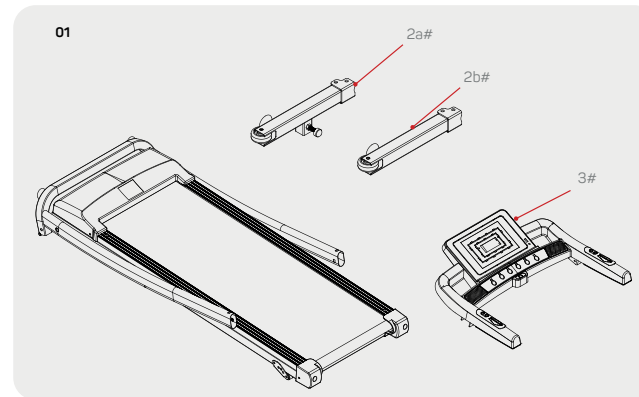
12#  
M8x55 (2uds)



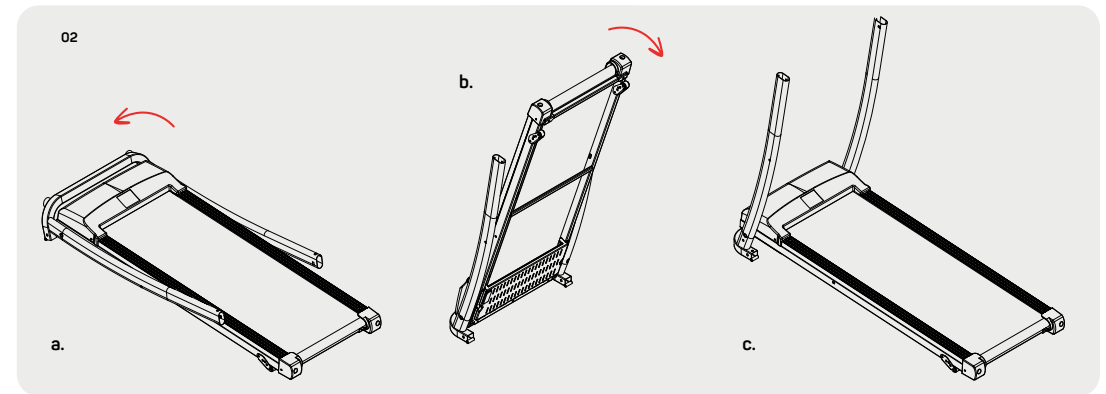
8#  
M8 (10uds)

# MONTAJE

## Paso a paso



Remove the main frame and electronic clock from the carton and open the packing harness of the treadmill frame.

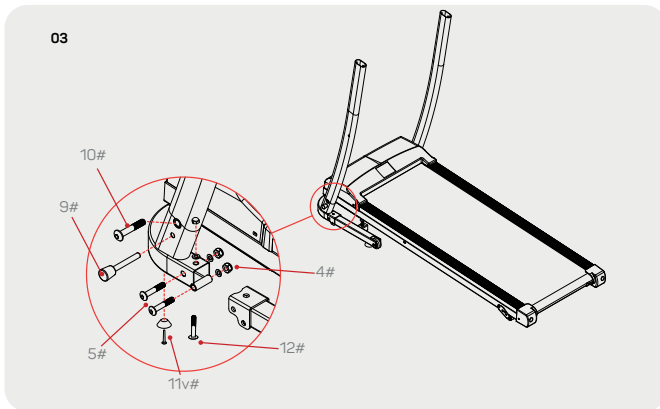


Unfold the frame:

When unfolding the machine, stand it upright in the direction of the arrow (as shown in Figure a), and then place it on the ground in the direction of the arrow (as shown in Figure b and Figure c).

# ASSEMBLY

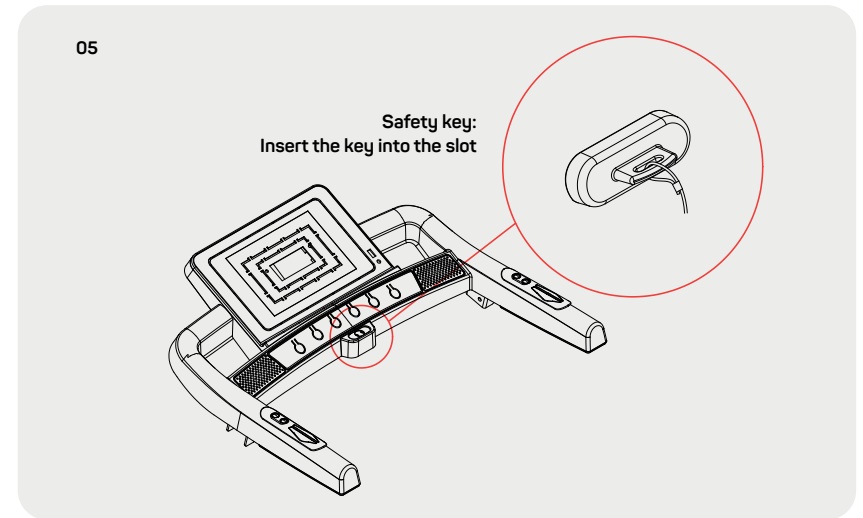
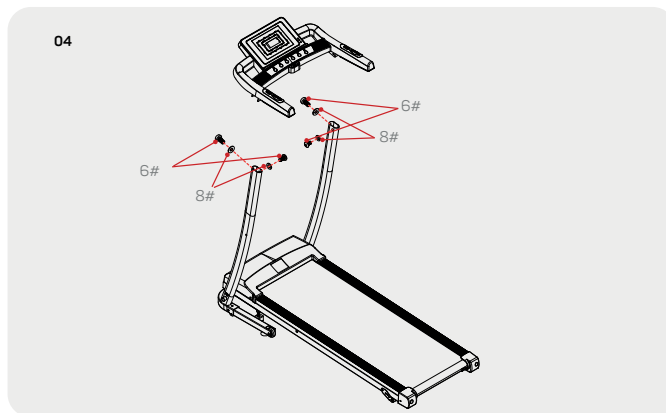
## Step by step



Place the base frame side tube on the base frame in the direction of the arrow and fasten the half round head hex bolts F# (4), hex lock nuts G# (4) and flat washers E# (4) on the base frame, then secure the base frame side tube and base frame with hex screws J# (2) and flat washers E# (2), and insert the pins K# from the bottom of the column into the holes in the sheet iron at the front end of the work table (as shown in the figure).



Attach the side cover to the standpipe and base frame with flat washers E#M8 (4 pcs.), D#M8\*16 (4 pcs.).



Before use: press the start button while the electronic clock is turned on, the treadmill will start running.

**NOTE!** The safety key must be placed in the position of the yellow sticker in the center of the meter, the If the electronic clock window shows "E07", the safety key is not in place or is not in place. not in place or is not in place.

Emergency stop function: when the safety key is off, the power cable is disconnected and the weak part maintains power. Operation is not software controlled.

For your safety, be sure to use the safety key during the training exercise.

Please note:Tighten all screws after confirming that all screws are installed according to the above requirements, and check for omissions before connecting to the power cable.

**You now have your MC-100 ready to use!**

# PRODUCT USE

## Magnetic emergency stop system

The product is equipped with a "magnetic emergency stop system". This safety strap must be attached to the console for it to work. It is designed to attach to clothing so that if you walk off or fall off the treadmill, it will stop automatically, helping to prevent injury.

Before starting a workout, make sure the safety strap is properly attached to the console and that the clip is securely attached to your clothing.

**WARNING!** If the device is switched on, but the safety strap is not connected, "-- --" appears on the display and the device cannot be started.

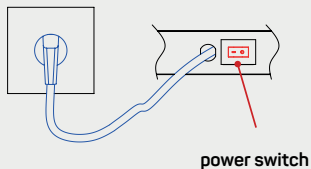
## Commissioning

The equipment has a computerised display that provides you with controls for the operation of the unit, as well as information about the workout, duration, speed, distance travelled, etc. To use the equipment:

1. Plug the equipment into a mains socket.
2. Turn the power switch, located on the front of the unit, to the "ON" ("I") position.
3. Fix the safety strap to the console.

**Your tape is ready!**

**BEWARE!** Always stand on the side rails before starting the machine. Never stand on the belt and then start the machine.



## Display

The display shows current information, such as current speed, elapsed or remaining time, calories remaining, heart rate, etc.

**Note:** When displaying the pulse, you must have both hands on the metal sensors on each handle.

### Safety key function

Unplug the safety key and window display "E7" the treadmill stop running, and beep alarm sound appears, the electronic watch display 2 seconds when put on the safety key, all data zero.

### Start / stop

Start key, in the treadmill stop state, press start key, speed display "1 km "; treadmill start. Stop key, in the treadmill running state, press stop key, all data clear, treadmill stop back to manual mode, treadmill stop.

Press the "start" button, treadmill start to running, speed window show 1km. Press the "stop" button, all data clearing and will record from zero, treadmill will stop slowly and return to manual mode.

### Program

When standby, press this key to cycle from manual mode to automatic mode P1–P12; manual mode is the default running mode of the system.



**Mode**

When standby, press this key to select 3 different count backwards time under: time, distance, calories, modes, adjust the setting by the key "speed +" & "speed -", press "start" key to enter the mode and treadmill start running.

**Speed reduction**

It can be used to adjust the setting value of speed when setting the parameters for the treadmill. The treadmill can be used to adjust the speed, automatically increase or decrease by 0.1km each time when continuously pressing for more than 2 seconds. The handlebar including the two button.

**Display function****Speed display**

Display the speed value of the current run.

**Time display**

Display count backwards time under manual mode and program.

**Distance display**

Display count backwards distance and distance accumulation under manual mode and program.

**Calorie display**

Display count backwards Calorie and Calorie accumulation under manual mode and program.

**Automation Programs**

Each program segment is divided into 10 segments, and the running time of each program segment is equally allocated.

**Parameter setting under 3 modes**

The count backwards time initially set at 10:00 minutes, with a range of 5:00-99:00 minutes and a step of 1:00.

The count backwards calorie is set to 50 kcal, the range is 20-990 kcal, step 10.

The count backwards distance is set to the initial distance, the range is 1.0-99.0 km, step 10.10

Switching order is: manual, time, distance, calories.

**Other**

After a count backwards parameter is finished, the display screen displays END, 0.5 seconds alarm every 2 seconds until the treadmill stops and then returns to manual mode.

If you set a parameter, you can set cycling, for example, the time range is 5:00-99:00. When you set it to 99:00, press the "+" button and return to 5:00 to cycle. Add and subtract with the "+-" symbol.

The count backwards time, the count backwards calorie, the count backwards distance can only set one mode, run according to the last setting, set the count backwards parameters, others show count forward parameters.

**Bluetooth** Turn on the treadmill power switch, use the phone to manually search for Bluetooth devices (LF-BTMP3), find the Bluetooth device and click on the connection, after successful connection, play the music on the phone can be transmitted to the amplifier device on the treadmill through Bluetooth to play.

**MP3 music function**

Plug one end of the spring cable into the cell phone port and the other end into the MP3 port and then play music with the cell phone software.

**Programs**

SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3



# MAINTENANCE

## General

- Make sure that you have switched off the device and disconnected the power plug before maintenance.
- Do not use abrasives or solvents to clean the tape, as this may damage the finish and functionality.
- Take care that excessive moisture does not enter the display panel as this may damage it.
- Keep the equipment, especially the display console, out of direct sunlight.
- To clean around the plug and control panel use a soft dry cloth, never use a wet cloth.
- Do not use the treadmill in a wet or dusty environment as this may cause leakage or mechanical failure.
- Use this product on a flat surface.

## Daily maintenance

Clean regularly to remove dust and sweat to protect the components. You should clean both sides of the exposed part of the belt to avoid residue. Use a damp cloth with soap to clean the ribbon. Do not use a cleaner. Wipe the sweat off the handrail and the strap after use.

## Lubricant use

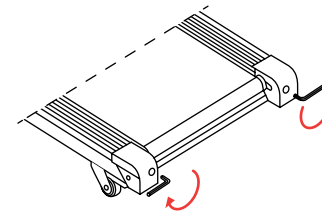
The platform and treadmill have been lubricated at the factory with an anti-static lubricant, but we can re-lubricate it. Suggestion:

- Use of - 3 hours per week-----lubricate every 6 months.
- Use 4-7 hours per week-----lubricate every 3 months.
- Use of + 8 hours per week-----lubricate once a month.

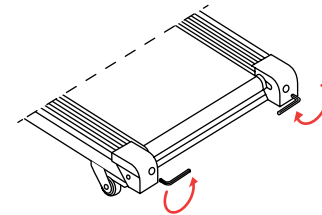
**ATTENTION!** Do not lubricate more than necessary. Remember that regular and reasonable lubrication will increase the life of your treadmill.

## Belt deflection adjustment

To improve the use of the belt, you can adjust it if you notice a deviation of the direction after continuous use. To do this, adjust the bolts at the front of the base with the Allen key provided as shown in the picture below.



In case of left-hand deviation, tighten the left-hand screw clockwise or the right-hand screw anticlockwise.



In case of right-hand deviation, tighten the right-hand screw clockwise or the left-hand screw counterclockwise.

**WARNING!** The belt should not be too tight as this can cause noise and possible damage to the engine.

## Adjustment of the transmission belt

If the drive belt becomes loose, use the spanner clockwise to turn the bolt until the belt no longer slips.

**WARNING!** Frequently clean any objects or dust that may fall into the strap.

## Correct arrangement of the ignition device

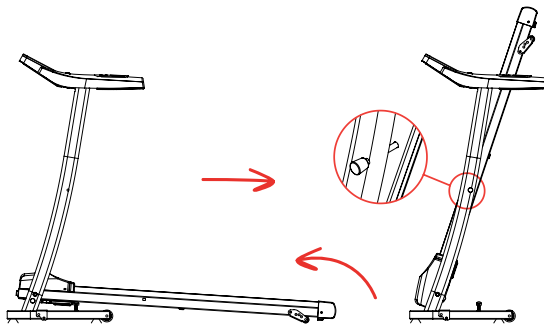
Do not touch the power plug or disconnect it with wet hands. When pulling on the plug, hold the plug by the plastic part, not directly on the cord. Do not place excessive weight on the cord. Do not wrap the cord around the machine to avoid damaging it. If the plug, cable or connection is loose, do not use the appliance.

## TRANSPORT AND STORAGE

The hydraulic folding system of the belt is fast and safe. It also has two wheels for easy transport from one place to another in the house. Store the equipment in a clean and dry indoor environment. Never leave or use the unit outdoors. Make sure that the main switch is turned OFF ("0") and the power cord is disconnected from the mains.

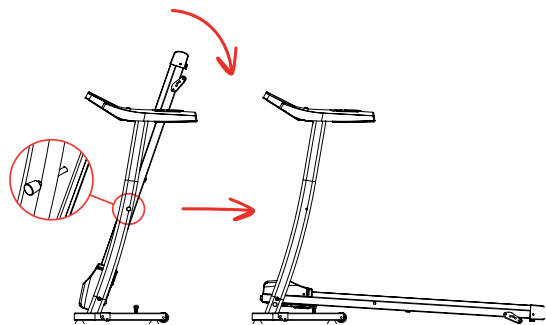
### Folding the Tape

Stand behind the treadmill and begin lifting the platform in the direction of the arrow. Grasp the frame, pull out the spring pin (as shown in the photo below) and lower the treadmill until you hear a "click".



### Unfolding the treadmill

Pull the spring pin pull rod out of the column by hand to unfold the treadmill.



## DISPOSAL AND RECYCLING

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

## GUARANTEE

*This product is guaranteed for 3 years from the date of purchase. The warranty covers breakdowns and malfunctions of components not considered as consumables\*, provided that it is used in accordance with its intended use and according to the instructions in the manual. In order to claim under the warranty, proof of purchase (receipt or invoice) is required and the product must be complete and with all its accessories.*

*The warranty clause does not cover deterioration caused by wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly or improper use (knocks, non-compliance with power supply advice, storage, conditions of use, etc.). The consequences of the use of accessories or spare parts which are not original or not suitable for the assembly or modification of the appliance are also excluded from the guarantee.*

*\*for more information on the components covered by the warranty, visit the website [www.fitiu-fitness.com](http://www.fitiu-fitness.com)*

# ANNEX

## TROUBLESHOOTING/PROBLEM SOLVING

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
The equipment does not switch on	A. The equipment is not plugged in. B. The safety strap is not in place.	A. Connect the unit to the mains. B. Place the safety strap in the correct location.
The tape skates	The tape is loose.	Adjust the belt tension.
Treadmill oscillates when stepped on	A. Not sufficiently lubricated. B. It is too tight.	A. Lubricate the running board. B. Adjust the belt tension
Tape is not centred	The tension of the treadmill is incorrectly set on the rear wheel.	Adjust the belt alignment.
Display shows: E00 or E07	The safety sensor is not in place.	Position the safety sensor in the correct place on the console.
Display shows: E01 or E13	A communication problem has been detected between the drive disk and the console.	Check the connections between the console and the disk drive. If the connectors or wiring are damaged, replace them.
Display shows: E02 or E06 or E10	A problem has been detected in the disk drive/engine.	Check that the mains supply is according to specifications. Check the drive unit and motor connections, if damaged, replace them.
The display shows: E03	A problem has been detected with the speed sensor.	Check all connections, if the motor or control unit is damaged, replace it.
The display shows: E04	Tilted belt, motor problem detected.	Check all connections, if the motor or control unit is damaged, replace it.
The display shows: E05	The electrical protection has tripped.	Check that the mains power supply is in accordance with the specifications. Make sure the treadmill is not snagged or unable to rotate because of an obstruction. Check all connections. Check the motor or control for short-circuit faults (usually indicated by a burning smell) and replace parts as necessary.
The display shows: E08	A problem has been detected in the control unit.	Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The display shows: E09	A stability problem has been detected.	Ensure that the machine is properly unfolded and placed on a flat and level surface. Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The display shows: E11 or E14	The power supply protection has tripped.	Ensure that the machine is properly unfolded and placed on a flat and level surface. Check all connections, if the control unit is damaged, replace it.
The equipment is unstable	The surface is not flat.	Place the machine on a flat surface. If applicable, rotate the legs underneath the front of the machine to move it up or down as necessary to make the equipment stable.



## DECLARATION OF CONFORMITY

We, BESELF BRAND S.L., owner of the brand FITFIU Fitness, with registered office at c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declare that the MC-100 treadmill, from serial number 2017 onwards, is in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- Directive 2014/35/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility (recast).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

The delivered product corresponds to the EC type-examination specimen.

Valls, 25 June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Authorised representative and responsible for technical documentation).





**FITFIU**  
FITNESS



# MC-100

FR

**Manual de usuario**

*Istruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# INDEX

<b>01_ PRÉCAUTIONS D'UTILISATION</b>	<b>29</b>	<b>06_ MAINTENANCE</b>	<b>36</b>
<b>02_ DESCRIPTION DU PRODUIT</b>	<b>30</b>	Général	
Caractéristiques techniques		Entretien quotidien	
Contenu de la boîte		Utilisation d'un lubrifiant	
Composants		Réglage de la transmission	
<b>04_ ASSEMBLAGE</b>	<b>32</b>	Disposition correcte du dispositif d'allumage	
Pas à pas		<b>08_ TRANSPORT ET STOCKAGE</b>	<b>37</b>
<b>05_ UTILISATION DU PRODUIT</b>	<b>33</b>	<b>09_ ÉLIMINATION ET RECYCLAGE</b>	<b>37</b>
Système d'arrêt d'urgence magnétique		<b>10_ GARANTIE</b>	<b>37</b>
Écran		<b>11_ ANNEXES</b>	<b>38</b>
Mode manuel et mode programme			
Calcul de l'indice de masse corporelle			
Inclinaison de la plate-forme			

# BONJOUR !

Merci de faire confiance à FITFIU Fitness !

Que vous débutiez dans le monde du fitness, que vous soyez un athlète amateur ou que vous ayez déjà une expérience dans le monde du sport... FITFIU sera votre allié pour vous mettre en forme ! Faire de l'exercice physique offre de multiples avantages et la possibilité de le faire à la maison rendra plus accessible la possibilité de s'entraîner de manière constante.

Ce produit a été conçu pour l'entraînement cardiovasculaire à domicile. En fonction de vos besoins, vous pouvez courir ou marcher, en adaptant la vitesse du tapis de course pour varier l'intensité. Vous pourrez voir les informations relatives à vos performances physiques en temps réel sur l'écran LCD du tapis de course.

Nous espérons que vous profiterez pleinement de votre expérience FITFIU Fitness !

## PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser cette bande, nous vous recommandons de lire attentivement toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions de ce manuel. Veuillez noter que la plupart des questions que vous pouvez avoir concernant ce produit peuvent être répondues ici. Conservez ce document pour toute référence ultérieure. Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier dans le cas des personnes âgées de plus de 35 ans et de celles qui ont déjà eu des problèmes de santé.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou instruites par une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximal de l'utilisateur est indiqué dans la section "Caractéristiques techniques".
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés à l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans une partie quelconque du produit.
- Veillez à vous échauffer avant toute activité physique pour éviter les blessures musculaires. Une fois que vous avez fini de faire de l'exercice, vous devez également effectuer une routine de relaxation.
- Les personnes ayant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre appareil électronique implanté sont averties que l'utilisation de ce capteur de fréquence cardiaque est à leurs propres risques.
- L'utilisation de capteurs de fréquence cardiaque n'est pas recommandée pour les femmes enceintes.
- **AVERTISSEMENT** : les systèmes qui calculent la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis dans leurs mesures. Le surmenage peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme anormal, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de poursuivre votre entraînement.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne le placez pas dans des endroits humides ou mouillés.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- Gardez les pieds et les mains éloignés des pièces mobiles.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien qui ne soit pas spécifié dans ce manuel. Si vous avez des problèmes avec l'appareil, contactez notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.

- Ne placez jamais vos mains ou vos pieds sous le tapis de course.
- À la fin de l'exercice, attendez que le tapis roulant s'arrête complètement avant de descendre.
- A la fin de l'exercice, retirez la clé de sécurité de la console et rangez-la dans un endroit hors de portée des enfants.
- Arrêtez toujours la machine avec l'interrupteur principal.
- Pour effectuer une sortie d'urgence, saisissez les barres d'appui et placez vos pieds sur les repose-pieds.
- Pour effectuer un arrêt d'urgence, retirez la clé de sécurité.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés des précautions d'emploi.

**ATTENTION** : Utilisation recommandée à intervalles de 30 minutes.

**NOTE** : En cas d'utilisation incorrecte, FITFIU Fitness décline toute responsabilité en cas de dommages matériels et corporels.



# MC-100

## DESCRIPTION DU PRODUIT

### Caractéristiques techniques

Speaker MP3  
bluetooth

support pour  
mobile / tablette

graisseur

roues  
de transport



écran LCD multifonctionnel  
12 programmes prédéfinis

Système de sécurité

moniteur de fréquence  
cardiaque

Système d'inclinaison manuelle  
inclinaison max. 2,7°.

- 1er : 0,94°.  
- 2ème : 1,4° 2ème : 1,4° 3ème : 2,7° 3ème  
: 2,7° 3ème : 2,7  
- 3ème : 2,7°.


vitesse maximale: 10km/h


 *poids max utilisateur*  
100kg

 *puissance*  
600 W

 *tension maximum*  
220 - 240V

 *taille boîtier*  
56 x 62x 133 cm

 *poids du produit*  
30,5 Kg

 *fréquence utilisation*  
3h / semaine

APP COMPATIBLES



ZWIFT



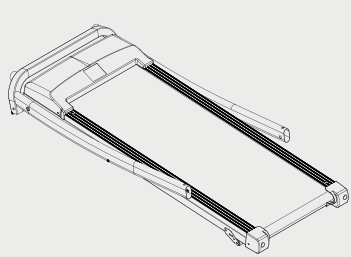
KINOMAP



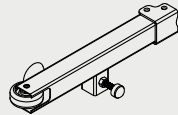
SPAX

# DESCRIPTION DU PRODUIT

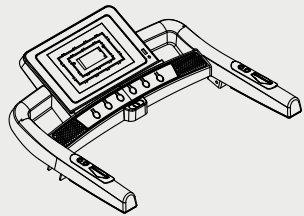
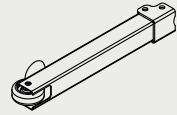
## Contenu de la boîte



1# structure de la base



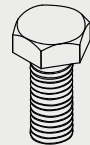
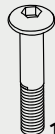
2# pieds de la base



3# présentoir et bras

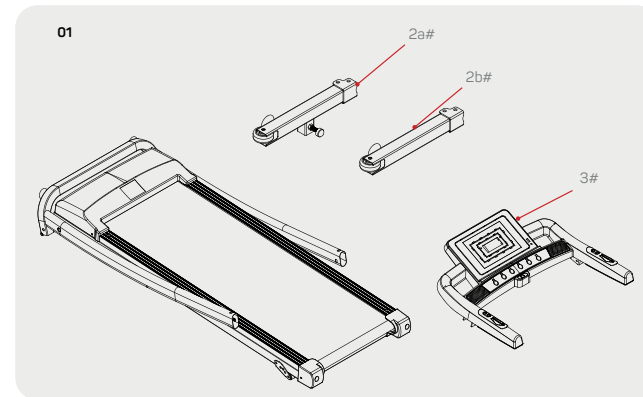


9# loquet

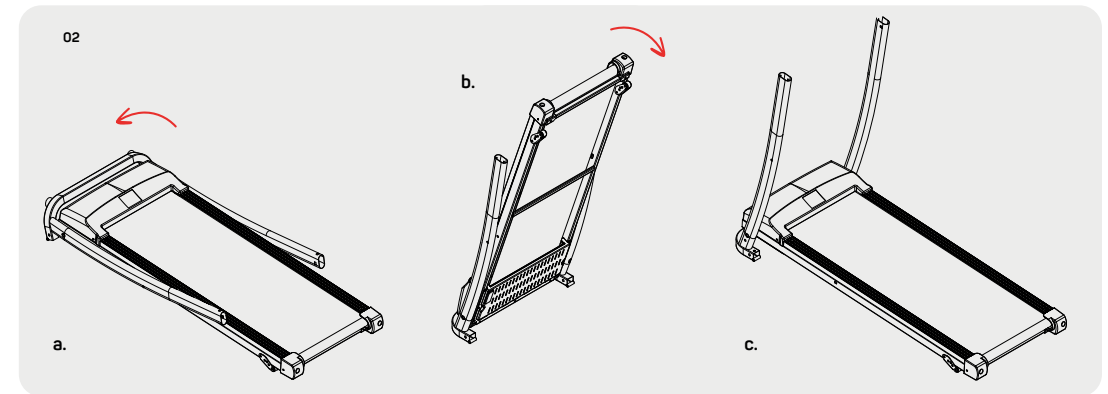
4#  
M8 (4uds)5#  
M8x55 (4uds)6#  
M8x16 (4uds)7#  
M8x16 (2uds)10#  
M10x80 (2uds)11#  
ST4,2x19 (4uds)12#  
M8x55 (2uds)8#  
M8 (10uds)

# ASSEMBLAGE

## étape par étape



Retirer le cadre principal et l'horloge électronique du carton et ouvrir le harnais d'emballage du cadre du tapis de course.

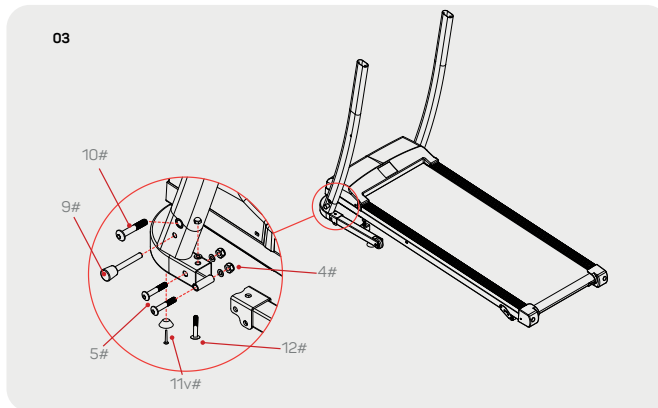


Déplier le cadre :

Lorsque vous déployez l'appareil, mettez-le debout dans le sens de la flèche (comme indiqué dans la figure a), puis posez-le sur le sol dans le sens de la flèche (comme indiqué dans les figures b et c).

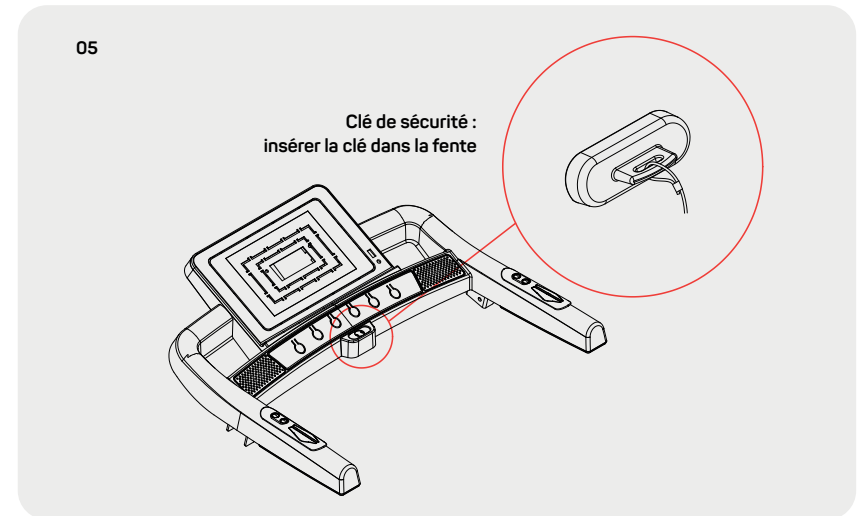
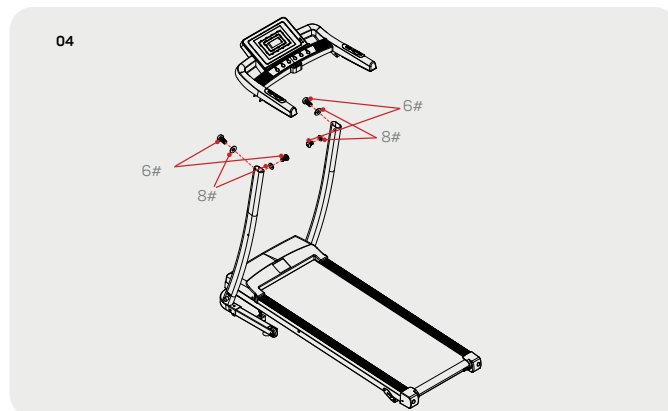
# ASSEMBLAGE

## étape par étape



Placez le tube latéral du cadre de base sur le cadre de base dans le sens de la flèche et fixez les vis hexagonales à tête demi-ronde F# (4), les contre-écrous hexagonaux G# (4) et les rondelles plates E# (4) sur le cadre de base. Fixez ensuite le tube latéral du cadre de base et le cadre de base avec les vis hexagonales J# (2) et les rondelles plates E# (2), et insérez les goupilles K# du bas de la colonne dans les trous de la tôle à l'extrémité avant de la table de travail (comme indiqué sur la figure).

Fixer le couvercle latéral au tube vertical et au cadre de base à l'aide des rondelles plates E#M8 (4 pièces), D#M8\*16 (4 pièces).



Avant l'utilisation : appuyez sur le bouton de démarrage lorsque l'horloge électronique est allumée, le tapis roulant commence à fonctionner.

**REMARQUE!** La clé de sécurité doit être placée dans la position de l'autocollant jaune au centre du compteur, la Si la fenêtre de l'horloge électronique affiche "E07", la clé de sécurité n'est pas en place ou n'est pas en place. pas en place ou n'est pas en place.

Fonction d'arrêt d'urgence : lorsque la clé de sécurité est éteinte, le câble d'alimentation est déconnecté et la partie faible maintient l'alimentation électrique. Le fonctionnement n'est pas contrôlé par logiciel. Pour votre sécurité, veillez à utiliser la clé de sécurité pendant l'exercice de formation. Remarque : serrez toutes les vis après avoir vérifié que toutes les vis sont installées conformément aux exigences ci-dessus, et vérifiez qu'il n'y a pas d'omission avant de brancher le câble d'alimentation.

**Votre MC-100 est maintenant prêt à l'emploi !**

# UTILISATION DU PRODUIT

## Système d'arrêt d'urgence magnétique

Le produit est équipé d'un "système d'arrêt d'urgence magnétique". Cette sangle de sécurité doit être fixée à la console pour qu'elle fonctionne. Il est conçu pour s'attacher aux vêtements de sorte que si vous marchez ou tombez du tapis de course, il s'arrêtera automatiquement, contribuant ainsi à prévenir les blessures.

Avant de commencer une séance d'entraînement, assurez-vous que la sangle de sécurité est correctement fixée à la console et que le clip est bien attaché à vos vêtements.

**ATTENTION !** Si l'appareil est allumé mais que la sangle de sécurité n'est pas connectée, "--" apparaît sur l'écran et l'appareil ne peut pas être mis en marche.

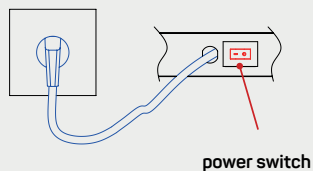
## Mise en service

L'équipement dispose d'un écran informatisé qui vous fournit des commandes pour le fonctionnement de l'appareil, ainsi que des informations sur l'entraînement, la durée, la vitesse, la distance parcourue, etc. Pour utiliser l'équipement :

1. Branchez l'appareil sur une prise de courant.
2. Mettez l'interrupteur d'alimentation, situé à l'avant de l'appareil, sur la position "ON" ("I").
3. Attachez la sangle de sécurité à la console.

**Le bracelet est maintenant prêt !**

**ATTENTION !** Tenez-vous toujours sur les rails latéraux avant de démarrer la machine. Ne vous tenez jamais sur la courroie et ne démarrez jamais la machine.



## Écran

L'écran affiche des informations courantes, telles que la vitesse actuelle, le temps écoulé ou restant, les calories restantes, la fréquence cardiaque, etc.

**Remarque :** lors de l'affichage du pouls, vous devez avoir les deux mains sur les capteurs métalliques de chaque poignée.

### Fonction de la clé de sécurité

Débranchez la clé de sécurité et la fenêtre affiche "E7", le tapis roulant s'arrête de fonctionner et un bip d'alarme retentit, la montre électronique affiche 2 secondes lorsqu'on remet la clé de sécurité, toutes les données sont remises à zéro.

### Start / stop

Touche de démarrage, à l'arrêt du tapis roulant, appuyer sur la touche de démarrage, affichage de la vitesse "1 km", démarrage du tapis roulant. Touche d'arrêt, à l'état de marche du tapis roulant, appuyer sur la touche d'arrêt, toutes les données sont effacées, le tapis roulant s'arrête et revient en mode manuel, le tapis roulant s'arrête. Appuyer sur la touche "start", le tapis roulant commence à fonctionner, la fenêtre de vitesse affiche 1km. Appuyez sur le bouton "stop", toutes les données sont effacées et l'enregistrement se fait à partir de zéro, le tapis roulant s'arrête lentement et revient en mode manuel.

### Program

Lors d'une pause, appuyez sur cette touche pour passer du mode manuel au mode automatique P1-P12 ; le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système.



## Mode

En mode veille, appuyez sur cette touche pour sélectionner 3 modes différents de comptage à rebours du temps, de la distance, des calories, ajustez le réglage à l'aide des touches "vitesse +" et "vitesse -", appuyez sur la touche "start" pour entrer dans le mode et le tapis de course commence à fonctionner.

## Réduction de la vitesse

Il peut être utilisé pour ajuster la valeur de réglage de la vitesse et lors du réglage des paramètres du tapis de course. Le tapis roulant peut être utilisé pour ajuster la vitesse, augmenter ou diminuer automatiquement de 0,1 km à chaque fois lorsque l'on appuie continuellement sur la touche pendant plus de 2 secondes. Le guidon comprend les deux boutons.

## Fonction écran

### Affichage de la vitesse

Affiche la valeur de la vitesse de la course en cours.

### Affichage de l'heure

Affichage du temps en arrière en mode manuel et en mode programme.

### Affichage de la distance

Affichage de la distance à rebours et de l'accumulation de la distance en mode manuel et en mode programme.

### Affichage des calories

Affichage du compte à rebours des calories et de l'accumulation des calories en mode manuel et dans le programme.

### Programmes d'automatisation

Chaque segment de programme est divisé en 10 segments, et le temps de fonctionnement de chaque segment de programme est réparti de manière égale.

### Réglage des paramètres dans les 3 modes

La durée du compte à rebours est initialement réglée sur 10:00 minutes, avec une plage de 5:00-99:00 minutes et un pas de 1:00.

Le compte à rebours des calories est réglé sur 50 kcal, avec une plage de 20 à 990 kcal et un pas de 10. La distance du compte à rebours est réglée sur la distance initiale, la plage est de 1,0 à 99,0 km, étape 1,0,1,0. L'ordre de commutation est le suivant : manuel, temps, distance, calories.

**Autre** Lorsqu'un paramètre de compte à rebours est terminé, l'écran affiche END ,0,5 seconde d'alarme toutes les 2 secondes jusqu'à ce que le tapis roulant s'arrête, puis repasse en mode manuel.

Si vous définissez un paramètre, vous pouvez définir le cyclage, par exemple, la plage de temps est de 5:00-99:00. Lorsque vous le réglez sur 99:00, appuyez sur le bouton "+" et revenez à 5:00 pour effectuer un cycle. Le symbole "+-" permet d'effectuer des additions et des soustractions.

Le compte à rebours du temps, le compte à rebours des calories, le compte à rebours de la distance ne peuvent être réglés que dans un seul mode, ils fonctionnent selon le dernier réglage, les paramètres du compte à rebours sont réglés, les autres affichent les paramètres du compte à rebours.

**Bluetooth** Allumez le tapis roulant, utilisez le téléphone pour rechercher manuellement les appareils Bluetooth z(LF-BTMP3), trouvez l'appareil Bluetooth et cliquez sur la connexion, après une connexion réussie, la musique sur le téléphone peut être transmise à l'appareil amplificateur sur le tapis roulant par Bluetooth pour jouer.

### MP3 music function

Branchez une extrémité du câble à ressort dans le port du téléphone portable et l'autre extrémité dans le port MP3, puis jouez de la musique avec le logiciel du téléphone portable.

## Programmes

SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3





# MAINTENANCE

## Général

- Assurez-vous d'avoir éteint l'appareil et débranché la fiche d'alimentation avant de procéder à l'entretien.
- N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants pour nettoyer le ruban, car cela pourrait endommager la finition et la fonctionnalité.
- Veillez à ne pas laisser une humidité excessive pénétrer dans le panneau d'affichage, car cela pourrait l'endommager.
- Gardez l'équipement, en particulier la console d'affichage, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Pour nettoyer autour de la prise et du panneau de commande, utilisez un chiffon doux et sec, jamais un chiffon humide.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un environnement humide ou poussiéreux, car cela pourrait provoquer des fuites ou une défaillance mécanique.
- Utilisez ce produit sur une surface plane.

## Entretien quotidien

Nettoyez régulièrement pour éliminer la poussière et la sueur afin de protéger les composants. Vous devez nettoyer les deux côtés de la partie exposée de la courroie pour éviter les résidus. Utilisez un chiffon humide avec du savon pour nettoyer le ruban. N'utilisez pas de nettoyant. Essuyez la sueur sur la main courante et la sangle après utilisation.

## Utilisation de lubrifiants

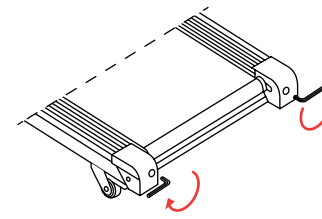
La plate-forme et le tapis roulant ont été lubrifiés en usine avec un lubrifiant antistatique, mais peuvent être re-lubrifiés par nos soins. Suggestion:

- Utilisation de - 3 heures par semaine----- lubrifier tous les 6 mois.
- Utilisation 4-7 heures par semaine----- lubrifier tous les 3 mois.
- Utilisation + 8 heures par semaine-----lubrifier une fois par mois.

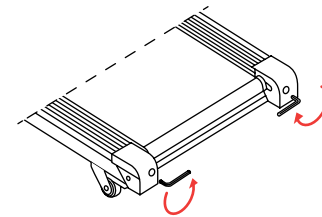
**ATTENTION !** Ne pas lubrifier plus que nécessaire. N'oubliez pas qu'une lubrification régulière et raisonnable augmentera la durée de vie de votre tapis de course.

## Réglage de la déviation de la courroie

Pour améliorer la convivialité de la ceinture, vous pouvez l'ajuster si vous remarquez une déviation de la direction après une utilisation continue. Pour ce faire, serrez les boulons à l'avant de la base avec la clé Allen fournie, comme le montre l'image suivante.



En cas de déviation vers la gauche, serrez la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse.



En cas de déviation vers la droite, serrez la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

**ATTENTION !** La courroie ne doit pas être trop serrée, car cela peut causer du bruit et éventuellement endommager le moteur.

## Réglage de la courroie de transmission

Si la courroie d'entraînement se détache, vous devez utiliser la clé dans le sens des aiguilles d'une montre pour tourner le boulon jusqu'à ce que la courroie ne glisse plus. **AVERTISSEMENT !** Nettoyez fréquemment les objets ou la poussière qui pourraient tomber dans la courroie.

## Disposition correcte du dispositif d'allumage

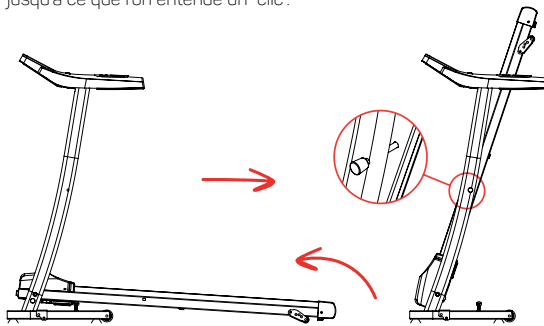
Ne touchez pas la fiche d'alimentation et ne la débranchez pas avec des mains mouillées. Lorsque vous tirez sur la fiche, tenez-la par la partie en plastique, et non directement sur le cordon. Ne placez pas de poids excessif sur le cordon. N'enroulez pas le cordon autour de la machine pour éviter de l'endommager. Si la fiche, le câble ou la connexion est desserré, n'utilisez pas l'appareil.

## TRANSPORT ET STOCKAGE

Le système de pliage hydraulique de la bande est rapide et sûr. Il possède également deux roues pour un transport facile d'un endroit à l'autre de la maison. Stockez l'équipement dans un environnement intérieur propre et sec. Ne laissez jamais ou n'utilisez jamais l'appareil à l'extérieur. Assurez-vous que l'interrupteur principal est éteint ("O") et que le cordon d'alimentation est débranché du secteur.

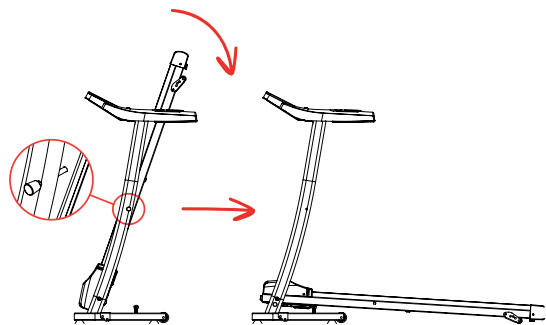
### Pliage de la bande

Se tenir derrière le tapis roulant et commencer à soulever la plate-forme dans le sens de la flèche. Saisir le cadre, tirer sur la goupille à ressort (comme indiqué sur la photo ci-dessous) et abaisser le tapis roulant jusqu'à ce que l'on entende un "clic".



### Dépliage du tapis roulant

Tirer manuellement la tige de traction de la goupille à ressort hors de la colonne pour déplier le tapis de course.



## ÉLIMINATION ET RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés dans la poubelle ordinaire. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles. Mettez l'appareil au rebut en respectant l'environnement. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (Point vert). Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

## GARANTIE

Ce produit est garanti pendant 3 ans à compter de la date d'achat. La garantie couvre les pannes et dysfonctionnements des composants qui ne sont pas considérés comme des consommables\*, à condition qu'il soit utilisé conformément à l'usage prévu et selon les instructions du manuel. Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat (reçu ou facture) est requise et le produit doit être complet et accompagné de tous ses accessoires.

La clause de garantie ne couvre pas les détériorations dues à l'usure, au manque d'entretien, à la négligence, à un montage incorrect ou à une utilisation non conforme (coups, non-respect des conseils d'alimentation, stockage, conditions d'utilisation, etc.) Sont également exclues de la garantie les conséquences de l'utilisation d'accessoires ou de pièces détachées qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil.

\*Pour plus d'informations sur les composants garantis, veuillez consulter le site [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

# ANNEXE

## LOCALISATION / RÉOLUTION DES PROBLÈMES

PROBLÈME	CAUSE	SOLUTION
L'appareil ne s'allume pas	A. L'appareil n'est pas branché. B. La sangle de sécurité n'est pas en place.	A. Branchez l'appareil sur le secteur. B. Placez la sangle de sécurité à l'endroit approprié.
La bande patine	Le ruban adhésif est détaché.	Réglez la tension de la courroie.
Le tapis roulant oscille lorsqu'on marche dessus.	A. Pas suffisamment lubrifié. B. C'est trop serré.	A. Lubrifiez le marchepied. B. Réglez la tension de la courroie
La bande n'est pas centrée	La tension du tapis de course est mal réglée sur la roue arrière.	Réglez l'alignement de la courroie.
L'affichage indique : E00 ou E07	Le capteur de sécurité n'est pas en place.	Placez le capteur de sécurité au bon endroit sur la console.
L'affichage indique : E01 ou E13	Un problème de communication a été détecté entre le disque dur et la console.	Vérifiez les connexions entre la console et le lecteur de disque. Si les connecteurs ou le câblage sont endommagés, remplacez-les.
L'affichage indique : E02 ou E06 ou E10	Un problème a été détecté dans le lecteur de disque/moteur.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Vérifiez les connexions de l'unité d'entraînement et du moteur, si elles sont endommagées, remplacez-les.
L'écran affiche : E03	Un problème a été détecté avec le capteur de vitesse.	Vérifiez toutes les connexions, si le moteur ou l'unité de commande sont endommagés, remplacez-les.
L'écran affiche : E04	Courroie inclinée, problème de moteur détecté.	Vérifiez toutes les connexions, si le moteur ou l'unité de commande sont endommagés, remplacez-les.
L'écran affiche : E05	La protection électrique s'est déclenchée.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Assurez-vous que le tapis roulant n'est pas accroché ou incapable de tourner à cause d'une obstruction. Vérifiez toutes les connexions. Vérifiez que le moteur ou la commande ne présentent pas de défauts de court-circuit (généralement indiqués par une odeur de brûlé) et remplacez les pièces si nécessaire.
L'écran affiche : E08	Un problème a été détecté dans l'unité de contrôle.	Vérifiez toutes les connexions, si l'unité de commande est endommagée, remplacez-la.
L'écran affiche : E09	Un problème de stabilité a été détecté.	Assurez-vous que la machine est correctement dépliée et placée sur une surface plane et horizontale. Vérifiez toutes les connexions, si l'unité de commande est endommagée, remplacez-la.
L'affichage indique : E11 ou E14	La protection de l'alimentation électrique s'est déclenchée.	Vérifiez que l'alimentation secteur est conforme aux spécifications. Vérifiez toutes les connexions. Vérifiez l'absence de tout défaut du moteur ou de la commande de l'unité (souvent indiqué par une odeur de brûlé) et remplacez les pièces si nécessaire.
L'équipement est instable	La surface n'est pas plate.	Placez la machine sur une surface plane. Le cas échéant, faites pivoter les pieds sous l'avant de la machine pour la déplacer vers le haut ou vers le bas si nécessaire pour rendre l'équipement stable.



## DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, BESELF BRAND S.L., propriétaire de la marque FITFIU Fitness, dont le siège social est situé c/ Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPAGNE, déclarons que le tapis roulant MC-100, à partir du numéro de série 2017, est conforme aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :

- Directive 2014/35/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique (refonte).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Le produit livré est le même que le spécimen qui a été soumis à l'examen de type CE.

Valls, 25 june 2021,

Mireia Calvet, PDG (représentant autorisé et responsable de la documentation technique).



**FITFIU**  
FITNESS



# MC-100

IT

**Manual de usuario**

*Istruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# INDICE

<b>01_ PRECAUZIONI D'USO</b>	<b>42</b>	<b>06_ MANUTENZIONE</b>	<b>49</b>
<b>02_ DESCRIZIONE DEL PRODOTTO</b>	<b>43</b>	Generale	
Specifiche tecniche		Manutenzione giornaliera	
Contenuto della scatola		Uso del lubrificante	
Componenti		Regolazione della trasmissione	
<b>04_ ASSEMBLAGGIO</b>	<b>45</b>	Disposizione corretta del dispositivo di accensione	
Passo dopo passo		<b>08_ TRASPORTO E STOCCAGGIO</b>	<b>50</b>
<b>05_ UTILIZZO DEL PRODOTTO</b>	<b>46</b>	<b>09_ SMALTIMENTO E RICICLAGGIO</b>	<b>50</b>
Sistema di arresto di emergenza magnetico		<b>10_ GARANZIA</b>	<b>50</b>
Display		<b>11_ ALLEGATO</b>	<b>51</b>
Modalità manuale e modalità programma			
Calcolo dell'indice di massa corporea			
Inclinazione della piattaforma			

# CIAO!

Grazie per aver dato fiducia a FITFIU Fitness!

Che siate alle prime armi nel mondo del fitness, che siate atleti amatoriali o che abbiate già un passato nel mondo dello sport... FITFIU sarà il vostro alleato per rimettervi in forma! Fare esercizio fisico offre molteplici benefici e la possibilità di farlo a casa renderà più accessibile la possibilità di allenarsi costantemente.

Questo prodotto è stato progettato per l'allenamento cardiovascolare a casa. A seconda delle vostre esigenze, potete correre o camminare, adattando la velocità del tapis roulant per variare l'intensità. Sullo schermo LCD del tapis roulant è possibile visualizzare in tempo reale le informazioni sulle proprie prestazioni fisiche.

Vi auguriamo di godere appieno della vostra esperienza FITFIU Fitness!

## PRECAUZIONI D'USO

Prima di utilizzare questo nastro, si raccomanda di leggere attentamente tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Molte delle domande relative a questo prodotto possono trovare risposta qui. Conservare questo documento per riferimenti futuri. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, consultate il vostro medico per verificare il vostro stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di persone che hanno avuto problemi di salute precedenti.

- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo dell'utente è indicato nella sezione "Specifiche tecniche".
- Indossare abbigliamento e calzature adeguati all'esercizio fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di riscaldarvi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari. Una volta terminato l'esercizio fisico, è necessario eseguire una routine di rilassamento.
- Le persone con un pacemaker, un defibrillatore o qualsiasi altro dispositivo elettronico impiantato sono avvertite che l'uso di questo sensore di frequenza cardiaca è a loro rischio e pericolo.
- L'uso dei sensori di frequenza cardiaca non è consigliato alle donne in gravidanza.
- **ATTENZIONE!** I sistemi che calcolano la frequenza cardiaca non sono sempre precisi nelle loro misurazioni. Il sovraccarico può portare a lesioni gravi, anche mortali. Se si avvertono vertigini, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico prima di continuare l'allenamento.
- Il dispositivo deve essere collocato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocarlo in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Tenere piedi e mani lontani dalle parti in movimento.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni che non siano specificate nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, contattare il nostro servizio tecnico.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non mettere mai le mani o i piedi sotto il tapis roulant.

- Al termine dell'esercizio, attendere che il tapis roulant si fermi completamente prima di scendere.
- Al termine dell'esercizio, rimuovere la chiave di sicurezza dalla console e riporla in un luogo fuori dalla portata dei bambini.
- Arrestare sempre la macchina con l'interruttore principale.
- Per effettuare un'uscita di emergenza, afferrare le maniglie e appoggiare i piedi sulle pedane.
- Per effettuare un arresto di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano informati delle precauzioni d'uso.

**ATTENZIONE:** Si consiglia l'uso a intervalli di 30 minuti.

**NOTA:** In caso di utilizzo non corretto, FITFIU Fitness declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.



# MC-100

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

### Caratteristiche tecniche

Speaker MP3  
bluetooth

supporto  
per cellulare / tablet

ingrassatore

ruote di  
trasporto



display LCD multifunzionale  
12 programmi preimpostati

Sistema di sicurezza

cardiofrequenzimetro

Sistema di inclinazione manuale  
inclinazione massima 2,7°.

- 1°: 0,94°.
- 2°: 1,4°
- 3°: 2,7°.

velocità massima: 10km/h



*peso massimo*  
100kg



*potenza massima*  
600 W



*tensione massima*  
220 - 240V



*scatola*  
56 x 62x 133 cm



*peso prodotto*  
30,5 Kg



*frequenza utilizzo*  
3h / settimana

APP COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

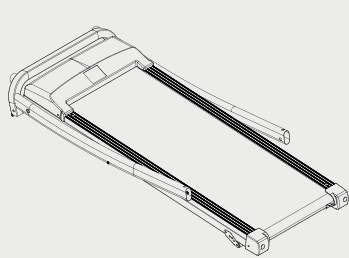


SPAX

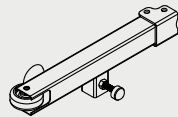


# DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

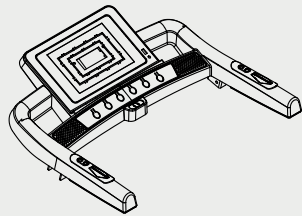
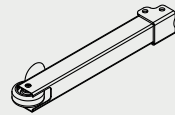
## Contenuto della scatola



1# struttura della base



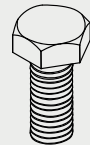
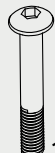
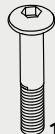
2# gambe della base



3# display e bracci

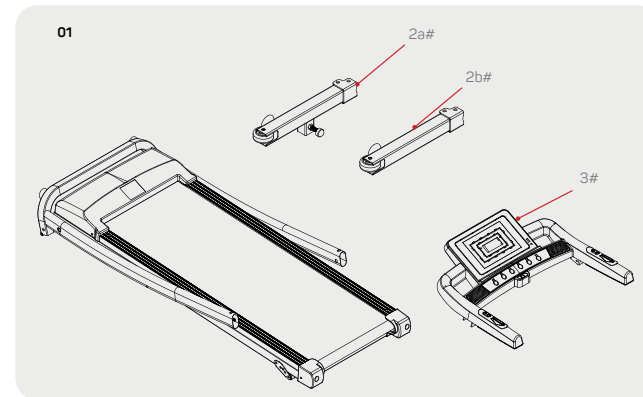


9# chiusura

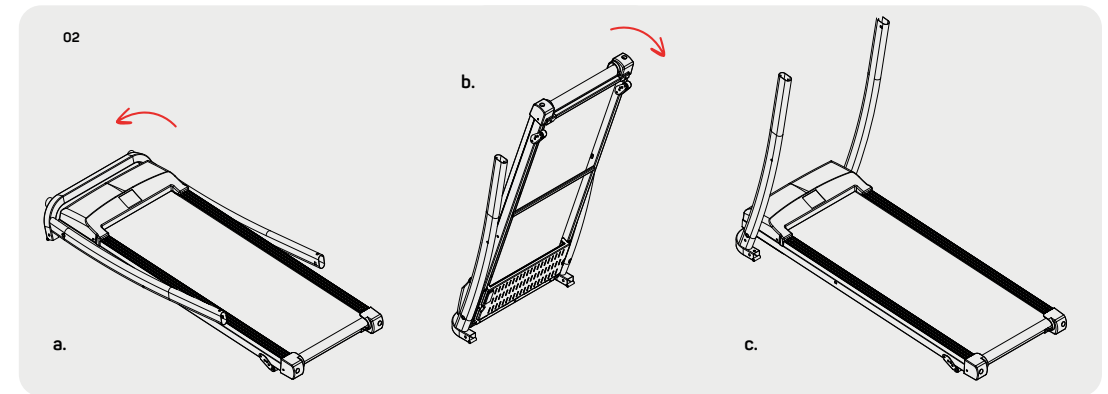
4#  
M8 (4uds)5#  
M8x55 (4uds)6#  
M8x16 (4uds)7#  
M8x16 (2uds)10#  
M10x80 (2uds)11#  
ST4,2x19 (4uds)12#  
M8x55 (2uds)8#  
M8 (10uds)

# MONTAJE

## Passo dopo passo



Rimuovere il telaio principale e l'orologio elettronico dalla scatola di cartone e aprire il nastro di imballaggio del telaio del tapis roulant.

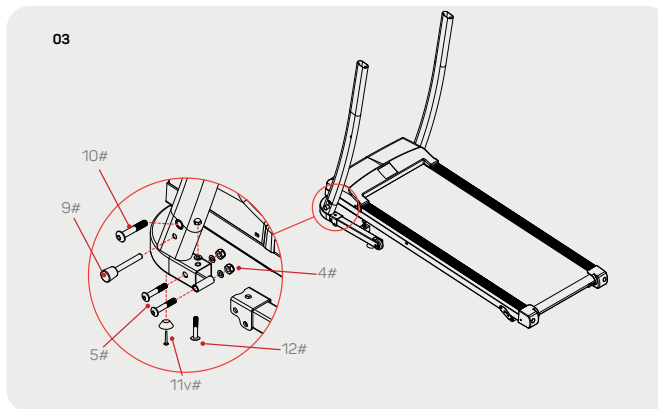


Aprire il telaio:

Quando si dispiega la macchina, metterla in piedi in direzione della freccia (come mostrato nella Figura a) e poi appoggiarla sul pavimento in direzione della freccia (come mostrato nella Figura b e nella Figura c).

# ASSEMBLAGGIO

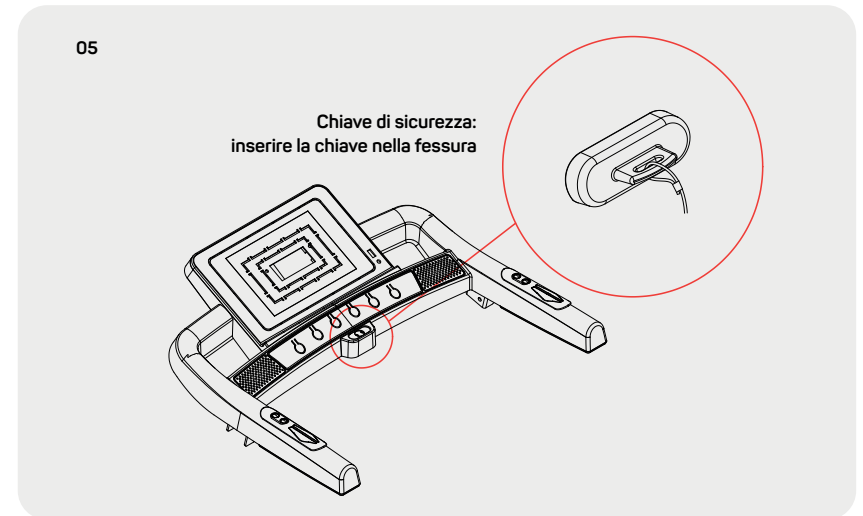
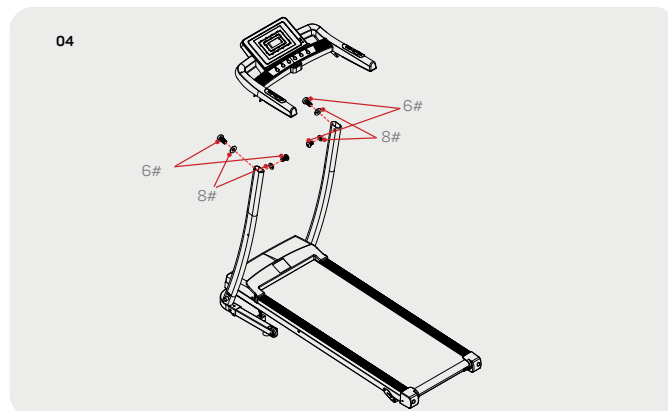
## Passo dopo passo



Posizionare il tubo laterale del telaio di base sul telaio di base in direzione della freccia e fissare le viti esagonali a testa semitonda F# (4), i dadi esagonali G# (4) e le rondelle piatte E# (4) sul telaio di base, quindi fissare il tubo laterale del telaio di base e il telaio di base con le viti esagonali J# (2) e le rondelle piatte E# (2) e inserire i perni K# dalla parte inferiore della colonna nei fori della lamiera di ferro all'estremità anteriore del tavolo da lavoro (come mostrato in figura).



Fissare la copertura laterale al tubo di livello e al telaio di base con le rondelle piatte E#M8 (4 pezzi), D#M8\*16 (4 pezzi).



Prima dell'uso: premere il pulsante di avvio mentre l'orologio elettronico è acceso, il tapis roulant inizierà a funzionare.

**NOTA!** La chiave di sicurezza deve essere posizionata nella posizione dell'adesivo giallo al centro del misuratore, il Se la finestra dell'orologio elettronico mostra "E07", la chiave di sicurezza non è al suo posto o non è al suo posto.

Funzione di arresto di emergenza: quando la chiave di sicurezza è spenta, il cavo di alimentazione viene scollegato e la parte debole mantiene l'alimentazione. Il funzionamento non è controllato dal software. Per la vostra sicurezza, assicuratevi di utilizzare la chiave di sicurezza durante l'allenamento. Nota bene: serrare tutte le viti dopo aver verificato che siano state installate secondo i requisiti sopra indicati e controllare che non vi siano omissioni prima di collegare il cavo di alimentazione.

***L'MC-100 è ora pronto per l'uso!***

# UTILIZZO DEL PRODOTTO

## Sistema di arresto di emergenza magnetico

Il prodotto è dotato di un "sistema di arresto di emergenza magnetico". Per funzionare, la cinghia di sicurezza deve essere fissata alla console. È progettato per essere agganciato agli indumenti in modo che, se si cammina o si cade dal tapis roulant, si fermi automaticamente, contribuendo a prevenire le lesioni.

Prima di iniziare l'allenamento, accertarsi che la cinghia di sicurezza sia fissata correttamente alla console e che la clip sia ben fissata agli indumenti.

**ATTENZIONE!** Se l'apparecchio è acceso, ma la cinghia di sicurezza non è collegata, sul display appare "-- --" e l'apparecchio non può essere avviato.

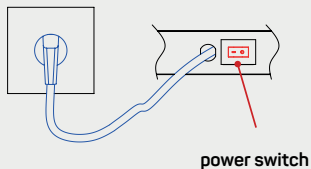
## Messa in servizio

L'apparecchiatura è dotata di un display computerizzato che fornisce i comandi per il funzionamento dell'unità e le informazioni sull'allenamento, la durata, la velocità, la distanza percorsa, ecc. Per utilizzare l'apparecchiatura:

1. Collegare l'apparecchiatura a una presa di corrente.
2. Portare l'interruttore di alimentazione, situato sulla parte anteriore dell'unità, in posizione "ON" ("1").
3. Fissare la cinghia di sicurezza alla console.

**Il nastro è pronto!**

**ATTENZIONE!** Prima di avviare la macchina, posizionarsi sempre sulle guide laterali. Non salire mai sul nastro e poi avviare la macchina.



## Display

Il display visualizza le informazioni correnti, come la velocità attuale, il tempo trascorso o rimanente, le calorie rimanenti, la frequenza cardiaca, ecc.

**Nota:** quando si visualizzano le pulsazioni, è necessario tenere entrambe le mani sui sensori metallici di ciascuna impugnatura.

### Funzione della chiave di sicurezza

Se si scollega la chiave di sicurezza e la finestra visualizza "E7", il tapis roulant smette di funzionare e viene emesso un segnale acustico, l'orologio elettronico visualizza 2 secondi quando si inserisce la chiave di sicurezza e tutti i dati vengono azzerati.

### Start / stop

Tasto Start, in stato di arresto del tapis roulant, premere il tasto Start, visualizzazione della velocità "1 km", avvio del tapis roulant. Tasto di arresto, nello stato di marcia del tapis roulant, premere il tasto di arresto, tutti i dati vengono azzerati, il tapis roulant torna alla modalità manuale, il tapis roulant si ferma.

Premere il tasto "start", il tapis roulant inizia a correre, la finestra della velocità mostra 1 km. Premere il tasto "stop", tutti i dati vengono cancellati e vengono registrati da zero, il tapis roulant si ferma lentamente e torna alla modalità manuale.

### Program

Quando si è in pausa, premere questo tasto per passare dalla modalità manuale alla modalità automatica P1-P12; la modalità manuale è la modalità di funzionamento predefinita del sistema.



**Mode**

Quando è in standby, premere questo tasto per selezionare 3 diverse modalità di conteggio del tempo all'indietro (tempo, distanza, calorie), regolare l'impostazione con i tasti "velocità +" e "velocità -", premere il tasto "start" per accedere alla modalità e il tapis roulant inizia a correre.

**Riduzione della velocità**

Può essere utilizzato per regolare il valore di impostazione della velocità e quando si impostano i parametri del tapis roulant. Il tapis roulant può essere utilizzato per regolare la velocità, aumentando o diminuendo automaticamente di 0,1 km ogni volta che si preme continuamente per più di 2 secondi. Il manubrio include i due pulsanti.

**Funzione del display****Visualizzazione della velocità**

Visualizza il valore della velocità della corsa in corso.

**Visualizzazione del tempo**

Visualizza il conteggio del tempo all'indietro in modalità manuale e programma.

**Visualizzazione della distanza**

Visualizza il conteggio della distanza all'indietro e l'accumulo della distanza in modalità manuale e programma.

**Visualizzazione delle calorie**

Visualizza il conteggio all'indietro delle calorie e l'accumulo di calorie in modalità manuale e in programma.

**Programmi di automazione**

Ogni segmento di programma è suddiviso in 10 segmenti e il tempo di esecuzione di ciascun segmento di programma è equamente ripartito.

**Impostazione dei parametri in 3 modalità**

Il tempo di conteggio all'indietro è inizialmente impostato a 10:00 minuti, con un intervallo di 5:00-99:00 minuti e un passo di 1:00.

Il conteggio delle calorie all'indietro è impostato su 50 kcal, l'intervallo è 20-990 kcal, passo 10.

Il conteggio della distanza all'indietro è impostato sulla distanza iniziale, l'intervallo è 1,0-99,0 km, passo 1,0,1,0. L'ordine di commutazione è: manuale, tempo, distanza, calorie.

**Altro**

Al termine di un parametro di conteggio all'indietro, il display visualizza FINE, un allarme di 0,5 secondi ogni 2 secondi fino all'arresto del tapis roulant, per poi tornare alla modalità manuale.

Se si imposta un parametro, è possibile impostare il ciclismo, ad esempio l'intervallo di tempo 5:00-99:00. Una volta impostato su 99:00, premere il pulsante "+" e tornare a 5:00 per eseguire il ciclo. Aggiungere e sottrarre con il simbolo "+-".

Il conteggio del tempo all'indietro, il conteggio delle calorie all'indietro, il conteggio della distanza all'indietro possono essere impostati solo in una modalità, in base all'ultima impostazione, impostando i parametri del conteggio all'indietro, mentre gli altri mostrano i parametri del conteggio in avanti.

**Bluetooth** Accendere l'interruttore di alimentazione del tapis roulant, utilizzare il telefono per cercare manualmente i dispositivi Bluetooth z (LF-BTMP3), trovare il dispositivo Bluetooth e fare clic sulla connessione, dopo il successo della connessione, riprodurre la musica sul telefono può essere trasmessa al dispositivo di amplificazione sul tapis roulant attraverso il Bluetooth per giocare.

**MP3**

Collegare un'estremità del cavo a molla alla porta del telefono cellulare e l'altra alla porta MP3, quindi riprodurre la musica con il software del telefono cellulare.

**Programmi**

SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3



# MANUTENZIONE

## Generale

- Prima di effettuare la manutenzione, assicurarsi di aver spento il dispositivo e di aver scollegato la spina di alimentazione.
- Non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il nastro, in quanto potrebbero danneggiarne la finitura e la funzionalità.
- Fare attenzione che l'umidità eccessiva non penetri nel pannello del display per non danneggiarlo.
- Tenere l'apparecchiatura, in particolare la console del display, al riparo dalla luce diretta del sole.
- Per pulire la zona intorno alla spina e al pannello di controllo, utilizzare un panno morbido e asciutto, mai un panno bagnato.
- Non utilizzare il tapis roulant in ambienti umidi o polverosi per evitare perdite o guasti meccanici.
- Utilizzare il prodotto su una superficie piana.

## Manutenzione giornaliera

Pulire regolarmente per rimuovere polvere e sudore e proteggere i componenti. È necessario pulire entrambi i lati della parte esposta del nastro per evitare residui. Per pulire il nastro, utilizzare un panno umido con sapone. Non utilizzare un detergente. Asciugare il sudore dal corrimano e dalla cinghia dopo l'uso.

## Uso di lubrificanti

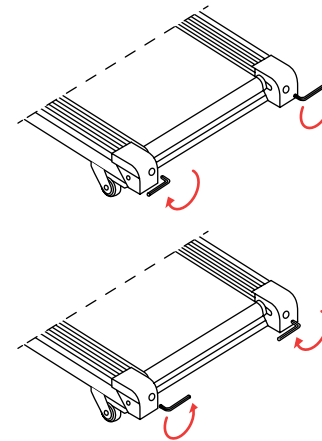
La piattaforma e il tapis roulant sono stati lubrificati in fabbrica con un lubrificante antistatico, ma possiamo rilubrificarli. Suggerimento:

- Uso di - 3 ore a settimana-----lubrificare ogni 6 mesi.
- Utilizzo 4-7 ore alla settimana-----lubrificare ogni 3 mesi.
- Utilizzo di + 8 ore a settimana-----lubrificare una volta al mese.

**ATTENZIONE!** Non lubrificare più del necessario. Ricordate che una lubrificazione regolare e ragionevole aumenta la durata del vostro tapis roulant.

## Regolazione della deflessione del nastro

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola in dotazione, come mostrato nella figura seguente.



In caso di deviazione a sinistra, serrare la vite sinistra in senso orario o la vite destra in senso antiorario.

In caso di deviazione a destra, serrare la vite destra in senso orario o la vite sinistra in senso antiorario.

**ATTENZIONE!** La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.

## Regolazione della cinghia di trasmissione

Se la cinghia di trasmissione si allenta, ruotare il bullone con la chiave in senso orario finché la cinghia non scivola più. **ATTENZIONE!** Pulire frequentemente gli oggetti o la polvere che possono cadere nella cinghia.

## Disposizione corretta del dispositivo di accensione

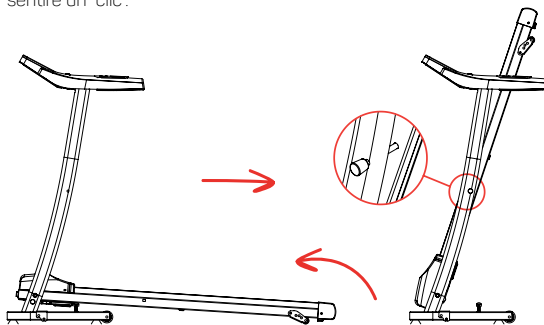
Non toccare la spina di alimentazione e non scollegarla con le mani bagnate. Quando si tira la spina, tenerla per la parte in plastica e non direttamente sul cavo. Non appoggiare un peso eccessivo sul cavo. Non avvolgere il cavo intorno alla macchina per evitare di danneggiarlo. Se la spina, il cavo o il collegamento sono allentati, non utilizzare l'apparecchio.

## TRASPORTO E STOCCAGGIO

Il sistema di ripiegamento idraulico del nastro è veloce e sicuro. Dispone inoltre di due ruote per facilitare il trasporto da un luogo all'altro della casa. Conservare l'apparecchiatura in un ambiente interno pulito e asciutto. Non lasciare o utilizzare mai l'unità all'aperto. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento ("0") e che il cavo di alimentazione sia scollegato dalla rete.

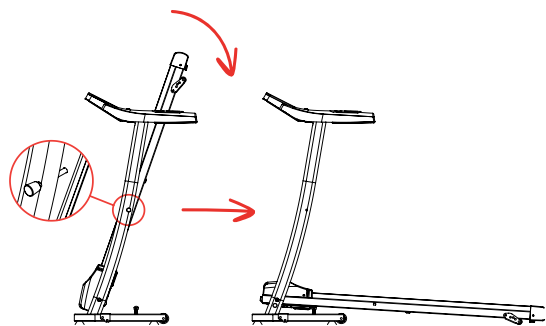
### Ripiegamento del nastro

Posizionarsi dietro il tapis roulant e iniziare a sollevare la piattaforma in direzione della freccia. Afferrare il telaio, estrarre il perno a molla (come mostrato nella foto sottostante) e abbassare il tapis roulant fino a sentire un "clic".



### Svolgimento del tapis roulant

Per dispiegare il tapis roulant, estrarre a mano l'asta di estrazione del perno a molla dalla colonna.



## SMALTIMENTO E RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere smaltiti nella spazzatura ordinaria. Aiutateci a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali. Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente. Non gettarlo insieme ai rifiuti domestici. I suoi componenti in plastica e metallo possono essere separati e riciclati. Portare l'apparecchio presso un centro di riciclaggio autorizzato (Punto Verde). I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: smaltirli nell'apposito contenitore.

## GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 3 anni dalla data di acquisto. La garanzia copre i guasti e i malfunzionamenti dei componenti non considerati materiali di consumo\*, a condizione che l'uso sia conforme alla destinazione d'uso e alle istruzioni del manuale. Per far valere la garanzia è necessaria la prova d'acquisto (scontrino o fattura) e il prodotto deve essere completo di tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento causato dall'usura, dalla mancanza di manutenzione, dalla negligenza, dal montaggio errato o dall'uso improprio (urti, mancato rispetto dei consigli di alimentazione, stoccaggio, condizioni d'uso, ecc.) Sono altresì escluse dalla garanzia le conseguenze dell'utilizzo di accessori o parti di ricambio non originali o non adatti al montaggio o alla modifica dell'apparecchio.

\*Per ulteriori informazioni sui componenti garantiti, visitare il sito Web [www.fitiu-fitness.com](http://www.fitiu-fitness.com)

# ALLEGATO

## Localizzazione / risoluzione dei problemi

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
L'apparecchiatura non si accende	A. L'apparecchiatura non è collegata. B. La cinghia di sicurezza non è in posizione.	A. Collegare l'unità alla rete elettrica. B. Collocare la cinghia di sicurezza nella posizione corretta.
I pattini a nastro	Il nastro è allentato.	Regolare la tensione della cinghia.
Il tapis roulant oscilla quando viene calpestato	A. Non sufficientemente lubrificato. B. È troppo stretto.	A. Lubrificare la pedana di scorrimento. B. Regolare la tensione della cinghia
Il nastro non è centrato	La tensione del tapis roulant non è impostata correttamente sulla ruota posteriore.	Regolare l'allineamento della cinghia.
Il display visualizza: E00 o E07	Il sensore di sicurezza non è in posizione.	Posizionare il sensore di sicurezza nella posizione corretta sulla console.
Il display visualizza: E01 o E13	È stato rilevato un problema di comunicazione tra il disco e la console.	Controllare i collegamenti tra la console e l'unità disco. Se i connettori o il cablaggio sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E02 o E06 o E10	È stato rilevato un problema nell'unità disco/motore.	Verificare che l'alimentazione di rete sia conforme alle specifiche. Controllare i collegamenti dell'unità di azionamento e del motore; se sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E03	È stato rilevato un problema con il sensore di velocità.	Controllare tutti i collegamenti; se il motore o l'unità di controllo sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E04	Cinghia inclinata, problema del motore rilevato.	Controllare tutti i collegamenti; se il motore o l'unità di controllo sono danneggiati, sostituirli.
Il display visualizza: E05	La protezione elettrica è intervenuta.	Verificare che l'alimentazione di rete sia conforme alle specifiche. Assicurarsi che il tapis roulant non sia impigliato o non possa ruotare a causa di un ostacolo. Controllare tutti i collegamenti. Controllare che il motore o il comando non siano in cortocircuito (di solito indicato da un odore di bruciato) e sostituire le parti se necessario.
Il display visualizza: E08	È stato rilevato un problema nell'unità di controllo.	Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
Il display visualizza: E09	È stato rilevato un problema di stabilità.	Assicurarsi che la macchina sia correttamente dispiegata e posizionata su una superficie piana e livellata. Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
Il display visualizza: E11 o E14	La protezione dell'alimentazione è intervenuta.	Assicurarsi che la macchina sia correttamente dispiegata e posizionata su una superficie piana e livellata. Controllare tutti i collegamenti; se l'unità di controllo è danneggiata, sostituirla.
L'apparecchiatura è instabile	La superficie non è piatta.	Posizionare la macchina su una superficie piana. Se necessario, ruotare le gambe sotto la parte anteriore della macchina per spostarla verso l'alto o verso il basso, come necessario per rendere l'apparecchiatura stabile.



## DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Noi, BESELF BRAND S.L., proprietaria del marchio FITFIU Fitness, con sede legale in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAGNA, dichiariamo che il tapis roulant MC-100, a partire dal numero di serie 2017, è conforme ai requisiti delle direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:

- Direttiva 2014/35/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica (rifusione).


EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Il prodotto consegnato corrisponde al campione per l'esame del tipo CE.

Valls, 25 June 2021,

Mireia Calvet, CEO (rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

 Beself  
Brands

**FITFIU**  
FITNESS



Manuale rivisto nel Luglio 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)



**FITFIU**  
FITNESS



# MC-100

DE

**Manual de usuario**

*Istruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# INDEX

<b>01_ VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH</b>	<b>55</b>	<b>06_ WARTUNG</b>	<b>62</b>
<b>02_ PRODUKTBEZEICHNUNG</b>	<b>56</b>	Allgemein	
Technische Merkmale		Tägliche Wartung	
Inhalt der Box		Verwendung von Schmiermitteln	
Komponenten		Einstellung des Getriebes	
<b>04_ MONTAGE</b>	<b>58</b>	Richtige Anordnung der Zündvorrichtung	
Schritt für Schritt		<b>08_ TRANSPORT UND LIEFERUNG</b>	<b>63</b>
<b>05_ PRODUKTVERWENDUNG</b>	<b>59</b>	<b>09_ ENTSORGUNG UND RECYCLING</b>	<b>63</b>
Magnetisches Not-Aus-System		<b>10_ GARANTIE</b>	<b>63</b>
Bildschirm		<b>11_ ANHÄNGE</b>	<b>64</b>
Manueller Modus und Programmmodus			
Berechnung des Body-Mass-Index			
Neigung der Plattform			

# HALLO!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in FITFIU Fitness!

Egal, ob Sie gerade erst in die Welt der Fitness einsteigen, ob Sie ein Amateursportler sind oder ob Sie bereits einen sportlichen Hintergrund haben... FITFIU ist Ihr Verbündeter, um in Form zu kommen! Körperliche Betätigung bietet zahlreiche Vorteile, und die Möglichkeit, sie zu Hause durchzuführen, macht es leichter, ständig zu trainieren.

Dieses Produkt wurde für das Herz-Kreislauf-Training zu Hause entwickelt. Je nach Bedarf können Sie laufen oder gehen, wobei Sie die Geschwindigkeit des Laufbands anpassen können, um die Intensität zu variieren. Auf dem LCD-Bildschirm des Laufbands können Sie Ihre körperliche Leistung in Echtzeit ablesen.

Wir hoffen, dass Sie Ihre FITFIU Fitness-Erfahrung in vollen Zügen genießen!

## VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Bevor Sie dieses Band verwenden, empfehlen wir Ihnen, alle Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung sowie die Anweisungen in dieser Anleitung sorgfältig zu lesen. Bitte beachten Sie, dass viele der Fragen, die Sie zu diesem Produkt haben, hier beantwortet werden können. Bewahren Sie dieses Dokument zum späteren Nachschlagen auf. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Personen über 35 Jahren und bei Personen, die bereits gesundheitliche Probleme hatten.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht ist im Abschnitt "Technische Daten" angegeben.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich in Teilen des Geräts verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, sich vor körperlicher Aktivität aufzuwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden. Nach dem Training sollten Sie auch eine Entspannungsübung durchführen.
- Personen mit einem implantierten Herzschrittmacher, Defibrillator oder einem anderen elektronischen Gerät werden darauf hingewiesen, dass die Verwendung dieses Herzfrequenzsensors auf eigene Gefahr erfolgt.
- Die Verwendung von Herzfrequenzsensoren wird für schwangere Frauen nicht empfohlen.
- **WARNUNG:** Systeme, die die Herzfrequenz berechnen, sind nicht immer genau in ihren Messungen. Überanstrengung kann zu schweren, sogar tödlichen Verletzungen führen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Das Gerät sollte auf einer stabilen, flachen und horizontalen Oberfläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht an feuchte oder nasse Orte.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Halten Sie Füße und Hände von beweglichen Teilen fern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten vor, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind. Sollten Sie Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst.

- Ersetzen Sie alle verschlissenen oder defekten Teile sofort.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Stellen Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband.
- Warten Sie am Ende der Übung, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen.
- Ziehen Sie am Ende der Übung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab und bewahren Sie ihn an einem Ort auf, der für Kinder unerreichbar ist.
- Halten Sie die Maschine immer mit dem Hauptschalter an.
- Um einen Notausstieg zu machen, fassen Sie die Haltegriffe und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstützen.
- Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, um einen Notstopp durchzuführen.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung informiert werden.

**ACHTUNG:** Empfohlen wird eine Anwendung in 30-Minuten-Intervallen.

**HINWEIS:** Bei unsachgemäßem Gebrauch übernimmt FITFIU Fitness keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.



# MC-100

## PRODUKTBEZEICHNUNG

### Technische Merkmale



  
maximales  
Benutzergewicht  
**100kg**

  
maximale  
Leistung  
**600 W**

  
maximale  
Spannung  
**220 - 240V**

  
Größe  
der Box  
**56 x 62x 133 cm**

  
Produktgewicht  
**30,5 Kg**

  
Häufigkeit der  
Nutzung  
**3h / Woche**

APP COMPATIBLES



ZWIFT



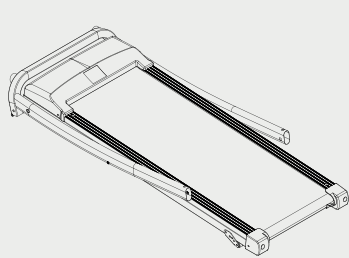
KINOMAP



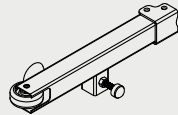
SPAX

# PRODUKTBEZEICHNUNG

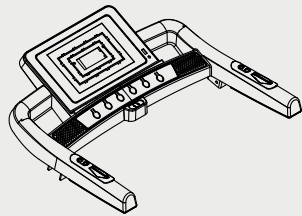
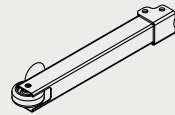
## Inhalt der Box



1# Basisstruktur



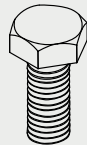
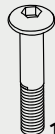
2# Sockelbeine



3# Display und Arme

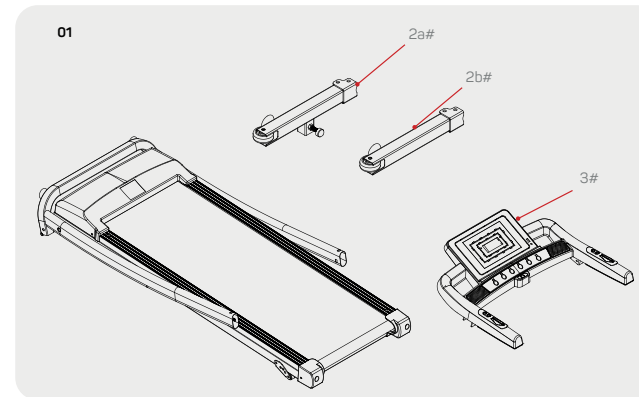


9# Verriegelung

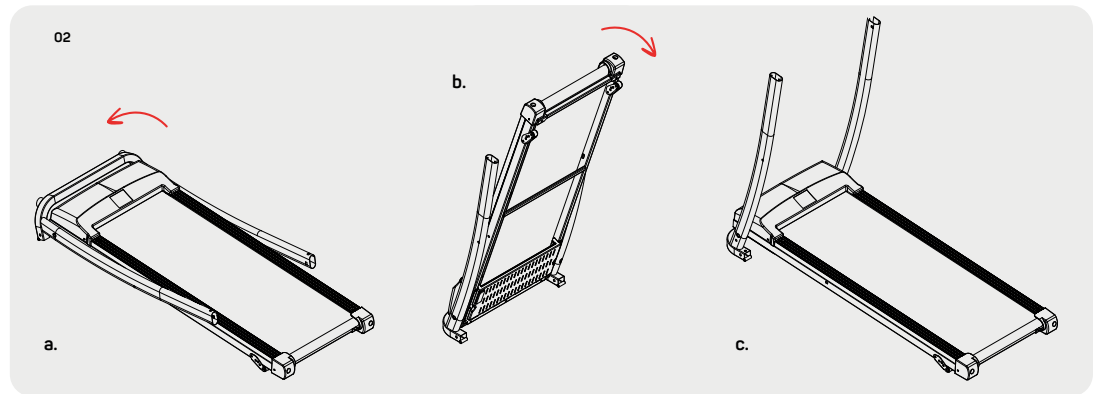
4#  
M8 (4uds)5#  
M8x55 (4uds)6#  
M8x16 (4uds)7#  
M8x16 (2uds)10#  
M10x80 (2uds)11#  
ST4,2x19 (4uds)12#  
M8x55 (2uds)8#  
M8 (10uds)

# MONTAGE

## Schritt für Schritt



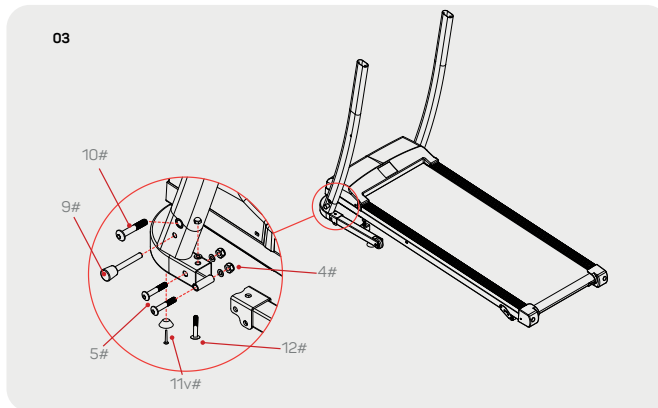
Entnehmen Sie den Hauptrahmen und die elektronische Uhr aus dem Karton und öffnen Sie den Verpackungsgurt des Laufbandrahmens.



Klappen Sie den Rahmen aus:  
Stellen Sie das Gerät in Pfeilrichtung aufrecht hin (siehe Abbildung a) und legen Sie es dann in Pfeilrichtung auf den Boden (siehe Abbildung b und Abbildung c).

# MONTAGE

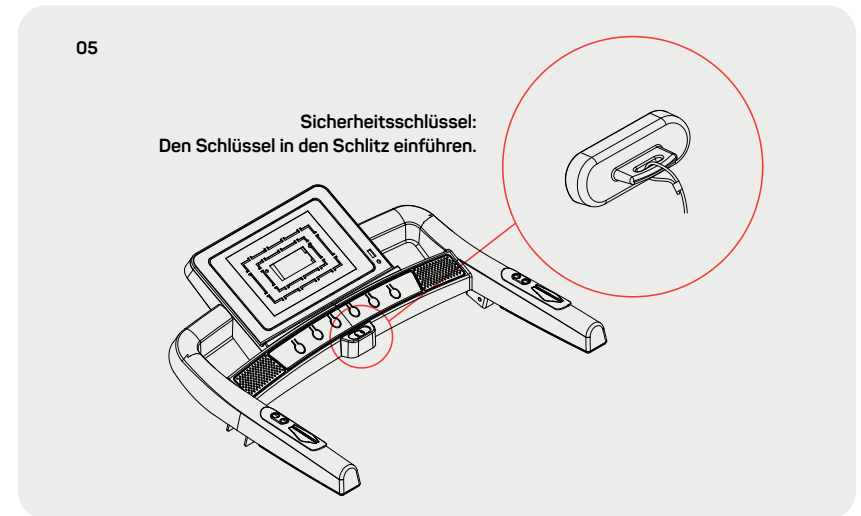
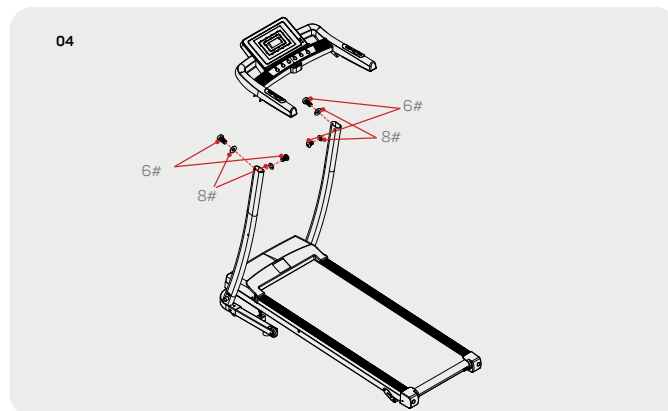
## Schritt für Schritt



Setzen Sie das Seitenrohr des Grundrahmens in Pfeilrichtung auf den Grundrahmen und befestigen Sie die Sechskant-Rundkopfschrauben F# (4), Sechskant-Sicherungsmuttern G# (4) und Unterlegscheiben E# (4) am Grundrahmen, dann das Seitenrohr des Untergestells und das Untergestell mit den Sechskantschrauben J# (2) und den Unterlegscheiben E# (2) befestigen und die Stifte K# von der Unterseite der Säule in die Löcher im Blech am vorderen Ende des Arbeitstisches einsetzen (wie in der Abbildung gezeigt).



Befestigen Sie die Seitenabdeckung mit den Unterlegscheiben E#M8 (4 Stück), D#M8\*16 (4 Stück) am Standrohr und Grundrahmen.



Vor der Benutzung: Drücken Sie die Starttaste, während die elektronische Uhr läuft, das Laufband beginnt zu laufen.

**HINWEIS!** Der Sicherheitsschlüssel muss in der Position des gelben Aufklebers in der Mitte des Geräts platziert werden, der Wenn das Fenster der elektronischen Uhr "E07" anzeigt, ist der Sicherheitsschlüssel nicht an seinem Platz oder nicht an seinem Platz.

Not-Aus-Funktion: Wenn der Sicherheitsschlüssel ausgeschaltet ist, wird das Stromkabel unterbrochen und das schwache Teil hält die Stromversorgung aufrecht. Der Betrieb ist nicht softwaregesteuert. Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie den Sicherheitsschlüssel während der Trainingsübung verwenden. Bitte beachten Sie: Ziehen Sie alle Schrauben fest, nachdem Sie sich vergewissert haben, dass alle Schrauben gemäß den oben genannten Anforderungen angebracht sind, und überprüfen Sie sie auf Auslassungen, bevor Sie das Netzkabel anschließen.

**Ihr MC-100 ist nun einsatzbereit!**

# PRODUKTVERWENDUNG

## Magnetisches Not-Aus-System

Das Produkt ist mit einem "magnetischen Not-Aus-System" ausgestattet. Dieser Sicherheitsgurt muss an der Konsole befestigt werden, damit er funktioniert. Es ist so konzipiert, dass es an der Kleidung befestigt werden kann, so dass es automatisch stoppt, wenn Sie vom Laufband gehen oder fallen, um Verletzungen zu vermeiden.

Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings, dass der Sicherheitsgurt ordnungsgemäß an der Konsole und der Clip sicher an Ihrer Kleidung befestigt ist.

**WARNING!** Wenn das Gerät eingeschaltet ist, aber der Sicherheitsgurt nicht angeschlossen ist, erscheint "--" auf dem Display und das Gerät kann nicht gestartet werden.

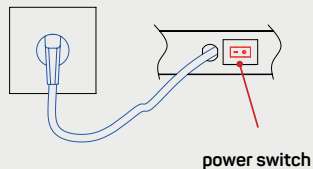
## Inbetriebnahme

Das Gerät verfügt über ein computergesteuertes Display, auf dem Sie die Bedienung des Geräts steuern und Informationen über das Training, die Dauer, die Geschwindigkeit, die zurückgelegte Strecke usw. ablesen können. Um das Gerät zu benutzen:

1. Schließen Sie das Gerät an eine Netzsteckdose an.
2. Stellen Sie den Netzschalter an der Vorderseite des Geräts auf "ON" ("1").
3. Befestigen Sie den Sicherheitsgurt an der Konsole.

**Ihr Laufband ist bereit!**

**VORSICHT!** Stellen Sie sich vor dem Starten der Maschine immer auf die Seitengitter. Stellen Sie sich niemals auf das Band und starten Sie dann die Maschine.



## Anzeige

Auf dem Display werden aktuelle Informationen angezeigt, z. B. die aktuelle Geschwindigkeit, die verstrichene oder verbleibende Zeit, die verbleibenden Kalorien, die Herzfrequenz usw. Hinweis: Bei der Anzeige des Pulses müssen Sie beide Hände auf den Metallsensoren an jedem Griff haben.

### Funktion der Sicherheitstaste

Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und das Fenster zeigt "E7" an, das Laufband hört auf zu laufen und es ertönt ein Alarmton, die elektronische Uhr zeigt 2 Sekunden lang an, wenn Sie den Sicherheitsschlüssel aufstecken, alle Daten sind auf Null.

### Start / stop

Start-Taste, in der Tretmühle Stop-Zustand, drücken Sie Start-Taste, Geschwindigkeitsanzeige "1 km", Tretmühle Start. Stop-Taste, im laufenden Zustand des Laufbandes, Stop-Taste drücken, alle Daten löschen, Laufband stoppt zurück in den manuellen Modus, Laufband stoppt. Drücken Sie die "Start"-Taste, das Laufband beginnt zu laufen, das Geschwindigkeitsfenster zeigt 1km. Drücken Sie die "Stop"-Taste, alle Daten werden gelöscht und die Aufzeichnung beginnt bei Null, das Laufband stoppt langsam und kehrt in den manuellen Modus zurück.

### Program

Wenn Sie eine Pause machen, drücken Sie diese Taste, um vom manuellen Modus in den automatischen Modus P1-P12 zu wechseln, der manuelle Modus ist der Standard-Laufmodus des Systems.



Geschwindigkeit reduzieren

Um zwischen den Optionen Zeit, Distanz und Kalorien zu wechseln

Zum Ausschalten des Geräts

Einschalten des Geräts

So wählen Sie ein voreingestelltes Programm  
3 manuelle Programme, 12 automatische Programme  
So erhöhen Sie die Geschwindigkeit

**Mode**

Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um 3 verschiedene Modi für die Rückwärtszählung von Zeit, Strecke und Kalorien auszuwählen. Passen Sie die Einstellung mit den Tasten "Geschwindigkeit +" und "Geschwindigkeit -" an und drücken Sie die Taste "Start", um den Modus zu aktivieren und das Laufband zu starten.

**Geschwindigkeitsreduzierung**

Es kann verwendet werden, um den Einstellwert der Geschwindigkeit e bei der Einstellung der Parameter für das Laufband anzupassen. Das Laufband kann verwendet werden, um die Geschwindigkeit anzupassen, automatisch zu erhöhen oder zu verringern um 0,1 km jedes Mal, wenn kontinuierlich für mehr als 2 Sekunden drücken. Der Lenker enthält zwei Tasten.

**Anzeigefunktion****Geschwindigkeitsanzeige**

Zeigt den Geschwindigkeitswert des aktuellen Laufs an.

**Zeitanzeige**

Anzeige der rückwärts gezählten Zeit im manuellen Modus und im Programm.

**Distanzanzeige**

Anzeige der rückwärts gezählten Distanz und der akkumulierten Distanz im manuellen Modus und im Programm.

**Kalorien-Anzeige**

Anzeige der rückwärts gezählten Kalorien und der Kalorienakkumulation im manuellen Modus und im Programm.

**Automatik-Programme**

Jedes Programmsegment ist in 10 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Programmsegments ist gleichmäßig aufgeteilt.

**Parametereinstellung in 3 Modi**

Die Rückwärtszählzeit ist zunächst auf 10:00 Minuten eingestellt, mit einem Bereich von 5:00-99:00 Minuten und einem Schritt von 1:00.

Die rückwärts gezählte Kalorie ist auf 50 kcal eingestellt, der Bereich beträgt 20-990 kcal, Schrittweite 10. Die Rückwärtszählung der Distanz ist auf die Ausgangsdistanz eingestellt, der Bereich ist 1,0-99,0 km, Schrittweite 1,0/1,0

Die Reihenfolge der Umschaltung ist: manuell, Zeit, Distanz, Kalorien.

**Andere**

Nach Beendigung eines Rückwärtszählparameters erscheint auf dem Display die Anzeige END, alle 2 Sekunden ein 0,5-Sekunden-Alarm, bis das Laufband stoppt und dann in den manuellen Modus zurückkehrt.

Wenn Sie einen Parameter einstellen, können Sie einen Zyklus einstellen, z.B. die Zeitspanne von 5:00-99:00. Wenn Sie 99:00 eingestellt haben, drücken Sie die "+"-Taste und kehren Sie zu 5:00 zurück, um den Zyklus zu starten. Addieren und subtrahieren Sie mit dem Symbol "+-".

Die Rückwärtszählung der Zeit, die Rückwärtszählung der Kalorien, die Rückwärtszählung der Entfernung kann nur in einem Modus eingestellt werden, der nach der letzten Einstellung läuft, die Rückwärtszählung der Parameter einstellen, andere zeigen die Vorwärtszählung der Parameter.

**Bluetooth** Schalten Sie das Laufband ein, verwenden Sie das Telefon, um manuell nach Bluetooth-Geräten zu suchen (LF-BTMP3), finden Sie das Bluetooth-Gerät und klicken Sie auf die Verbindung, nach erfolgreicher Verbindung, spielen die Musik auf dem Telefon kann an den Verstärker Gerät auf dem Laufband über Bluetooth übertragen werden, um zu spielen.

**MP3**

Stecken Sie ein Ende des Federkabels in den Handy-Anschluss und das andere Ende in den MP3-Anschluss und spielen Sie dann Musik mit der Handy-Software.

**Programme**

SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3





# WARTUNG

## Allgemein

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das Gerät vor der Wartung ausgeschaltet und den Netzstecker gezogen haben.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel, um das Band zu reinigen, da dies die Oberfläche und die Funktionalität beschädigen kann.
- Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit in das Anzeigefeld eindringt, da es dadurch beschädigt werden kann.
- Halten Sie das Gerät, insbesondere die Anzeigekonsolle, von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Reinigen Sie den Bereich um den Stecker und das Bedienfeld mit einem weichen, trockenen Tuch, niemals mit einem nassen Tuch.
- Benutzen Sie das Laufband nicht in nassen oder staubigen Umgebungen, da es sonst zu Leckagen oder mechanischen Störungen kommen kann.
- Verwenden Sie dieses Produkt auf einer ebenen Fläche.

## Tägliche Wartung

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um Staub und Schweiß zu entfernen und die Komponenten zu schützen. Sie sollten beide Seiten des freiliegenden Teils des Riemens reinigen, um Rückstände zu vermeiden. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit Seife, um das Band zu reinigen. Verwenden Sie keinen Reiniger. Wischen Sie nach dem Gebrauch den Schweiß vom Handlauf und vom Gurt ab.

## Verwendung von Schmiermitteln

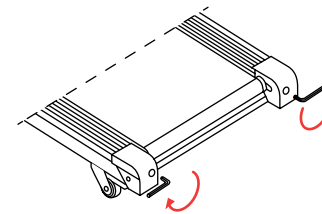
Die Plattform und das Laufband wurden werkseitig mit einem antistatischen Schmiermittel geschmiert, aber wir können sie nachschmieren. Anregung:

- Nutzung von ~ 3 Stunden pro Woche----- alle 6 Monate schmieren.
- 4-7 Stunden pro Woche benutzen----- alle 3 Monate schmieren.
- Benutzung + 8 Stunden pro Woche-----einmal im Monat schmieren.

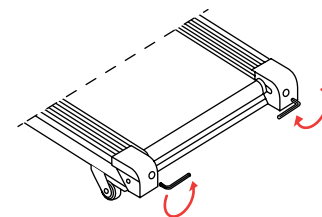
**ACHTUNG!** Schmieren Sie nicht mehr als nötig. Denken Sie daran, dass eine regelmäßige und angemessene Schmierung die Lebensdauer Ihres Laufbandes verlängert.

## Einstellung der Bandumlenkung

Um die Benutzerfreundlichkeit des Gurtes zu verbessern, können Sie den Gurt einstellen, wenn Sie nach ständigem Gebrauch eine Abweichung der Richtung feststellen. Stellen Sie dazu die Schrauben an der Vorderseite des Sockels mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel ein, wie in der Abbildung unten gezeigt.



Bei Linksabweichung ziehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn an.



Bei Rechtsabweichung ziehen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn an.

**WARNUNG!** Der Riemen sollte nicht zu straff gespannt sein, da dies zu Geräuschen und möglichen Schäden am Motor führen kann.

## Einstellen des Antriebsriemens

Wenn sich der Antriebsriemen löst, müssen Sie die Schraube mit dem Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn drehen, bis der Riemen nicht mehr durchrutscht. **WARNUNG!** Reinigen Sie den Riemen häufig von Gegenständen oder Staub, die in den Riemen fallen könnten.

## Richtige Anordnung der Zündvorrichtung

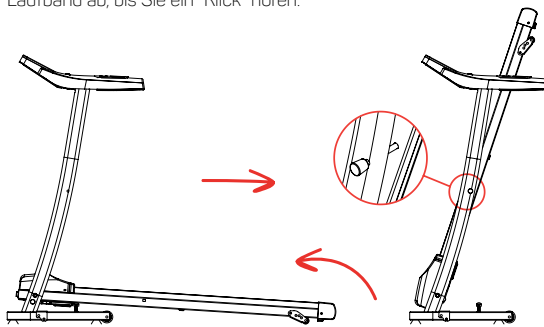
Berühren Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen und ziehen Sie ihn nicht ab. Wenn Sie am Stecker ziehen, halten Sie ihn am Kunststoffteil fest, nicht direkt am Kabel. Belasten Sie das Kabel nicht mit übermäßigem Gewicht. Wickeln Sie das Kabel nicht um das Gerät, um es nicht zu beschädigen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Stecker, das Kabel oder die Verbindung locker ist.

## TRANSPORT UND LAGERUNG

Das hydraulische Klappsystem des Bandes ist schnell und sicher. Es hat auch zwei Räder für den einfachen Transport von einem Ort zum anderen im Haus. Lagern Sie das Gerät in einem sauberen und trockenen Raum. Lassen Sie das Gerät niemals im Freien stehen und verwenden Sie es nicht im Freien. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptschalter auf OFF ("0") steht und das Netzkabel vom Stromnetz getrennt ist.

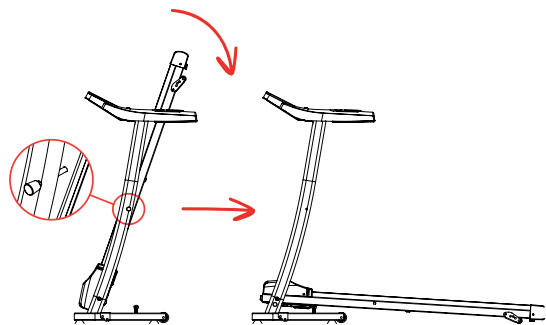
### Zusammenfallen des Bandes

Stellen Sie sich hinter das Laufband und beginnen Sie, die Plattform in Pfeilrichtung anzuheben. Greifen Sie den Rahmen, ziehen Sie den Federstift heraus (wie auf dem Foto unten gezeigt) und senken Sie das Laufband ab, bis Sie ein "Klick" hören.



### Aufklappen des Laufbandes

Ziehen Sie die Zugstange des Federbolzens mit der Hand aus der Säule, um das Laufband auszuklappen.



## ENTSORGUNG UND RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potenziell recycelbar und sollten nicht über den normalen Müll entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu erhalten. Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Werfen Sie es nicht in den Hausmüll. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie das Gerät zu einer zugelassenen Recyclingstelle (Grüner Punkt). Die für die Verpackung des Geräts verwendeten Materialien sind wiederverwertbar. Bitte entsorgen Sie sie in den entsprechenden Behältern.

## GARANTIE

*Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 3 Jahren ab dem Kaufdatum. Die Garantie deckt Ausfälle und Fehlfunktionen von Bauteilen ab, die nicht als Verbrauchsmaterial\* gelten, vorausgesetzt, das Gerät wird bestimmungsgemäß und gemäß den Anweisungen im Handbuch verwendet. Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Quittung oder Rechnung) erforderlich, und das Produkt muss vollständig und mit allen Zubehörteilen sein.*

*Die Garantieklausel deckt keine Schäden ab, die durch Verschleiß, mangelnde Wartung, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichteinhaltung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen usw.) verursacht werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind auch die Folgen der Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder für den Zusammenbau oder die Änderung des Geräts nicht geeignet sind.*

*\*Weitere Informationen über garantierte Komponenten finden Sie auf der Website [www.fitiu-fitness.com](http://www.fitiu-fitness.com).*

# ANHANG

## LOKALISIERUNG/FEHLERSUCHE

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
Das Gerät lässt sich nicht einschalten	A. Das Gerät ist nicht angeschlossen. B. Der Sicherheitsgurt ist nicht angebracht	A. Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz an. B. Platzieren Sie den Sicherheitsgurt an der richtigen Stelle.
Das Band läuft	Das Band ist locker.	Passen Sie die Riemenspannung an.
Das Laufband vibriert beim Betreten	A. Nicht ausreichend geschmiert. B. Es ist zu eng.	A. Schmieren Sie das Trittbrett. B. Passen Sie die Riemenspannung an
Das Band ist nicht zentriert	Die Spannung des Laufbandes ist am Hinterrad falsch eingestellt.	Passen Sie die Riemenausrichtung an.
Display zeigt: E00 oder E07	Der Sicherheitssensor ist nicht vorhanden.	Positionieren Sie den Sicherheitssensor an der richtigen Stelle der Konsole.
Display zeigt: E01 oder E13	Es wurde ein Kommunikationsproblem zwischen der Laufwerksplatte und der Konsole festgestellt.	Überprüfen Sie die Verbindungen zwischen der Konsole und dem Festplattenlaufwerk. Wenn die Anschlüsse oder die Verkabelung beschädigt sind, ersetzen Sie sie.
Display zeigt: E02 oder E06 oder E10	Es wurde ein Problem im Festplattenlaufwerk/In der Engine festgestellt.	Überprüfen Sie, ob die Netzversorgung den Spezifikationen entspricht. Überprüfen Sie die Anschlüsse der Antriebseinheit und des Motors. Bei Beschädigung ersetzen Sie diese.
Das Display zeigt: E03	Es wurde ein Problem mit dem Geschwindigkeitssensor festgestellt.	Überprüfen Sie alle Verbindungen. Wenn der Motor oder die Steuereinheit beschädigt ist, ersetzen Sie sie.
Das Display zeigt: E04	Schräger Riemen, Motorproblem erkannt.	Überprüfen Sie alle Verbindungen. Wenn der Motor oder die Steuereinheit beschädigt ist, ersetzen Sie sie.
Das Display zeigt: E05	Der elektrische Schutz hat ausgelöst	Überprüfen Sie, ob die Netzstromversorgung den Spezifikationen entspricht. Stellen Sie sicher, dass das Laufband nicht hängen bleibt oder sich aufgrund eines Hindernisses nicht drehen kann. Überprüfen Sie alle Verbindungen. Überprüfen Sie den Motor oder die Steuerung auf Kurzschlussfehler (in der Regel erkennbar an einem Brandgeruch) und tauschen Sie bei Bedarf Teile aus.
Das Display zeigt: E08	Im Steuergerät wurde ein Problem festgestellt.	Überprüfen Sie alle Verbindungen. Wenn das Steuergerät beschädigt ist, ersetzen Sie es.
Das Display zeigt: E09	Es wurde ein Stabilitätsproblem festgestellt.	Stellen Sie sicher, dass die Maschine ordnungsgemäß ausgeklappt und auf einer ebenen und ebenen Fläche steht. Überprüfen Sie alle Verbindungen. Wenn das Steuergerät beschädigt ist, ersetzen Sie es.
Das Display zeigt: E11 oder E14	Der Netzteilschutz hat ausgelöst	Stellen Sie sicher, dass die Maschine ordnungsgemäß ausgeklappt und auf einer ebenen und ebenen Fläche steht. Überprüfen Sie alle Verbindungen. Wenn das Steuergerät beschädigt ist, ersetzen Sie es.
Das Gerät ist instabil	Die Oberfläche ist nicht flach.	Stellen Sie die Maschine auf eine ebene Fläche. Drehen Sie gegebenenfalls die Beine unter der Vorderseite der Maschine, um sie nach Bedarf nach oben oder unten zu bewegen, um die Ausrüstung stabil zu halten.



## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, BESELF BRAND S.L., Eigentümer der Marke FITFIU Fitness, mit Sitz in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPANIEN, erklären, dass das Laufband MC-100, ab der Seriennummer 2017, den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht:

- Richtlinie 2014/35/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit (Neufassung).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Das gelieferte Produkt entspricht dem EG-Baumusterprüfbescheid.

Valls, 25. June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Bevollmächtigte und verantwortlich für die technische Dokumentation).

