



# BESP-250

**Manual de usuario**

*Instruction manual - Manuel d'instructions -*

*Manuale dell'utente - Betriebsanleitung*

# ÍNDICE

<b>01_ PRECAUCIONES DE USO</b>	<b>3</b>	<b>05_ MANTENIMIENTO</b>	<b>9</b>
<b>02_ DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO</b>	<b>4</b>	<b>06_ ELIMINACIÓN Y RECICLAJE</b>	<b>9</b>
Características técnicas		<b>07_ GARANTÍA</b>	<b>9</b>
Contenido de la caja		<b>08_ DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD</b>	<b>10</b>
<b>03_ MONTAJE</b>	<b>6</b>		
Paso a paso			
<b>04_ UTILIZACIÓN PRODUCTO</b>	<b>8</b>		

# ¡HOLA!

¡Muchas gracias por confiar en FITFIU Fitness!

Tanto si estás empezando en el mundo del fitness, eres un deportista aficionado o ya tienes un bagaje en el universo del deporte... ¡FITFIU será tu aliado para ponerte en forma! Realizar ejercicio físico ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo en tu hogar hará más accesible poder entrenar de manera constante.

Este producto se ha diseñado para practicar spinning en casa. El spinning es un ejercicio físico excelente para aumentar la capacidad del aparato cardiovascular y quemar calorías. Asimismo, tonifica los músculos de los miembros inferiores (glúteos, cuádriceps, abductores y gemelos) y también se trabajan los músculos de la parte superior del cuerpo (abdominales, espalda y brazos). Esta bicicleta cuenta con una transmisión por correa para ofrecer un pedaleo más suave, fluido, silencioso y sin golpes.

¡Esperamos que disfrutes de tu experiencia FITFIU Fitness al máximo!

## PRECAUCIONES DE USO

Antes de usar este equipo, sigue las instrucciones detenidamente y lee todas las precauciones. Luego, consérvalas, para futuras consultas.

- Asegúrate de leer todo este manual antes de montar o usar el equipo. Solo lograrás un uso seguro y eficiente si haces las cosas como se debe. ¡Es tu responsabilidad que todos los que usen el equipo estén al tanto de las advertencias y precauciones!
- Si estás pensando en empezar un programa de ejercicios, sería una buena idea que antes hables con tu médico. Sobre todo si tienes algún problema médico que podría poner en riesgo tu seguridad mientras haces ejercicio. Si estás tomando medicamentos que afectan tu ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol, escuchar el consejo médico es de lo más importante.
- Tu cuerpo te habla. Si sientes dolor en el pecho, ritmo cardíaco irregular, te cuesta mucho respirar, te mareas, sientes vértigo o tienes náuseas, ¡deja el ejercicio enseguida! Si sientes algo así, mejor habla con tu médico antes de seguir con tu programa de ejercicios.
- Asegúrate de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares y de llevar a cabo una rutina de relajación tras el ejercicio.
- Se advierte a las personas que tengan implantado un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico que el uso de este sensor de pulsaciones corre por su cuenta y riesgo.
- No se recomienda a las embarazadas utilizar sensores de pulsaciones.
- Mantén a los niños y mascotas bien alejados del equipo. Recuerda que está diseñado solo para adultos.
- Pon el equipo sobre una superficie plana, sólida y nivelada. Coloca una cubierta protectora si es sobre el suelo o una alfombra. Por seguridad, asegúrate de que haya al menos 0,6 metros de espacio libre alrededor del equipo.
- Antes de empezar con el equipo, asegúrate de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados.
- La seguridad del equipo solo está garantizada si lo revisas regularmente para ver si hay daños o desgastes.
- Usa siempre el equipo como esta explicado en el manual. Si mientras lo montas o revisas notas algo roto o escuchas ruidos raros cuando lo usas, para. ¡No sigas hasta que hayas arreglado el problema!

- Viste ropa adecuada cuando uses el equipo. Evita la ropa suelta que pueda quedarse enganchada en el equipo o limitar tus movimientos.
- El equipo ha pasado las pruebas y ha sido certificado según las normas EN ISO 20957-1 y EN ISO 20957-5, en la clase H.C. Fue diseñado para usarse en casa y con un peso máximo de usuario de 150 kg.
- Este equipo no es apto para tareas que requieran mucha precisión.
- El sistema de frenos de este equipo no es algo que debas preocuparte.
- ¡Ten cuidado al levantar o mover el equipo para no lastimarte la espalda! Usa las técnicas adecuadas para levantar o, si es necesario, pide ayuda.
- No utilices accesorios no recomendados por el fabricante.
- No realices ningún ajuste o mantenimiento que no esté especificado en este manual. Si tienes alguna incidencia con el aparato, contacta con nuestro servicio técnico.
- Sustituye inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- Esta bicicleta no funciona sin pedalear. Puedes parar la bicicleta inmediatamente levantando o bajando el freno de seguridad en la rosca de tensión cuando esté haciendo ejercicio.
- Ajusta el manillar y el sillín según las necesidades del usuario. Por favor, asegúrate de que las roscas estén bloqueadas y que el sillín y el manillar están ajustados de manera segura.

**NOTA:** Ante una utilización incorrecta, FITFIU se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.



**PESO MÁXIMO DEL USUARIO: 150KG**

**IMPORTANTE: ESTE APARATO ESTÁ DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AL USO DOMÉSTICO**

# BESP-250

## DESCRIPCIÓN PRODUCTO

### Características técnicas



Descubre la pasión por el spinning con la bicicleta indoor BESP-250, diseñada para desafiar tus límites en sesiones de entrenamiento intensivas en casa. Esta innovadora bicicleta de ciclismo indoor creará una experiencia deportiva nueva gracias a sus características técnicas:

TIPO DE RESISTENCIA	Sistema magnético de frenado
FRECUENCIA DE USO	Intenso
AJUSTE DE SILLÍN	Vertical y horizontal
AJUSTE DE MANILLAR	Sí, 5 puntos
PEDALES	Antideslizantes con correa de fijación

#### APPS COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

# DESCRIPCIÓN PRODUCTO

## Contenido de la caja



12 - M8x50 (4 uds)



22 - M5X10 (1 uds)



17 - Tuerca



13 - Arandela



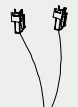
16 - Arandela



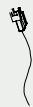
11 - Tuerca



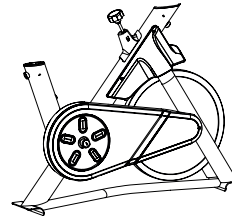
19/20/21 - Cable sensor (3 uds)



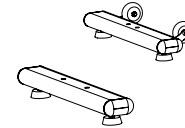
25 - Cable pulso



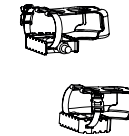
26/27 - Cable pulso (2 uds)



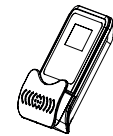
1 - Cuerpo



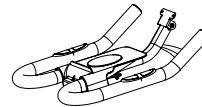
2 / 3 - Estabilizador trasero y frontal



3 - Pedales



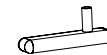
9 - Display



8 - Manillar



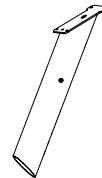
18 - Asiento bloque deslizante de plástico



5 - Tubo deslizante del asiento



14 - Pomo de ajuste (1 uds)



7 - Soporte manillar



4 - Poste sillín



15 - Tuerca ajuste/ (1 uds)

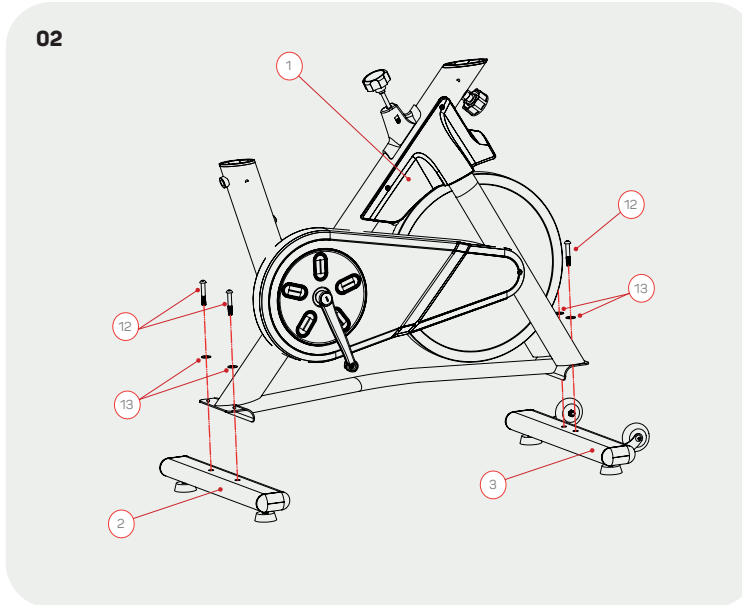


15 - Pomo de bloqueo / (1 uds)

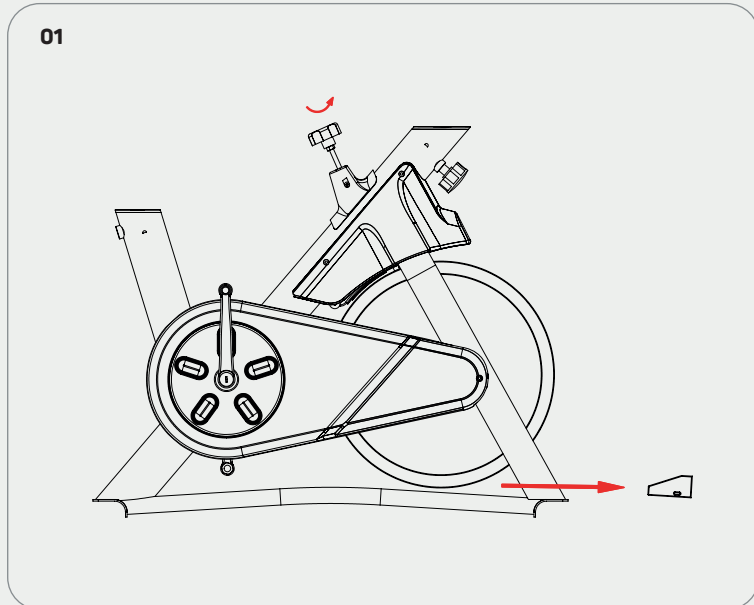
# MONTAJE

## Paso a paso

Abre la caja, saca el material que está dentro del cartón y coloca el bastidor principal en el suelo. Retira el bloque de plástico que sujeta el volante.

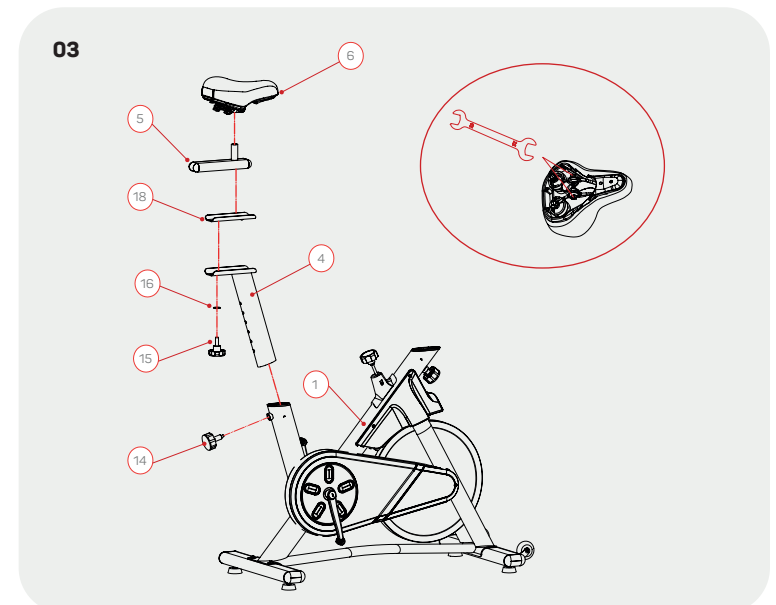


Usa la llave para poner los tornillos (12) en las arandelas (13). Luego, fija el Estabilizador trasero (2) y el Estabilizador delantero (3) al bastidor principal (1).  
Atención: Los reguladores de pie en el estabilizador trasero (2) y el estabilizador delantero (3) te permiten ajustar suavemente la máquina al suelo. Las ruedas móviles en los lados del estabilizador delantero (3) permiten mover la máquina a corta distancia.

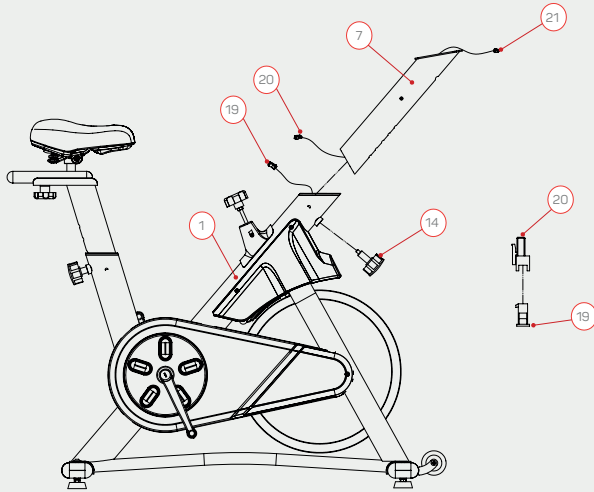


Inserta el poste del sillín (4) en el bastidor principal (1), y tira de la perilla de ajuste (14) para que se inserte automáticamente en el orificio correspondiente del poste del sillín (4). Asegura el bloque deslizante de plástico del sillín (18) y el tubo deslizante del sillín (5) al poste del sillín (4) y fíjalos con el botón de bloqueo (15) y la arandela (16). Luego, coloca el sillín (6) en el tubo deslizante del asiento (5) y ajústalo y asegúralo con la llave de dos bocas (M13).

Nota: Puedes aflojar el pomo (15) para ajustar la posición del tubo deslizante del sillín (5) antes y después de ajustarlo a la posición correcta, pero asegúrate de apretar el pomo (15) después del ajuste. Tira del botón de ajuste (14) para ajustar la altura del poste del sillín (4), y después de ajustar, asegura los botones de ajuste (14).



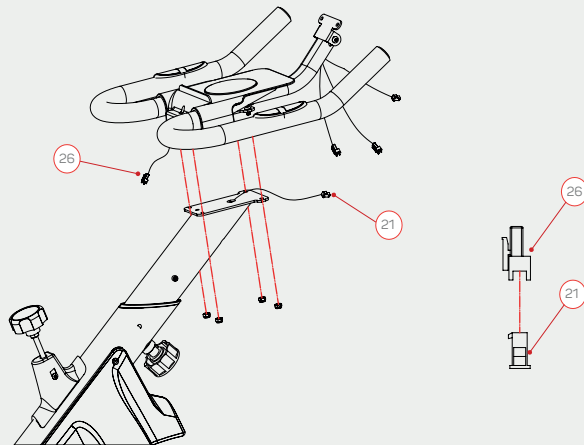
04



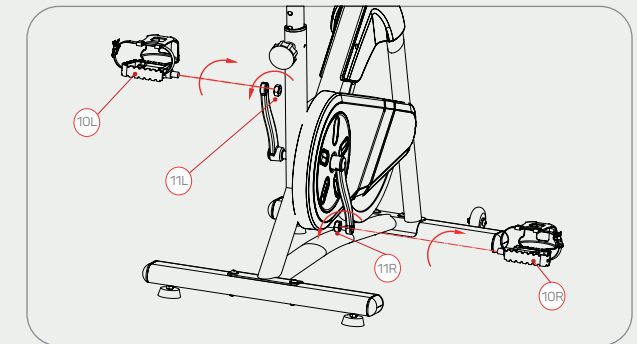
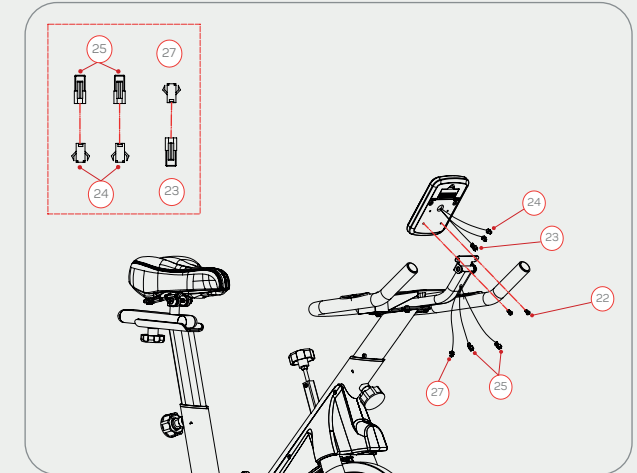
Inserta el tubo de ajuste de la empuñadura (7) en el bastidor principal (1) y tira del botón de ajuste (14) para que se inserte automáticamente en el orificio correspondiente del tubo de ajuste de la empuñadura (7).  
Nota: Conecta la línea del sensor (19) y (20).

Fija la barra de la empuñadura (8) en el tubo de ajuste de la empuñadura (7) con la tuerca (17) y apriétala con la llave (M10).

05



Monta el monitor (9) en el soporte del monitor de la barra de la manija (8). Luego, conecta la línea del sensor (23) desde el tubo de ajuste de la manija con la línea del sensor (21), y conecta la línea de pulso (24) desde la barra de la manija con la línea de pulso (25).



Para identificar el pedal izquierdo (10L), encontrarás una etiqueta L tanto en el pedal izquierdo como en la manivela izquierda. Primero, retira la tuerca (11) del pedal izquierdo, fija el pedal izquierdo en la manivela izquierda girando en sentido antihorario y luego vuelve a colocar la tuerca (11) que retiraste. Para identificar el pedal derecho (10R), busca la etiqueta R tanto en el pedal derecho como en la manivela derecha. Primero, retira la tuerca (11) del pedal derecho, fija el pedal derecho en la manivela derecha girando en sentido de las agujas del reloj y luego vuelve a colocar la tuerca (11) que retiraste. Aprieta completamente usando la llave (M15) y la llave (M19).

# UTILIZACIÓN PRODUCTO

## Pantalla

### ESPECIFICACIONES:

TIEMPO (TMR).....	00:00 00-99:59 MIN
VELOCIDAD (SPD).....	0.0 0.0-99.9KM/H
DISTANCIA (DST).....	0.00 -99.999.99KM
CALORÍAS (CAL).....	0-9999KCAL
PULSE (PUL).....	40 40-240BPM (Opcional)
Revoluciones por minuto (RPM) .....	0-999 R/MIN

### FUNCIÓN TECLA:

MODO: Esta tecla le permite seleccionar y bloquear la función que desee.

### FUNCIONAMIENTO:

- El sistema se enciende cuando se pulsa cualquier tecla o cuando recibe una entrada del sensor de velocidad.
- El procesador se apaga automáticamente cuando el sensor de velocidad no tiene señal de entrada o no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.

1. **MODO:** Para elegir SCAN o Bloquear si no desea el modo de exploración, pulse la tecla MODE cuando el puntero sobre Para elegir SCAN o Bloquear si no desea el modo de exploración, pulse la tecla MODE cuando el puntero sobre la función que desee que comience a parpadear la función que desee que comience a parpadear.
2. **TIEMPO:** Presione la tecla MODO until el puntero avance a TIEMPO. Se mostrará el tiempo total de trabajo.
3. **VELOCIDAD:** Pulse la tecla MODE hasta que el indicador avance a VELOCIDAD. Pulse la tecla MODE hasta que el indicador avance a SPEED. Se mostrará el tiempo total de trabajo.
4. **DISTANCIA:** Pulse la tecla MODE hasta que el indicador avance a DISTANCIA. Se mostrará la distancia de cada entrenamiento.
5. **PULSO:** Pulse la tecla MODO hasta que el puntero avance a PULSO. La frecuencia cardíaca actual del usuario se mostrará en pulsaciones por minuto. Coloque las palmas de las manos en ambas almohadillas de contacto y espere 30 segundos para obtener la lectura más precisa.
6. **CALORÍAS:** Pulse la tecla MODE hasta que el puntero avance a CALORÍAS. Se mostrarán las calorías quemadas.
7. **SCAN:** Visualización automática de las siguientes funciones en el orden indicado.

Este monitor utiliza dos pilas "AAA". Si no se visualiza correctamente en el monitor, reinstale la pila para obtener un buen resultado.





# MANTENIMIENTO

## General

La bicicleta viene ajustada y lubricada de fábrica. No se recomienda que el usuario intente realizar ninguna operación en los componentes internos, para ello debe dirigirse al servicio técnico. Sin embargo, de tanto en tanto las superficies exteriores pueden parecer sucias, sigue las instrucciones que se indican para preservar su estado original.

- Las superficies metálicas deben limpiarse con un algodón suave o un trapo con un poco de cera para coches. No uses spray, aerosoles o bombas porque dejarán restos de cera en la superficie de la pantalla.
- De vez en cuando, la superficie de la pantalla tendrá marcas de dedos o polvo. El uso de químicos fuertes estropeará su capa de protección y creará energía estática que estropeará los componentes. Esta superficie debe limpiarse con preparados químicos especiales que se venden en tiendas de informática y que son especiales para las superficies antiestáticas. Te recomendamos el uso de estos productos.
- La seguridad del equipo se mantiene si se revisa regularmente su estado, daños y desgaste.
- La bicicleta se debe desplazar y mover con cuidado para evitar lesiones.
- La parte del freno es la que se desgasta con más facilidad. Antes de usar la bicicleta verifique que el sistema de freno funciona bien.
- Comprueba que los elementos de fijación están bien apretados.
- Inspecciona detenidamente las piezas más susceptibles de desgastarse.
- Reemplaza de inmediato las piezas defectuosas.
- Mantén el aparato fuera de servicio hasta su reparación.
- Por favor, comprueba que todas las etiquetas de seguridad están en buenas condiciones y que pueden leerse. Si hay algunas que faltan o que están estropeadas, contacta con el distribuidor para pedir nuevas.

# ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

# GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento de los componentes no considerados como consumibles\*, siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual. Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...). También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

*\*para más información sobre los componentes con garantía, visitar la web [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)*

## DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD


Nosotros, BESELF BRANDS S.L., propietarios de la marca FITFIU FITNESS, con sede en Calle Blanquers, (parcela 7-8) Polígono Industrial de Valls 43800 - Valls, SPAIN, declaramos que la bicicleta indoor BESP-250 a partir del número de serie del año 2023 en adelante, son conformes con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- EN 62479:2010 (Evaluación de la conformidad de los equipos electrónicos y eléctricos de baja potencia con las restricciones básicas relacionadas con la exposición humana a campos electromagnéticos.
- 2014/53/UE Directiva sobre equipos radioeléctricos (RED)
- ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)
- ETSI EN 301 489-17 V3.2.4 (2020-09)
- ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo. Los requisitos esenciales se cumplen en consecuencia sobre la base de las especificaciones técnicas aplicables en el momento de la emisión.

Valls, 12 de mayo de 2023

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).

 Beself  
Brands

**FITFIU**  
FITNESS



Manual revisado en mayo de 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)



# INDEX

<b>01_ PRÉCAUTIONS D'UTILISATION</b>	<b>12</b>	<b>05_ MAINTENANCE</b>	<b>18</b>
<b>02_ DESCRIPTION DU PRODUIT</b>	<b>13</b>	<b>06_ ÉLIMINATION ET RECYCLAGE</b>	<b>18</b>
Caractéristiques techniques		<b>07_ GARANTIE</b>	<b>18</b>
Contenu de la boîte		<b>08_ DÉCLARATION DE CONFORMITÉ</b>	<b>19</b>
<b>03_ ASSEMBLAGE</b>	<b>15</b>		
Pas à pas			
<b>04_ UTILISATION DU PRODUIT</b>	<b>17</b>		

# BONJOUR !

Merci de faire confiance à FITFIU Fitness !

Que vous débutiez dans le monde du fitness, que vous soyez un sportif amateur ou que vous ayez déjà une expérience dans le monde du sport... FITFIU sera votre allié pour vous remettre en forme ! Faire de l'exercice physique offre de multiples avantages et la possibilité de le faire à la maison rendra plus accessible la possibilité de s'entraîner en permanence.

Ce produit a été conçu pour le spinning à domicile. Le spinning est un excellent exercice physique pour augmenter la capacité du système cardiovasculaire et brûler des calories. Il tonifie les muscles des membres inférieurs (fessiers, quadriceps, abducteurs et mollets) et travaille également les muscles du haut du corps (abdominaux, dos et bras). Ce vélo est équipé d'une transmission par courroie pour un pédalage plus souple, plus doux, plus silencieux et sans chocs.

Nous vous souhaitons de profiter pleinement de votre expérience FITFIU Fitness !

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Avant d'utiliser cet appareil, suivez attentivement les instructions et lisez toutes les précautions. Conservez-les pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

- Veuillez à lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler ou d'utiliser l'appareil. Il est de votre responsabilité de vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil connaissent les avertissements et les précautions !
- Si vous envisagez de commencer un programme d'exercices, il serait bon d'en parler d'abord à votre médecin. En particulier si vous souffrez d'une maladie qui pourrait compromettre votre sécurité pendant l'exercice. Si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol, il est essentiel d'écouter les conseils de votre médecin.
- Votre corps vous parle. Si vous ressentez une douleur thoracique, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement, des vertiges, des étourdissements ou des nausées, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice ! Si vous ressentez quoi que ce soit de ce genre, il est préférable de consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
- Veuillez à vous échauffer avant l'activité physique pour éviter les blessures musculaires et à effectuer une routine de relaxation après l'exercice.
- Les personnes porteuses d'un stimulateur cardiaque, d'un défibrillateur ou d'un autre appareil électronique sont averties que l'utilisation de ce capteur de fréquence cardiaque se fait à leurs risques et périls.
- Il n'est pas recommandé aux femmes enceintes de porter un capteur de fréquence cardiaque.
- Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. N'oubliez pas qu'il est conçu pour les adultes uniquement.
- Placez l'appareil sur une surface plane, solide et horizontale. Placez une housse de protection s'il est posé sur le sol ou sur un tapis. Pour des raisons de sécurité, veillez à ce qu'il y ait au moins 0,6 mètre d'espace libre autour de l'appareil.
- Avant de mettre l'appareil en marche, assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés.
- La sécurité de l'appareil n'est garantie que si vous vérifiez régulièrement qu'il n'est pas endommagé ou usé.
- Utilisez toujours l'appareil comme indiqué dans le manuel. Si vous remarquez que quelque chose est cassé ou que

vous entendez des bruits étranges lorsque vous utilisez l'appareil, arrêtez-vous et ne continuez pas tant que vous n'avez pas résolu le problème !

- Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez les vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil ou gêner vos mouvements.
- L'appareil a été testé et certifié conformément aux normes EN ISO 20957-1 et EN ISO 20957-5, classe H.C. Il a été conçu pour une utilisation à domicile et pour un poids maximum de 150 kg.
- Cet équipement n'est pas adapté aux tâches qui nécessitent beaucoup de précision.
- Le système de freinage de cet appareil n'a rien d'inquiétant.
- Soyez prudent lorsque vous soulevez ou déplacez l'appareil afin de ne pas vous blesser le dos ! Utilisez des techniques de levage appropriées ou, si nécessaire, demandez de l'aide.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- N'effectuez pas de réglages ou d'entretien non spécifiés dans ce manuel. En cas de problème avec l'appareil, contactez notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- Ce vélo ne fonctionne pas sans pédalage. Vous pouvez arrêter le vélo immédiatement en levant ou en abaissant le frein de sécurité sur le fil de tension lorsque vous faites de l'exercice.
- Réglez le guidon et la selle en fonction des besoins de l'utilisateur. Veillez à ce que les fils soient bloqués et que la selle et le guidon soient bien réglés.

NOTE : En cas d'utilisation incorrecte, FITFIU décline toute responsabilité pour les dommages matériels et corporels.



**POIDS MAXIMUM DE L'UTILISATEUR : 150KG**

**IMPORTANT : CET APPAREIL EST DESTINÉ À UN USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.**

# BESP-250

## DESCRIPTION DU PRODUIT

### Caractéristiques techniques



Découvrez la passion du spinning avec le vélo d'intérieur BESP-150, conçu pour repousser vos limites lors de séances d'entraînement intensives à domicile. Ce vélo d'intérieur innovant vous fera vivre une nouvelle expérience sportive grâce à ses caractéristiques techniques :

TYPE DE RÉSISTANCE	Friction
FRÉQUENCE D'EMPLOI	Intensive
RÉGLAGE DE LA SELLE	Vertical et horizontal
RÉGLAGE DU GUIDON	Oui, 5 points
PÉDALES	Antidérapantes avec sangle de fixation

#### APPS COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

# DESCRIPTION DU PRODUIT

## Contenu de la boîte



12 - M8x50 (4 uds)



22 - M5X10 (1 uds)



17 - Écrou



13 - Rondelle (4 uds)



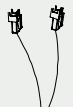
16 - Rondelle (1 uds)



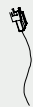
11 - Écrou



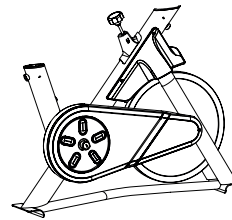
19/20/21 - Câble du capteur (3 uds)



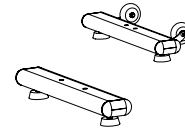
25 - Câble de pulsation



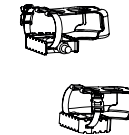
26/27 - Câble de pulsation (2 uds)



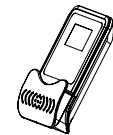
1 - Corps principal



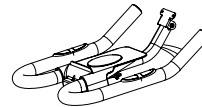
2 / 3 - Stabilisateur arrière et avant



10L / 10R - Pédales



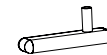
9 - Display



8 - Guidon



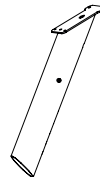
18 - Siège à bloc coulissant en plastique



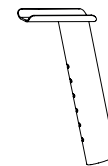
5 - Tube de selle coulissant



14 - Bouton de réglage (1 uds)



7 - Cadre de guidon



4 - Cadre de la selle



15 - Selle



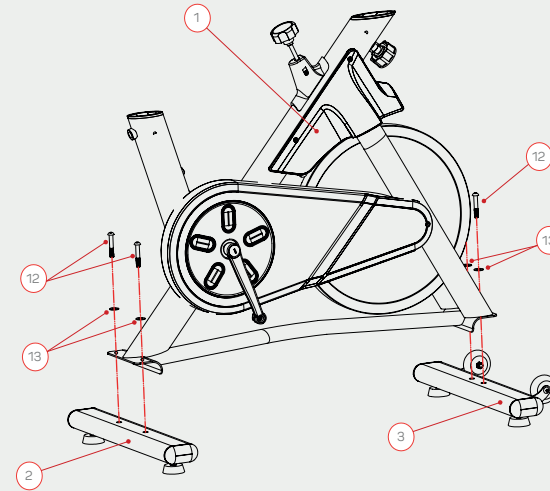
15 - Bouton de verrouillage (1 uds)

# ASSEMBLAGE

## Pas à pas

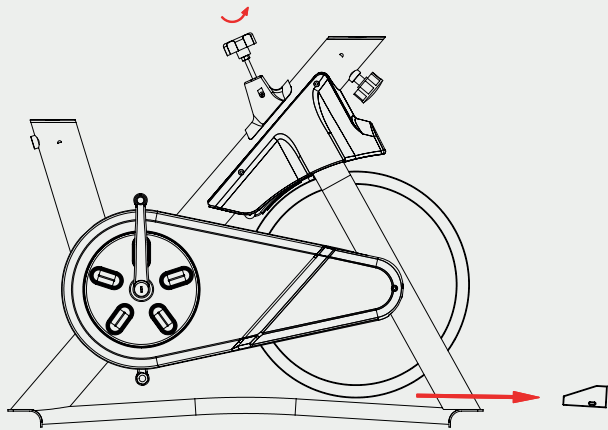
Ouvrez la boîte, retirez le matériel contenu dans le carton et posez le cadre principal sur le sol. Retirez le bloc en plastique qui maintient le volant d'inertie.

02



Utilisez la clé pour insérer les vis (12) dans les rondelles (13). Fixez ensuite le stabilisateur arrière (2) et le stabilisateur avant (3) au cadre principal (1). Attention : Les pattes de réglage du stabilisateur arrière (2) et du stabilisateur avant (3) permettent d'ajuster la machine au sol en douceur. Les roues mobiles situées sur les côtés du stabilisateur avant (3) permettent de déplacer la machine sur une courte distance.

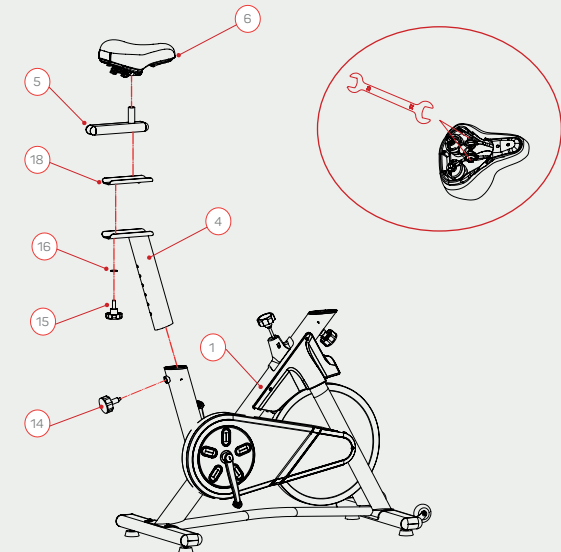
01



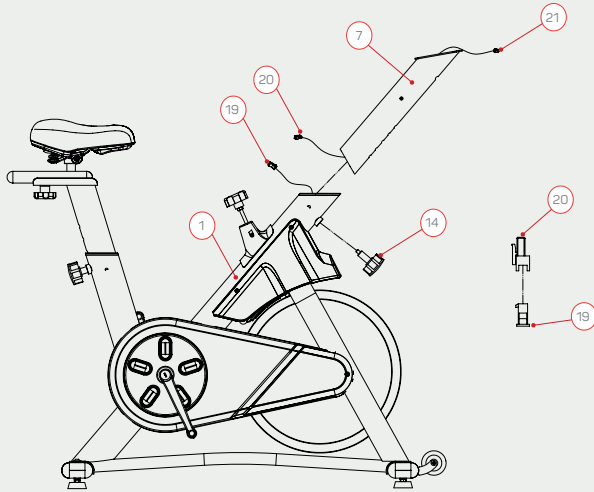
Insérez la tige de selle (4) dans le cadre principal (1) et tirez le bouton de réglage (14) de manière à ce qu'il s'insère automatiquement dans le trou correspondant de la tige de selle (4). Fixer le bloc de glissement de la selle en plastique (18) et le tube de glissement de la selle (5) à la tige de selle (4) et les bloquer avec le bouton de verrouillage (15) et la rondelle (16). Placez ensuite la selle (6) sur le tube coulissant de la selle (5) et serrez-la à l'aide de la clé à deux pans (M13).

Note : Vous pouvez desserrer le bouton (15) pour ajuster la position du tube coulissant de la selle (5) avant et après l'avoir ajusté à la bonne position, mais assurez-vous de resserrer le bouton (15) après l'ajustement. Tirez le bouton de réglage (14) pour régler la hauteur de la tige de selle (4) et, après le réglage, fixez les boutons de réglage (14).

03



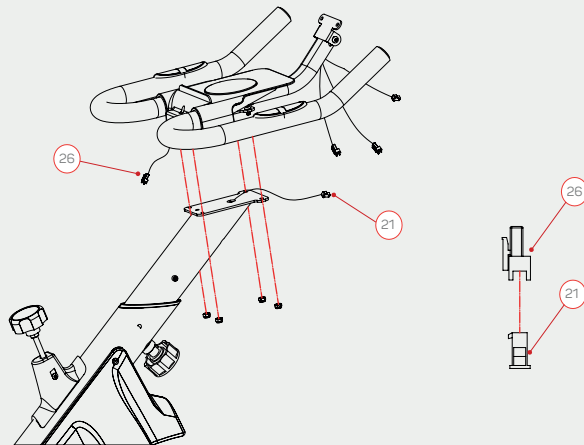
04



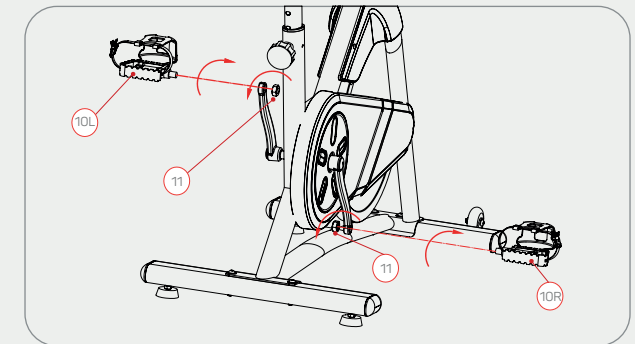
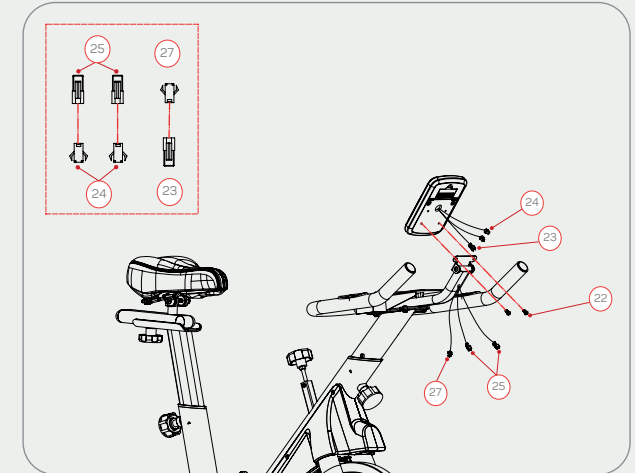
Insérer le tube de réglage de la poignée (7) dans le cadre principal (1) et tirer le bouton de réglage (14) de manière à ce qu'il s'insère automatiquement dans le trou correspondant du tube de réglage de la poignée (7). Note : Connecter la ligne du capteur (19) et (20).

Fixez la barre de poignée (8) dans le tube de réglage de la poignée (7) à l'aide de l'écrou (17) et serrez-le à l'aide de la clé (M10).

05



Montez le moniteur (9) sur le support du moniteur du guidon (8). Connecter ensuite la ligne de capteur (23) du tube de réglage de la poignée à la ligne de capteur (21), et connecter la ligne d'impulsion (24) du guidon à la ligne d'impulsion (25).



Pour identifier la pédale gauche (10L), vous trouverez une étiquette L sur la pédale gauche et sur la manivelle gauche. Retirez d'abord l'écrou (11) de la pédale gauche, fixez la pédale gauche à la manivelle gauche en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis replacez l'écrou (11) que vous avez retiré. Pour identifier la pédale droite (10R), recherchez l'étiquette R sur la pédale droite et sur la manivelle droite. Retirez d'abord l'écrou (11) de la pédale droite, fixez la pédale droite à la manivelle droite en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, puis replacez l'écrou (11) que vous avez retiré. Serrez complètement à l'aide de la clé (M15) et de la clé (M19).



# UTILISATION DU PRODUIT

## Affichage

### SPÉCIFICATIONS :

TEMPS (TMR).....	00:00 00 00-99:59 MIN
VITESSE (SPD).....	0.0 0.0-99.9KM/H
DISTANCE (DST).....	0.00 -99.999.99KM
CALORIES (CAL).....	0-9999KCAL
PULSE (PULSE).....	40 40-240BPM (en option)
Tours par minute (RPM) .....	0-999 R/MIN

### TOUCHE DE FONCTION :

MODE : Cette touche permet de sélectionner et de verrouiller la fonction souhaitée.

### FONCTIONNEMENT :

- Le système se met en marche lorsqu'une touche est enfoncée ou lorsqu'il reçoit un signal du capteur de vitesse.
- Le processeur s'éteint automatiquement lorsque le capteur de vitesse ne reçoit aucun signal d'entrée ou qu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.

- 1. MODE :** Pour choisir SCAN ou Lock si vous ne souhaitez pas le mode balayage, appuyez sur la touche MODE lorsque le pointeur sur la Pour choisir SCAN ou Lock si vous ne souhaitez pas le mode balayage, appuyez sur la touche MODE lorsque le pointeur sur la fonction que vous souhaitez commence à clignoter la fonction que vous souhaitez commence à clignoter la fonction que vous souhaitez commence à clignoter.
- 2. TIME :** Appuyez sur la touche MODE lorsque le pointeur se trouve sur TIME. Le temps de travail total s'affiche.
- 3. SPEED :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se trouve sur SPEED. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur passe à SPEED. Le temps de travail total s'affiche.
- 4. DISTANCE :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que l'écran affiche DISTANCE. La distance de chaque séance d'entraînement est affichée.
- 5. PULSE :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur passe à PULSE. La fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur s'affiche en battements par minute. Placez la paume de vos mains sur les deux plaques de contact et attendez 30 secondes pour obtenir la lecture la plus précise.
- 6. CALORIES :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur passe à CALORIES. Les calories brûlées s'affichent.
- 7. SCAN :** Affichage automatique des fonctions suivantes dans l'ordre indiqué.

Ce moniteur fonctionne avec deux piles "AAA". Si le moniteur ne s'affiche pas correctement, réinstallez la pile pour obtenir les meilleurs résultats.



# MAINTENANCE

## Général

Le vélo est réglé et lubrifié en usine. Il n'est pas recommandé à l'utilisateur d'essayer d'effectuer des opérations sur les composants internes, pour cela il faut contacter le service technique. Cependant, de temps en temps, les surfaces externes peuvent apparaître sales, suivez les instructions données pour préserver leur état d'origine.

- Les surfaces métalliques doivent être nettoyées à l'aide d'un coton-tige doux ou d'un chiffon avec un peu de cire pour voiture. N'utilisez pas de sprays, d'aérosols ou de pompes, car ils laisseraient des résidus de cire sur la surface de l'écran.
- Il arrive que la surface de l'écran présente des traces de doigts ou de la poussière. L'utilisation de produits chimiques agressifs endommagera son revêtement protecteur et créera de l'énergie statique qui endommagera les composants. Cette surface doit être nettoyée avec des préparations chimiques spéciales vendues dans les magasins d'informatique et spécialement conçues pour les surfaces antistatiques. Nous recommandons l'utilisation de ces produits.
- La sécurité de l'équipement est maintenue si son état, ses dommages et son usure sont vérifiés régulièrement.
- Le vélo doit être déplacé et déplacé avec précaution pour éviter les blessures.
- La pièce de freinage est celle qui s'use le plus facilement. Avant d'utiliser le vélo, vérifiez que le système de freinage est en bon état de fonctionnement.
- Vérifier que les fixations sont bien serrées.
- Inspectez soigneusement les pièces les plus sensibles à l'usure.
- Remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Mettez l'appareil hors service jusqu'à ce qu'il soit réparé.
- Vérifiez que toutes les étiquettes de sécurité sont en bon état et lisibles. Si l'une d'entre elles est manquante ou endommagée, contactez le revendeur pour en commander de nouvelles.

# ÉLIMINATION ET RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés dans la poubelle ordinaire. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles. Mettez l'appareil au rebut en respectant l'environnement. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (Point vert). Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

# GARANTIE

Ce produit est garanti pendant 3 ans à compter de la date d'achat. La garantie couvre les pannes et dysfonctionnements des composants qui ne sont pas considérés comme des consommables\*, à condition qu'il soit utilisé conformément à l'usage prévu et selon les instructions du manuel. Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat (reçu ou facture) est requise et le produit doit être complet et accompagné de tous ses accessoires.

La clause de garantie ne couvre pas les détériorations dues à l'usure, au manque d'entretien, à la négligence, à un montage incorrect ou à une utilisation non conforme (coups, non-respect des conseils d'alimentation, stockage, conditions d'utilisation, etc.) Sont également exclues de la garantie les conséquences de l'utilisation d'accessoires ou de pièces détachées qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil.

*\*Pour plus d'informations sur les composants garantis, veuillez consulter le site [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)*

## DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, BESELF BRANDS S.L., propriétaires de la marque FITFIU FITNESS, dont le siège social est situé rue Blanquers, (parcelle 7-8) Polígono Industrial de Valls 43800 - Valls, ESPAGNE, déclarons que le vélo d'intérieur BESP-250 à partir du numéro de série 2023, sont conformes aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :


- EN 62479:2010 (Évaluation de la conformité des équipements électroniques et électriques de faible puissance avec les restrictions de base relatives à l'exposition humaine aux champs électromagnétiques.
- 2014/53/EU Directive relative aux équipements hertziens (RED)
- ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)
- ETSI EN 301 489-17 V3.2.4 (2020-09)
- ETSI EN 300 328 V2.2.2.2 (2019-07)

Le produit livré correspond au spécimen qui a été soumis à l'examen CE de type.

Les exigences essentielles sont donc satisfaites sur la base des spécifications techniques applicables au moment de la délivrance.

Valls, 12 mai 2023

Mireia Calvet, CEO (Représentante autorisée et responsable de la documentation technique).

 Beself  
Brands

**FITFIU**  
FITNESS



Manuel révisé mai 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)



# INDICE

<b>01_ PRECAUZIONI D'USO</b>	<b>21</b>
<b>02_ DESCRIZIONE DEL PRODOTTO</b>	<b>22</b>
Specifiche tecniche	
Contenuto della scatola	
<b>03_ ASSEMBLAGGIO</b>	<b>24</b>
Passo dopo passo	
<b>04_ UTILIZZO DEL PRODOTTO</b>	<b>26</b>

<b>05_ MANUTENZIONE</b>	<b>27</b>
<b>06_ SMALTIMENTO E RICICLAGGIO</b>	<b>27</b>
<b>07_ GARANZIA</b>	<b>27</b>
<b>08_ DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ</b>	<b>28</b>

# CIAO!

Grazie per esservi affidati a FITFIU Fitness!

Che siate alle prime armi nel mondo del fitness, che siate atleti amatoriali o che abbiate già un passato nel mondo dello sport... FITFIU sarà il vostro alleato per rimettervi in forma! L'esercizio fisico offre molteplici benefici e la possibilità di svolgerlo a casa rende più accessibile la possibilità di allenarsi in modo costante.

Questo prodotto è stato progettato per lo spinning a casa. Lo spinning è un esercizio fisico eccellente per aumentare la capacità del sistema cardiovascolare e bruciare calorie. Tonifica i muscoli degli arti inferiori (glutei, quadricipiti, adduttori e polpacci) e fa lavorare anche i muscoli della parte superiore del corpo (addominali, schiena e braccia). Questa bicicletta è dotata di una trasmissione a cinghia per una pedalata più fluida, scorrevole, silenziosa e senza scosse.

Vi auguriamo di godere appieno della vostra esperienza FITFIU Fitness!

## PRECAUZIONI PER L'USO

Prima di utilizzare questa apparecchiatura, seguire attentamente le istruzioni e leggere tutte le precauzioni. Conservarle per riferimenti futuri.

- Prima di assemblare o utilizzare l'apparecchiatura, leggere attentamente il presente manuale. È vostra responsabilità assicurarvi che tutti coloro che utilizzano l'apparecchiatura siano a conoscenza delle avvertenze e delle precauzioni!
- Se si sta pensando di iniziare un programma di esercizi, sarebbe opportuno parlarne prima con il proprio medico. Soprattutto se avete una condizione medica che potrebbe mettere a rischio la vostra sicurezza durante l'esercizio. Se state assumendo farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo, è molto importante ascoltare i consigli del vostro medico.
- Il vostro corpo vi sta parlando. Se avvertite dolore al petto, battito cardiaco irregolare, respiro corto, vertigini, giramenti di testa o nausea, interrompete immediatamente l'attività fisica! Se sentite qualcosa di simile, è meglio che parliate con il vostro medico prima di continuare il vostro programma di esercizi.
- Assicurarvi di riscaldarsi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari e di eseguire una routine di rilassamento dopo l'esercizio.
- Le persone con pacemaker, defibrillatori o altri dispositivi elettronici impiantati sono avvertite che l'uso di questo sensore di frequenza cardiaca è a loro rischio e pericolo.
- L'uso dei sensori di polso non è consigliato alle donne in gravidanza.
- Tenere bambini e animali domestici lontani dall'apparecchiatura. Ricordare che è stata progettata solo per gli adulti.
- Posizionare l'apparecchiatura su una superficie piana e solida. Se si trova sul pavimento o su una moquette, collocare una copertura protettiva. Per sicurezza, assicurarsi che vi sia uno spazio libero di almeno 0,6 metri intorno all'apparecchiatura.
- Prima di avviare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati.
- La sicurezza dell'apparecchiatura è garantita solo se si controlla regolarmente che non ci siano danni o usura.
- Utilizzare sempre l'apparecchiatura come spiegato nel manuale. Se durante l'uso dell'apparecchiatura si nota qualcosa di rotto o si sentono strani rumori, fermarsi. Non continuare finché non si è risolto il problema!

- Indossare un abbigliamento adeguato quando si utilizza l'apparecchiatura. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura o limitare i movimenti.
- L'apparecchiatura è stata testata e certificata secondo le norme EN ISO 20957-1 e EN ISO 20957-5, classe H.C. È stata progettata per l'uso domestico e con un peso massimo dell'utente di 150 kg.
- Questa apparecchiatura non è adatta a compiti che richiedono un'elevata precisione.
- Il sistema frenante di questa apparecchiatura non è un problema.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura per non farsi male alla schiena! Utilizzare tecniche di sollevamento adeguate o, se necessario, chiedere aiuto.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni non indicate nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, contattare il servizio di assistenza tecnica.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Questa bicicletta non funziona senza pedalare. È possibile arrestare immediatamente la bicicletta sollevando o abbassando il freno di sicurezza sul filo di tensione durante l'esercizio.
- Regolare il manubrio e la sella in base alle esigenze dell'utente. Assicurarsi che le filettature siano bloccate e che la sella e il manubrio siano regolati in modo sicuro.

NOTA: In caso di uso improprio, FITFIU declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.



**PESO MASSIMO DELL'UTENTE: 150 KG**  
**IMPORTANTE: QUESTO APPARECCHIO È DESTINATO ESCLUSIVAMENTE ALL'USO DOMESTICO.**

# BESP-250

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

### Caratteristiche tecniche



Scoprite la passione per lo spinning con la indoor bike BESP-150, progettata per sfidare i vostri limiti in sessioni di allenamento intensive a casa. Questa innovativa indoor cycling bike creerà una nuova esperienza sportiva grazie alle sue caratteristiche tecniche:

TIPO DI RESISTENZA	Attrito
FREQUENZA DI UTILIZZO	Intenso
REGOLAZIONE SELLINO	Verticale e orizzontale
REGOLAZIONE MANUBRIO	Sì, 5 punti
PEDALI	Antiscivolo con cinghia di fissaggio

#### APP COMPATIBILI



ZWIFT



KINOMAP

# DESCRIZIONE PRODOTTO

## Contenuto della scatola



12 - M8x50 (4 uds)



22 - M5X10 (1 uds)



17 - Dado



13 - Rondella



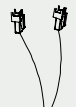
16 - Rondella



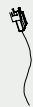
11 - Dado



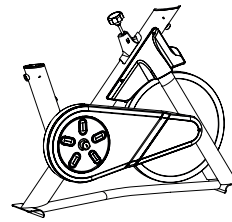
19/20/21 - Cavo del sensore (3 uds)



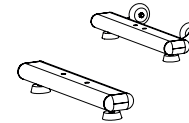
25 - Cavo di pulsazione



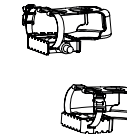
26/27 - Cavo di pulsazione (2 uds)



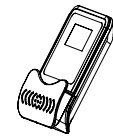
1 - Corpo principale



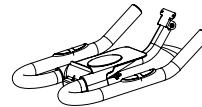
2 / 3 - Stabilizzatore posteriore e anteriore



10L/10R - Pedali



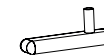
9 - Display



8 - Manubrio



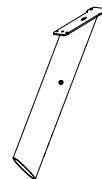
18 - Sella in plastica a blocco scorrevole



5 - Tubo sella scorrevole



14 - Manopola di regolazione (1 uds)



7 - Telaio del manubrio



4 - Telaio della sella



15 - Sella



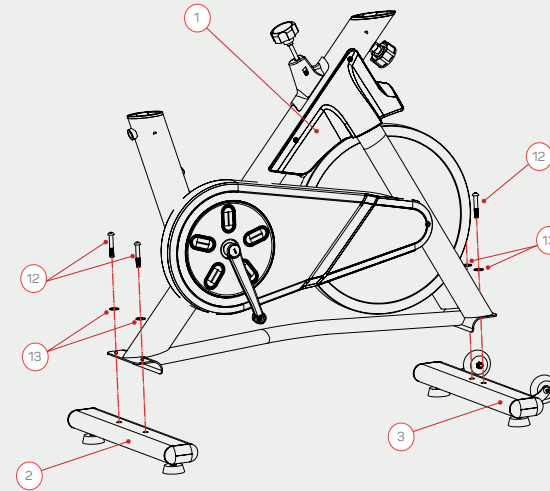
15 - Manopola bloccaggio (1 uds)

# MONTAGGIO

## Passo a passo

Aprire la scatola, rimuovere il materiale all'interno del cartone e posizionare il telaio principale sul pavimento. Rimuovere il blocco di plastica che tiene il volano.

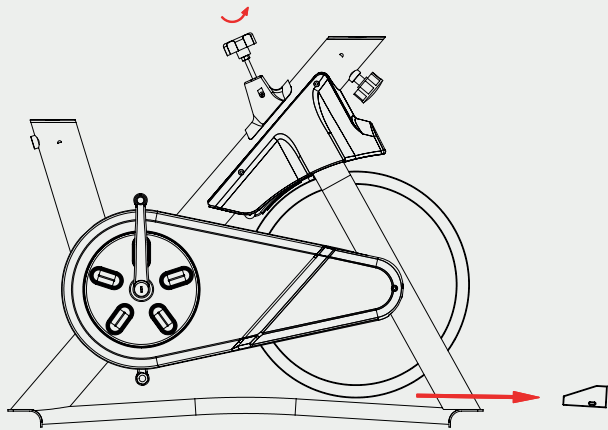
02



Utilizzare la chiave per inserire le viti (12) nelle rondelle (13). Fissare quindi lo stabilizzatore posteriore (2) e lo stabilizzatore anteriore (3) al telaio principale (1).

Attenzione: I regolatori a pedale sullo stabilizzatore posteriore (2) e sullo stabilizzatore anteriore (3) consentono di regolare agevolmente la macchina al suolo. Le ruote mobili ai lati dello stabilizzatore anteriore (3) consentono di spostare la macchina per una breve distanza.

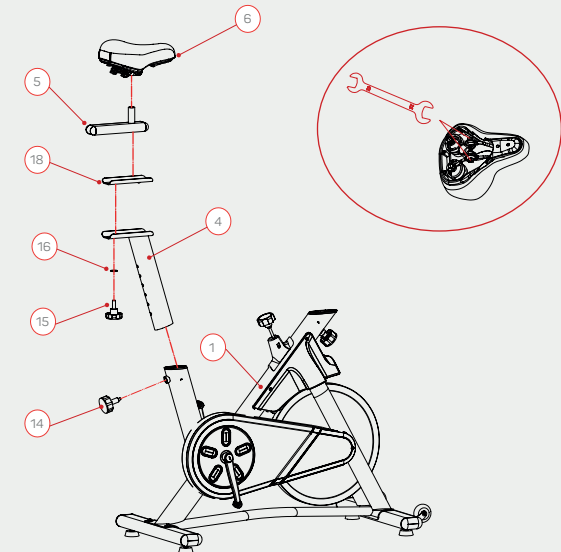
01



Inserire il montante della sella (4) nel telaio principale (1) e tirare la manopola di regolazione (14) in modo che si inserisca automaticamente nel foro corrispondente del montante della sella (4). Fissare il blocco di plastica del cursore della sella (18) e il tubo del cursore della sella (5) al reggisella (4) e fissarli con il pomello di bloccaggio (15) e la rondella (16). Quindi posizionare la sella (6) sul tubo di scorrimento della sella (5) e serrarla e fissarla con la chiave a doppia mappa (M13).

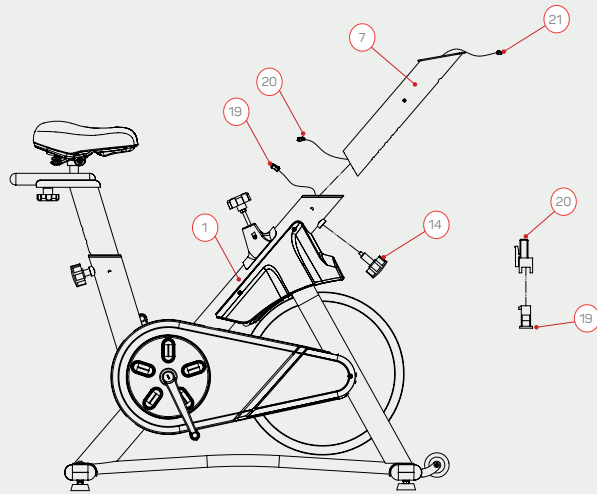
Nota: è possibile allentare la manopola (15) per regolare la posizione del tubo di scorrimento della sella (5) prima e dopo averla regolata nella posizione corretta, ma assicurarsi di serrare la manopola (15) dopo la regolazione. Tirare la manopola di regolazione (14) per regolare l'altezza del reggisella (4) e, dopo la regolazione, fissare le manopole di regolazione (14).

03





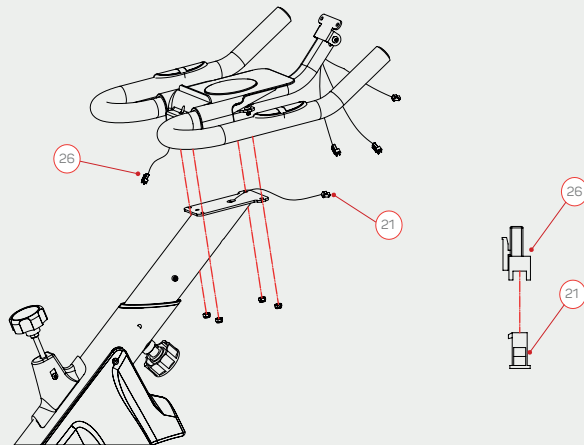
04



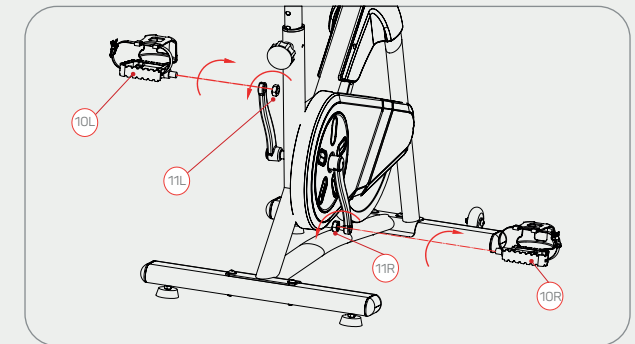
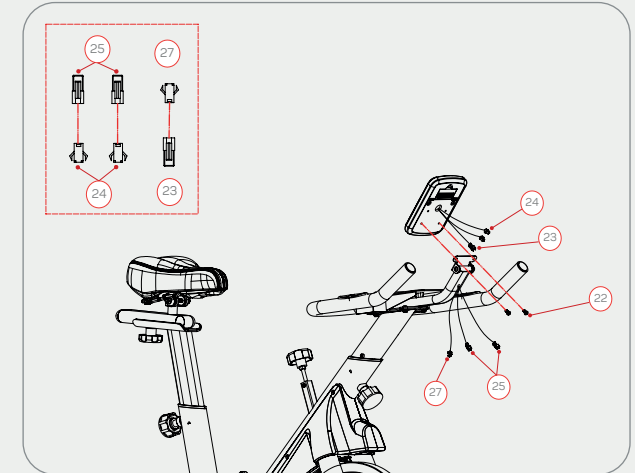
Inserire il tubo di regolazione della maniglia (7) nel telaio principale (1) e tirare la manopola di regolazione (14) in modo che si inserisca automaticamente nel foro corrispondente del tubo di regolazione della maniglia (7). Nota: collegare il cavo del sensore (19) e (20).

Fissare la barra della maniglia (8) nel tubo di regolazione della maniglia (7) con il dado (17) e serrarlo con la chiave (M10).

05



Montare il monitor (9) sulla staffa del monitor della maniglia (8). Collegare quindi la linea del sensore (23) dal tubo di regolazione della maniglia alla linea del sensore (21) e collegare la linea degli impulsi (24) dalla barra della maniglia alla linea degli impulsi (25).



Per identificare il pedale sinistro (10L), troverete un'etichetta L sia sul pedale sinistro che sulla pedivella sinistra. Per prima cosa, rimuovere il dado (11) dal pedale sinistro, fissare il pedale sinistro alla pedivella sinistra ruotando in senso antiorario e quindi riposizionare il dado (11) rimosso. Per identificare il pedale destro (10R), cercare l'etichetta R sia sul pedale destro che sulla pedivella destra. Per prima cosa, rimuovere il dado (11) dal pedale destro, fissare il pedale destro alla pedivella destra ruotando in senso orario e quindi sostituire il dado (11) rimosso. Serrare completamente utilizzando la chiave (M15) e la chiave (M19).

# UTILIZZO DEL PRODOTTO

## Display

### SPECIFICHE:

TEMPO (TMR).....	00:00 00 00-99:59 MIN
VELOCITÀ (SPD).....	0.0 0.0-99.9KM/H
DISTANZA (DST).....	0.00 -99.999.99KM
CALORIE (CAL).....	0-99KCAL
IMPULSO (PULSE).....	40 40-240BPM (opzionale)
Giri al minuto (RPM) .....	0-999 R/MIN

### TASTO FUNZIONE:

MODALITÀ: questo tasto consente di selezionare e bloccare la funzione desiderata.

### FUNZIONAMENTO:

- Il sistema si accende quando viene premuto un tasto qualsiasi o quando riceve un ingresso dal sensore di velocità.
- Il processore si spegne automaticamente quando il sensore di velocità non riceve alcun segnale di ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.

1. **MODALITÀ:** per scegliere SCAN o Lock se non si desidera la modalità di scansione, premere il tasto MODALITÀ quando il puntatore sulla funzione desiderata inizia a lampeggiare.
2. **TEMPO:** premere il tasto MODE quando il puntatore passa a TEMPO. Verrà visualizzato il tempo di lavoro totale.
3. **VELOCITÀ:** premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su VELOCITÀ. Premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su VELOCITÀ. Verrà visualizzato il tempo di lavoro totale.
4. **DISTANZA:** premere il tasto MODALITÀ finché il display non avanza su DISTANZA. Viene visualizzata la distanza di ciascun allenamento.
5. **PULSE:** premere il tasto MODE finché la lancetta non avanza su PULSE. La frequenza cardiaca attuale dell'utente viene visualizzata in battiti al minuto. Posizionare i palmi delle mani su entrambe le piastre di contatto e attendere 30 secondi per ottenere una lettura più accurata.
6. **CALORIE:** premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su CALORIE. Verranno visualizzate le calorie bruciate.
7. **SCAN:** visualizzazione automatica delle seguenti funzioni nell'ordine indicato.

Questo monitor utilizza due batterie "AAA". Se il monitor non viene visualizzato correttamente, reinstallare la batteria per ottenere risultati ottimali.



# MANUTENZIONE

## Generale

La bicicletta è regolata e lubrificata in fabbrica. Non è consigliabile che l'utente tenti di effettuare interventi sui componenti interni, per i quali è necessario rivolgersi al servizio di assistenza tecnica. Tuttavia, di tanto in tanto le superfici esterne possono apparire sporche; seguire le istruzioni fornite per preservarne le condizioni originali.

- Le superfici metalliche devono essere pulite con un batuffolo di cotone morbido o un panno con un po' di cera per auto. Non utilizzare spray, aerosol o pompe per non lasciare residui di cera sulla superficie dello schermo.
- Occasionalmente, la superficie dello schermo presenta segni di dita o polvere. L'uso di prodotti chimici aggressivi danneggia il rivestimento protettivo e crea energia statica che danneggia i componenti. Questa superficie deve essere pulita con speciali preparati chimici venduti nei negozi di informatica e specifici per le superfici antistatiche.
- Si consiglia l'uso di questi prodotti.
- La sicurezza dell'attrezzatura viene mantenuta controllando regolarmente le condizioni, i danni e l'usura.
- La bicicletta deve essere spostata e mossa con attenzione per evitare lesioni.
- La parte dei freni è quella che si usura più facilmente. Prima di utilizzare la bicicletta, verificare che l'impianto frenante sia in buone condizioni.
- Controllare che gli elementi di fissaggio siano ben saldi.
- Ispezionare attentamente le parti più soggette a usura.
- Sostituire immediatamente le parti difettose.
- Tenere l'apparecchio fuori servizio finché non viene riparato.
- Controllare che tutte le etichette di sicurezza siano in buone condizioni e leggibili. Se mancano o sono danneggiate, contattare il rivenditore per ordinarne di nuove.

# SMALTIMENTO E RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere smaltiti nella spazzatura ordinaria. Aiutateci a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali. Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente. Non gettarlo insieme ai rifiuti domestici. I suoi componenti in plastica e metallo possono essere separati e riciclati. Portare l'apparecchio presso un centro di riciclaggio autorizzato (Punto Verde). I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: smaltirli nell'apposito contenitore.

# GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 3 anni dalla data di acquisto. La garanzia copre i guasti e i malfunzionamenti dei componenti non considerati materiali di consumo\*, a condizione che l'uso sia conforme alla destinazione d'uso e alle istruzioni del manuale. Per far valere la garanzia è necessaria la prova d'acquisto (scontrino o fattura) e il prodotto deve essere completo di tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento causato dall'usura, dalla mancanza di manutenzione, dalla negligenza, dal montaggio errato o dall'uso improprio (urti, mancato rispetto dei consigli di alimentazione, stoccaggio, condizioni d'uso, ecc.) Sono altresì escluse dalla garanzia le conseguenze dell'utilizzo di accessori o parti di ricambio non originali o non adatti al montaggio o alla modifica dell'apparecchio.

*\*Per ulteriori informazioni sui componenti garantiti, visitare il sito Web [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)*

## DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Noi, BESELF BRANDS S.L., proprietari del marchio FITFIU FITNESS, con sede legale in Calle Blanquers, (parcela 7-8) Polígono Industrial de Valls 43800 - Valls, SPAGNA, dichiariamo che la bicicletta da interno BESP-250 dal numero di serie 2023 in poi, è conforme ai requisiti delle Direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:


- EN 62479:2010 (Valutazione della conformità delle apparecchiature elettroniche ed elettriche di bassa potenza ai limiti di base relativi all'esposizione umana ai campi elettromagnetici.
- 2014/53/UE Direttiva sulle apparecchiature radio (RED)
- ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)
- ETSI EN 301 489-17 V3.2.4 (2020-09)
- ETSI EN 300 328 V2.2.2.2 (2019-07)
- 

Il prodotto consegnato corrisponde all'esemplare sottoposto all'esame CE del tipo.

I requisiti essenziali sono pertanto soddisfatti sulla base delle specifiche tecniche applicabili al momento dell'emissione.

Valls, 12 maggio 2023

Mireia Calvet, CEO (rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

 Beself  
Brands

**FITFIU**  
FITNESS



Manuale revisionato in maggio 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)



# INDEX

<b>01_ PRECAUTIONS FOR USE</b>	<b>30</b>
<b>02_ PRODUCT DESCRIPTION</b>	<b>31</b>
Technical characteristics	
Contents of the box	
<b>03_ ASSEMBLY</b>	<b>33</b>
Step by step	
<b>04_ PRODUCT USE</b>	<b>35</b>

<b>05_ MAINTENANCE</b>	<b>36</b>
<b>06_ DISPOSAL AND RECYCLING</b>	<b>36</b>
<b>07_ GUARANTEE</b>	<b>36</b>
<b>08_ DECLARATION OF CONFORMITY</b>	<b>37</b>

# HELLO!

Thank you very much for trusting FITFIU Fitness!

Whether you are just starting out in the world of fitness, you are an amateur athlete or you already have a background in the world of sport... FITFIU will be your ally in getting in shape! Doing physical exercise offers multiple benefits and the possibility of doing it at home will make it more accessible to be able to train constantly.

This product has been designed for spinning at home. Spinning is an excellent physical exercise for increasing the capacity of the cardiovascular system and burning calories. It tones the muscles of the lower limbs (buttocks, quadriceps, abductors and calves) and also works the muscles of the upper body (abs, back and arms). This bike has a belt drive for smoother, smoother, quieter, quieter and shock-free pedalling.

We hope you enjoy your FITFIU Fitness experience to the fullest!

## PRECAUTIONS FOR USE

Before using this equipment, follow the instructions carefully and read all precautions. Then keep them for future reference.

- Be sure to read this entire manual before assembling or using the equipment. It is your responsibility to make sure that everyone using the equipment is aware of the warnings and cautions!
- If you are thinking of starting an exercise programme, it would be a good idea to talk to your doctor first. Especially if you have a medical condition that could jeopardise your safety while exercising. If you are taking medications that affect your heart rate, blood pressure or cholesterol level, listening to your doctor's advice is most important.
- Your body is talking to you. If you feel chest pain, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, lightheadedness or nausea, stop exercising immediately! If you feel anything like this, it's best to talk to your doctor before continuing with your exercise programme.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injury and to perform a relaxation routine after exercise.
- Persons with an implanted pacemaker, defibrillator or other electronic device are cautioned that use of this heart rate sensor is at their own risk.
- The use of pulse sensors is not recommended for pregnant women.
- Keep children and pets well away from the equipment. Remember that it is designed for adults only.
- Place the equipment on a flat, solid, level surface. Place a protective cover if it is on the floor or carpet. For safety, make sure there is at least 0.6 metres of free space around the equipment.
- Before starting the equipment, make sure that all nuts and bolts are tightened securely.
- The safety of the equipment is only guaranteed if you check it regularly for damage and wear.
- Always use the equipment as explained in the manual. If you notice something broken or hear strange noises when using the equipment, stop. Do not continue until you have fixed the problem!
- Wear appropriate clothing when using the equipment. Avoid loose clothing that could get caught in the equipment or restrict your movement.
- The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 and EN ISO 20957-5, class H.C. It was

designed for use at home and with a maximum user weight of 150 kg.

- This equipment is not suitable for tasks requiring high precision.
- The braking system of this equipment is not something to be concerned about.
- Be careful when lifting or moving equipment so as not to hurt your back! Use proper lifting techniques or, if necessary, ask for help.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Do not perform any adjustments or maintenance not specified in this manual. If you have any problems with the appliance, contact our technical service.
- Replace all worn or defective parts immediately.
- This bike does not operate without pedalling. You can stop the bike immediately by lifting or lowering the safety brake on the tension thread when exercising.
- Adjust the handlebars and saddle according to the user's needs. Please make sure that the threads are locked and that the saddle and handlebars are securely adjusted.

NOTE: In the event of improper use, FITFIU disclaims all liability for damage to property and personal injury.



**MAXIMUM USER WEIGHT: 150KG**

**IMPORTANT: THIS APPLIANCE IS INTENDED FOR DOMESTIC USE ONLY.**

# BESP-250

## PRODUCT DESCRIPTION

### Technical features



Discover the passion for spinning with the BESP-150 indoor bike, designed to challenge your limits in intensive training sessions at home. This innovative indoor cycling bike will create a new sporting experience thanks to its technical features:

TYPE OF RESISTANCE	Friction
FREQUENCY OF USE	Intense
SADDLE ADJUSTMENT	Vertical and horizontal
HANDLEBAR ADJUSTMENT	Yes, 5 points
PEDALS	Non-slip pedals with fixing strap

### APPS COMPATIBLES



ZWIFT



KINOMAP

# PRODUCT DESCRIPTION

## Contents of the box



12 - M8x50 (4 uds)



22 - M5X10 (1 uds)



17 - Nut



13 - Washer



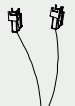
16 - Washer



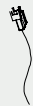
11 - Nut



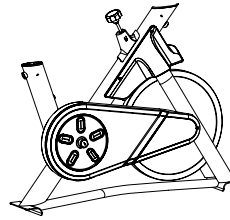
19/20/21 - Sensor line (3 uds)



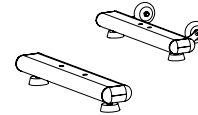
25 - Pulse line (1 uds)



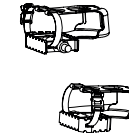
26/27 - Pulse line (2 uds)



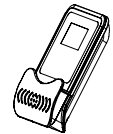
1 - Main body



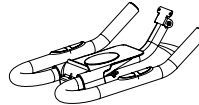
2 / 3 - Front and rear stabilizer



3 - E10L/10R Pedal



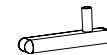
9 - Display



8 - Handle bar



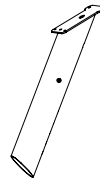
18 - Seat plastic sliding block



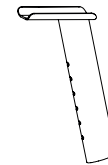
5 - Seat sliding tube



14 - Adjusting knob (1 uds)



7 - Handle adjust tube



4 - Saddle post



15 - Saddle (1 uds)



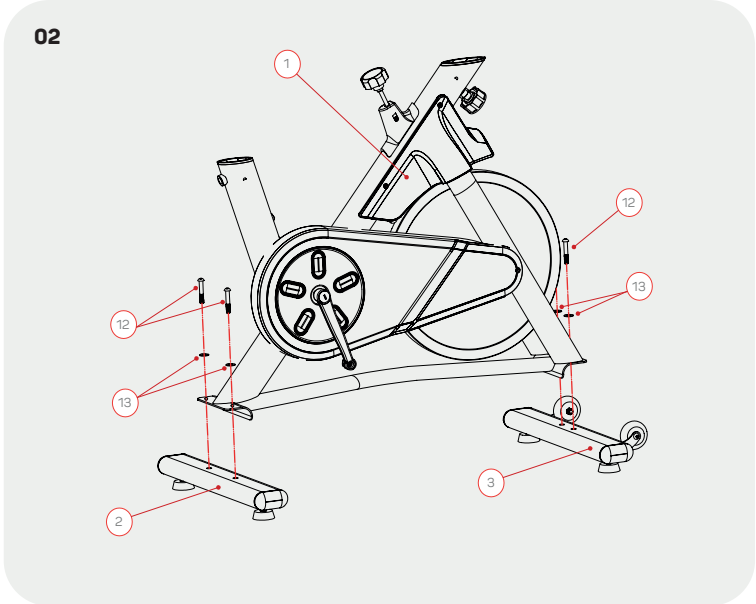
15 - Locking knob / (1 uds)



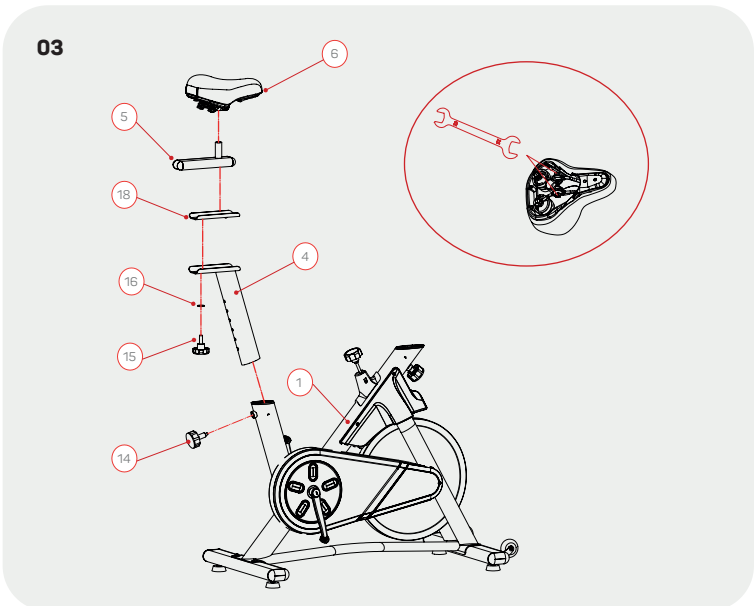
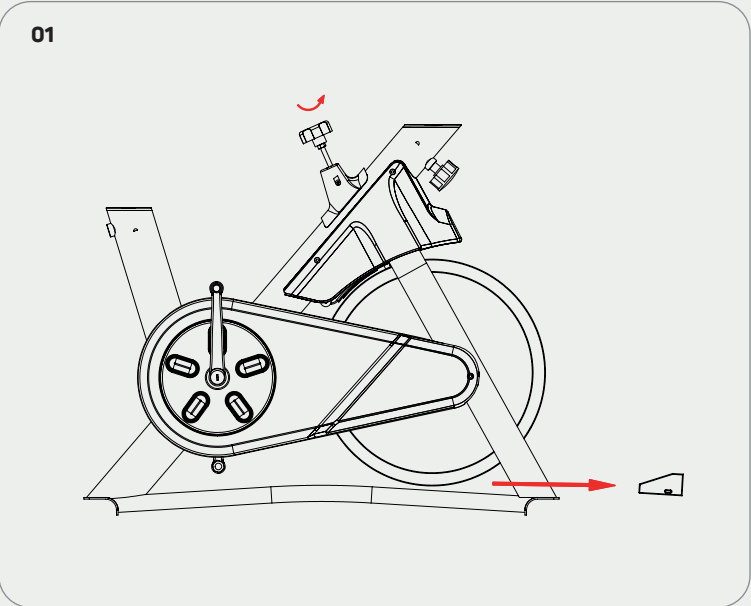
# ASSEMBLY

## Step by step

Open the box, remove the material inside the cardboard and place the main frame on the floor. Remove the plastic block holding the flywheel.



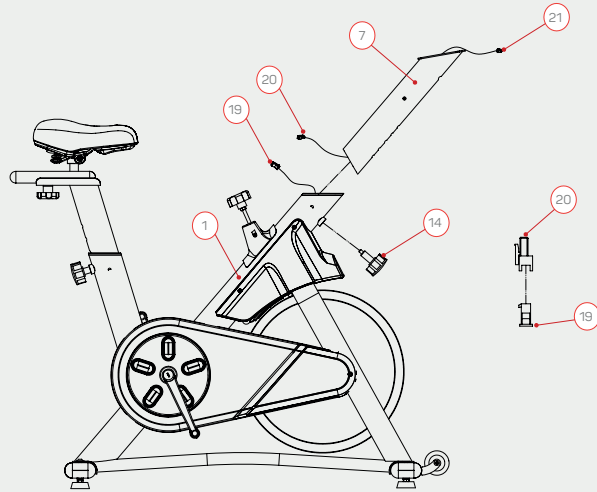
Use the spanner to put the screws (12) into the washers (13). Then fix the rear Stabiliser (2) and the front Stabiliser (3) to the main frame (1).  
Attention: The foot adjusters on the rear stabiliser (2) and front stabiliser (3) allow you to smoothly adjust the machine to the ground. The movable wheels on the sides of the front stabiliser (3) allow you to move the machine a short distance.



Insert the saddle post (4) into the main frame (1), and pull the adjustment knob (14) so that it automatically inserts into the corresponding hole in the saddle post (4). Secure the plastic saddle slider block (18) and saddle slider tube (5) to the saddle post (4) and secure them with the locking knob (15) and washer (16). Then place the saddle (6) on the seat sliding tube (5) and tighten and secure it with the double bit spanner (M13).

Note: You can loosen the knob (15) to adjust the position of the seat sliding tube (5) before and after adjusting it to the correct position, but be sure to tighten the knob (15) after adjustment. Pull the adjustment knob (14) to adjust the height of the saddle post (4), and after adjustment, secure the adjustment knobs (14).

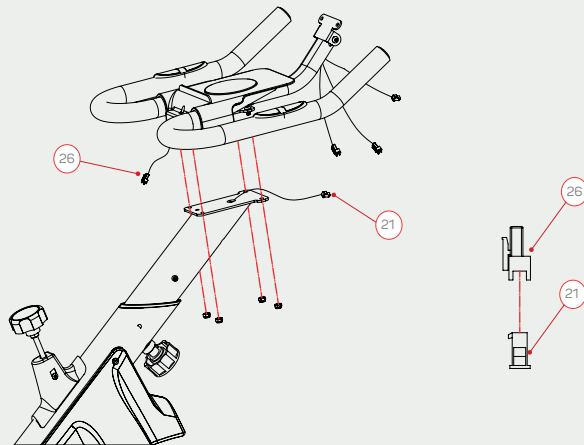
04



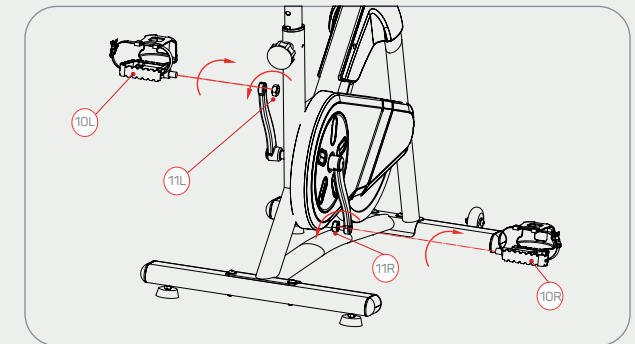
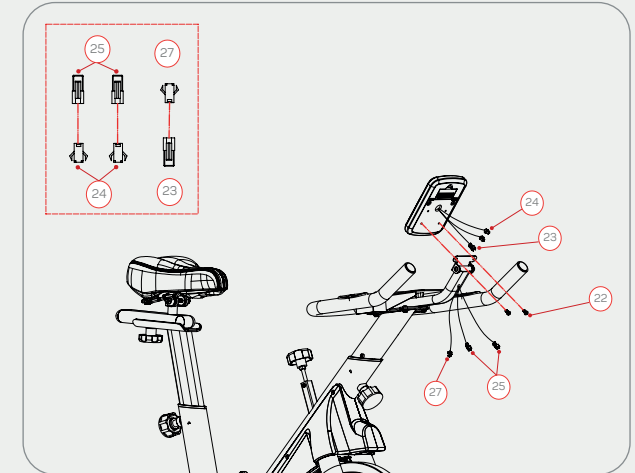
Insert the handle adjustment tube (7) into the main frame (1) and pull the adjustment knob (14) so that it is automatically inserted into the corresponding hole of the handle adjustment tube (7). Note: Connect the sensor line (19) and (20).

Fix the handle bar (8) in the handle adjustment tube (7) with the nut (17) and tighten it with the spanner (M10).

05



Mount the monitor (9) on the handle bar monitor bracket (8). Then connect the sensor line (23) from the handle adjustment tube to the sensor line (21), and connect the pulse line (24) from the handle bar to the pulse line (25).



To identify the left pedal (10L), you will find a label L on both the left pedal and the left crank. First, remove the nut (11) from the left pedal, attach the left pedal to the left crank by turning counterclockwise and then replace the nut (11) you removed. To identify the right pedal (10R), look for the R label on both the right pedal and the right crank. First, remove the nut (11) from the right pedal, attach the right pedal to the right crank by turning clockwise and then replace the nut (11) you removed. Tighten completely using the spanner (M15) and the spanner (M19).

# PRODUCT USE

## Display

### SPECIFICATIONS:

TIME (TMR).....	00:00 00 00-99:59 MIN
SPEED (SPD).....	0.0 0.0-99.9KM/H
DISTANCE (DST).....	0.00 -99.999.99KM
CALORIES (CAL).....	0-9999KCAL
PULSE (PULSE).....	40 40-240BPM (Optional)
Revolutions per minute (RPM) .....	0-999 R/MIN

### FUNCTION KEY:

MODE: This key allows you to select and lock the desired function.

### OPERATION:

- The system turns on when any key is pressed or when it receives an input from the speed sensor.
- The processor automatically shuts down when the speed sensor has no input signal or no key is pressed for approximately 4 minutes.

1. **MODE:** To choose SCAN or Lock if you do not want scan mode, press the MODE key when the pointer over the To choose SCAN or Lock if you do not want scan mode, press the MODE key when the pointer over the function you want starts to flash the function you want starts to flash.
2. **TIME:** Press the MODE key once the pointer advances to TIME. The total working time will be displayed.
3. **SPEED:** Press the MODE key until the pointer advances to SPEED. Press the MODE key until the pointer advances to SPEED. The total working time will be displayed.
4. **DISTANCE:** Press the MODE key until the display advances to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed.
5. **PULSE:** Press the MODE key until the pointer advances to PULSE. The user's current heart rate will be displayed in beats per minute. Place palms of hands on both contact pads and wait 30 seconds for the most accurate reading.
6. **CALORIES:** Press the MODE key until the pointer advances to CALORIES. Calories burned will be displayed.
7. **SCAN:** Automatic display of the following functions in the order shown.

This monitor uses two "AAA" batteries. If the monitor does not display correctly, reinstall the battery for best results.



# MAINTENANCE

## General

The bike is adjusted and lubricated at the factory. It is not recommended that the user should attempt to carry out any operations on the internal components, for which you should contact the technical service department. However, from time to time the external surfaces may appear dirty, follow the instructions given to preserve their original condition.

- Metal surfaces should be cleaned with a soft cotton swab or a cloth with a little car wax. Do not use sprays, aerosols or pumps as they will leave wax residue on the screen surface.
- Occasionally, the screen surface will have finger marks or dust on it. The use of harsh chemicals will damage its protective coating and create static energy that will damage the components. This surface should be cleaned with special chemical preparations that are sold in computer shops and are especially for anti-static surfaces. We recommend the use of these products.
- The safety of the equipment is maintained if its condition, damage and wear are checked regularly.
- The bicycle must be moved and moved with care to avoid injury.
- The brake part is the part that wears out most easily. Before using the bike, check that the brake system is in good working order.
- Check that the fasteners are tightened securely.
- Carefully inspect the parts most susceptible to wear.
- Replace defective parts immediately.
- Keep the appliance out of service until it is repaired.
- Please check that all safety labels are in good condition and can be read. If any are missing or damaged, contact the dealer to order new ones.

# DISPOSAL AND RECYCLING

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

# GUARANTEE

This product is guaranteed for 3 years from the date of purchase. The warranty covers breakdowns and malfunctions of components not considered as consumables\*, provided that it is used in accordance with its intended use and according to the instructions in the manual. In order to claim under the warranty, proof of purchase (receipt or invoice) is required and the product must be complete and with all its accessories.

The warranty clause does not cover deterioration caused by wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly or improper use (knocks, non-compliance with power supply advice, storage, conditions of use, etc.). The consequences of the use of accessories or spare parts which are not original or not suitable for the assembly or modification of the appliance are also excluded from the guarantee.

\*for more information on the components covered by the warranty, visit the website [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

### DECLARATION OF CONFORMITY

We, BESELF BRANDS S.L., owners of the brand FITFIU FITNESS, with registered office at Blanquers Street, (plot 7-8) Poligono Industrial de Valls 43800 - Valls, SPAIN, declare that the indoor bike BESP-250 from serial number 2023 onwards, are in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- EN 62479:2010 (Conformity assessment of low power electronic and electrical equipment with the basic restrictions related to human exposure to electromagnetic fields.
- 2014/53/EU Radio Equipment Directive (RED)
- ETSI EN 301 489-1V2.2.3 (2019-11)
- ETSI EN 301 489-17 V3.2.4 (2020-09)
- ETSI EN 300 328 V2.2.2.2 (2019-07)

The delivered product corresponds to the specimen which was subjected to EC type-examination. The essential requirements are therefore fulfilled on the basis of the technical specifications applicable at the time of issue.

Valls ,12 May 2023

Mireia Calvet, CEO (Authorised representative and responsible for technical documentation).



Manual revised in May 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)



# INDEX

<b>01_ VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH</b>	<b>39</b>
<b>02_ PRODUKTBEZEICHNUNG</b>	<b>40</b>
Technische Merkmale	
Inhalt der Box	
<b>03_ MONTAGE</b>	<b>42</b>
Schritt für Schritt	
<b>04_ PRODUKTVERWENDUNG</b>	<b>44</b>

<b>05_ WARTUNG</b>	<b>45</b>
<b>06_ ENTSORGUNG UND RECYCLING</b>	<b>45</b>
<b>07_ GARANTIE</b>	<b>45</b>
<b>08_ KONFORMITÄTSERKLÄRUNG</b>	<b>46</b>

# HALLO!

Vielen Dank, dass Sie FITFIU Fitness Ihr Vertrauen schenken!

Egal, ob Sie gerade erst in die Welt der Fitness einsteigen, ob Sie ein Amateursportler sind oder ob Sie bereits einen sportlichen Hintergrund haben... FITFIU wird Ihr Verbündeter sein, um in Form zu kommen! Körperliche Betätigung bietet zahlreiche Vorteile und die Möglichkeit, sie zu Hause durchzuführen, macht es leichter, ständig zu trainieren.

Dieses Produkt wurde für das Spinning zu Hause entwickelt. Spinning ist eine hervorragende körperliche Übung, um die Kapazität des Herz-Kreislauf-Systems zu steigern und Kalorien zu verbrennen. Es kräftigt die Muskeln der unteren Gliedmaßen (Gesäß, Quadrizeps, Abduktoren und Waden) und trainiert auch die Muskeln des Oberkörpers (Bauch, Rücken und Arme). Dieses Fahrrad verfügt über einen Riemenantrieb für ein sanftes, ruhiges, leises und stoßfreies Treten.

Wir hoffen, dass Sie Ihr FITFIU Fitness-Erlebnis in vollen Zügen genießen werden!

## VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Bevor Sie dieses Gerät benutzen, befolgen Sie die Anweisungen sorgfältig und lesen Sie alle Sicherheitshinweise. Bewahren Sie sie dann zum späteren Nachschlagen auf.

- Lesen Sie dieses Handbuch vor der Montage oder Verwendung des Geräts vollständig durch. Sie sind dafür verantwortlich, dass jeder, der das Gerät benutzt, die Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen kennt!
- Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, ein Trainingsprogramm zu beginnen, sollten Sie zuerst mit Ihrem Arzt sprechen. Vor allem, wenn Sie an einer Krankheit leiden, die Ihre Sicherheit beim Sport gefährden könnte. Wenn Sie Medikamente einnehmen, die sich auf Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel auswirken, ist es besonders wichtig, auf den Rat Ihres Arztes zu hören.
- Ihr Körper spricht zu Ihnen. Wenn Sie Schmerzen in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel, Benommenheit oder Übelkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab! Wenn Sie so etwas spüren, sprechen Sie am besten mit Ihrem Arzt, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie sich vor dem Sport aufwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden, und dass Sie nach dem Sport eine Entspannungsübung durchführen.
- Personen mit einem implantierten Herzschrittmacher, Defibrillator oder einem anderen elektronischen Gerät werden darauf hingewiesen, dass die Verwendung dieses Herzfrequenzsensors auf eigene Gefahr erfolgt.
- Die Verwendung von Pulssensoren wird für schwangere Frauen nicht empfohlen.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Denken Sie daran, dass das Gerät nur für Erwachsene bestimmt ist.
- Stellen Sie das Gerät auf eine flache, feste und ebene Oberfläche. Legen Sie eine Schutzabdeckung auf, wenn das Gerät auf dem Boden oder einem Teppich steht. Achten Sie aus Sicherheitsgründen darauf, dass um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,6 m vorhanden ist.
- Bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Die Sicherheit des Geräts ist nur dann gewährleistet, wenn Sie es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß überprüfen.
- Benutzen Sie das Gerät immer so, wie es in der Anleitung beschrieben ist. Wenn Sie bemerken, dass etwas kaputt ist

oder Sie seltsame Geräusche hören, halten Sie an und fahren Sie nicht fort, bis Sie das Problem behoben haben!

- Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts angemessene Kleidung. Vermeiden Sie lose Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
- Das Gerät wurde gemäß EN ISO 20957-1 und EN ISO 20957-5, Klasse H.C. geprüft und zertifiziert. Es wurde für den Gebrauch zu Hause und für ein maximales Benutzergewicht von 150 kg entwickelt.
- Dieses Gerät ist nicht für Aufgaben geeignet, die eine hohe Präzision erfordern.
- Das Bremssystem dieses Geräts ist nicht zu beanstanden.
- Seien Sie beim Heben oder Bewegen von Geräten vorsichtig, um Ihren Rücken nicht zu verletzen! Wenden Sie geeignete Hebetekniken an oder bitten Sie gegebenenfalls um Hilfe.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Nehmen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten vor, die nicht in dieser Anleitung beschrieben sind. Wenden Sie sich bei Problemen mit dem Gerät an unseren technischen Kundendienst.
- Tauschen Sie alle abgenutzten oder defekten Teile sofort aus.
- Dieses Fahrrad funktioniert nicht, wenn Sie nicht in die Pedale treten. Sie können das Fahrrad sofort anhalten, indem Sie die Sicherheitsbremse am Spannfaden anheben oder absenken, wenn Sie trainieren.
- Stellen Sie den Lenker und den Sattel nach den Bedürfnissen des Benutzers ein. Vergewissern Sie sich, dass die Gewinde verriegelt sind und dass Sattel und Lenker fest eingestellt sind.

HINWEIS: Bei unsachgemäßem Gebrauch lehnt FITFIU jede Haftung für Sach- und Personenschäden ab.



**MAXIMALES BENUTZERGEWICHT: 150KG**

**WICHTIG: DIESES GERÄT IST NUR FÜR DEN HAUSGEBRAUCH BESTIMMT.**

# BESP-250

## BESCHREIBUNG DES PRODUKTS

### Technische Merkmale



Entdecken Sie die Leidenschaft für das Spinning mit dem Indoor-Bike BESP-150, das entwickelt wurde, um Ihre Grenzen bei intensiven Trainingseinheiten zu Hause herauszufordern. Dieses innovative Indoor Cycling Bike bietet dank seiner technischen Eigenschaften ein neues Sporterlebnis:

ART DES WIDERSTANDS

Reibung

HÄUFIGKEIT NUTZUNG

Intenso

EINSTELLUNG SATTELS

Vertikal und horizontal

LENKERVERSTELLUNG

Ja, 5 Punkte

PEDALE

Rutschfeste Pedale mit Befestigungsriemen

#### KOMPATIBLE APPS



ZWIFT



KINOMAP



# BESCHREIBUNG DES PRODUKTS

## Inhalt der Box



12 - M8x50 (4 uds)



22 - M5X10 (1 uds)



17 - Mutter



13 - Unterlegscheibe



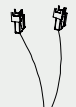
16 - Unterlegscheibe



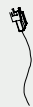
11 - Mutter



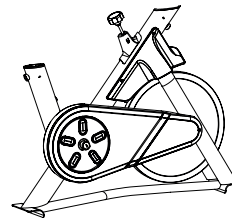
19/20/21 - Sensorkabel  
(3 uds)



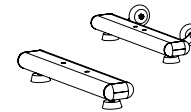
25 - Pulsationskabel



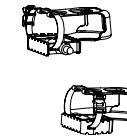
26/27 - Pulsationskabel  
(2 uds)



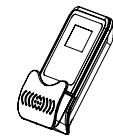
1 - Karosserie



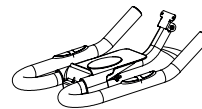
2 / 3 - Vordere und hintere  
Stabilisatoren



10L/10R - Pedale



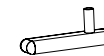
9 - Anzeige



8 - Lenker



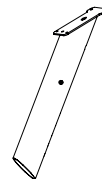
18 - Gleitblocksitz aus  
Kunststoff



5 - Schiebesitzrohr



14 - Verstellknopf  
(1 uds)



7 - Lenkerhalterung



4 - Sattelstütze



15 - Sattel  
(1 uds)



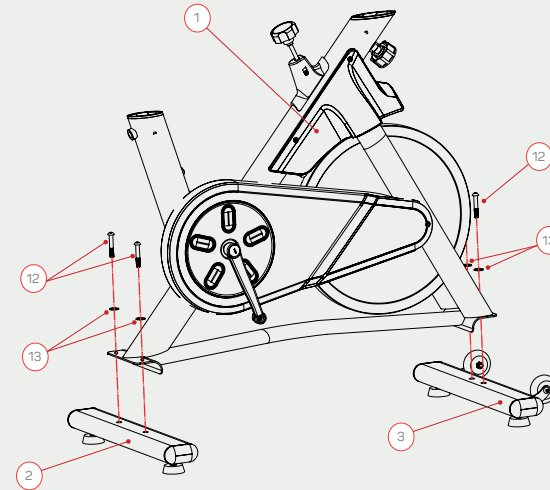
15 - Einstellmutter  
(1 uds)

# MONTAGE

## Schritt für Schritt

Öffnen Sie den Karton, entfernen Sie das Material im Inneren des Kartons und legen Sie den Hauptrahmen auf den Boden. Entfernen Sie den Kunststoffblock, der das Schwungrad hält.

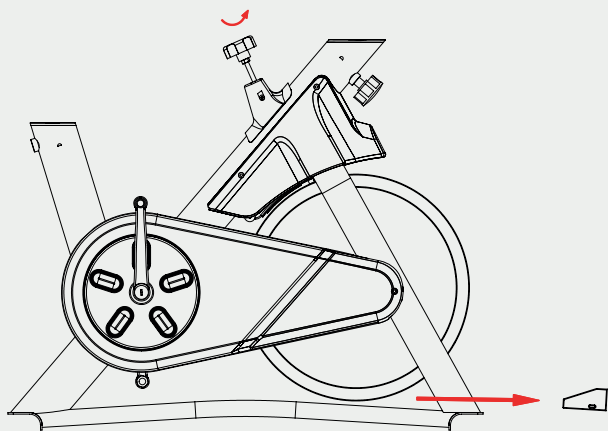
02



Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um die Schrauben (12) in die Unterlegscheiben (13) zu drehen. Befestigen Sie dann den hinteren Stabilisator (2) und den vorderen Stabilisator (3) am Hauptrahmen (1).

Achtung! Mit den Fußstellern am hinteren Stabilisator (2) und vorderen Stabilisator (3) können Sie die Maschine stufenlos an den Boden anpassen. Die beweglichen Räder an den Seiten des vorderen Stabilisators (3) ermöglichen es Ihnen, die Maschine über eine kurze Strecke zu bewegen.

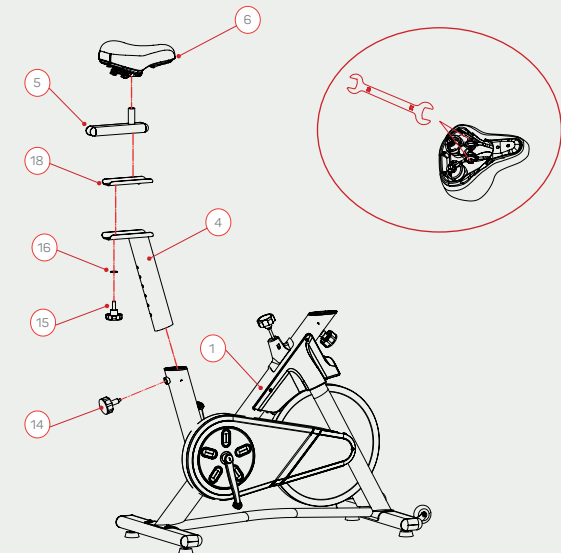
01



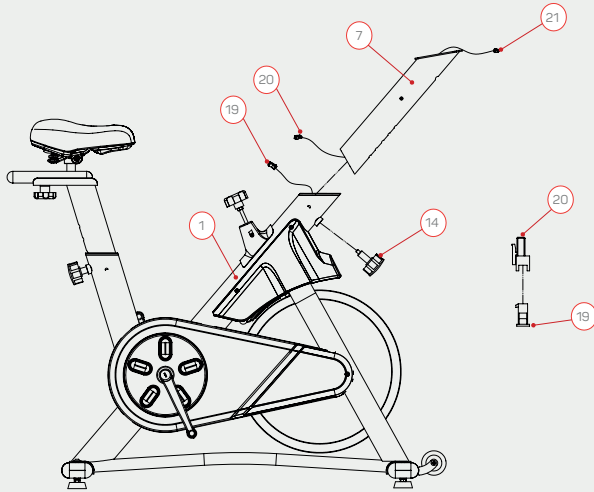
Setzen Sie die Sattelstütze (4) in den Hauptrahmen (1) ein, und ziehen Sie den Einstellknopf (14) so, dass er automatisch in das entsprechende Loch in der Sattelstütze (4) einrastet. Befestigen Sie den Kunststoff-Sattelschieberblock (18) und das Sattelschieberrohr (5) an der Sattelstütze (4) und sichern Sie sie mit dem Sicherungsknopf (15) und der Unterlegscheibe (16). Legen Sie dann den Sattel (6) auf das Sattelleitrohr (5) und ziehen Sie ihn mit dem Doppelbartschlüssel (M13) fest und sichern Sie ihn.

Hinweis: Sie können den Knopf (15) lösen, um die Position des Sitzgleitrohrs (5) vor und nach dem Einstellen in die richtige Position zu bringen, aber achten Sie darauf, den Knopf (15) nach der Einstellung wieder festzuziehen. Ziehen Sie den Einstellknopf (14), um die Höhe der Sattelstütze (4) einzustellen, und sichern Sie nach der Einstellung die Einstellknöpfe (14).

03



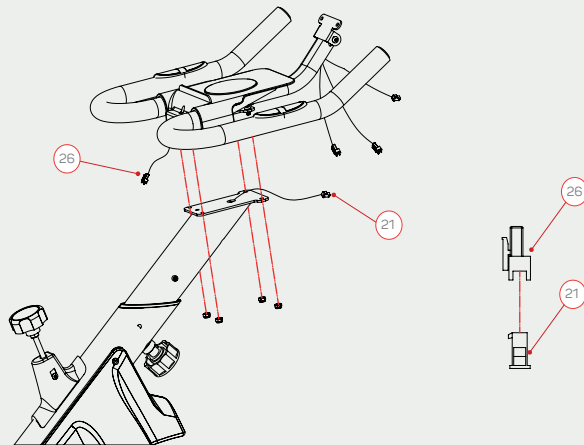
04



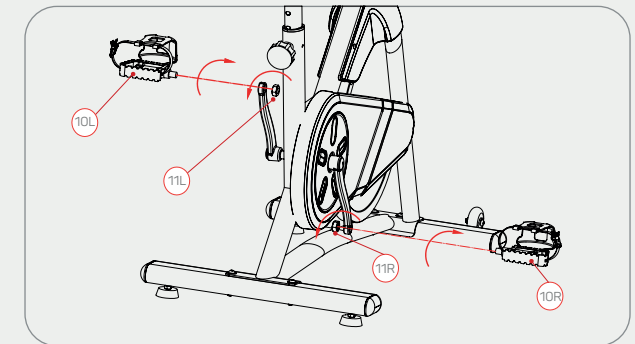
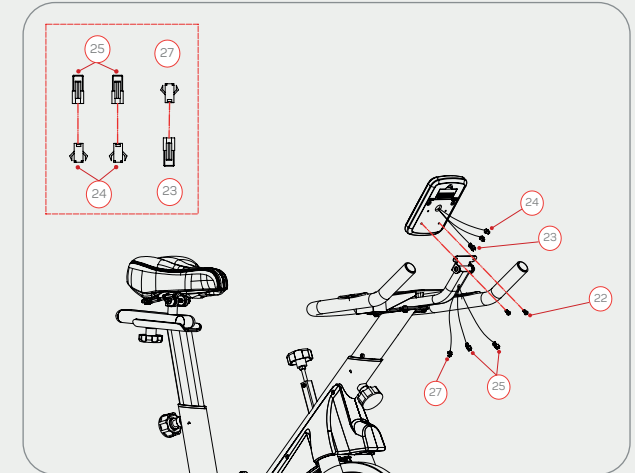
Stecken Sie das Griffstellrohr (7) in den Hauptrahmen (1) und ziehen Sie den Einstellknopf (14) so, dass er automatisch in das entsprechende Loch des Griffstellrohrs (7) eingeführt wird. Hinweis: Schließen Sie die Sensorleitung (19) und (20) an.

Befestigen Sie die Griffstange (8) im Griffstellrohr (7) mit der Mutter (17) und ziehen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel (M10) fest.

05



Montieren Sie den Monitor (9) an der Lenker-Monitorhalterung (8). Verbinden Sie dann die Sensorleitung (23) vom Griffstellrohr mit der Sensorleitung (21) und die Impulsleitung (24) vom Lenker mit der Impulsleitung (25).



Um das linke Pedal (10L) zu identifizieren, finden Sie sowohl auf dem linken Pedal als auch auf der linken Kurbel ein Etikett L. Erstens, Entfernen Sie zunächst die Mutter (11) vom linken Pedal, befestigen Sie das linke Pedal an der linken Kurbel, indem Sie es gegen den Uhrzeigersinn drehen, und bringen Sie dann die entfernte Mutter (11) wieder an. Um das rechte Pedal (10R) zu identifizieren, achten Sie auf das Etikett R auf dem rechten Pedal und der rechten Kurbel. Entfernen Sie zunächst die Mutter (11) vom rechten Pedal, befestigen Sie das rechte Pedal an der rechten Kurbel, indem Sie es im Uhrzeigersinn drehen, und bringen Sie dann die entfernte Mutter (11) wieder an. Ziehen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel (M15) und dem Schraubenschlüssel (M19) fest.

# PRODUKTVERWENDUNG

## Anzeige

### SPEZIFIKATIONEN:

ZEIT (TMR).....	00:00 00 00-99:59 MIN
GESCHWINDIGKEIT (SPD).....	0.0 0.0-99.9KM/H
ENTFERNUNG (DST).....	0.00 -99.999.99KM
KALORIEN (CAL).....	0-9999KCAL
PULS (PULS).....	40 40-240BPM (wahlweise)
Umdrehungen pro Minute (RPM) .....	0-999 R/MIN

### FUNKTIONSTASTE:

MODE: Mit dieser Taste können Sie die gewünschte Funktion auswählen und sperren.

### BETRIEB:

- Das System schaltet sich ein, wenn eine beliebige Taste gedrückt wird oder wenn es ein Eingangssignal vom Geschwindigkeitssensor erhält.
- Der Prozessor schaltet sich automatisch ab, wenn der Geschwindigkeitssensor kein Eingangssignal erhält oder etwa 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.

1. **MODE:** Um SCAN oder Lock zu wählen, wenn Sie den Scan-Modus nicht wünschen, drücken Sie die MODE-Taste, wenn der Zeiger über der Um SCAN oder Lock zu wählen, wenn Sie den Scan-Modus nicht wünschen, drücken Sie die MODE-Taste, wenn der Zeiger über der gewünschten Funktion zu blinken beginnt die gewünschte Funktion zu blinken beginnt die gewünschte Funktion zu blinken beginnt.
2. **TIME:** Drücken Sie die MODE-Taste, sobald der Zeiger auf TIME steht. Die Gesamtarbeitszeit wird angezeigt.
3. **SPEED:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf SPEED steht. Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf SPEED steht. Die Gesamtarbeitszeit wird angezeigt.
4. **DISTANZ:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis das Display auf DISTANZ weiterschaltet. Die Distanz der einzelnen Trainingseinheiten wird angezeigt.
5. **PULSE:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf PULSE steht. Die aktuelle Herzfrequenz des Benutzers wird in Schlägen pro Minute angezeigt. Legen Sie Ihre Handflächen auf die beiden Kontaktflächen und warten Sie 30 Sekunden, um eine möglichst genaue Messung zu erhalten.
6. **KALORIEN:** Drücken Sie die Taste MODE, bis der Zeiger auf KALORIEN zeigt. Die verbrannten Kalorien werden angezeigt.
7. **SCAN:** Automatische Anzeige der folgenden Funktionen in der angegebenen Reihenfolge.

Dieser Monitor wird mit zwei "AAA"-Batterien betrieben. Wenn der Monitor nicht richtig anzeigt, legen Sie die Batterie neu ein, um optimale Ergebnisse zu erzielen.



# WARTUNG

## Allgemein

Das Fahrrad wird im Werk eingestellt und geschmiert. Es wird nicht empfohlen, dass der Benutzer versucht, Eingriffe an den internen Komponenten vorzunehmen; wenden Sie sich dazu an den technischen Kundendienst. Die Außenflächen können jedoch von Zeit zu Zeit verschmutzt sein. Befolgen Sie die Anweisungen, um den ursprünglichen Zustand zu erhalten.

- Metalloberflächen sollten mit einem weichen Wattestäbchen oder einem Tuch mit etwas Autowachs gereinigt werden. Verwenden Sie keine Sprays, Aerosole oder Pumpen, da diese Wachsrückstände auf der Bildschirmoberfläche hinterlassen.
- Gelegentlich kann es vorkommen, dass die Oberfläche des Bildschirms Fingerabdrücke oder Staub aufweist. Die Verwendung von scharfen Chemikalien beschädigt die Schutzschicht und erzeugt statische Energie, die die Komponenten beschädigt. Diese Oberfläche sollte mit speziellen chemischen Präparaten gereinigt werden, die in Computerläden verkauft werden und speziell für antistatische Oberflächen geeignet sind. Wir empfehlen die Verwendung dieser Produkte.
- Die Sicherheit der Ausrüstung wird durch die regelmäßige Überprüfung ihres Zustands, ihrer Beschädigung und ihres Verschleißes aufrechterhalten.
- Das Fahrrad muss vorsichtig bewegt und bewegt werden, um Verletzungen zu vermeiden.
- Das Bremsenteil ist das Teil, das am leichtesten verschleißt. Prüfen Sie vor der Benutzung des Fahrrads, ob das Bremssystem einwandfrei funktioniert.
- Prüfen Sie, ob die Befestigungselemente fest sitzen.
- Untersuchen Sie die verschleißanfalligen Teile sorgfältig.
- Tauschen Sie defekte Teile sofort aus.
- Halten Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb.
- Überprüfen Sie, ob alle Sicherheitsschilder in gutem Zustand und lesbar sind. Falls welche fehlen oder beschädigt sind, wenden Sie sich an Ihren Händler, um neue zu bestellen.

# ENTSORGUNG UND RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potenziell recycelbar und sollten nicht über den normalen Müll entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu erhalten. Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Werfen Sie es nicht in den Hausmüll. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie das Gerät zu einer zugelassenen Recyclingstelle (Grüner Punkt). Die für die Verpackung des Geräts verwendeten Materialien sind wiederverwertbar: Bitte entsorgen Sie sie in den entsprechenden Behältern.

# GARANTIE

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 3 Jahren ab dem Kaufdatum. Die Garantie deckt Ausfälle und Fehlfunktionen von Bauteilen ab, die nicht als Verbrauchsmaterial\* gelten, vorausgesetzt, das Gerät wird bestimmungsgemäß und gemäß den Anweisungen im Handbuch verwendet. Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Quittung oder Rechnung) erforderlich, und das Produkt muss vollständig und mit allen Zubehörteilen sein.

Die Garantieklausel deckt keine Schäden ab, die durch Verschleiß, mangelnde Wartung, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichteinhaltung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen usw.) verursacht werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind auch die Folgen der Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder für den Zusammenbau oder die Änderung des Geräts nicht geeignet sind.

\*Weitere Informationen über garantierte Komponenten finden Sie auf der Website [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com).

## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG


Wir, BESELF BRANDS S.L., Eigentümer der Marke FITFIU FITNESS, mit Sitz in der Calle Blanquers, (Parzelle 7-8) Polígono Industrial de Valls 43800 - Valls, SPANIEN, erklären, dass das Indoor-Fahrrad BESP-250 ab der Seriennummer 2023 mit den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates übereinstimmen:

- EN 62479:2010 (Konformitätsbewertung von elektronischen und elektrischen Geräten mit geringer Leistung mit den grundlegenden Beschränkungen in Bezug auf die Exposition von Menschen gegenüber elektromagnetischen Feldern.
- 2014/53/EU Funkanlagenrichtlinie (RED)
- ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)
- ETSI EN 301 489-17 V3.2.4 (2020-09)
- ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

Das gelieferte Produkt entspricht dem Muster, das der EG-Baumusterprüfung unterzogen wurde. Die grundlegenden Anforderungen werden daher auf der Grundlage der zum Zeitpunkt der Ausstellung geltenden technischen Spezifikationen erfüllt.

Valls, 12. Mai 2023

Mireia Calvet, CEO (Bevollmächtigte und verantwortlich für die technische Dokumentation).

 Beself  
Brands

**FITFIU**  
FITNESS



Handbuch überarbeitet im Mai 2023  
[www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

