

MC-80

MONTAJE Y PUESTA EN MARCHA

ASSEMBLY AND START-UP/ MONTAGE ET MISE EN SERVICE/
MONTAGGIO E MESSA IN FUNZIONE/ MONTAGE UND INBETRIEBNAHME



usuario max /
max user

320 LBS



potencia max /
max power

2,5HP



conexión /
connection

bluetooth



voltaje max /
max voltage

110v

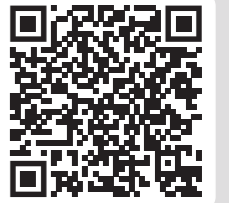


frecuencia uso /
frequency

10h/ week

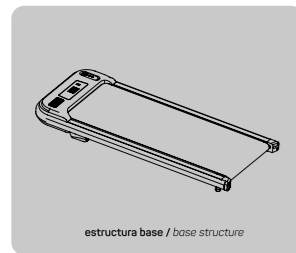
Para más info consulte el manual online

For more info visit the online manual
Pour plus d'informations voir le manuel
en ligne
Per maggiori informazioni vedere il
manuale online
Für weitere Informationen siehe das
Online-Handbuch



CONTENIDO CAJA

BOX CONTENT



estructura base / base structure



llave / key 6mm



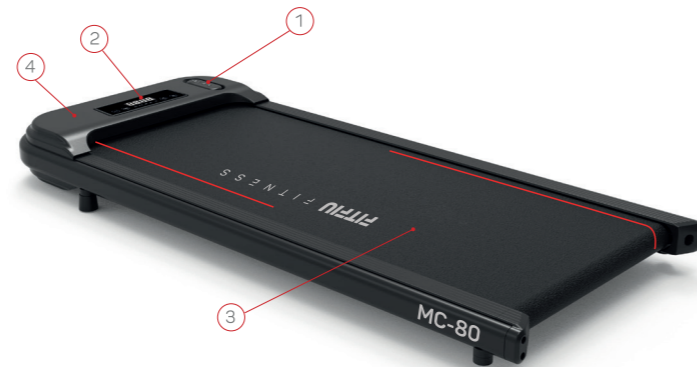
aceite silicona/
silicone oil



instrucciones/
instructions

DETALLE PRODUCTO

PRODUCT DETAIL



1. Mando a distancia / Remote control /
Télécommande/ Telecomando/ Fernsteuerung
2. Panel de control/ Control panel/ Panneau de
contrôle/ Pannello di controllo/ Bedienfeld
3. Cinta/ treadmill/ Tapis roulant/ Tapis roulant/
Laufband
4. Cubierta del motor/ Engine cover/ Coertura del
moteur/ Couvercle du moteur/ Motorabdeckung

FUNCIONAMIENTO

FUNCTION



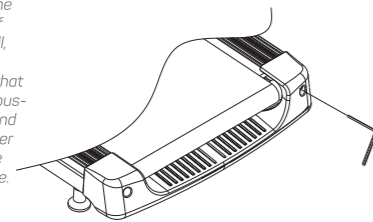
- Press the button to start/stop training on different training mode immediately.
- Press the button to select the pre-set training program (P01-P06) mode before training.
- Press the button to make upward adjustments for the speed.
- Press the button to make backward adjustments for the speed.
- Press the button to switch the display.

AJUSTAR LA TENSIÓN DE LA CINTA

ADJUST THE TIGHTNESS OF THE RUNNING BELT

Si la banda está demasiado floja, inserte la llave hexagonal en el orificio de ajuste del lado izquierdo de la cinta, gírela 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y luego ajuste el lado derecho 1/1/2 en el sentido de las agujas del reloj. 4 vueltas, tenga en cuenta que la izquierda y la derecha deben ajustarse sincrónicamente, de modo que la cinta se pueda apretar y no se desvíe del punto central. Si la cinta está demasiado apretada, ajuste la izquierda y la derecha sincrónicamente en sentido contrario a las agujas del reloj.

If the running belt is too loose, please insert the hexagonal wrench into the adjustment hole of the left foot guard of the walking pad treadmill, turn it 1/4 turn clockwise, and then adjust the right foot guard by 1/2 clockwise. 4 laps, note that the left and right must be adjusted synchronously, so that the running belt can be tightened and the running belt will not deviate from the center point. If the running belt is too tight, adjust the left and right synchronously counterclockwise.



MANTENIMIENTO

MAINTENANCE

Para un buen rendimiento y prolongar su vida útil, después de las primeras 25 h. de uso (o 2-3 meses), aplica un poco de lubricante y repita la operación cada 50 h. de uso (o 5-8 meses).

Comprobar la correcta lubricación:

Levanta un lado de la cinta y palpe la superficie superior. Si la superficie está resbaladiza al tacto, no es necesario lubricar más. Si la superficie está seca al tacto, aplica un poco de lubricante.

Cómo aplicar el lubricante:

Levanta un lado de la cinta, vierte un poco de lubricante bajo el centro de la cinta, en la superficie superior de la plataforma. Corre en la cinta a baja velocidad de 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.

NOTA: NO lubriques en exceso. Limpia cualquier exceso de lubricante que salga.

For a good performance and a longer life, after the first 25h. of use (or 2-3 months), apply a few lubricant and repeat the operation every 50h. of use (or 5-8 months).

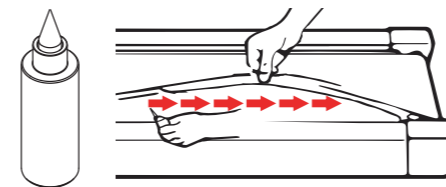
Check for proper lubrication:

Lift one side of the belt and feel the top surface. If the surface is slippery to the touch, no further lubrication is necessary. If the surface is dry to the touch, apply a little lubricant.

How to apply lubricant:

Lift one side of the belt, pour a little lubricant under the center of the belt, on the top surface of the platform. Run on the belt at low speed for 3 to 5 minutes to evenly distribute the lubricant.

NOTE: DO NOT over lubricate. Wipe off any excess lubricant that comes out.



ES · NORMAS Y PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES DE USO

Antes de cualquier utilización, lea todas las precauciones de uso así como las instrucciones de este manual. Consérvelo para consultarlo en el futuro y si vende esta máquina recuerde entregar este manual al nuevo propietario.

- Consulte a un médico para comprobar su estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.
- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previo instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Sólo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario es de 320 LBS.
- Utilice prendas y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilice ropa holgada que pueda engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrese de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares y de llevar a cabo una rutina de relajación tras el ejercicio.
- Se advierte a las personas que tengan implantado un marcapasos, un desfibrilador o cualquier otro dispositivo electrónico que el uso de este sensor de pulsaciones corre por su cuenta y riesgo.
- No se recomienda a las embarazadas utilizar sensores de pulsaciones.

· ¡ATENCIÓN! Los sistemas que calculan la frecuencia cardíaca no siempre son exactos en sus mediciones. Un esfuerzo excesivo puede provocar heridas graves, incluso mortales. Si siente vértigo, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otrosintoma anómalo, interrumpa inmediatamente el ejercicio y consulte a su médico antes de proseguir con el entrenamiento.

- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No lo coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilice el producto al aire libre.
- No realice ningún ajuste o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tiene alguna incidencia con el aparato, contacte con nuestro servicio técnico
- Sustituya inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- No coloque nunca las manos ni los pies debajo de la cinta de correr.
- Al final del ejercicio, espere a que la cinta se detenga completamente antes de bajarse.
- Al final del ejercicio, retire la llave de seguridad de la consola y guárdela fuera del alcance de los niños.
- Pare siempre la máquina con el interruptor principal.
- Para realizar una salida urgente, agarre las barras de sujeción y coloque los pies en los reposapiés.
- Para realizar una parada urgente, extraiga la llave de seguridad.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.

EN · SAFETY RULES AND PRECAUTIONS

PRECAUTIONS FOR USE

Before any use, read all the precautions for use as well as the instructions in this manual. Keep it at for future reference and if you sell this machine, remember to give this manual to the new owner.

- Consult a doctor to check your state of health, especially in the case of persons over 35 years of age and those who have had problems with their health.
- years of age and those who have had health problems in the past.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they have been given supervision or instruction by a person responsible for their safety
- This appliance is intended for domestic use.
- The appliance may only be used by one person at a time. The maximum user weight is 320 LBS.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose clothing that could get caught in any part of the product.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injuries and to perform a warm-up routine and perform a relaxation routine after exercise.
- Persons who have an implanted pacemaker, defibrillator or any other electronic device are cautioned that the use of this sensor is not recommended electronic device is cautioned that use of this heart rate sensor is at their own risk
- The use of heart rate sensors is not recommended for pregnant women.
- WARNING!** Systems that calculate heart rate are not always accurate in their measurements. Overexertion Excessive exertion can cause serious, even fatal, injuries. If you experience dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal. If you experience dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptom, stop exercising immediately and consult your doctor before continuing your training

- The device should be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place it in damp or wet places.
- Do not use the product outdoors.
- Do not perform any adjustments or maintenance other than those specified in this manual. If you have any problems if you have any problems with the appliance, please contact our technical service
- Replace all worn or defective parts immediatly.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Never place your hands or feet under the treadmill.
- At the end of the exercise, wait for the treadmill to come to a complete stop before getting off.
- At the end of the exercise, remove the safety key from the console and store it out of the reach of children.
- Always stop the machine with the main switch.
- To make an emergency exit, grasp the grab bars and place your feet on the footrests.
- To make an emergency stop, remove the safety key.
- It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are made aware of the precautions for use

FR · RÈGLES DE SÉCURITÉ ET PRÉCAUTIONS

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant toute utilisation, lisez toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions de ce manuel. Gardez-le à pour référence future et si vous vendez cette machine, n'oubliez pas de donner ce manuel au nouveau propriétaire.

- Consultez un médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier dans le cas des personnes de plus de 35 ans et de celles qui ont eu des problèmes de santé dans le passé.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou instruites par une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximal de l'utilisateur est de 320 LBS.
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés à l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans une partie quelconque du produit toute partie du produit.
- Veillez à vous échauffer avant toute activité physique pour éviter les blessures musculaires et à effectuer une routine d'échauffement et effectuez une routine de relaxation après l'exercice.
- Les personnes qui ont un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre appareil électronique implanté sont averties que l'utilisation de ce capteur n'est pas recommandée.
- L'utilisation de capteurs de fréquence cardiaque n'est pas recommandée pour les femmes enceintes.
- AVERTISSEMENT** : les systèmes qui calculent la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis dans leurs mesures. Un effort excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou toute autre anomalie.

Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme anormal, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de poursuivre votre entraînement.

- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne le placez pas dans des endroits humides ou mouillés.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien autre ce ceux spécifiés dans ce manuel. Si vous avez des problèmes avec l'appareil, veuillez contacter notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne placez jamais vos mains ou vos pieds sous le tapis de course.
- À la fin de l'exercice, attendez que le tapis roulant s'arrête complètement avant de descendre.
- À la fin de l'exercice, retirez la clé de sécurité de la console et rangez-la hors de portée des enfants.
- Arrêtez toujours la machine avec l'interrupteur principal.
- Pour faire une sortie d'urgence, saisissez les barres d'appui et placez vos pieds sur les repose-pieds.
- Pour effectuer un arrêt d'urgence, retirez la clé de sécurité.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés des précautions d'emploi.

DE · SICHERHEITSREGELN UND -VORKEHRUNGEN

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Sicherheitshinweise und die Anweisungen in dieser Anleitung. Behalten Sie es bei Wenn Sie das Gerät verkaufen, denken Sie bitte daran, dem neuen Besitzer diese Anleitung zu geben.

- Wenden Sie sich an einen Arzt, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Personen über 35 Jahren und bei Personen, die bereits gesundheitliche Probleme hatten. Lebensjahr und Personen, die in der Vergangenheit gesundheitliche Probleme hatten.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten benutzt zu werden oder Personen ohne Erfahrung und Kenntnisse, sofern sie nicht von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder unterwiesen werden.
- von einer Person, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht beträgt 320 LBS.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine weiten Kleidungsstücke, die sich in Teilen des Geräts verfangen könnten
- Achten Sie darauf, sich vor körperlicher Aktivität aufzuwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden, und führen Sie ein Aufwärmprogramm durch nach dem Sport eine Entspannungsübung durch.
- Personen, die einen implantierten Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Gerät haben, wird die Verwendung dieses Sensors nicht empfohlen, wird darauf hingewiesen, dass die Verwendung dieses Herzfrequenzsensors auf eigene Gefahr erfolgt.
- Die Verwendung von Herzfrequenzsensoren wird für schwangere Frauen nicht empfohlen
- WARNUNG**: Systeme, die die Herzfrequenz berechnen, sind nicht immer genau in ihren Messungen. Überanstrengung Übermäßige Anstrengung kann zu schweren, sogar tödlichen Verletzungen führen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere abnormale Beschwerden haben Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.

- Das Gerät sollte auf einer stabilen, flachen und horizontalen Oberfläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht an feuchte oder nasse Orte.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Führen Sie keine anderen als die in diesem Handbuch angegebenen Einstellungen oder Wartungsarbeiten durch. Wenn Sie irgendwelche Probleme haben Sollten Sie Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich bitte an unseren technischen Kundendienst
- Ersetzen Sie alle verschlissenen oder defekten Teile sofort.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Stellen Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband.
- Warten Sie am Ende der Übung, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen.
- Ziehen Sie am Ende der Übung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Halten Sie die Maschine immer mit dem Hauptschalter an.
- Um einen Notausstieg zu machen, fassen Sie die Haltegriffe und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstützen.
- Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, um einen Notstopp durchzuführen.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung informiert sind.

IT · REGOLE E PRECAUZIONI DI SICUREZZA

PRECAUZIONI D'USO

Prima di ogni utilizzo, leggere tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Tenetelo a per riferimento futuro e, in caso di vendita della macchina, ricordarsi di consegnare questo manuale al nuovo proprietario.

- Consultare un medico per verificare il proprio stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di persone che hanno avuto problemi di salute. anni di età e coloro che hanno avuto problemi di salute in passato.
- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o persone senza esperienza o conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni da una persona responsabile della loro sicurezza. da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo dell'utente è di 320 LBS.
- Indossare abbigliamento e calzature adeguati all'attività fisica. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di riscaldarvi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari e di eseguire una routine di riscaldamento.
- Le persone che hanno un pacemaker, un defibrillatore o qualsiasi altro dispositivo elettronico impiantato sono avvertite che l'uso di questo sensore non è raccomandato. Il dispositivo elettronico è avvertito che l'uso di questo sensore di frequenza cardiaca è a proprio rischio e pericolo.
- L'uso dei sensori di frequenza cardiaca non è consigliato alle donne in gravidanza.

ATTENZIONE: i sistemi che calcolano la frequenza cardiaca non sono sempre precisi nelle loro misurazioni. Sovraffaticamento Uno sforzo eccessivo può causare lesioni gravi, anche mortali. Se si verificano vertigini, nausea, dolore toracico o qualsiasi altra anomalia Se si avvertono vertigini, nausea, dolore al petto o qualsiasi altro sintomo anomalo, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico prima di continuare l'allenamento.

- Il dispositivo deve essere collocato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocarlo in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni diverse da quelle specificate nel presente manuale. Se avete problemi
- In caso di problemi con l'apparecchio, si prega di contattare il nostro servizio tecnico.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non mettere mai le mani o i piedi sotto il tapis roulant.
- Al termine dell'esercizio, attendere che il tapis roulant si fermi completamente prima di scendere.
- Al termine dell'esercizio, rimuovere la chiave di sicurezza dalla console e riportla fuori dalla portata dei bambini.
- Arrestare sempre la macchina con l'interruttore principale.
- Per effettuare un'uscita di emergenza, afferrare le maniglie e appoggiare i piedi sulle pedane.
- Per effettuare un arresto di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano a conoscenza delle precauzioni d'uso.

MANUTENZIONE

Pulire regolarmente per rimuovere la polvere e proteggere i componenti. Entrambi i lati della parte esposta del lato esposto del nastro per evitare residui sul nastro stesso. Per pulire la cinghia, utilizzare un panno umido con sapone. la cintura. Non utilizzare un detergente. Pulire il sudore dal corrimano e dalla cintura dopo l'uso.

USO DI LUBRIFICANTI

La piattaforma e il tapis roulant sono stati lubrificati in fabbrica con un lubrificante antistatico. Gli utenti possono rilubrificarli dopo 25 ore di funzionamento.

- Suggerimento:
- Utilizzare meno di 3 ore alla settimana -> lubrificare ogni 6 mesi.
- Utilizzare per 4-7 ore alla settimana -> lubrificare ogni 3 mesi.
- Utilizzo per più di 8 ore alla settimana -> lubrificare una volta al mese.

NOTA: non lubrificare più del necessario. Ricordate: regolare e ragionevole Una ragionevole lubrificazione periodica aumenta la durata del tapis roulant. tapis roulant.

In caso di dubbi o domande, contattateci all'indirizzo www.fitfiufitness.es.

PT · REGRAS DE SEGURANÇA E PRECAUÇÕES

PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Antes de qualquer utilização, leia todas as precauções de utilização, bem como as instruções deste manual. Mantenha-o em para referência futura e se vender esta máquina, lembre-se de entregar este manual ao novo proprietário.

- Consulte um médico para verificar o seu estado de saúde, especialmente no caso de pessoas com mais de 35 anos de idade e de pessoas que tenham tido problemas de saúde no passado.
- Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com capacidades físicas, sensoriais reduzidas ou capacidades mentais, ou pessoas sem experiência ou conhecimentos, a menos que tenham recebido supervisão ou instrução de uma pessoa responsável pela sua segurança. por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Este aparelho destina-se a uso doméstico.
- O aparelho só pode ser utilizado por uma pessoa de cada vez. O peso máximo do utilizador é de 320 LBS.
- Usar vestuário e calçado apropriado para o exercício. Não usar roupa solta que possa ficar presa em qualquer parte do produto.
- Certifique-se de que aquece antes da actividade física para evitar lesões musculares e para realizar uma rotina de aquecimento. e realizar uma rotina de relaxamento após o exercício.
- As pessoas que têm um pacemaker implantado, desfibrilador ou qualquer outro dispositivo electrónico são advertidas de que o uso deste sensor não é recomendado. O dispositivo electrónico é advertido de que a utilização deste sensor do ritmo cardíaco é por sua própria conta e risco.
- O uso de sensores do ritmo cardíaco não é recomendado para mulheres grávidas.

AVISO! Os sistemas que calculam o ritmo cardíaco nem sempre são precisos nas suas medições. Sobrexercção O esforço excessivo pode causar dores no peito, ou qualquer outra normalidade Se sentir tonturas, náuseas, dores no peito ou qualquer outro sintoma anormal, pare imediatamente de se exercitar e consulte o seu médico antes de continuar a sua formação.

- O dispositivo deve ser colocado sobre uma superfície estável, plana e horizontal. Não o coloque em locais húmidos ou molhados.
- Não utilizar o produto no exterior.
- Não efectuar quaisquer ajustes ou manutenção para além dos especificados neste manual. Se tiver algum problema
- Se tiver algum problema com o aparelho, por favor contacte o nosso serviço técnico
- Substituir imediatamente todas as peças gastas ou defeituosas.
- Não utilizar acessórios não recomendados pelo fabricante.
- Nunca coloque as mãos ou os pés debaixo da passadeira.
- No final do exercício, aguardar que a passadeira pare completamente antes de sair.
- No final do exercício, retire a chave de segurança da consola e guarde-a fora do alcance das crianças.
- Parar sempre a máquina com o interruptor principal.
- Para fazer uma saída de emergência, agarre as barras de agarrar e coloque os pés sobre os apoios para os pés.
- Para fazer uma paragem de emergência, remover a chave de segurança.
- É da responsabilidade do proprietário assegurar que todos os utilizadores do produto estejam cientes das precauções de utilização.

PRINTENÇA

Limpar regularmente para remover o pó e proteger os componentes. Ambos os lados da parte exposta do lado exposto do cinto para evitar resíduos no cinto. Utilizar um pano húmido com sabão para limpar o cinto. o cinto. Não utilizar um produto de limpeza. Limpar o suor do corrimão e do cinto após a utilização.

UTILIZAÇÃO DE LUBRIFICANTES

A plataforma e a passadeira foram lubrificadas na fábrica com um lubrificante anti-estático. Os utilizadores podem voltar a lubrificá-los após 25 horas de funcionamento.

- Sugestão:
- Utilizar menos de 3 horas por semana -> lubrificar a cada 6 meses.
- Utilizar entre 4-7 horas por semana -> lubrificar a cada 3 meses.
- Utilizar mais de 8 horas por semana -> lubrificar uma vez por mês.

NOTA: Não lubrificar mais do que o necessário. Lembre-se: Regular e razoável uma lubrificação periódica razoável aumentará a vida útil da sua passadeira. passadeira.

Se tiver alguma dúvida ou questão, por favor contacte-nos em www.fitfiufitness.es

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpiar regularmente para eliminar el polvo y proteger los componentes. Se deben limpiar ambos lados de la parte expuesta de la cinta para evitar que se queden residuos en la cinta. Utilice un paño húmedo con jabón para limpiar la cinta. No utilice un limpiador. Seque el sudor del pasamanos y la cinta tras utilizarla.

USO DE LUBRICANTES

La plataforma y la cinta de correr han sido lubricadas en fábrica con un lubricante antiestático. Los usuarios pueden volver a lubricarlas tras 25 horas de funcionamiento.

- Sugerencia:
- Usa de menos de 3 horas a la semana -> lubrique cada 6 meses.
- Usa de entre 4-7 horas a la semana -> lubrique cada 3 meses.
- Usa de más de 8 horas a la semana -> lubrique 1 vez al mes.

NOTA: No lubrique más de lo necesario. Recuerde: una lubricación periódica y razonable aumentará la vida útil de su cinta de correr.

Para cualquier consulta o duda, contacte con nosotros en www.fitfiufitness.es

MAINTENANCE

Clean regularly to remove dust and protect the components. Both sides of the exposed part of the exposed side of the tape to prevent residue from being left on the tape. Use a damp cloth with soap to clean the ribbon. Do not use a cleaner. Wipe the sweat off the handrail and belt after use.

USE OF LUBRICANTS

The platform and treadmill have been lubricated at the factory with an antistatic lubricant. Users can re-lubricate them after 25 hours of operation.

- Suggestion:
- Use less than 3 hours per week -> lubricate every 6 months.
- Use between 4-7 hours per week -> lubricate every 3 months.
- Use more than 8 hours per week -> lubricate once a month.

NOTE: Do not lubricate more than necessary. Remember: Regular and reasonable reasonable periodic lubrication will increase the life of your treadmill. treadmill.

For any questions or doubts, please contact us at www.fitfiufitness.es.

MAINTENANCE

Nettoyez régulièrement pour enlever la poussière et protéger les composants. Les deux côtés de la partie exposée de la côté exposé de la courroie pour éviter la présence de résidus sur la courroie. Utilisez un chiffon humide avec du savon pour nettoyer la ceinture. N'utilisez pas de nettoyant. Essayez la sueur de la main courante et de la ceinture après utilisation.

UTILISATION DE LUBRIFIANTS

La plate-forme et le tapis roulant ont été lubrifiés en usine avec un lubrifiant antistatique. Les utilisateurs peuvent les re-lubrifier après 25 heures de fonctionnement.

- Suggestion :
- Utiliser moins de 3 heures par semaine -> lubrifier tous les 6 mois.
- Utiliser entre 4 et 7 heures par semaine -> lubrifier tous les 3 mois.
- Utilisation plus de 8 heures par semaine -> lubrifier une fois par mois.

NOTE : Ne pas lubrifier plus que nécessaire. N'oubliez pas : régulier et raisonnable une lub lubrification périodique raisonnable augmentera la durée de vie de votre tapis de marche. tapis de course.

Pour toute demande ou question, veuillez nous contacter à l'adresse www.fitfiufitness.es.